

杏林撷萃

新乡市贵氏针灸学术流派——
六代传承 银针济世

□常俊伟

新乡市贵氏针灸学术流派起源于新乡市小店镇,经历贵大定、贵成金、贵百贤、贵士领、贵永坤、贵传庆等六代人传承、创新发展,现已形成一个独特的针灸医疗体系。贵氏针灸学术流派重视四诊合参,尤其以舌诊为主。选穴具有独特性,配以贵氏无痛针法,再加以独创的贵氏运动针灸法,“针药”结合,就形成了贵氏针灸学术流派的核心疗法。其治疗体系适用于各种急症及慢性病的治疗,尤其在中医、小儿脑瘫、婴幼儿腹泻、脾胃疾病、面瘫、带状疱疹、颈肩腰腿疼痛疾病,以及妇科疾病上有着显著疗效。

悠久的历史,灿烂的文化,优美的环境,给新乡人民带来了宝贵的人文财富。新乡地处太行山脉,全县70%为山区和丘陵,独特的地理地貌和气候条件,适合多种中药材生长,资源极其丰富,共有中药材品种1017种。其中,柴胡、丹参、桔梗、连翘、山楂、黄芩等药材产量丰富,素有“天然药库”之称。

贵氏针灸学术流派创始人贵大定生于1827年,自幼习医,创建“修业堂”,提供中医药服务。清朝咸丰年间,河南瘟疫流行,许多百姓死于非命。贵大定采取针刺放血疗法,配合中药内服,救人无数,百里闻名,“修业堂”声名鹊起。贵大定生前著有贵氏针灸图谱,留于后人。

第二代传承人贵成

金,子承父业,擅长针灸,一生从医,著有家训传世:“凡我族后人,当子承父业,弟承兄业,世代相传,不坠家风。上自坟典,下至传奇,凡有相关,广罗博采。良医者,当存济世也。仁心仁术,尚义轻利,造福生民。”他树立法家门风,为贵氏针灸学术流派的传承和发展奠定了基础。

第三代传承人贵百贤,继承先祖遗训,刻苦钻研家传技艺,不仅总结出《舌诊百病》,还总结了“贵氏针灸腹针疗法”,开创了“贵氏针灸无痛手法”。贵百贤自制“圆利针”,治疗疼痛,弥补了传统毫针刺感不强的不足之处。中华人民共和国成立初期,贵百贤响应国家号召,在小店镇创建诊所,主要运用独创的舌诊方法治病救人。由于技艺高超、

医德高尚,贵百贤所在诊室天天门庭若市,方圆百里慕名求医者络绎不绝。贵百贤被百姓称为“妙手神针”,获赠锦旗、匾额无数。

1962年,贵百贤退休返乡,不顾自己年事已高,坚持为众多求医者解除病痛,用“手把手”向贵氏子弟传授技艺。在“文化大革命”期间,贵氏家族惨遭浩劫,无数医学典籍、家传针灸图谱被付之一炬。年近八旬的贵百贤生病卧床不起,仍不忘口头向子孙传授针灸技艺。

第四代传承人贵士领,从小生活在动荡的环境中,他只能在父亲的口头传授中学习医术。但是,贵士岭并没有让贵氏针灸学术流派就此埋没,他深得父亲真传,并将这一独特的针灸技艺传

承给后人。

第五代传承人之一贵永坤,从小受家庭熏陶学习针灸,上学闲暇时就随父侍诊。由于医术高超,医德高尚,群众都称他为“小贵先儿”。1975年,贵永坤应邀到新乡市凤泉区人民医院开设中医针灸科,至今已逾30多年。1986年,中医针灸科被新乡市卫生局命名为新乡市中医重点科室,日门诊量达百人次。贵永坤多次被评为省、市卫生系统先进个人,2004年被评为“河南省劳动模范”。1992年,贵永坤曾应邀赴俄罗斯进行学术交流。

第六代传承人贵传庆从医学院校毕业之后,潜心研学,为家族传统医学技艺的继承与发展努力奋斗。

贵氏针灸学术流派是我国传

统医学的一部分,是以口传心授方式传承下来的一个民间医药瑰宝,其许多针灸方法和手法是独特的,治疗效果显著,临床治愈率高,具有较高的学术价值和医学研究价值。

贵氏针灸学术流派不仅具备医学价值,还具备社会产业价值。其传承人建立贵氏针灸学术流派传承与实践基地,形成一个以充足人才为基础,以完善的中医治疗技术为依托,致力于贵氏传统医学继承与创新,成就贵氏针灸学术流派良性可持续发展。贵氏针灸学术流派六代人情系乡土,用一根银针为百姓排忧解难。时间飞逝,贵氏针灸学术流派的文化传承已成为新乡市一个重要的文化“符号”。

药食同源话小麦

□孟长海

常言说:“民以食为天。”粮食是人类生存的基础。说起粮食,不能不说麦子。麦子的种类众多,有普通小麦、硬粒小麦、燕麦、大麦、青稞等。这些日常所见的农作物不仅是我国主要的粮食作物,还是药食同源的中药材。

小麦是禾本科小麦属一年或越年生草本植物。其栽培面积和年产量均为世界之首,全球共有1/3以上的人口以小麦为食。我国北方春小麦种植基本为一年一熟,而冬小麦种植多为一年两熟或两年三熟。小麦在我国南北各地广泛种植,品种很多,主产于江淮地区,称为淮小麦,药用品质最好,是地道药材。

中医认为,小麦味甘,性凉,能够养心、安神、除烦。《金匮要略》记载:“妇人脏躁,喜悲伤欲哭,象如神灵所作,数欠伸,甘麦大枣汤主之。”脏躁以精神情志异常为主,患者一般无器质性病变,表现为心神不宁、失眠、烦躁不安、精神抑郁、悲伤欲哭等。患者可以用炙甘草10克、小麦30克、大枣6枚熬水代茶饮,或每天用30克~50克淮小麦熬水代茶饮。此方虽然简单,药材普通,但是有良好的治疗效果,如今在临床上广泛使用,常用来治疗更年期综合征、多汗、情绪不畅、抑郁症、失眠等。

浮小麦

浮小麦为小麦的干燥轻浮瘪瘦的果实,全国产麦地区均有生产。一般在果实成熟时采收,取瘦瘪轻浮与未脱净皮的麦粒,拣取杂质,筛去灰屑,用水漂洗,晒干即得。浮指轻浮、漂净之意。中医认为,浮小麦味甘,性凉,归心经,具有益气、除热、止汗的功效。临床上常用浮小麦30克~50克熬水代茶饮,或炒焦研末服用。《本草纲目》认为其“益气除热,止自汗盗汗,骨蒸劳热,妇人劳热”。有趣的是,浮小麦虽然因“轻

浮”成为麦子采收后的无用品,但是又因为“轻浮”成为治病的良药,这也充分说明了中医的奇妙和先人的智慧。

麦芽

中医所讲的麦芽,是指大麦的成实果实经发芽干燥的加工品。麦芽经浸麦、发芽、干燥、除根制成,又称“麦蘖”“大麦芽”“大麦毛”。《本草纲目》载其名为麦芽,一直沿用至今。大麦与小麦同科不同属,是生产啤酒的重要原料。

麦芽性平,味甘,是常用的消食药材,常常与山楂、神曲、鸡内金配伍使用。“焦三仙”包括焦山楂、焦神曲、焦麦芽,是消食类药物的重要组成部分。麦芽不仅具有消食和胃的作用,还有通乳、断乳的作用。在临床上,常用麦芽治疗乳汁淤积、乳房胀痛、妇女断乳。究竟是用生麦芽还是炒麦芽,历代医家有不同的认识,现在一般生炒合用,每天用生麦芽、炒麦芽各30克~60克熬水服用,效果很好。因此,哺乳期妇女不能

摄入含有麦芽的食物。

麦芽还擅长疏肝解郁。现代社会,不少人生活压力大,各种心理问题突出,中医认为多为肝气郁滞所致。《本草求真》认为:“凡佛郁致成膨膈等证,用之甚妙,人知其消谷而不知其疏肝也。”生麦芽取其生发之性,可以治疗情志不畅引起的肋肋痛、胃痛、腹胀等,是缓解心理压力的良药。现代药理学研究表明,麦芽可以助消化,对胃酸与胃蛋白酶的分泌有促进作用,对哺乳妇女具有抑乳和催乳的双重作用。

面粉

面粉也有药用价值。面粉味甘,归心经、脾经、肾经,具有养心益肾、健脾养胃、润肠通便的作用,能改善心烦、失眠、多梦、腰酸膝软、腰腿痛等症。

我国百姓常结合病情,制作美味的面粉加工品,如鸡内金饼就是面粉与鸡内金的加工品,能够起到消食和胃的作用,小儿积食可以经常食用。河南济源王屋山地区的土

馍以面粉为主要原料,加入鸡蛋、芝麻、葱花、香油等辅料,并以王屋山特有的白土炒制而成,看起来颜色似土,吃起来却清香酥软,含有多种人体必需的微量元素。《本草纲目》记载:“壁土拌炒,借土气助脾。”慢性胃炎、反流性食管炎、慢性腹泻等疾病患者适宜食用土馍。

麦麸

麦麸即麦皮,小麦加工成面粉后的副产品。《本草纲目》认为:“麸皮乃麦皮也,与浮(小麦)同性,而止汗之功次于浮麦,盖浮麦有肉也。”《本草纲目》还提出其“润大便,治气病,除黄疸,老人煮粥甚益”的观点。

现代研究表明,麦麸含有丰富的膳食纤维和人体必需的营养元素,能够改善大便秘结、纤维缺乏性疾病等,可作为减肥食品。麸子炒制后,常用来治疗类风湿关节炎、退行性关节炎、肩周炎、痛经等疾病。加入麸子炒制药材也是中药炮制的常用方法,加工后有利于增加药物健脾的功效,如麸炒山药、麸炒

白术等。

麦芽糖

麦芽糖是将小麦浸泡发芽到三四厘米长,取其芽切碎,再将糯米洗净后煮熟,放入切碎的麦芽搅拌均匀,发酵3小时~4小时,滤出汁液用大火煎熬成糊状,冷却后即成糖块。

麦芽糖是传统糖类食品,其性温,味甘,可以在一定条件下水解生成二分子葡萄糖,常作为营养剂和补品,具有养颜美容、补脾益气、润肺止咳、缓急止痛、开胃通便的作用,可用于脾胃虚弱、气短乏力、纳食减少、虚寒腹痛、肺燥咳嗽、干咳少痰、咽痛等的辅助治疗。

饴糖

饴糖又称糖、胶饴,是由玉米、大麦、小麦、粟或玉蜀黍等粮食经发酵糖化而制成的食品,其味甘,性温,归脾经、胃经、肺经,临床主要用来补脾益气、缓急止痛、润肺止咳,治疗脾胃气虚、中焦虚寒、肺虚久咳、气短气喘等症。现代研究结果表明,饴糖主要含麦芽糖,还含维生素B和铁等。

燕麦

燕麦是禾本科燕麦属一年生草本植物。《本草纲目》记载:“燕麦多为野生,因燕雀所食,故名。”中医认为,燕麦性平,味甘,具有益脾养心、敛汗的功效,可用于体虚自汗、盗汗、消渴等症。研究发现,燕麦含有亚油酸,具有降低低密度胆固醇、升高高密度胆固醇的作用。燕麦富含蛋白质与氨基酸、纤维素、微量元素。燕麦是糖尿病患者、高脂血症患者的优质食物之一。(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

读名著 品中医

《三国演义》之食宜清淡

□胡献国

《三国演义》第十四回“曹孟德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

德移驾幸许都 吕奉先乘夜袭徐州”写道:“诏改兴平为建安元年。是岁又大荒。洛阳居民,仅有数百家,无可为食,尽出城去剥树皮、掘草根食之。尚书郎以下,皆自出城樵采,多有死于颓墙坏壁之间者。汉末气运之衰,无甚于此。”曹操奉令保驾,屯兵于洛阳城外。一日,汉献帝命大臣董

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《节气养生》《读书时间》《杏林》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您的来稿!

联系人:李歌
投稿邮箱:258504310@qq.com
邮编:450046

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部