

儿童合理用药知识

□ 詹孟蝶

儿童用药与成人相比明显不同,这主要是因为儿童独特的生理特点及药物在其体内的代谢过程。为了保障儿童用药安全,需要深入了解儿童用药的特殊性。

首先,儿童用药的剂量计算是一项精细的工作。由于儿童的体重、年龄、体表面积等生理参数随着生长、发育不断变化,药物在其体内的吸收、分布、代谢和排泄也会受到影响。因此,医生在为儿童开具药物处方时,需要根据儿童的实际情况,对剂量进行精确计算。这要求医生具备丰富的医学知识和临床经验,确保药物既能发挥治疗作用,又不会对儿童的身体造成损害。

其次,儿童的肝肾功能发育尚不完善,药物代谢和排泄能力相对较弱。一些在成人中常用的药物,在儿童中可能因代谢不完全而产生毒性反应。因此,在选择儿童药物时,我们需要特别关注药物的代谢特点和儿童的肝肾功能状况。尽量选择那些对肝肾功能影响较小的药物,避免使用可能对儿童肝肾功能造成损害的药物。

此外,儿童的吞咽能力和服药依从性相对较差,这也给儿童用药带来了一定的挑战。在选择儿童用药时,我们应优先考虑适合儿童服用的剂型,如液体剂、颗粒剂等。对于片剂或胶囊等不易吞

咽的剂型,我们可以通过改变剂型或添加一些口感好的成分来提高儿童的服药依从性。同时,家长在给儿童喂药时,也要耐心引导,让儿童逐渐接受并习惯服药。

在了解了儿童用药的特殊性后,我们还需要掌握一些合理用药知识。

首先,儿童用药必须在医生指导下进行。家长不应擅自给儿童用药,更不应凭经验或道听途说给儿童用药。医生会根据儿童的病情、年龄、体重等因素制订个性化的用药方案,家长应严格按照医生的指导用药。

其次,当儿童需要同时使用多种药物时,家长应特别注意药

物间的相互作用。有些药物在同时使用时会产生不良反应或降低药效。因此,在给儿童用药前,家长应告知医生儿童正在使用的其他药物,以便医生评估药物间相互作用的风险并做出相应的调整。

此外,家长在用药过程中应密切观察儿童的反应。一旦发现儿童出现不良反应或异常症状,应立即停止用药并及时就医。常见的不良反应包括过敏反应、胃肠道反应等,家长要学会识别并处理这些不良反应。

同时,我们要尽量避免不必要的输液。输液虽然可以快速将药物输送到体内,但也存在一定的风险,如感染、过敏反应等。在病

情允许的情况下,我们应尽量选择口服给药方式,既方便又安全。

最后,我们要合理使用抗菌药物。滥用抗菌药物会导致细菌产生耐药性,给未来的治疗带来困难。因此,我们应严格遵医嘱,足量、足疗程使用抗菌药物。对于病毒感染或非细菌感染引起的疾病,不应使用抗菌药物。

儿童用药需要我们格外小心和谨慎。通过深入了解儿童用药的特殊性并掌握合理用药知识,我们可以确保儿童用药的安全性和有效性,为他们的健康成长提供有力保障。

(作者供职于河南省商丘市第三人民医院药剂科)

常见的静脉用药及其作用机制

□ 彭芳

在现代医学中,静脉用药已经成为一种常见的治疗方法。通过静脉注射,药物可以快速、直接地进入血液循环,迅速分布到全身,起到治疗作用。

抗生素

抗生素是静脉用药中最常见的一类药物,主要用于治疗各种细菌感染。抗生素的作用机制主要包括抑制细菌细胞壁的合成、干扰细菌蛋白质的合成以及破坏细菌细胞膜等。通过静脉使用抗生素,药物能够迅速进入血液循环,从而迅速达到全身治疗效果。常见的抗生素有青霉素、头孢菌素等。

抗病毒药物

抗病毒药物主要用于治疗病毒感染,如流感、疱疹等。这些药物的作用机制主要是抑制病毒复制过程中的关键酶,从而阻止病毒的增殖。通过静脉使用抗病毒药物,可以快速提高药物在体内的浓度,有效抑制病毒的复制,缩短病程,减轻症状。常见的抗病毒药物有阿昔洛韦、奥司他韦等。

抗肿瘤药物

抗肿瘤药物是治疗肿瘤疾病的一类药物。这些药物的作用机制主要包括抑制肿瘤细胞的增殖、诱导肿瘤细胞凋亡及干扰肿瘤细胞信号传导等。通过静脉使用抗肿瘤药物,可以减少个体差异对药物吸收的影响,对于全身性肿瘤或局部难以切除的肿瘤具有较好的治疗效果。常见的抗肿瘤药物有化疗药物、靶向治疗药物等。

心血管药物

心血管药物是一类用于治疗心脏病、高血压等疾病的药物。这些药物的作用机制主要包括扩张血管、降低血压、增强心肌收缩力等。通过静脉使用心血管药物,可以快速调整药物剂量,实现精准治疗,对于急性心血管疾病尤为重要。常见的心血管药物有硝酸甘油等。

营养支持药物

营养支持药物是一类给予患者所需营养物质的特殊药物。对于无法经口进食或营养摄入不足的患者,通过静脉给予营养支持药物,促进康复。这些药物的种类很多,包括氨基酸、脂肪乳、葡萄糖等。

镇痛药物

镇痛药物主要用于缓解疼痛症状,如手术后的疼痛、癌性疼痛等。这些药物的作用机制主要是抑制疼痛信号的传导和感受,从而减轻患者的疼痛感。通过静脉使用镇痛药物,可以快速缓解疼痛症状,提高患者的生活质量。常见的镇痛药物有芬太尼、吗啡等。

除了以上几种常见的静脉用药外,还有许多其他类型的药物也可以通过静脉注射的方式使用,如激素类药物、免疫调节剂等。这些药物的作用机制各不相同,但都能够在规定时间内迅速发挥作用,起到治疗作用。

总之,静脉用药作为一种常见的治疗方法,具有快速、直接、效果显著等优点。然而,静脉用药也存在一定的风险,如输液反应、药物副作用等。因此,在经静脉用药时,需要根据患者的具体情况和药物特点,制订个性化的治疗方案,确保用药的安全性和有效性。同时,患者在接受静脉用药治疗期间,应积极配合医生治疗,遵循用药规范,促进康复。

(作者供职于山东省枣庄市立医院)

老年人用药注意事项

□ 张媛

随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐下降,常常会出现各种慢性疾病。老年人的用药问题也日益受到人们的关注。然而,由于老年人身体的特殊性,用药时需要注意的事项也相对较多。

明确诊断,合理选药

老年人应在医生明确诊断后用药,避免自行或听信非专业人士的建议购药,以免因误诊误治而导致药物滥用或不良后果。

遵医嘱,按时服药

老年人应严格按照医生指导用药,遵循用药剂量、用药时间和用药方法。切勿自行增减剂量或更改用药方式,以免影响治疗效果或增加药物副作用。同时,老年人要养成定时服药的习惯,避免漏服或重复服药。

注意药物相互作用

老年人常患有多种疾病,需要同时服用多种药物。因此,在用药过程中要注意药物之间的相互作用。就医时,老年人应主动告知医生自己的用药情况,以便医生在开具新药时能够避免药物之间的不良后果。

关注药物的副作用

老年人身体机能下降,对药物的耐受性也相对较低。因此,在用药过程中要密切关注药物可能出现的副作用。一旦出现不适或异常反应,应及时就医。

慎用非处方药

非处方药虽然方便购买,但是并不适合所有老年人。老年人在使用非处方药时,应仔细阅读药品说明书,了解药物的适应证、用法用量和注意事项。同时,要避免长期使用非处方药,以免对身体造成不良影响。

(作者供职于山东省淄博市淄川区医院药剂科)

如何正确选择和使用止痛药

□ 张艳

在日常生活和工作中,疼痛常常不期而至。无论是头痛、牙痛还是肌肉疼痛,都会影响我们的生活质量。为了缓解不适,许多人会选择使用止痛药。然而,止痛药并非万能药,不正确使用不仅可能无效,还可能带来副作用。

了解止痛药的种类

止痛药主要分为非处方止痛药和处方止痛药两大类。非处方止痛药包括阿司匹林、对乙酰氨基酚等,这类药物可以在药店或超市直接购买。处方止痛药需要医生开具处方,如布洛芬、可待因等。在选择止痛药时,要根据自己的疼痛类型和程度,以便选择合适的药物。

遵循用药原则

按医嘱用药 如果您需要使用处方止痛药,务必遵循医生的建议,不要自行增减剂量或改变用药方式。

避免长期使用 长期大量使用止痛药,可能导致药物依赖、副作用增加等问题。因此,在疼痛缓解后应及时停药。

不要与其他药物同时使用 某些药物与止痛药同时使用,可能会导致药效降低或产生不良反应。用药前,请咨询医生或药师,确保药物之间不会产生不良作用。

注意用药安全

关注过敏反应 在使用止痛药前,请仔细阅读药品说明书,了解可能出现的过敏反应。如有疑问,请及时就医。

关注副作用 止痛药可能带来一些副作用,如胃肠道不适、头痛、皮疹等。在使用过程中,如出现严重副作用,应立即停药并就医。

特殊人群慎用 孕妇、哺乳期妇女、儿童、老年人等特殊人群在使用止痛药时需要格外谨慎。在使用前,请咨询医生或药师,确保用药安全。

了解疼痛的原因

在使用止痛药之前,首先要了解疼痛的原因。疼痛可能是由疾病、炎症、创伤等多种因素引起的。对于某些疼痛,如心绞痛、胆绞痛等,止痛药可能无法缓解。因此,在出现疼痛时,建议及时就医,明确疼痛原因,以便有针对性地进行治疗。

正确使用止痛药

按照规定用药 在使用止痛药时,务必遵循药品说明书或医生的建议,按照规定的剂量使用。不要自行增减剂量,以免产生不良反应。

选择合适的药物 针对不同类型的疼痛,选择合适的止痛药。例如,对于头痛、牙痛等轻度疼痛,可以选择非处方止痛药;对于关节炎、肌肉疼痛等中度至重度疼痛,可能需要使用处方止痛药。

注意用药时机 在疼痛出现时,及时使用止痛药可以更快地缓解疼痛。避免在疼痛已经严重影响生活质量时才使用止痛药,以免错过最佳治疗时机。

止痛药是缓解疼痛的有效药物,正确选择和使用非常重要。在使用止痛药时,务必遵循用药原则,关注用药安全,了解疼痛原因,并选择合适的药物和剂量。同时,保持健康的生活方式,有助于预防和减轻疼痛。

(作者供职于山东省平度市南村镇郭庄卫生院药剂科)

药品的保存与使用

□ 刘采荣

药品是保证身体健康不可缺少的一部分,日常生活中正确保存与使用药品对保证我们的健康非常重要。

药品的保存

温度与湿度 药品的保存首先需要关注温度与湿度。大多数药品应存放在阴凉、干燥、通风的地方,避免阳光直射和高温。储存时应根据药物本身的理化特性及药品剂型特点选择适宜的温度与湿度进行存放,保证其在有效期内的质量。我们可按照说明书中的贮藏条件来保存药品,如在冷处(1摄氏度~10摄氏度)、冷藏(2摄氏度~8摄氏度)、阴凉处(不超过20摄氏度)、凉暗处(避光不超过20摄氏度)、室温(10摄氏度~30摄氏度)保存;湿度保持在35%~75%,过高或过低可能导致药品潮解、风化、干燥,甚至开裂。

光照 光照也是影响药品质量的重要因素。许多药品遇光易发生分解、氧化等反应,导致药品变质。因此,遇光易发生变化的药品应存放在避光的地方,或使用黑纸包裹药品,放到棕色瓶装及药箱等容器内存放。

包装与密封 药品的包装和密封性对于保持药品质量十分重要。药品应存放在原包装中,避免随意更换包装,混淆药品。同时,要确保包装密封良好,防止空气、水分等进入包装内部,影响药品质量。

药品的使用

有效期内使用 每种药品都有其有效期,使用超过有效期的药品可能会产生不良反应甚至产生毒性。因此,在购买时应查看药品有效期,并在有效期内使用。

遵医嘱使用 在使用药品时,需要遵医嘱。因为医生会根据患者的病情、年龄、体重等,为其开具合适的药品并告知剂量和服用方法。患者不得擅自更改,应严格按照医嘱使用。

用药时间 用药时间也是用药过程中需要注意的重要因素。药品的给药次数与服药时间,均基于药物的半衰期与人体的生理节奏进行调整,以维持血液中有有效药物浓度,从而达到最佳治疗效果。有的药品在餐前、餐中、餐后或睡前

服用;有的隔日一次、每周一次、一日一次或一日多次服用。患者应按照说明书或医生指导,按时按量服用药品。

用药方法 医生会根据患者的病情及自身特点选择适合的给药方法,如口服、注射、外用等。需要注意的是,肠溶片、缓控释片应整片吞服;静滴时要注意输液速度,尤其是老年人、心肺功能异常患者要更加注意。

药品的相互作用

在使用多种药品时,应注意药品之间的相互作用。有些药品同时使用会引起药效强弱的改变、不良反应的加重、毒性的增加。因此,在看病时,应先告知医生自己正在使用的其他药品,以便医生给出正确的用药方案。

药品的保存与使用直接关系到我们的健康与生命安全。因此,我们应该认真对待药品的保存与使用问题,遵循医生的建议,按照药品说明书正确使用药物。

(作者供职于山东省临朐县海浮山医院)

抗菌药物的合理应用

□ 宋廷福

谈到抗菌药物的使用,我们往往会想到它们在治疗感染性疾病中的重要作用。随着时间的推移,人们越来越重视由抗菌药物使用不当所引起的问题。现在人们的抗菌耐药性不断增加,合理使用抗菌药物显得尤为关键。

什么是抗菌药物

抗菌药物是对细菌有抑制或杀灭作用的药物,包括抗生素和人工合成抗菌药物(磺胺药、喹诺酮类等),可口服、肌注、静注、静滴,部分也可用于局部。

抗菌药物等于消炎药吗

在平时,很多人认为抗菌药物就是消炎药,其实这种理解是不对的。因为炎症并不全是由感染引起的,所以抗菌药物主要是用于治疗细菌所引发的炎症。假如不是因为细菌感染所致的炎症,那么长时间服用抗菌药物会影响治疗效果,还会产生耐药性。消炎药是一

种能够消除人体内的炎症反应的物质,比如阿司匹林、对乙酰氨基酚、泼尼松等。因此,抗菌药物不等于消炎药。

如何合理使用抗菌药物

严格掌握适应证 只有在被确诊为有病原菌感染的情况下,医生才会给患者用抗菌药。这需要专门的医务人员根据症状、体征、实验室和病原微生物的检测来确诊。由病毒感染的疾病,没有合并细菌感染,无感染症状、预防性用药等,都不应使用抗菌药物。

按照对药品的敏感程度选用药物 在有条件的情况下,尽可能地进行病原菌培养及药敏试验,如果没有足够的条件,则根据经验选用对病原菌比较敏感的药,而不是长期大剂量使用。人们使用抗菌药时尽量选择口服,最后考虑静脉用药。

按时用药时停药 要遵守医

嘱,按时足量地服药,如果擅自降低用药的种类或剂量,不仅达不到治疗效果,反而会导致病原菌出现耐药性。当感染导致的症状消失后,可以停药。如果是比较严重的感染,还需要继续药物治疗。

对预防性使用抗菌药物进行严密管制 通常不建议预防性使用抗生素,尤其是广谱抗生素。如果因为手术要预防性使用,一定要按照规定使用抗菌药。

合理选择联合用药 联合使用抗菌药物时,要注意适应证、药物的协同作用。如果为了提高疗效而使用两种及多种抗生素,要防止相互叠加产生的毒副作用。

合理使用抗菌药物不仅可以有效治疗感染性疾病,还可以减少细菌耐药性的发展,保障公共卫生安全。

(作者供职于山东省临沂市费县疾病预防控制中心)

老年高血压病的用药指导

□ 张义洲

高血压病是老年人常见的慢性疾病之一,严重影响着老年人的生活质量和健康状况。合理用药是控制老年高血压病的重要手段。

什么是老年高血压病

老年高血压病是指年龄大于65岁,血压值持续或同日3次以上超过标准血压诊断标准,即收缩压≥140毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)和舒张压≥90毫米汞柱的情况。老年高血压病的成因复杂多样,包括遗传因素、环境因素、生活习惯等。随着年龄的增长,血管逐渐硬化、弹性降低,加上老年人可能存在其他慢性疾病,使得高血压病在老年人中更为普遍。

老年高血压病血压波动大,容易出现直立性低血压,并发病多,且常与心脑血管疾病、糖尿病

等并存,治疗难度大,需要综合考虑多种因素制订治疗方案。

老年高血压病的危害

老年高血压病若不及时控制,会对身体造成严重的危害。长期高血压病可导致心脏肥厚、心力衰竭;还可引起脑血管病变,如脑梗死、脑出血等;同时,高血压病还会对肾脏造成损害,导致肾功能不全。此外,高血压病还可能引起眼底病变,影响视力。

药物治疗原则

老年高血压病的药物治疗应遵循以下原则:

个体化治疗

根据患者的具体情况,如年龄、性别、并发症等,制订个体化的治疗方案。

平稳降压

避免血压波动过大,以减少心脑血管事件的风险。

联合用药

根据病情需要,可

联合使用多种降压药物,以提高治疗效果。

从小剂量开始

初始治疗时,应从较小剂量开始,逐步调整至最佳剂量。

注意药物相互作用

老年人可能同时患有多种疾病,需服用多种药物,应注意药物之间的相互作用,避免不良反应。

常用的降压药物及其特点

利尿剂 通过促进体内水分排出,降低血容量,从而降低血压。利尿剂适用于轻中度高血压病,但需要注意电解质紊乱等副作用。

β受体阻滞剂

通过阻断β受体,降低心率和心肌收缩力,从而降低血压。β受体阻滞剂适用于伴有冠心病、心律失常的高血压病患者,但需要注意心动过缓等

副作用。

钙通道阻滞剂 通过阻断钙离子进入细胞,降低心肌和血管平滑肌的收缩力,从而降低血压。钙通道阻滞剂适用于老年高血压病、冠心病等患者,但需要注意水肿、头痛等副作用。

血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)和血管紧张素受体拮抗剂(ARB) 通过抑制肾素-血管紧张素系统,扩张血管,降低血压。血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)和血管紧张素受体拮抗剂(ARB)适用于伴有糖尿病、肾病的高血压病患者,但需要注意咳嗽、高钾血症等副作用。

用药注意事项

遵医嘱服药 严格按照医生的指示服药,不得随意更改剂量或停药。

定期测量血压 定期测量血压,以了解血压控制情况,及时调整治疗方案。

注意药物不良反应 如出现头晕、乏力、心悸、水肿等不适症状,应及时就医。

避免自行购药 不要自行购买降压药物,以免药物选择不当或剂量不准确导致不良后果。

老年高血压病是老年人常见的慢性疾病,合理用药是控制血压的关键。通过本文的介绍,希望老年人能够了解高血压病的成因、危害及药物治疗的原则和方法,提高自我管理能力和健康意识。

(作者供职于河南省固始县妇幼保健院心血管内科)