

# 河南多地多形式开展第36个爱国卫生月活动

## 新乡市

本报讯(记者张琦)近日,记者从新乡市爱卫办获悉,新乡市围绕活动主题,布设宣传展板70余块,发放宣传资料、宣传礼品1500份,开展义诊活动,提供免费健康咨询、血压血糖测量、体重腰围测量等服务,引导群众通过正确饮食和适度锻炼提升生活质量。

同时,新乡市以爱国卫生月为契机,开展为期3个月的创卫提升“春风行动”,持续加强病媒生物预防控制工作,做好重点场所的环境卫生管理工作;组织广大群众、志愿者对房前屋后、道路两侧、公共厕所、农贸市场等重点场所的环境卫生进行重点整治,巩固提升国家卫生城市创建成果。

## 南阳市

本报讯(记者张琦)近日,记者从南阳市爱卫办获悉,南阳市制发了《南阳市第36个爱国卫生月活动方案》,倡导全民养成文明健康绿色环保生活方式,进一步提高全民健康素养水平。

今年爱国卫生月期间,南阳市在全市范围内开展爱国卫生运动公益微视频征集活动,制作发布5条爱国卫生运动系列公益微视频,印制张贴第36个爱国卫生月宣传海报5万张,发放各类宣传折页10万余份,开展集中宣传活动150余场次,受教育人数达100万余人次;开展全民大扫除,集中开展病媒生物集中消杀2次,环境卫生整治、病媒孳生地治理20余次,推进了爱国卫生运动落地落实。

## 济源示范区

本报讯(记者张琦)近日,济源示范区对第36个爱国卫生月工作进行安排部署。

各镇(街道)、各单位结合实际,持续开展人居环境整治、春季集中灭鼠和杀灭越冬蚊蝇、“一科普六行动”等活动,积极营造浓厚的爱国卫生月宣传氛围;开展健康讲座,动员辖区群众积极参与环境整治专项行动;组织党员到社区、居委会向群众、商

户宣传爱国卫生月相关知识,积极参与“绿色出行”“分餐公筷”等行动;积极开展健康教育健康促进、重点场所环境卫生整治、生态环境治理、交通秩序整治等活动,动员全社会积极参与“健康体重”管理,争做健康生活方式的践行者,形成“人人参与、共建共享”的卫生健康综合治理新格局,为健康济源建设打下坚实基础。

## 爱卫创建与健康建设



↑近日,在鹤壁市新世纪广场,志愿者向群众讲解爱国卫生相关知识。当天,鹤壁市集中开展爱国卫生月宣传活动,通过设置展板,发放宣传手册、宣传折页等形式,向群众宣传爱国卫生知识,以及健康体重管理、传染病防治等科普知识,推广文明健康绿色环保生活方式,激发群众参与爱国卫生运动的热情。王雁/摄

## 漯河市

本报讯(记者张琦)记者近日从漯河市爱卫办获悉,漯河市统筹谋划部署,围绕“健康城镇 健康体重”主题,推动爱国卫生月活动深入开展。

漯河市创新方式方法,开展爱国卫生漯河亮灯活动,在沙澧河风景区开展无人机表演,在双汇大厦、玉兰大厦等地标建筑和高铁站广场、长申玉广场等群众相对集中地为第36个爱国卫生月点亮灯,开展集中宣传活动,设置健康转盘,开展健康咨询。

## 商丘市

本报讯(记者张琦)近日,商丘市第36个爱国卫生月启动仪式暨“环湖健步走”活动在日月湖好人主题公园举行。

活动现场,各单位围绕爱国卫生月活动主题,通过开展义诊、发放宣传资料等方式,向群众宣传爱国卫生和卫生健康知识,引导群众从“健康体重”管理入手,做到合理膳食、营养搭配、科学运动。

开展市生活方式展演活动,组织开展“走基层送健康”“健康乡村一日游”“太极拳大赛”“健身气功站点联赛”等活动;开展周五环境卫生大清理、大扫除活动,集中灭鼠灭蟑,有效降低病媒生物密度;组织医疗机构、疾控中心医务人员开展义诊、夜诊活动等。

全市各级各部门以第36个爱国卫生月活动为契机,着力推动爱国卫生工作从环境卫生治理向全面社会健康管理的转变,从机关单位到属地辖区、从社会到个人,全方位、多层次的爱国卫生运动整体联动格局基本形成。截至目前,商丘市已创建省级健康乡镇12个、健康单位77个、健康村41个。

## 凡人亮点

“与患者沟通、处理实验室事务、协调科室搬家事宜……”4月9日,全国三八红旗手、河南省人民医院医学遗传研究所护士长王鑫的工作安排得满满当当。

“是荣誉,又是责任。干工作,既要用心,又要用情,把患者当成家人,才能干得好、干得久。”提起近期获得的全国三八红旗手这项荣誉,在护理临床工作23年的王鑫直言。

从神经内科到消化内科,再到医学遗传研究所;从护理新手到带团队、精业务的护士长……23年来,王鑫始终坚守初心,保持着工作热情,用爱和责任为生命启航。

面对处于肝癌晚期、食欲不振、心情抑郁的老人,王鑫主动了解患者平时的爱好和生活乐趣,利用休息时间陪他聊天散步。王鑫对患者无微不至的照顾,让患者家属十分感动,老人也把王鑫当成“亲闺女”。在王鑫的悉心照顾下,患者逐渐放下心理负担,从容面对病情。

随着医学模式的改变,心理护理在临床中发挥着越来越重要的作用。为了方便工作开展,王鑫考取了三级健康管理师、二级心理咨询师等证书,利用自己的专业优势与患者积极沟通,了解患者的心理状态和需求,及时给予安慰和帮助,减轻患者的焦虑情绪,同时为他们进行饮食指导,关注其营养状况。

23年来,王鑫始终保持工作热情,在不同的专业领域不断提升自身业务素养,积极主动适应岗位要求,快速完成专业知识更新及技能学习,力求更好、更专业地为患者服务。

“护士的工作千头万绪,但最根本的一条,就是要站在患者角度解决问题。”对于新入职的护士,王鑫引导大家要学会换位思考,要把“以患者为中心”的理念运用到护理实践中去。

王鑫除了做好临床本职工作,还积极参加科普健康宣传工作。她参与创作和演出的舞台剧《爱的较量》分别获得由中国健康促进与教育协会主办的2019“金孔雀杯”春之声健康传播文艺作品总展演“金孔雀杯”优秀表演奖;获得由国家卫生健康委、科学技术部、中国科学技术协会组织的“2019年新时代健康科普作品征集大赛”舞台剧优秀奖。

干一行、爱一行、精一行。8000多个日日夜夜,无论岗位如何流转,不变的是对患者的爱心、耐心、细心与责任心,王鑫用实际行动努力践行新时代“南丁格尔”的誓言。

# 「干工作,既要用心,又要用情」

本报记者 丁玲



↑4月23日,在三门峡市中心医院,医务人员进行读书分享。当天是第29个世界读书日,三门峡市中心医院举办“天使读书会”活动,让更多医务人员不但拥有呵护健康的技能,而且拥有“腹有诗书气自华”的风采。汤剑热 牛磊/摄

# 医疗和疾控机构后勤安全生产工作管理指南(2023年版)

(节选)

## 第1部分 变配电系统安全管理指南

5.2.3.17 在室外地面高压设备上工作,应在工作地点四周用绳子做好围栏,围栏上悬挂适当数量的“止步,高压危险!”标示牌,标示牌必须朝向围栏里面。

5.2.3.18 在工作地点悬挂“在此工作!”的标示牌。

5.2.3.19 严禁工作人员在工作中移动或拆除遮栏、接地线和标示牌。

5.2.4 巡视维护

5.2.4.1 变配电系统管理人员应按照用电需求以及设备的常规要求,制订电力设备的巡检时间、路线、检查内容,安排人员进行巡视检查;发现故障和隐患及时处理,并如实填写相关记录。

5.2.4.2 运行人员应按巡视检查制度规定的路线,定时、定点进行巡视检查。

5.2.4.3 巡视检查标准应遵循

《变电站运行导则》(DL/T 969)的有关规定。

5.2.4.4 运行人员在下列情况下应增加巡视次数:

a) 变电站受到过电压、短路冲击后;

b) 变压器过负荷或负荷有显著增加时;

c) 新安装的设备投入运行时;

d) 设备经过检修、改造或长期停用后重新投入运行时;

e) 设备缺陷有扩大趋势或可能引起事故时;

f) 恶劣天气时;

g) 有供电保障要求时;

h) 重要节日、时段及重大活动等情况下。

5.2.4.5 高压设备日常巡视应执行下列规定:

a) 巡视高压设备时,不得进行其他工作,不得移开或越过遮栏;

b) 雷雨天气,需要巡视室外高压设备时,应穿绝缘靴,并不得靠近避雷器和避雷针。

c) 巡视配电装置,进出高压室,必须随手将门锁好。

5.2.4.6 高压设备日常巡视应包括下列内容:

a) 外观有无过热、变形、异响及异味等;

b) 各类仪表、指示灯是否正常;

c) 防小动物设施是否完好;

d) 接地线有无锈蚀或松动;

e) 警示标示牌、标示物名称编号是否齐全完好。

5.2.5 改造

5.2.5.1 改、扩建工程应严格执行《电力安全工作规程 发电和变电站电气部分》(GB 26860)和《电力安全工作规程 高压试验室部分》(GB 26861)的相关规定,在运行区内工作应办理工作票,在生产运行单位管理的电气设备或试运的已带电设备上工作时应严格按照变电站运行安全管理的规定执行。

5.2.5.2 进入改、扩建工程运行区域的交通通道应设置安全标志。

5.2.5.3 在运行的变电站及高压配电室搬运梯子、线材等长物时,应放倒两人搬运,并应与

带电部分保持安全距离。在运行的变电站手持非绝缘物件不应超过本人的头顶,设备区内不得撑伞。

5.2.5.4 在带电设备周围不得使用钢卷尺、皮卷尺和线尺(夹有金属丝者)进行测量工作,应使用相关绝缘量具或仪器进行测量。

5.2.5.5 在带电设备区域内或临近带电母线处,不应使用金属梯子。施工现场应随时清除漂浮物。

5.2.5.6 在变电站(配电室)中进行扩建时,已就位的新设备及母线应接地。

5.2.5.7 拆除电气设备及电气设施时,应符合下列要求:

a) 确认被拆的设备或设施不带电,并做好安全措施;

b) 不得破坏原有安全设施的完整性;

c) 防止因结构受力变化而发生破坏或倾倒;

d) 拆除旧电缆时应从一端开始,不得在中间切断或任意拖拉;

e) 拆除有张力的软导线时应缓慢释放;

f) 弃置的动力电缆头、控制电缆头,除有短路接地外,应一律视为有电。

5.2.5.8 临近带电体作业时,应持有工作牌。施工全过程应设

专人监护。

5.2.5.9 在靠近带电部分工作时,施工作业人员的正常活动范围与带电设备的安全距离应满足规定的要求。

5.2.5.10 户内设备安装作业应遵守下列规定:

a) 拆装盘、柜等设备时,作业人员应动作轻慢,防止振动;

b) 拆装、柜内二次电缆时,作业人员应确定所拆电缆确实已退出运行,应用验电笔或万用表验电后进行作业;

c) 拆除的电缆端头应采取绝缘防护措施,在电缆层作业人员的接应下,顺放到电缆层,此电缆可不做抽出处理,应理顺整齐;

d) 剪断废旧电缆前,应与电缆走向图核对相符,并确认电缆无电后方可作业;

e) 在加装盘顶小母线时,作业人员应做好相邻盘、柜上小母线的防护工作,不得在小母线上放置物品;

f) 在室内动用气焊、电焊等明火时,除按规定办理动火工作票外,还应做好完善的防火措施,设置专人监护,配备足够的消防器材,所用的隔板应是防火阻燃材料。

(内容由河南省卫生健康委提供)

## 献血是他定期必须要做的事

通讯员 苗军 李中洲

1994年出生的汪海鹏,是郑州市第六人民医院的护士。工作中,他勤奋能干、一丝不苟,是科室里的得力干将。生活中,他是一位充满热情、阳光活泼的大男孩,让身边人感受到温暖和舒适。同时,他富有爱心、热心公益。无偿献血,是他每隔一段时间必须要做的事。

2015年9月7日,正在上大学的汪海鹏第一次参加无偿献血。进一步了解了无偿献血知识后,汪海鹏从半年献一次全血,逐渐变为几乎每月献血,献血变成了一种习惯。献血变成了一种习惯,让他觉得格外亲切和温暖。

长的医学知识和日益深刻的切身体会,对汪海鹏来说,无偿献血渐渐变成了沉甸甸的责任。

目前,汪海鹏已经无偿献血116次。“由于工作原因,我经常在第一现场见到外伤患者和血液病患者。患者急需输血时迫切、焦急的心情,我特别能理解。医务人员在用医疗技术为患者解除病痛的同时,还可以通过献血挽救患者的生命。我捐献的每一滴血液,都是送给生命的礼物。”谈话中,挂在汪海鹏脸上的阳光般的笑容,与他坚毅的神情、对公益事业的笃定,让人觉得格外亲切和温暖。

## 安全生产指南