

杏林撷萃

动物行为的启示

□段振离

处处留心皆学问。在漫长的医学史中,新药的发现自然离不开医药学家们的潜心研究;然而,动物的许多行为,也为人类寻求新药提供了有益的启示。

淫羊藿的发现

南北朝时期医药学家陶弘景曾记载了中药淫羊藿的发现史。当时,一些牧羊人发现羊吃了一种小草后出现了一种奇特的现象:公羊发情次数明显增多,与母羊交配的时间延长,次数也增多,但其他牧草没有这种功能。陶弘景经过屡次验证,证明这种小草能使羊的淫性增强,又是草本植物藜类,故将这种小草命名为淫羊藿。

淫羊藿又叫仙灵脾,是有名的补肾壮阳药,对阳虚衰引起的阳痿、腰膝酸软等症有良好的疗效。现代药理学研究结果表明,淫羊藿能够促进精液分泌。进一步研究指出,淫羊藿提取物具有雄性激素样的作用,其效力甚至超过蛤蚧和海马。

蛤蚧与壮阳

蛤蚧也是一种补肾壮阳药,它的壮阳作用也是人们细心观察的结果。蛤蚧是壁虎科动物,比壁虎形体大,栖息于我国广东、广西、云贵等地,住在山崖、树洞中,或者古屋的房梁上。其昼伏夜出,动作敏捷,叫声凄厉。其实,这是它的求爱“信号”,在呼叫中雌雄相应,情至深处,两相拥抱,亲密异常。此时,如果有人捕捉它们,也不逃跑,愿意“束手就擒”。捉住后,捕捉者想用手将它们分开,但它们至死不分,所以常常捕一获二。这些现象使人联想到蛤蚧也许可以增强性功能,比如治疗男性阳痿、女性性冷淡等。历代的很多医学家也证明了这一点。李时珍在《本草纲目》中写道,它能够“养精血,助阳道”。

蛇衔草的故事

《太平广记》记载了这样一个故事,还被李时珍的《本草纲目》全文引用。故事是这样的:有一位老农在田间耕作时,发现一条受伤的蛇躺在地上。老农诧异时,又发现另一条蛇衔着一棵小草放在了受伤的蛇的伤口上。

经过一天时间,受伤的蛇就跑了。老农仔细地观察那棵小草,发现附近还长了一些,就采了小草给患者治疗创伤,结果患者痊愈。《本草纲目》的原文是“治疮蛇皆验”。因为蛇衔的草治疗了创伤,所以后人称该草为蛇衔草。

蛇衔草又名蛇衔、蛇含、小龙牙等,是蔷薇科植物蛇含的全草或带根全草。《本草纲目》记载:“蛇含,草也,其叶似龙牙而小,背紫色,故俗名小龙牙,又名紫背龙牙。”中医认为,蛇衔草性凉,味苦,不仅可以清热解毒、止咳化痰,还可以接骨。《抱朴子》说:“蛇衔能把已断断的手指接起来,接得和原先一样。”

目前,蛇衔草可用于治疗惊厥高热、肺热咳嗽、疮疖肿毒、咽喉肿痛、风火牙痛、带状疱疹、目赤肿痛、虫蛇咬伤、跌打损伤、外伤出血等症。用法:内服煎汤,干药每剂4.5克~9克,鲜草每剂30克~60克,每日1剂。鲜蛇衔草也可外用:煎水洗浴或捣烂外敷。治疗肿痛,可用新鲜蛇衔草捣汁涂擦,或者捣烂后敷在患处。治疗蜈蚣咬伤,也可用蛇衔草捣烂敷之。

飞鸟啄光大青叶

大青叶是中医常用的药物,它的根叫板蓝根,早在《唐本草》中就有记载。大青叶又名大青,是十字花科植物菘蓝的叶片,味苦,性寒,能够清热凉血,是清热解毒之要药,既走气分,又走血分,善解心胃二经实火热毒及瘟疫时毒,还能凉血消斑。在现代,由于飞鸟的启示,更明确了它能够抗肝炎病毒。

1988年,上海甲型肝炎流行,患病人数甚多。此时,上海植物园的园丁发现了一个奇怪的现象:他们种植的大青叶被飞鸟一啄而光,而大青叶周围的其他植物却安然无恙。另外,奇怪的是,大青叶的味道既苦又涩,平常飞鸟是不吃大青叶的。当时,上海的媒体报道了这一新闻,标题就是“上海流行甲肝时,飞鸟啄光大青叶”。现在研究人员已经证实,

大青叶的确有抗甲型肝炎病毒的作用。

大象食用的催产药

生物学家霍利·达布林在肯尼亚野外观察时发现,一头怀孕的母象挪动着笨重的身子走到河边,停在一棵紫草科的小树旁,将整棵树的枝叶吃光,只剩下光秃秃的树干。一天之后,母象产下了一头小象。生物学家知道,无论是公象还是母象,平时是不吃这种植物的。但是,母象在分娩之前为什么吃这种植物呢?原来,母象知道自己吃了这种植物之后会顺利产下小象!

当地人受到启示,在产妇产前分娩前夕,将这种植物的茎叶用水煎成药液,供产妇喝下,以促进分娩。医学家进一步研究证实,这种植物含有催产成分。

以上诸多实例,使我们充分认识到,动物确有寻药治病的本能,我们应该细心观察,从中得到有益的启示,以发现新药。在此基础上,我们进行科学研究,不仅促进新药的问世,还能得出药物的作用机理。

(作者系河南中医药大学教授)

中药传说

“蒲公英,开黄花,花儿落了把伞打。小白伞,长长把,风儿一吹上天啦!落到哪儿,哪儿安家,明年春天又开花。”

这首童谣里提到的蒲公英,不仅好看、好玩,还是一种随处可见的野菜。每年春季,很多人喜欢在踏青的时候,顺便挖点蒲公英回家尝鲜。

蒲公英是常见的一种野菜,不仅口味独特,还是治病的良药,具有清热解毒、抗感染的作用,有“药草皇后”和“天然青霉素”的美誉。

相传,有一户富裕人家的未婚儿媳忽然觉得乳房红肿、疼痛难忍,她既羞于求医,又害怕父母责备,竟欲投河自尽。

蒲姓父女救了她,得知她是因病投河。了解病情后,老人让女儿小英去野外挖一种小草,然后将整棵小草洗净后与白矾一起捣烂成泥,再把药泥敷在小姐的乳房上。几天后,小姐的乳房不疼了。小姐将这种小草带回家后种植在花园内,并将其命名为蒲公英,以表示对蒲家父女的感激之情。

蒲公英又名谷谷丁、婆婆丁等,菊科,蒲公英属多年生草本植物,我国大部分地区均可见,广泛生长于山坡、草地、田野、河滩处。蒲公英的名字最早出现于晋代《刘涓子鬼遗方》,后在《新修本草》《上医本草》等著作中提及其药用价值。蒲公英既是野菜又是中药,可生吃、炒食、做汤、药食兼用。

《本草新编》谓蒲公英:“至贱而有大功。”蒲公英入药部分是带根全草,在开花前或刚开花时连根挖取,洗净杂质,以叶多、色灰绿、根完整、无杂质者为佳。

蒲公英性寒,味苦、甘,归肝经、胃经,具有清热解毒、消痈散结、利湿通淋、清肝明目等功效,是治疗疔疮肿毒、乳痛的良药。蒲公英清热解毒、消痈散结的作用与紫花地丁相似,且常同用。治疗乳痛,可单用蒲公英,用法是鲜品内服或捣成泥后敷在乳房上。

蒲公英还可以与忍冬藤配伍,捣成汁内服,用于治疗火毒较盛之证;与赤芍、牡丹皮、大黄等配伍,可用于肠痈之证;与板蓝根、玄参同用,可治咽喉肿痛;与菊花、龙胆草、黄芩等配伍,还能明目赤肿痛。

蒲公英含有丰富的维生素和矿物质,可以增强人体免疫力。它的吃法较多,如凉拌、蘸酱、泡茶、做汤、炒菜等。

凉拌蒲公英 材料:蒲公英500克,蒜泥、盐、生抽和香油适量。做法:将蒲公英洗净,放入沸水里焯一下,捞出,再放入冷水中冷却;沥干水分后放入盆中,加入适量蒜泥、盐、生抽和香油调味,拌匀后即可食用。功效:不仅有杀菌的功效,还能防病,提高免疫力。

蒲公英粥 材料:蒲公英150克,大米100克,葱花、盐适量。做法:将蒲公英焯水后切成末;起锅烧油,加入葱花煸炒,再放入蒲公英翻炒,加入少许盐调味;大米淘净煮成粥,放入炒好的蒲公英煮几分钟即可食用。功效:适合感染发炎、乳痛乳痛等症,健康的人食用后,还有润泽皮肤、提高抗病能力的功效。

蒲公英玫瑰茶 材料:蒲公英10克,玫瑰花3克。做法:将蒲公英放入锅中煎煮10分钟;玫瑰花放入杯中,将蒲公英水倒入杯中焖泡5分钟即可。功效:清热解毒、美容养颜,对于体内有炎症的患者来说,该茶有很好的调理作用。

蒲公英虽然好处很多,但是毕竟性寒,也不能随便吃,特别是阳虚外寒和脾胃虚弱的患者要少吃蒲公英。蒲公英一次用量不宜过大,以免产生不良反应,出现恶心、呕吐、腹泻等症状。另外,对蒲公英过敏的人也不宜服用蒲公英。

(作者供职于河南省郑州市公立中医院)

身边的「药草皇后」——蒲公英

□李静

读书时间

伤寒按法类证派的代表作——

《伤寒贯珠集》

□黄新生

尤怡,字在泾,号拙吾,晚年自号桐鹤山人,长洲(今苏州)人,清代著名医学家。他少时家贫好学,能诗善文,性格沉稳,淡泊名利,后拜苏州名医马叙为师,深得师传,悬壶济世,名噪一时。尤怡认为,《伤寒杂论》被晋代医学家王叔和分为两书,割裂颠倒,冠以序列,后贤有窥其谬妄者,率意改编,使其医理越发晦涩难懂。因此,尤怡汇集诸家之学,重申张仲景之要旨,著《伤寒贯珠集》。

《伤寒贯珠集》卷1、卷2为太阳篇,卷3、卷4为阳明篇,卷5为少阳篇,卷6为太阴篇,卷7为少阴篇,卷8为厥阴篇,每篇先辨条列大意,后列治法。该书以伤寒治则为纲,按类分列六经原文,叙法论证,解方述药,论药合证,提纲挈领,使人一目了然。该书不仅对《伤寒论》原文进行了逐条注解,还采用以六经为纲、治法为目、以方类证的方法,对《伤寒论》重新进行编排和归类,突出了伤寒治法特色,具有以下特点。

六经为纲明治法

太阳病一般从外而入,经病多于腑病,治疗方法杂乱,尤怡将其一一梳理,总结为正治法、权变法、斡旋法、救逆法、类病法。

正治法 太阳为六经之藩篱,主一身之表,统摄营卫,基本病机为受风寒邪气所伤,卫外失职,营卫失和,正邪相争于表,经气不利。治疗以桂枝、麻黄等发汗而解之。对于太阳合并阳明、少阳,或兼三阳者,用葛根、黄芩、白虎等法。

权变法 由于年龄、性别、体质等原因,虽然同是寒邪致病,有可汗之证,但是因患者个体原因不能单独以麻黄、桂枝发汗治疗。治疗时,医生应根据患者的实际情况,或取小汗,或待其自解,或兼清热,或兼消饮,或先救里,或建中气,或养营卫,用小建中汤、炙甘草汤、大青龙汤、小青龙汤及桂枝加芍药汤、生姜人参汤等。

斡旋法 是针对用太阳正治法后未痊愈,反生其他疾病而发明的治法。如果汗出不彻,邪不外散,就会使病邪传于他经,如太阳蓄水证、

蓄水发黄证等,用五苓散、桃核等法;如果因发汗太过,阳气随汗液外泄,或伤卫阳,或亡心阳,或动肾水者,用桂枝加附子、桂枝加甘草等法。

救逆法 是针对失治、误治而提出的补救之法,如当汗而不汗,或既下而复汗等原因所致的胸痞满、烦躁不得眠、内烦饥不欲食、惊狂不安、肉上粟起等证,用大陷胸汤、小陷胸汤、附子泻心汤、文蛤散等法。

类病法 太阳受病,并非伤寒一种,还有风湿、温病、风温、中湿、温湿、霍乱等证,其病形虽然与太阳伤寒类似,但是治法有别于太阳伤寒,分别用桂枝加附子、甘草附子、桂枝加葛根,以及四逆汤加入人参等法。此类治法统归于太阳病篇,名为太阳类病法。

阳明病则腑病多于经病,腑邪常聚而不行,故以胃家实为阳明正病,阳明正治法为宜下、宜清、宜温,有白虎汤、承气汤等。因经腑相连,虚实交错,需要明辨斟酌,为阳明明辨法,用猪苓汤方、蜜煎导方、猪胆

汁方等。发黄证、蓄血证,用茵陈蒿汤、栀子柏皮汤等。

少阳主半里半表,汗不从表解,下不从里出,故和解表里为少阳正治法,如小柴胡汤。和解兼下、下等法为少阳权变法,如柴胡桂枝汤等。刺法四条(刺期门穴、大椎穴、肺俞穴、肝俞穴)列为少阳刺法。

太阴属土,在脏为脾,腹满实痛之桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤等列为脏病,身体疼痛之桂枝汤发汗等为经病。少阴为太阳之里,寒者温之,麻黄附子细辛汤等为温法;热者清之,黄连阿胶汤等为清法;厥阴为阴之尽,厥阴有热,虑其伤阴,必用清法,如白头翁汤等。厥阴有寒,虑其伤阳,必用温法,如乌梅丸等。竹叶石膏汤、枳实栀子汤、牡蛎泽泻散、烧散散等为瘕后劳复法。

发展伤寒学说

一是发展了三纲鼎立学说。三纲鼎立学说是错简重订派的重要观点,认为伤寒用麻黄汤,风伤卫用桂枝汤,风寒两伤卫用大青龙汤,麻黄、桂枝、青龙三足鼎立一切外

感。尤怡认为,风寒袭人,风邪不可能只侵袭卫阳,不侵袭营阴;寒邪也不可能只侵袭营阴,不侵袭卫阳。卫为营外,部位较营浅,风邪袭人,感邪较轻者可能只侵袭卫阳而未波及营阴,但寒邪不可能直接侵袭营阴而不损伤卫阳。尤怡说:“桂枝主风伤卫则是,麻黄主寒伤营则非。盖有卫病而营不病者,未有营病而卫不病者。”对于如何鉴别使用麻黄汤或桂枝汤,尤怡认为:“但分病证之有汗无汗,以麻黄、桂枝之辨;不必执营卫之孰虚孰实,以证伤寒中风之殊。”

尤怡认为,大青龙证,辨证不在营卫而在烦躁一证,立法之旨也不在并用麻黄、桂枝,而在独用石膏,风寒并重,闭热于经,用石膏辛散兼清郁闭之热。如果仅是风寒并表,则用麻黄、桂枝足以胜任,不必加石膏,所以中风表实用麻黄,伤寒表虚用桂枝,闭热于中表不得泄则用石膏。

二是对阴阳的认识进一步加深。《伤寒论》曰:“病有发热恶寒者,发于阳也;无热恶寒者,发于阴也。”

凉血止血话槐花

□吕沛宛

槐花又叫刺槐,是槐树的花及花蕾,我国各地普遍栽培,每年4月~5月开花,花期约10天~15天。槐花含有丰富的蛋白质、维生素和矿物质,具有较高的食用价值。槐花既可以鲜食,又可以烘干储存;既可以单独成菜,又可以与其他食物搭配食用。鲜槐花以花瓣尚未绽放时的口感为佳,也可作为中药治疗疾病。

槐树与我们的祖先有密切的联系,许多人至今还以“大槐树”作为认祖归宗的根据。山西民谣云:“问我祖先在何处,山西洪洞大槐树。祖先故居叫什么,大槐

树下老鸹窝。”关于槐花的药用功效,宋代文学家方勺在《泊宅篇》中就记载了一则槐花止血的案例:有一位书生,舌头突然出血不止,许多医生不知何病,束手无策;著名医家耿飏诊病后说,此病叫舌衄。耿飏让书生将槐花炒熟,再研为细末摊在舌上。果然,书生痊愈了。

槐花性微寒,味苦,归肝经、大肠经,主要功能是凉血止血、清泻肝火。凉血止血是指槐花在血热出血时,可缩短出血和凝血时间,适宜便血、痔疮出血等患者服用。清泻肝火是指槐花可以治疗

肝火上炎所致的症状,如目赤、头痛、头胀、头晕等。

槐花茶 材料:干槐花10克(鲜槐花加倍)。做法:将干槐花放入杯中,加入适量沸水浸泡片刻,代茶饮。功效:清热解毒、凉血止血,适用于湿热下行之痔疮、便秘、便血等症。痔疮患者平时应少吃辛辣、刺激性食物,多喝水,保持大便通畅,养成定时排便的习惯。

两地槐花粥 材料:槐花、生地、地骨皮各30克,粳米60克。做法:槐花、生地、地骨皮加适量清水煎后去渣,取汁,加入粳米共

煮为粥。功效:清热固经,适用于月经量过大、经血色深红或紫红、腰腹胀痛、心烦口渴、尿黄的患。此粥以槐花、生地、地骨皮3味中药煎汤用来煮粥,既能让药性入粥,又能顾护胃气。生地既可以清热凉血,又可以养阴生津;地骨皮可以泄实热,二者共用可以增强槐花凉血止血的功效。这3种药物均属寒凉之药,以粳米煮粥可保护胃气,防止寒凉之品损伤脾胃。

槐银汤 材料:槐花10克,金银花9克,黄酒和水各250毫升。做法:黄酒和水一起放入锅中,再

将槐花、金银花放入锅中,加热煎煮二三沸,放凉后即可饮用。功效:清热解毒,用于治疗疔疮肿毒。金银花可以用于清热解毒,与酒煎煮,可以增强药性。

需要注意的是,煮槐花不易消化,消化系统功能不好的人,尤其是中老年人不宜过量食用。同时,过敏性体质的人也应谨慎食用槐花。《时病论》记载:“清肠之槐花,去寒之姜、桂,利湿之米仁,皆为犯胎之品,最易误投,医者不可不敬慎乎。”因此,孕妇不宜食用槐花。

(作者供职于河南省中医院)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医书籍。

《节气养生》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您的来稿!

联系人:李歌
投稿邮箱:258504310@qq.com
邮编:450046

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部