

架起“悬崖村”的医疗保障通道

本报记者 王平 通讯员 冯全领



下汤镇卫生院院长赵建岭(左)与乡村医生陈铁牛(右)一起上山进行入户随访 王平/摄

“大叔，您高血压是140毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，低压是80毫米汞柱，心率是76次/分钟，检查结果正常，您身体很棒！”鲁山县下汤镇杨家庄村卫生室乡村医生陈铁牛说。

“俺非常感谢你们！为了山区人民的健康，你们不仅经常翻山越岭，还要走那么远的崎岖山路，我们都有点儿不好意思了。”4月6日，杨家庄村村民杨宗君开心地说。

杨家庄村位于伏牛山脉，海拔约500米。因为地理位置特殊，并且四面环山，村民大都把房屋建在半山腰，甚至建在山沟边缘处，被当地村民称之为“悬崖村”。

“我们祖祖辈辈都过着‘与世隔绝’的生活。”村民孙老先生说，为了解决山区群众出行难、看病难问题，自2019年以来，由政府主导，进行人口迁移。目前，80%以上的村民由原居住地搬迁到下汤镇人民政府附近的易地搬迁安置点。然而，因为其他原因，还有一部分人依然生活在大山深处，他们看病成了大问题。

“自从村卫生室随着村民一起搬迁到山下，我们山上的村民就变得特别小心，生怕自己生病，家家户户都备有感冒药等一些常用药，甚至上山挖一些中草药进行炮制，自己能解决的问题尽量不给别人添麻烦，养好健康的身体是关键。”面对入户提供健康服务的下汤镇卫生院院长赵建岭和乡村医生陈铁牛，刚做完健康体检的杨宗君说。

据陈铁牛介绍，目前杨家庄村居住在山上的村民还剩下50余户，共有200余位老年人。这些老年人居住比较分散，笑称自己是“部落”村民。他们虽然过着衣食无忧的生活，但是一旦生病就是一件麻烦事。

2023年8月的一天下午，54岁的二层崖村民李国用上山砍柴时不小心被手中的电锯弄伤了右下肢，顿时鲜血直流。陈铁牛得知后，立即开车赶到患者家里，根据患者的病情进行紧急包扎和止血处理。由于李国用伤势严重，陈铁牛担心他出现意外情况，便找来村民帮忙将其抬到自己的车上，立即送到下汤镇卫生院做进一步处理。事后，李国用与其家人一起找到陈铁牛表达感激之情。

“无论群众住在山还是山下，哪里有需求哪里就有医务人员的身影。”赵建岭说，早在几年前，杨家庄卫生室的乡村医生因为年事已高退出了工作岗位，陈铁牛是从其他村庄调整过来的乡村医生，填补了杨家庄村“有村卫生室，无乡村医生服务”的空白。

为了服务好村民，陈铁牛专门购买了一辆面包车，免费接送山区患者。如今，这辆面包车成了接送老年人的健康服务专用车。此举受到了当地群众的好评。

下汤镇是一个远近闻名的旅游镇，每天到该镇游山玩水的客人比较多。由于该镇地理位置特殊，村民生活在大山里，对基层医疗卫生机构带来了“挑战”。

赵建岭说：“我们不仅要做好每年的65岁以上老年人健康体检、慢性病患者入户随访、家庭医生签约服务、健康宣教、基本医疗服务等工作，还要提升基层医务人员的诊治水平和医疗服务能力。”

为了促进优质医疗资源下沉，2023年8月，鲁山县卫生健康委组织鲁山县人民医院、鲁山县中医院、鲁山县妇幼保健院、鲁山县第二人民医院，开展“百名专家下基层巡诊”活动；从4家县级医疗卫生机构抽调100名临床专家，配合药剂、检验、护理、康复等专业人员，组建100个专家服务团队，对全县22个乡镇卫生院进行技术支持，全面开展巡诊服务；多次组织乡镇卫生院的临床医生，以及乡村医生，到县级医院进行业务学习，并把急救急救知识作为重点培训和实践操作内容。目前，经过集中培训学习和专家带教等帮扶形式，基层医务人员的诊治水平得到了大幅提升。

据赵建岭介绍，下汤镇卫生院利用病例讨论、联合查房、疑难病例会诊、科普大讲堂、设置村级义诊点、科普宣传等方式，全面提升基层医务人员的服务能力，不断满足群众的医疗服务需求，真正实现了群众有病不出远门就能得到较好的医疗服务。

曲的山路艰难地行驶7公里，冒着多次翻车的危险来到刘老先生家里。经检查，刘老先生是由于冠心病引起的呼吸困难。陈铁牛一边采取急救措施，一边拨打120急救电话。随后，刘老先生被紧急送到鲁山县人民医院，因为抢救及时才保住了性命。

2023年8月的一天下午，54岁的二层崖村民李国用上山砍柴时不小心被手中的电锯弄伤了右下肢，顿时鲜血直流。陈铁牛得知后，立即开车赶到患者家里，根据患者的病情进行紧急包扎和止血处理。由于李国用伤势严重，陈铁牛担心他出现意外情况，便找来村民帮忙将其抬到自己的车上，立即送到下汤镇卫生院做进一步处理。事后，李国用与其家人一起找到陈铁牛表达感激之情。

“无论群众住在山还是山下，哪里有需求哪里就有医务人员的身影。”赵建岭说，早在几年前，杨家庄卫生室的乡村医生因为年事已高退出了工作岗位，陈铁牛是从其他村庄调整过来的乡村医生，填补了杨家庄村“有村卫生室，无乡村医生服务”的空白。

为了服务好村民，陈铁牛专门购买了一辆面包车，免费接送山区患者。如今，这辆面包车成了接送老年人的健康服务专用车。此举受到了当地群众的好评。

下汤镇是一个远近闻名的旅游镇，每天到该镇游山玩水的客人比较多。由于该镇地理位置特殊，村民生活在大山里，对基层医疗卫生机构带来了“挑战”。

赵建岭说：“我们不仅要做好每年的65岁以上老年人健康体检、慢性病患者入户随访、家庭医生签约服务、健康宣教、基本医疗服务等工作，还要提升基层医务人员的诊治水平和医疗服务能力。”

为了促进优质医疗资源下沉，2023年8月，鲁山县卫生健康委组织鲁山县人民医院、鲁山县中医院、鲁山县妇幼保健院、鲁山县第二人民医院，开展“百名专家下基层巡诊”活动；从4家县级医疗卫生机构抽调100名临床专家，配合药剂、检验、护理、康复等专业人员，组建100个专家服务团队，对全县22个乡镇卫生院进行技术支持，全面开展巡诊服务；多次组织乡镇卫生院的临床医生，以及乡村医生，到县级医院进行业务学习，并把急救急救知识作为重点培训和实践操作内容。目前，经过集中培训学习和专家带教等帮扶形式，基层医务人员的诊治水平得到了大幅提升。

据赵建岭介绍，下汤镇卫生院利用病例讨论、联合查房、疑难病例会诊、科普大讲堂、设置村级义诊点、科普宣传等方式，全面提升基层医务人员的服务能力，不断满足群众的医疗服务需求，真正实现了群众有病不出远门就能得到较好的医疗服务。

优质服务基层行

巩义市总医院北山口卫生院

健康体检进工地

本报讯(记者李志刚 通讯员孙亚琳)4月2日上午，巩义市总医院北山口卫生院医务人员到建业春天里四五期工程项目部，为一线作业人员进行健康体检(如下图)。

此次体检包括心电图、血常规、尿常规、血压、健康综合评估、健康指导等项目。在体检过程中，医务人员对一线作业人员的健康状况进行观察和记录，并对大家提出的问题详细解答，还对慢性病、多发病、常见病知识进行讲解，给予相应的指导。体检结束后，医务人员为一线作业人员出具健康体检报告，让大家更加直观地了解自己的健康状况。

李师傅高兴地说：“由于工作忙碌，平时没有时间进行健康检查。这次体检活动让我们不出工地，不用请假就能享受健康体检服务，了解自己的身体状况，感谢北山口卫生院医务人员解决我们的后顾之忧！”

此次健康体检进工地活动，帮助一线作业人员提高疾病早诊断、早治疗、早康复意识，为施工单位科学管理提供健康依据。巩义市总医院北山口卫生院将陆续开展此类活动，为更多人提供健康管理服务。



博爱县卫生健康委组织专家义诊 服务基层群众

本报讯“县里的医生过来给我们免费体检筛查了，大家一会儿都过去……”近日，在博爱县磨头镇南十字村，博爱县卫生健康委派出的第一书记吕志红告诉广大村民。

为了更好地提升基层群众的健康意识，做到疾病早发现、早治疗，在博爱县卫生健康委的大力支持下，驻村工作队特邀博爱县妇幼保健院医务人员，为南十字村广大妇女开展免费“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)筛查活动，并让她们免费体验耳穴压豆等中医治疗项目。

“两癌”筛查项目直接关系到广大妇女的身体健康。妇女是家庭的主导者，也是家庭的奉献者，关爱妇女是每个家庭的义务，而“两癌”在早期很难被发现。

“在农村，有些女性感到身体不适时，往往已经到了癌症中晚期，容易错过最佳治疗时机。”“两癌”是女性中较为常见的两种癌症，对女性的身体伤害极大。”吕志红说，“我们把医务人员请到村里为大家体检，让大家不出门就能享受健康服务。”

在此次义诊活动中，博爱县妇幼保健院医务人员呼吁广大妇女定期体检，做到疾病早发现、早治疗。

下一步，博爱县卫生健康委驻村工作队将继续邀请博爱县妇幼保健院医务人员，为周边村庄开展免费“两癌”筛查活动。(王正勤 侯林峰)

红说，“我们把医务人员请到村里为大家体检，让大家不出门就能享受健康服务。”

在此次义诊活动中，博爱县妇幼保健院医务人员呼吁广大妇女定期体检，做到疾病早发现、早治疗。

下一步，博爱县卫生健康委驻村工作队将继续邀请博爱县妇幼保健院医务人员，为周边村庄开展免费“两癌”筛查活动。(王正勤 侯林峰)

一场46分钟的生命抢救战

本报记者 王正勤 通讯员 任怀江 褚玉山

日前，一名43岁的患者突发胸痛，伴有大汗淋漓、恶心、呕吐、呼吸困难等症状，遂到温县人民医院就诊。心电图检查结果显示正常，医务人员叮嘱患者留观。患者短暂休息后，感觉症状缓解，便悄然离去。

40分钟后，患者胸痛症状突然复发。

22时53分，患者迅速返回该院，向急诊科医务人员求救。

22时57分，急诊科完善心电图检查，可见前壁导联ST段抬高(急性心肌梗死的表现)。

22时58分，医务人员怀疑患者为急性心肌梗死，随时可能危及生命，立即启动胸痛救治绿色通道，将患者的心电图上传到胸痛中心微信群。

23时许，胸痛中心急救专家交流分析病情后，排除其他疾病，确诊患者为急性前壁心肌梗死，紧急通知导管室等相关科室医务人员抢救。2分钟后，胸痛中心专家火速集结到位。

23时14分，医务人员将患者紧急送入介入导管室。

23时39分，在导管室，几名医务人员为患者顺利完成急诊冠脉造影并开通血管，在堵塞的血管内实施冠状动脉支架植入术。术后，患者胸痛、呼吸困难等症状明显缓解，安全返回心血管内科重症监护室。

目前，患者病情稳定，已经转入心血管内科二病区进行观察、治疗。

23时14分，医务人员将患者紧急送入介入导管室。

23时39分，在导管室，几名医务人员为患者顺利完成急诊冠脉造影并开通血管，在堵塞的血管内实施冠状动脉支架植入术。术后，患者胸痛、呼吸困难等症状明显缓解，安全返回心血管内科重症监护室。

目前，患者病情稳定，已经转入心血管内科二病区进行观察、治疗。

周口市川汇区

居民健康素养水平持续提升

本报讯(记者侯少飞 通讯员田建国)记者从周口市川汇区疾病预防控制中心获悉，川汇区2023年居民健康素养水平为31.11%，与2022年居民健康素养水平相比高出5个百分点，说明居民健康素养水平持续提升。

2023年，按照《周口市卫生健康委员会关于做好2023年健康素养促进项目工作的通知》要求，川汇区持续开展健康素养监测工作。此次监测共调查4个办事处，每个办事处调查2个社区，每个村调查40人，共调查8个社区(居委会)，监测15岁~69岁常住人口320人，收回有效问卷315份，有效率达98.43%。

近年来，川汇区卫生健康委认真贯彻落实区委、区政府的决策部署，坚持“预防为主”的卫生健康工作方针，坚持党委领导、政府主导、部门协作、社会参与的工作机制，联合各有关部门有序推进健康川汇建设；完善健康科普专家库管理，组织医疗卫生机构积极发挥健康科普主力军作用，积极开展“健康周口行·大医献爱心”健康科普、“健康知识进万家”，健康教育与健康促进“六进”工作与健康素养促进项目工作有机结合，全面落实健康教育与健康促进工作。

同时，川汇区卫生健康委建立健全健康知识发布与传播机制，依托专业人员的力量，加强对健康教育内容的指导和监管，不断加大健康知识宣传力度，动员社会各界积极参与健康科普工作，普及全民健康生活方式，增强群众的健康意识。

份，有效率达98.43%。

近年来，川汇区卫生健康委认真贯彻落实区委、区政府的决策部署，坚持“预防为主”的卫生健康工作方针，坚持党委领导、政府主导、部门协作、社会参与的工作机制，联合各有关部门有序推进健康川汇建设；完善健康科普专家库管理，组织医疗卫生机构积极发挥健康科普主力军作用，积极开展“健康周口行·大医献爱心”健康科普、“健康知识进万家”，健康教育与健康促进“六进”工作与健康素养促进项目工作有机结合，全面落实健康教育与健康促进工作。

同时，川汇区卫生健康委建立健全健康知识发布与传播机制，依托专业人员的力量，加强对健康教育内容的指导和监管，不断加大健康知识宣传力度，动员社会各界积极参与健康科普工作，普及全民健康生活方式，增强群众的健康意识。

同时，川汇区卫生健康委建立健全健康知识发布与传播机制，依托专业人员的力量，加强对健康教育内容的指导和监管，不断加大健康知识宣传力度，动员社会各界积极参与健康科普工作，普及全民健康生活方式，增强群众的健康意识。

动员社会各界积极参与健康科普工作，普及全民健康生活方式，增强群众的健康意识。

普及全民健康生活方式，增强群众的健康意识。

本报讯(记者王明杰 通讯员张红)“挂号要去哪里?办卡怎么操作?要找的诊室在哪里?抽血化验要往哪里走?有没有人提供‘一对一’服务?”近日，潢川县人民医院就诊智能导航系统正式运行，可以帮助患者快速、精准地找到就诊区域。

就诊智能导航系统采用国内领先的定位技术，并与AR技术(现实增强技术)融合，与医院实际布局完全一致的电子地图，让患者可以快速对自己的位置、医院的楼宇、布局有一个清晰的认知，通过楼层切换、地图缩放、细致地查看每一处科室、设施的分布情况，为就诊人员提供精准的导航服务。

患者通过微信关注“潢川县人民医院”公众号，或者直接扫描潢川县人民医院的二维码，点击“院内导航”，即可进入小程序，搜索自己想要到达的位置；点击“去这里”，即可规划从当前位置到就诊地点的路线，根据导航指引到达院内目标地点；返回首页，上拉菜单，可了解各种便民服务信息。

据了解，潢川县人民医院就诊智能导航系统实现了医院全景地图立体展现，加载速度快，真实还原现场。患者就诊时，通过一部手机即可到达任何一个科室，还可以了解洗手间、扶梯、饮水机、母婴室等便民设施。通过该系统，患者可以进行入院导航、网上预约、缴费等，如同专人指引一般方便。

潢川县人民医院 推行院内智能导航服务

基层技术

灵宝市第一人民医院

救治瘢痕妊娠大出血患者

本报讯(记者刘岩 通讯员张丽 陈姗姗)近日，灵宝市第一人民医院多学科协作，成功抢救了一名瘢痕妊娠大出血患者。

3月25日12时30分，灵宝市第一人民医院妇科值班医师张巧巧接到紧急会诊电话：“患在外院药物流产后大出血。”张巧巧追问病史，得知患者有两次剖宫产史，一周前在外地一家医院复查彩超，被确定为早期妊娠，有胚胎停止发育的可能，并且孕囊旁有积液，医务人员给予米非司酮片、米索前列醇片进行药物流产。

患者返回灵宝市自行口服药物，出现阴道大量出血后到灵宝市第一人民医院妇科就诊，出血量约为3500毫升。该院立即开通绿色通道，实施经阴道前穹窿切开瘢痕妊娠组织切除术。妇科、手术室、超声医学科、输血科、医务科等科室密切协作，成功完成抢救任务，并保全了患者的子宫。

患者返回灵宝市自行口服药物，出现阴道大量出血后到灵宝市第一人民医院妇科就诊，出血量约为3500毫升。该院立即开通绿色通道，实施经阴道前穹窿切开瘢痕妊娠组织切除术。妇科、手术室、超声医学科、输血科、医务科等科室密切协作，成功完成抢救任务，并保全了患者的子宫。

息县人民医院

成功实施TIPS手术

本报讯(记者王明杰 通讯员唐楠 赵杏)日前，息县人民医院介入科团队成功实施TIPS手术(经颈静脉肝内门腔静脉分流术)，为肝硬化门静脉高压食管胃底静脉曲张破裂出血患者打通了生命通道。

今年3月中旬，息县人民医院接诊一名由病毒性肝炎引起的肝硬化患者。该患者因门静脉高压食管胃底静脉曲张破裂出血多次住院治疗，此前已多次在内镜下进行食管曲张静脉套扎+胃底曲张静脉组织胶注射治疗，不仅增加了患者的经济负担，还增加了患者的痛苦。

为了进行系统治疗，患者到息县人民医院就诊，以“肝硬化伴食管胃底静脉曲张”为主诉，住介入放射病区。患者入院后，介入科团队对患者进行充分的术前准备、术前检查及沟通，制定详细的手术方案，成功为患者实施了TIPS手术。

为了进行系统治疗，患者到息县人民医院就诊，以“肝硬化伴食管胃底静脉曲张”为主诉，住介入放射病区。患者入院后，介入科团队对患者进行充分的术前准备、术前检查及沟通，制定详细的手术方案，成功为患者实施了TIPS手术。

兰考县中心医院

医患同练八段锦

本报讯(记者张治平 通讯员栗志海)近日，兰考县中心医院医务人员带领患者练习八段锦。

八段锦是国家卫生健康委、国家中医药管理局推荐的传统养生操，不仅可以放松身体、缓解压力、愉悦精神，还有锻炼平衡能力、防病治病、塑造体形等作用，同时具有针对性强、适用范围广等特点。自2023年以来，

兰考县中心医院在医患之间推广八段锦，引导患者养成健康的生活方式，拉近了医患之间的距离。

据了解，兰考县中心医院秉承“以患者为中心”的服务理念，全面推进全流程、全周期智慧医疗服务，用心做好每一件小事、打造每一个细节，不断满足患者的健康需求，提升患者的就医获得感。



4月2日，在内乡县人民医院CT(计算机断层成像)检查等候区，该院新生儿科护士张颖手持奶瓶给婴儿喂奶。据了解，张颖陪同婴儿进行CT检查时，婴儿大哭不止，导致检查无法进行，无奈回到等候区。为了使患儿尽早停止哭闹，张颖拿出早已准备好的奶瓶，配合家长给婴儿喂奶。婴儿吮吸着甜甜的奶睡着了，最终顺利完成了CT检查。

乔晓娜 王庆辉 常定军/摄