

杏林撷萃

河洛李氏脾胃学术流派

真善为本 济世成德

李鹏耀 李鹏辉 李孟麒 史云翔

河洛李氏脾胃学术流派起源于河洛文化的发源地,2022年12月被评为河南省首批优质中医学术流派。该流派由李景唐(1889年-1949年)于1924年创立。他博采众家之长,拯危济厄,不谋名利,活者无算,长于论脾胃病、外感热病及内伤杂症。流派经第二代传承人、国医大师李振华发扬光大,逐步形成治疗脾胃病独特的学术思想,强调脾、胃、肝三脏之间辨证论治关系,提出“脾宜健、胃宜和、肝宜疏”病因病机学说;自承担河南省“六五”重点科技攻关项目“脾胃气虚本质研究”及国家“七五”重点科技攻关项目“慢性萎缩性胃炎脾虚证临床及实验研究”以来,后经30余年几代人努力,又相继承担国家“十五”“十一五”“十二五”重点科技攻关项目,尤其在慢性萎缩性胃炎的治疗上取得了重大突破,该研究被国家有关部门评价为“达到国内外先进水平”,让数万“萎胃”患者通过治疗摆脱癌变的阴影,项目的研究荣获国家、省部级重大奖项。河洛李氏脾胃学术流派对于外感热病及内伤杂症的治疗,以脾胃中土论治,皆取得令人满意的疗效,国内外求诊者络绎不绝,为河南中医脾胃学术流派中的重要代表之一。

创立者李景唐:弃武从医,造福乡里

河南省西部的洛宁县,地处河洛文化的发源地。河洛地区,黄河中游潼关至郑州段的南岸,洛水、伊水及嵩山周围地区,包括颍水上游登封,南为外方山、伏牛山山脉,北为黄河,西为秦岭,东为豫东平原,北通幽燕,南达江淮,雄踞中原,为“天下之中”(《史记·周本纪》),即所谓“中国”(西周何尊铭文)。此地更是河图洛书之始地。《易经》谓:“河出图,洛出书,圣人则之。”《论语》谓:“凤鸟不至,河不出图。”

悠久的历史、深厚的文化积淀孕育出贤达名医。1924年,流派创始人李景唐在洛宁县王范东街设立“广济堂”诊所,以济世利民为务,与当时医生张一堂、李绍唐号称“县内三堂”。李景唐幼年天资颖达善悟,孜孜捧读古今医典,故年方弱冠,即考入当时开封公立大学堂。诊所初创时,内设柜台一张、药橱一柜,可装224味中药,碾槽、戥子等俱全,建筑面积约45平方米。

1936年,洛宁伤寒流行,李景唐救治了无数患者。如王范街和顺成商店掌柜韩万和身染伤寒,久治不愈,卧床不起。他们深知李景唐治伤寒有诀窍,但韩万和与李景唐久结嫌隙,不便延请,遂与好友阴茂功商量。阴茂功说:“李先生宽宏大量,不念旧恶。”韩疑遂释。阴茂功请李景唐给韩万和治病,韩万和“三药离床,十药痊愈”。韩万和康复之后,设宴相酬,并献靴帽、蓝衫一套,以及重金,请李景唐接纳。李景唐谢绝说:“救死扶伤是医生的天职,岂敢收受财物!”从此,二人言归于好。

1938年,“广济堂”诊所搬迁至县城,李景唐诊病,长子李振汉司药,肩负切、炒、炮、炙等中药炮制。李景唐行医30余载,拯危济厄,不谋名利,活者无算,因其乐善好施,“贫富虽殊,但诊治无二”。故李景唐病危时,探望者络绎不绝;归空之日,送葬者街塞巷堵。李景唐有二子,长子李振汉、次子李振华皆为名医。李景唐长于外感热病及内伤杂症,超卓见解和经验方药传于次子李振华,经整理写成《常见病辨证治疗》等书籍,公诸于世。

1944年,日寇侵占豫西,水旱虫灾连年不断,瘟疫到处可见。李景唐深入患者家中,不顾个人安危治病救人,得到群众颂扬。1946年,“广济堂”诊所由县城搬回王范镇中街,内设柜台两张,中药橱两架,可放中药532味,加之部分中成药百十余种,共计600余种;其他炮制工具俱全,炮制场地间半,诊室一间,中药房二间,建筑面积约130平方米。由次子李振华协助坐堂行医,长子李振汉调剂,求诊者盈门。

1949年冬,李景唐病故。中华人民共和国成立初期,山区缺医少药,疾病流行。李振华子继父业,承继庭训,“真善为本,济世成德。”先父的言传身教,更进一步坚定了李振华济世活人之决心。

第二代传承人李振华:国医大师,“脾胃国手”

第二代表性传承人、河南中医药大学原院长、国医大师李振华幼承家训,随父习医。1950年,李振华参加全国中医师考试,名列前茅。医技精湛,桑梓有名。远近求医,患者日夜不暇。李振华德艺双馨,被政府委任洛宁县王范镇和县工商联会长,县历届人民代

表大会代表、常务委员。

李振华勤奋好学,又重医疗实践,医术精湛,一直从事中医医疗、教学、科研工作,桃李满天下;负责研究的“流行性乙型脑炎临床治疗研究”“肿瘤耳部信息早期诊断”“脾胃气虚本质的研究”分别荣获河南省重大科技成果奖和科技进步奖;负责研究的“七五”“十五”“十一五”“十二五”国家重点科技攻关项目,荣获科技成果进步一、二等奖;1957年,被卫生部评为“西医学中医学甲等模范教师”;1989年和1991年分别被评为“河南省优秀科技工作者”和“中医优秀科技工作者”;1987年、1997年分别被收入英国剑桥大学国际传记中心出版的《世界科技名人录》和《河南科技名人录》;1992年,享受国务院特殊津贴;1995年,被国家科学技术委员会录入“中国科技名人”名单;2009年,被人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局共同授予首届国医大师称号,并被誉为“脾胃国手”。这是中华人民共和国成立以来,我国第一次在全国范围内评选国家级中医大师。

国医大师李振华在长达70余年的临床工作中,系统总结了父亲李景唐的临床经验,继承创新,对内伤杂病及外感热性病的诊疗积累了丰富的经验和体会;尤其对脾胃病的诊疗形成了独特且较为系统的学术思想,将河洛李氏脾胃学术流派的学术特点发展成一座医学高峰。

对于脾胃病的发病过程,李振华提出:“脾易虚、肝易郁、胃易滞”的病理特点,在治疗上提出:“脾宜健、肝宜疏、胃宜和”的九字要诀。同时,李振华将脾胃病的病理特点及治疗方案总结为以下几点:1.脾

本虚证,无实证,脾虚为气虚,甚至阳虚而无阴虚,胃有阴虚证;2.胃多实证,亦有阴虚证;3.治脾兼治胃,治胃亦必兼治脾,脾胃病不可单治一方;4.治脾胃必须密切联系脾;5.胃阴虚证,用药宜“轻、灵、甘、凉”;6.治脾胃病用药宜消补兼施;7.脾以健运为常,胃腑以通为贵,治疗应以行补、通补为原则;8.治疗脾胃病及脾胃相关性疾病的脾胃肝动态辨证方法。

对于外感热病及内伤杂病,李振华提出:1.伤寒的基本病理就是损伤阳气,在治疗中应重视脾胃、顾护胃气;2.温病的基本病机是损伤阴分;3.治心阳要重视心阳;4.治疗瘀血症应求因用药以治本,活血化瘀为治标;5.疾病不会一成不变,用药也不能一成不变,应辨证用药。

第三代传承人李郑生:继承创新,发扬光大

第三代代表性传承人李郑生,国医大师李振华之子,教授、主任医师,硕士研究生导师,河南省名中医,第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。李郑生从河南中医学院毕业后,留校从事医疗、教学、科研工作;1991年,被人事部、卫生部、国家中医药管理局确定为全国名老中医药专家李振华教授的学术继承人。

李郑生幼承庭训,随父习医,深得父亲所传,1983年以来跟随父亲专心于脾胃病的治疗和专题研究,先后参加完成了河南省“六五”重点科研项目“脾胃气虚本质的研究”及国家“七五”重点科技攻关项目“慢性萎缩性胃炎脾虚证的临床及实验研究”、国家“十五”重点科技攻关项目“李振华学术思想及临床经验研究”、国家“十一五”重点科技攻关项目“李振华治疗慢性萎

缩性胃炎的临床经验应用与评价研究”、国家“十二五”重点科技攻关项目“李振华脾、胃、肝肺同治独特辨证方法传承研究”,并指导了七届脾胃专业硕士研究生及进修生,形成了对脾胃病较系统的学术思想,取得了显著的临床治疗效果。李郑生所从事完成的脾胃病研究课题,经全国同行专家鉴定“其研究成果达到国内外先进水平”。

李郑生在学习传承名老中医学术思想和临证经验的基础上,认为脾胃病的发病主要责之于“脾虚、肝郁、胃滞”,治疗慢性脾胃病需要治脾兼治胃,治胃亦必兼以治脾,脾胃病不可单治一方,脾胃病必须紧密联系于肝的学术观点。

李郑生擅长治疗中医内科杂病,尤其是脾胃病的治疗,在其父亲的授受下,40余年来积累了丰富的临床经验。特别是对慢性萎缩性胃炎的研究治疗,李郑生通过20余年的临床观察总结,使该病的治愈率达到72%,有效率达到98%,确定了香砂温中汤治疗该病脾虚证具有显著的疗效。

李郑生情系百姓,经常深入基层为患者义诊,并进行卫生科普知识讲座。每年年底,在郑州市中医药学会和李振华传承工作室组织下,李郑生带领团队深入贫困山区为留守儿童捐赠生活、学习用品,并为当地老人义诊及对基层乡村医务人员开展专题讲座。义诊、义捐、助学活动的开展,深受当地群众欢迎。李郑生在临床上突出中医特色,坚持运用中医药治疗,使患者体会到了中医药治疗常见病、多发病、疑难病的优势,得到了患者的赞誉,许多患者送来了锦旗和感谢信。

在医德方面,李郑生遵循父亲提出的“医学乃仁人之术,必先具仁人之心,以人为本,济世活人,方可学有成就,而达良医”的原则。目前,以李郑生为首的河洛李氏脾胃学术流派的第三、四、五代传承人在传承本学术流派学术思想的基础上,亦在致力于继续完善及创新,将本流派的学术思想应用于更多的疾病及领域之中。

(作者系河洛李氏脾胃学术流派第四代、第五代传承人)

节气养生

立夏是二十四节气中的第七个节气,也是夏季的第一个节气。立夏之际,万物生长。随着立夏节气的到来,阳光照射增强,气温逐步升高。立夏,表示告别春季,夏季开始。因此,立夏又称“春尽日”。《月令七十二候集解》中记载:“立,建始也,夏,假也,物至此皆长大也。”“假”代表“大”的含义,意味着植物在此刻已经长大了。

夏季是一年四季中阳气最旺盛的季节,天气炎热而充满活力。随着夏季的到来,人体新陈代谢速度提高。人们应该合理规划生活作息,保证营养均衡,并采用适当的健康保健措施。人类与自然构成一个和谐的整体,四季更替与人体五脏的功能有着密切的联系。随着季节的转换,人体的各个器官也会产生一些变化。

程子凡 谢洋

立夏养生 重在养心

排除“陈寒”

《黄帝内经·素问·热论》记载:“今夫热病者,皆伤寒之类也……人之伤于寒也,则为病热。”经过一个冬季,人体积累了大量的“陈寒”。因此,人们只有排除体内积攒的“陈寒”,才能使阳气生发顺畅,且不会因寒生热。

另外,体内寒气过重,人体易生虚火。因此,夏季排寒很重要。立夏时节,天气炎热,人喜贪凉且易出汗。长期处在空调环境中,或多食寒凉的水果,都会使人体积寒加重。

中医所讲的腠理开泄,就是说炎热天气让皮肤毛孔都逐渐打开,出汗也变得更多,寒湿则能随汗液排出。夏季,多晒太阳是生阳祛湿最简单的方法。人们可以在上午温暖的阳光下进行适度运动,微微出汗即可;晒完太阳后,再喝一杯温水,可以帮助身体排出寒湿。

清淡饮食

立夏时节,人的肝气逐渐减弱,心气逐渐增强。因此,人们的饮食应多食酸味、苦味食物,强化肝脏,保持肠胃健康。人们应选择低热量、易吸收、富含营养的食物。此外,由于心脏和小肠的关系密切,摄入适量营养物质可以降低小肠的压力,有助于维护心脏和小肠健康。

苦味入心。苦味食物具有清热泻火、祛暑燥湿的作用。在夏季,人体火气增强,人们适当吃一些苦味食物,可以清心降火、缓解疲乏。人们在夏季摄入苦瓜,不仅可以调和脾胃、消解压力,还可以预防中暑。苦瓜还拥有降温杀菌、缓解疼痛、预防肠胃疾病的作用。它既可以凉拌、清炒,又可以制成汤,口感微苦却又充满了清香,是夏日里的一道美味佳肴。出汗过多时,人们可以喝一些绿茶或苦丁茶等。

重在养心

中医认为,心与夏季相通。“心为五脏,烛照万物。”脾脏的消化吸收,全身的新陈代谢,脏腑的健康状态,都离不开心的影响。因此,人们要在春夏交替时期,适应天气的变化,注重调养心脏;情志宜开怀宽舒,避免暴喜暴怒,以免损伤伤心。

随着夏季的到来,气温升高,人们容易出汗。汗液是心的一部分,不能过度消耗。因此,人们需要适当饮水,及时补充体液,避免大量出汗。人们在日常生活中,不能等到口渴时再喝水;即使感到非常口渴,也不能一次性过量饮用。如果出汗过多,人们可以适当喝一些淡盐水或者绿豆汤。

人们还应坚持适度运动,可以选择低强度的运动,如打太极拳等。西瓜、红枣、山楂、番茄等红色的蔬菜和水果,可以帮助高血压病患者维护心血管健康。

(程子凡就读于河南中医药大学,谢洋供职于河南中医药大学第一附属医院)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《节气养生》(读书时间)《我与中医》(养生堂)《中药传说》(杏林撷萃)等栏目期待您的来稿!

联系人:李歌 投稿邮箱:258504310@qq.com

邮编:450046 地址:郑州市金水东路与博学路交叉

口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部



养生堂

红枣为鼠李科植物枣的成熟果实,作为药物应用始载于《神农本草经》。红枣不仅是中医临床常用的一味中药,还是在生活中运用广泛的药食同源食物之一。

中医认为,红枣性温,味甘,入脾经、胃经,具有补气健脾、养血安神、缓和药性之功效,适用于脾胃虚弱、倦怠乏力、血虚萎黄、神志不安、妇女脏躁、精神恍惚等症状,为补益脾胃的常用药。

红枣营养丰富,具有抗氧化、抗抑郁、抗疲劳、抗肿瘤、预防肝损伤、增强免疫力等作用;在食疗方面,应用更为广泛,俗语有“每日食三枣,终生不显老”之说。下面,笔者介绍几种食疗方,可以在中医师的指导下食用。

红枣粥 材料:红枣5枚,大米100克,白糖适量。做法:将红枣洗净,去核备用;大米淘洗干净,与红

枣一同放入锅中,加适量清水煮成粥;大米熟烂时调入白糖,再煮一沸或二沸即可食用。功效:补中益气、养血安神。

红枣花生粥 材料:红枣10枚,花生米50克,糯米100克,白糖适量。做法:将红枣洗净,去核,花生米、糯米洗净;将所有材料放入锅内,加入适量清水,大火煮沸后换小火煮成粥,最后加入白糖拌匀即可食用。功效:补脾养血。

红枣枸杞子粥 材料:红枣5枚,枸杞子15克,大米100克,白糖适

量。材料:将红枣洗净,去核;将枸杞子、红枣放入锅中,加适量清水,浸泡5分钟~10分钟;再加入大米煮成粥;待粥熟时调入白糖,最后煮一沸或二沸即可食用。功效:补肾益精、滋肝明目。

红枣菠菜粥 材料:红枣10枚,菠菜50克,粳米100克。做法:将红枣洗净,去核,粳米洗净;红枣与粳米放入锅内,加入适量清水,小火煮成粥后加入菠菜煮沸即可食用。功效:补脾补血。

红枣陈皮茶 材料:红枣10枚,

陈皮10克。做法:将红枣洗净,去核,与陈皮一同放入茶杯中,倒入适量沸水,浸泡10分钟,代茶饮。功效:理气调中、和胃止痛。

红枣芹菜饮 材料:红枣5枚,芹菜250克。做法:将红枣洗净,去核,芹菜洗净,切成段;将所有材料放入锅内,加入适量清水,煮30分钟,取汁代茶饮。功效:补气益血、降压降脂。

葱枣汤 材料:大葱100克,红枣10枚,冰糖适量。做法:将红枣洗

净,去核,大葱洗净,切成段;将红枣放入锅内,加入适量清水,大火煮20分钟;最后加入葱段和冰糖煮10分钟即可食用。功效:益气通络、养血安神。

姜枣红糖汤 材料:红枣6枚,干姜、红糖各30克。做法:将红枣洗净,去核,干姜洗净,切成片;锅内加入适量清水,放入红枣、干姜片、红糖煮20分钟即可食用。功效:温中祛寒。

红枣黑豆鲫鱼汤 材料:红枣6枚,鲫鱼1条,黑豆100克,生姜、盐适量。做法:将红枣洗净,去核,鲫鱼去内脏,生姜洗净,切成片;起锅烧油,鲫鱼放入锅内,煎至两面呈金黄色后,加入适量清水,再将红枣、黑豆、生姜、盐放入锅内,小火煮60分钟即可食用。功效:补血益气、补肾通乳。

(作者供职于河南省虞城县人民医院)

健脾养血话红枣

王卓

车前草

周霖

西汉时期,有一个马夫,以用马车拉货为生。有一次,他接了一单到吐蕃送货的生意。时值6月,吐蕃天气非常炎热,又遇天旱无雨。

由于缺水少雨,马夫和马都非常饥渴。马夫的小肚子胀得像鼓一样,痛苦不堪,小便时刺痛难忍,尿液的颜色像血一样红。

马夫常年行走在外,也略懂医术,他知道需要清热利水的药物治病,但是无奈没有药物,束手无策。3天后,他发现马不尿血了,精神也大为好转。马夫便紧盯着马的一举一动,原来是马啃食了附近生长的一种草。他心想马可能是

因为吃了这种草所以治好了病,不妨自己也试一试。

于是,他拔了一些草煎水,小便利了几天,感到身体舒服了,小便也正常了。马夫心里很感激这种草,想给它起个名字。想了半天,他刚好看到马车前就长了很多这种草,便大笑说:“真乃天助我也,好个车前草!”此后,车前草治病的名就传开了。

车前草适应性强,耐寒、耐旱,对土壤要求不高,生长在山野、路旁、花圃、河边等地,全草均可入药。车前草不仅可以药用,还可以食用,在每年4月~5月采摘苗。其嫩苗用沸水轻煮后,可以

凉拌、蘸酱、炒食、做馅儿、做汤或蒸食。

车前草为车前草科植物车前及平车前的干燥或新鲜全草,味甘,性寒,具有利尿通淋、清热解暑、清肝明目、祛痰止泻的功效。

车前草是利水渗湿药物,主治小便不利、淋浊带下、水肿胀满、暑湿泻痢、目赤障翳、痰热咳嗽等症。车前草能作用于呼吸中枢系统,有很强的止咳功能。《本草纲目》记载:“有种车前剪苗食法,则昔人常以为蔬矣。今野人犹采食之。”

现代药理研究结果表明,车前

草的利尿通淋功能与桃叶珊瑚苷成分有关,能够增加输尿管蠕动的频率,增加输尿管上段腔内压力,从而有利于排尿和通淋。黄酮类化合物是车前草中含量较高的成分,具有显著的抗氧化和抗炎作用。其中,槲皮素和山奈酚等化合物在车前草中的含量尤为丰富,对于清除自由基、保护细胞免受氧化损伤具有重要意义。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

中药传说