

本报讯(记者张治平 通讯员李军辉)在3月28日~31日召开的第十三届中国胸痛中心大会上,林州市中医院获得国家胸痛中心(标准版)和“心电一张网·心电诊断中心”“双认证”并授牌,标志着该院胸痛中心在管理体系、硬件设施、医疗技术、质量标准、服务能力等方面达到了国家级水平。

林州市中医院自2021年启动国家胸痛中心(标准版)建设以来,在上级部门和社会各界的领导和支持下,严格按照国家胸痛中心(标准版)建设标准进行规范化建设,强化组织架构体系,规范管理制度流程,加强学科技术建设,开展业务培训演练,拓展胸痛救治网络,不断提高胸痛诊疗水平,

形成多学科合作、绿色通道畅通、院内外和院前无缝衔接的救治模式。

同时,林州市中医院依托“心电一张网·心电诊断中心”服务网络,建立以林州市中医院为龙头,各社区卫生服务中心、乡镇卫生院和村卫生室为基础的远程心电服务网络体系,通过“重心下移、关口前移”,实现

区域内心电危急值识别与救治响应的体系化和信息化,确保胸痛患者得到及时、优质、高效的救治服务。

林州市中医院将以“双认证”为契机,持续加强学科及人才队伍建设,进一步优化流程,不断提升内涵质量,为患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

责编 乘风娇 美编 乘风娇

5

### 每周关注

## 许昌:加快中医药振兴发展

本报讯4月8日,许昌市卫生健康委传来消息,许昌市将全面弘扬中医药文化,培育壮大中医药产业集群,促进中医药事业全面发展。

近年来,许昌市中医药传承创新发展,中医服务体系不断完善,襄城县中医院、鄢陵县中医院成为第三批河南省区域中医学专科诊疗中心协作单位。目前,许昌市基层医疗卫生机构实现中医综合服务区(中医馆)全覆盖;中医药产业发展实现突破,在全省率先成立53家单位(企业)组成的生物医药产业发展联盟和75家单位(企业)组成的中医药产业发展联盟,涵盖种植加工、流通贸易、医疗康养、文化

旅游等领域。许昌市扩大中药材种植面积10.15万亩(1亩=666.67平方米)。2023年,全省首家政府投资且许昌市唯一的中药材质量检测第三方检测机构(河南省夏禹检测科技有限公司)建成运行;2023年,许昌市召开了第十三届禹州中医药交易会,签约项目31个,签约资金41.94亿元。

许昌市中医药人才队伍建设不断加强。其中,禹州市第二人民医院、襄城县人民医院、鄢陵县人民医院获批河南省第二批“西学中”培训基地,许昌市中心医院被确定为河南省“西学中”培训经验推广单位,2023年累计培训基层卫生人员1.15万

人次,乡镇卫生院和社区卫生服务中心提供中医非药物疗法比例达100%。

许昌市开展“岐黄校园行”、华佗文化节等中医药文化活动,争取省级专项资金建设20个中医药知识角,持续开展中医药互动体验活动,1.17万余人免费体验中医药适宜技术,群众的中医药获得感持续增强。

下一步,许昌市将聚焦传承创新,加快中医药振兴发展,提升中医药服务能力,加快市级公立中医医院建设,加强禹州市中医院、襄城县中医院、鄢陵县中医院等县级中医医院“两专科一中心”建设,建成2个中医特

色优势专科和1个县域中医药适宜技术推广中心,启动第二轮市级中医重点专科评选,创建15个市级中医重点专科;积极对接河南省医学科学院,寻求合作承接方向。

许昌市深化中医药文化内涵研究,支持中医药文化著作出版,依托药交会、省级中医药文化科普宣教基地等,加强中医药科普人才培养,建设中医药文化传播队伍,推进中医药文化进校园、进机关,促进中医药健康文化融入群众生活。

许昌市培育壮大产业集群,支持市生物医药产业联盟和中医药产业联盟开展招商、合作交流、培训学习等活动;推进“三

医”(医疗、医药、医保)联动;发挥中药材资源及产地初加工、炮制传统优势,探索发展中医药养生保健、健康养老和旅游服务等新业态;依托资源基础优势,加强产品研发,从传统中成药和中药饮片生产向功能食品、保健品、日化产品及消毒杀菌产品等领域延伸。

许昌市深化国家中医药综合改革试验区建设,围绕“中医药产业聚集发展探索”主题,完善举措,优化服务,确保顺利通过国家中医药综合改革试验区中期评估并争创试点,推动许昌市试验区全面融入省级“1+3+N”发展布局。

(王正勋 侯林峰 时歌)

### 周口市中医院

## 中医药文化进校园

本报讯(记者侯少飞 通讯员黎倩倩)4月2日,由河南省健康中原服务保障中心主办,周口市卫生健康委、西华县卫生健康委协办的“健康启蒙山区行·中医药文化进校园”文明实践活动在西华县黄桥乡第一小学举办。按照周口市卫生健康委安排部署,周口市中医院选派康复中心、治未病科、心理科专家一行6人奔赴西华县,普及中医药文化知识,让孩子们充分了解中医药文化的魅力。

在此次活动中,周口市中医院康复中心主任袁广峰以《我是大中医》为题,用幽默的语言为黄桥乡第一小学五年级的学生讲解了历代名中医的故事,让孩子们认识中医药的价值和贡献。袁广峰以日常生活为切入点,向同学们介绍了常用的强身健体穴位,拉近了同学们与中医药文化之间的距离,激发了同学们学习中医药传统文化的兴趣。

周口市中医院治未病科副主任高军丽为学生家长、教职工带来了中医药养生知识讲座《治未病与健康》。她围绕什么是治未病、如何健康养生、如何助力青少年更健康3个方面进行了详细讲解。现场人员认真聆听每一个知识点,感受中医药文化的魅力,树立了健康养生的中医理念。

大家纷纷表示,讲课内容实用、有趣,在日常生活中要通过情志、饮食、起居、运动等方面,做好自己和孩子身体的守护者。

高军丽随后接受了相关媒体的采访,让网友们了解春季养生小妙招,感受中医药文化的博大精深。

在现场,周口市中医院心理科主任彭飞与小朋友面对面谈话,通过现场交流的方式关心小朋友的学习状况、心理状况等,并提醒老师要多留心观察孩子们的心理变化,做到疾病早识别、早诊断、早治疗。

此次中医药文化科普进校园活动有助于孩子们“了解中医、学习中医、爱上中医”,推动中医药文化在青少年中的普及和传播,提升孩子们的中医药健康素养。

## 人工智能技术 助力中医体质辨识

本报讯(记者刘岩 通讯员段艳云)“人工智能中医体质辨识让我感受到了科技的力量。它不仅让我了解自己的体质,还让我参与了整个辨识过程。我觉得这不仅仅是一次问诊,更像是一次深入了解自己身体状况的机会。”4月5日,在三门峡市湖滨区涧河街道第二社区卫生服务站,居民张女士在体验人工智能中医体质辨识服务后说。

今年3月,三门峡市湖滨区涧河街道第二社区卫生服务站引入人工智能中医体质辨识服务,通过高科技手段提高中医体质辨识的效率和准确性,提升居民在享受基本公共卫生服务项目时的参与感和获得感。

传统中医体质辨识依赖于医生对患者进行详细问诊,33道题目虽然深入细致,但是对于居民而言,过程复杂且回答困

难,尤其对于一些理解能力或表达能力弱的老年人,问诊的结果可能与实际情况大相径庭。为了改善这种状况,涧河街道第二社区卫生服务站积极探索,结合现代科技,引入人工智能中医体质辨识服务。

人工智能摄像头可以高精度的识别人脸和舌苔,然后通过中医体质辨识软件进行分析,为医生提供更加精确的辨识结果。这一技术的运用,不仅可以提高辨识效率,还可以为后续问诊提供科学依据,使体质辨识过程更加专业和高效。

涧河街道第二社区卫生服务站负责人金海江说,人工智能技术在提升服务质量的同时,通过智能分析,让居民获得了个性化的健康管理方案,让居民感受到了基本公共卫生服务的内涵。

→3月31日,中牟县中医院医务人员为高三学生体检。连续13天,中牟县中医院为全县1.1万余名高考考生提供了体检服务。为了方便考生,此次体检采取“送检入校”的方式进行。在体检过程中,该院医务人员严格按照高考体检标准、流程和要求,认真细致地为考生进行各项检查,切实做到专业、客观、公正,对考生负责,对高校负责。

李志刚 王伟玲/摄



### 中医故事

## 医生巧退红包守初心

本报记者 赵忠民 通讯员 马雷 陈文新

近日,睢县中医院妇科主任陈玉霞和医生孟俊杰收到患者家属送来的锦旗。

据了解,67岁的李女士来自睢县尚屯镇王庄村,是脱贫不稳定户,家庭收入不高,一年前出现绝经后阴道间断性出血症状,当时没有在意,也没有检查。直至入院前一周再次出现阴道出血,患者才到睢县中医院检查。陈玉霞接诊后,仔细询问了患者的病情。做了一系列检查后,李女

士被诊断为子宫内膜癌。李女士听到自己身患癌症,犹如晴天霹雳,本来家庭就不富裕,治病又要花好多钱。她不想给儿女带来负担,决定放弃治疗。由于儿女孝顺,加上医务人员心理疏导,李女士决定接受手术治疗。

手术顺利完成,考虑到患者年龄偏大,护士们在护理患者时格外精心,时刻观察患者术后的状态,有问题及时反馈。在妇科医务人员的精

心照顾下,李女士的身体一天比一天好转。

在术前住院期间,患者家属为求心安,将500元的红包硬塞给陈玉霞。为了减轻患者家属的心理负担,陈玉霞先假意收下;待手术完成,患者身体状况稳定后,陈玉霞又将红包归还。

李女士看着医生退回的红包,心里有说不出的感激,于是在出院后特别嘱咐子女送锦旗表示感谢。

### 平顶山市妇幼保健院

## 打造中医“医疗+保健”一体化服务模式

本报讯(记者王平 通讯员王春英 苗四海)“在保健院不仅能轻松生娃,还能享受产后头疗服务。这种一体化服务模式很不错!”4月1日,在平顶山市妇幼保健院产科二病区中药头疗室,产妇张女士一边享受头疗保健服务,一边开心地告诉记者。

平顶山市妇幼保健院是三级妇幼保健院。为了满足群众日益增长的医疗保健需求,今年年初,该院产科二病区结合产妇特殊的身体状态,从中医角度出发,率先在全市开展产后中药头疗和足疗

保健服务项目,竭力为产后女性打造中医“医疗+保健”一体化服务新模式,使很多女性受益。两个月前,张女士打听到该病区开设了产后中药头疗保健服务项目,不但可以帮助产妇清洁头发,而且对身体有很好的调理作用,当时就决定来这里生孩子。

据张女士介绍,几年前,她生过大宝后,身心疲惫、蓬头垢面、失眠,心情特别糟糕。这次怀二胎的她,得知有这么好的服务项目,就想尝试一下。前不久,她在

该病区顺利分娩后的第二天,如愿享受了中药头疗服务。恰到好处的水温,护士轻柔、专业的按摩手法,使经常失眠的张女士安然入睡。头疗结束后,张女士感觉大脑非常清醒,全身有一种轻松温暖的感觉。

据该病区护士长杨伟红介绍,产妇分娩后,身心疲惫,气血两虚,容易导致出汗、头发油腻、头皮发痒、脱发、肠胃蠕动缓慢、睡眠质量差、乳汁分泌不足、偏头痛等,严重影响身体健康和生活质量,而中药头疗很好地解

决了产后女性的相关症状。

中药头疗是通过调温式头疗机,对特定药方的中药进行浸泡后,为产妇进行头部中药熏蒸、外洗,同时搭配头部穴位疗法,帮助产妇通经络、祛风解表、解痉、宁神、祛除体内湿寒,改善产后出现的不良现象,预防“月子病”,备受产妇青睐。

同时,该病区开展的产后中药足疗也成了“香饽饽”。中药足疗是在温水中加入中药进行足浴,可以温经通络、调气养血、活血化痰、消除产后疲劳,以及促进

子宫收缩、恶露排出,减轻双下肢水肿等。

此外,产妇张女士深有体会地说:“我刚生完孩子时,身体疲惫,后来护士帮我足浴后,感觉浑身轻松,小腿水肿也明显减轻。”

“病区开展的这两项产后保健服务项目,让产后女性真切感受到了中医‘医疗+保健’一体化服务带来的幸福感,我们也非常欣慰。”杨伟红说,该病区将继续以孕产妇需求为中心,优化就医体验,不断拓展服务项目,进一步提升妇幼保健服务能力。

### 宜阳县中医院

## 中医特色专科建设彰显惠民成效

本报讯(记者刘永胜 通讯员贾晓琼)“2021年出院1951人次,优势病种服务占比78%;2022年出院2082人次,优势病种服务占比83%;2023年出院2308人次,优势病种服务占比88%。”这是三年来宜阳县中医院脑病科的一组数据。

脑病科是宜阳县中医院中医特色专科建设的一个缩影。近年来,脑病科将缺血性中风、出血性中风、眩晕作为中医优势病种,通过中医特色专科建设,学科建设水平不断提升,诊治范围也从最初的慢性脑血管病、眩晕、头痛、面瘫、癫痫等疾病,扩展到睡眠障碍、中枢神经系统感染、周围神经病、帕金森病等运动障碍性疾病,以及视神经脊髓炎、神经-肌肉接头和肌肉疾病、神经系统变性疾病等。2012年,脑病科入选省级特色专科,2016年入选省级特色专科强化项目,2019年加入洛阳市卒中急救地图,2021年通过洛阳市二级卒中中心认证。

患者李某和锁某就是其中的两位受益者。

75岁的李某,小脑出血后不能进食。宜阳县中医院脑病科医生进行普通针刺等治疗,取中腕穴、下腕穴、双侧内关穴等穴位,效果极佳,上午进行针刺后,李某当天即可进餐,3天后基本可以正常进食。

51岁的锁某,急性脑梗死后遭受着命名性失语、失读和失认的困扰,理解能力受损,沟通障碍明显,情绪低落。宜阳县中医院脑病科医生采用针刺技术进行治疗,当天就有了显著效果,锁某竟然能够读出外出时看到的广告牌,锁某及其家属欣喜若狂。

作为河南省重点县(市)中医院,宜阳县中医院心血管科为国家中医特色优势重点学科,拥有2个省级重点专科(脑病科、骨伤科)。该院还是全国少有的胸痛、心力衰竭、房颤、高血压达标和心脏康复“五大中心”全部通过国家认证的基层医疗卫生机构,其自主研发的中药膏药益气温痹膏、益心膏、安心膏等,四诊合参,辨证施治,治疗冠心病、心律失常、心力衰竭等引起的胸闷、胸痛、心悸、气喘、乏力、失眠、焦虑等,可有效缓解患者的病情,提高其生活质量。

宜阳县中医院相关负责人说,宜阳县中医院通过省级特色专科、区域中医专科诊疗中心建设工作,大大提升了学科诊疗能力与医疗服务水平,且随着多学科会诊、远程医疗的发展完善,遇到疑难病例也能及时有效救治,患者不出县城就能满足诊疗需求,2023年上转率仅0.4%,下转率25%,减轻了患者的心理负担和经济负担,提高了患者的满意度。