

第七届健康中原研讨会举行

本报讯（记者冯金灿 许冬冬 通讯员石可欣 张庆国）5月11日，由农工党河南省委会主办的第七届健康中原研讨会在位于新乡市的河南省人民医院北院区举行。

全国人大常委会教科文卫委副主任委员、农工党中央专职副主席杨关林致辞并为微创国际医学中心华中分中心揭牌。

杨关林向研讨会的成功举办表示祝贺。他说，为推进优质医疗资源下沉基层，中国初级保障基金会成立了微创国际医学中心。农工党河南省委会主动作为，促使微创国际医学中心华中分中心落户河南省。华中分中心的建立将为基层持续培养微创技术人才，建立相关专业的网络化诊疗体系，对建立完善分级诊疗秩序起到积极促进作用。希望河南省以分中心揭牌为契机，推进卫生健康事业与卫生健康产业高质量发展，加快科技创新，不断提高人民群众的健康水平。

中国科学院、中国工程院院士和与会专家围绕“精准医学赋能健康产业，培育发展新质生产力”主题进行了研讨交流。

河南省政协原副主席高体健，农工党河南省委会主委、省卫生健康委主任黄红霞出席会议。

河南启动全营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动

本报讯（记者刘 旸 冯金灿 许冬冬）发布营养健康新技术成果，解读常用疾病食养指南，推介常见营养健康烹饪技法……5月12日，一系列主题鲜明、特色突出的宣传活动，拉开了河南省2024年全营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动的序幕。河南省卫生健康委主任黄红霞、副主任李红乐，河南省教育厅总督学杨光等参加活动启动仪式。

当天在郑州市郑东新区如意湖文化广场举行的启动仪式上，由河南省卫生健康委、省教育厅主办，郑州市卫生健康委、郑东新区管委会、医药卫生报社、河南省临床营养师协会、河南省餐饮与住宿行业协会、中原食品实验室等单位

承办，旨在倡导合理膳食理念，传播“减油、增豆、加奶”核心信息和健康河南建设。郑州大学、河南农业大学、河南工业大学、河南中医药大学、河南医学高等专科学校、河南卫生健康干部学院等院校派出学生方阵参加了启动仪式。

在启动仪式上，中原食品实验室发布了营养健康领域、伴侣动物领域的多项研究进展，河南省临床营养师协会就几个慢性病食养指南进行了精准解读。河南省餐饮与住宿行业协会向公众推介了最大限度保留食物中的营养成分，烹饪出少油、少盐、少糖，高蛋白、高膳食纤维的科学烹饪技法。

在活动现场，省多家医疗机构临床营养相关科室设置的营养咨询台前，省内外食品生产企业设置的企业产品展示台前，围满了前来咨询健康饮食方式、品尝健康食品的大学生和市民。郑州大学等院校的学生们还在现场发出了“自觉践行文明、健康、绿色、节约饮食习惯，树立正确的食物观、健康观，做合理膳食的践行者，做健康生活的守护者”的倡议。

2024年5月12日至18日是第10届全营养周，5月20日是第35届“5·20”中国学生营养日。在“奶豆添营养，少油更健康”的传播主题下，河南提出了“健康河南，营养先行”的传播口号，并聚焦《中国居民膳食指南（2022）》中的重点内容，开展了系列主题宣传活动。

目前，河南省卫生健康委组织开展的营养健康短视频征集活动，围绕“合理膳食，均衡营养，远离疾病”活动主题开展的作品征集，已经完成。接下来，省卫生健康委将组织开展营养宣传“五进”（进社区、进校园、进餐厅、进企业、进超市）活动，并将开展为期一周的系列特色活动。

省卫生健康委要求，各级卫生健康部门要紧密围绕宣传主题，深入推进“合理膳食、健康消费”专题科普宣传，积极传播“减油、增豆、加奶”核心信息和《中国居民膳食指南

本报讯（记者杨须 通讯员刘长军 王建坡）专家当场解答疑惑，还有小品、快板、木偶剧等生动有趣的科普展演……5月12日，一场以“食盐加碘防疾病·平衡营养健康”为主题的碘缺乏病防治宣传活动，在河南省科技馆举行。河南省卫生健康委党组成员、副主任，省疾病预防控制中心党组书记、局长，省疾病预防控制中心党委书记郭万申参加活动启动仪式并讲话。

2024年5月15日是第31个全国防治碘缺乏病日，今年的宣传主题是“食盐加碘防疾病·平衡营养健康”。围绕这一主题，5月12日，河南省疾病预防控制中心和河南省卫生健康委、省水利厅、省市场监管局、郑州市地方病防治领导小组联合开展碘缺乏病防治宣传活动，旨在传播碘缺乏病防治知识，提高公众对碘缺乏病危害的认识，巩固提升地方病防治成果，更好地服务人民群众身体健康。活动分为专题发布、科普演出、成效展示等环节，主会场设在河南省科技馆，同时在洛阳市、焦作市设分会场，主会场与分会场连线直播、同频同步、视频互动。

“碘有‘智力元素’之称，是人体必需微量元素之一。预防控制碘缺乏病的根本措施是补碘，食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式。”郭万申要求加强科普宣传，通过形式多样的传播普及碘缺乏病防治知识，推广“科学补碘、健康一生”的健康生活理念。他说，河南省每年积极开展碘缺乏病监测，持续监测人群碘营养状态，多年来，通过实施以食盐加碘为主的综合防治措施，人群碘营养状况总体得到改善。自2000年实现消除碘缺乏病阶段目标后，我省在2005年、2010年、2015年和2020年连续4次通过国家消除标准考核。2023年监测结果显示，我省人群总体碘营养处于适宜水平，全省连续24年保持碘缺乏病消除状态；“防一控一管一治”四位一体的地方病防治体系日臻完善，人才队伍、健康教育、科研创新实现多点突破，规范化建设、水碘地图、适航查询等便民服务和健康科普工作得到国家肯定和表彰。在2024年的全国碘缺乏病科普活动中，河南省有5项作品获奖。

在当天的活动现场，《2023年河南省碘缺乏病监测结果》和《河南省地方病防治健康科普资源库》正式发布。

『防治碘缺乏病日』主题宣传活动

河南开展第三十一个



↑5月11日，在由南阳市卫生健康委承办的第20届北京·世界华人篮球赛上，参赛选手以球会友、增进健康。此次共有91支国内外队伍1115名运动员参赛。南阳市卫生健康委通过举办群众喜欢的体育赛事活动，鼓励支持更多的社会力量和群众参与体育活动，在全市营造出浓厚的全民健身氛围，助力南阳市域副中心城市建设和发展。

乔晓娜 张鑫 谢爽/摄

『赶考路上有我』主题实践活动

本报讯（记者丁 玲）近日，河南省卫生健康委下发通知，在全省卫生健康系统开展“赶考路上有我”主题实践活动，组织书法绘画摄影大赛、公益广告创作大赛等，庆祝新中国成立75周年，充分展现新时代新征程河南省卫生健康系统昂扬向上的精神风貌，坚定自信走好新的赶考之路。

“赶考路上有我”主题实践活动之一描绘出彩健康河南画卷——书法绘画摄影大赛。用笔墨书写大医精诚，用丹青礼赞健康河南，用镜头记录卫生健康事业高质量发展的生动实践。作品要求主题鲜明，内容向上，构思巧妙，充分展示全省卫生健康工作者弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神，充分展现锚定“两个确保”，深化医药卫生体制改革、加快医学科技创新等新中国成立75周年以来河南省卫生健康事业高质量发展的辉煌成就。

“赶考路上有我”主题实践活动之二涵养出彩健康河南力量——公益广告创作大赛。聚焦培育和践行社会主义核心价值观，塑造培育行业文明风尚、传承弘扬中华优秀传统文化等，展现新中国成立75周年来的光辉历史、伟大成就和宝贵经验，从卫生健康事业发展亲历者、见证者的视角，记录新时代、书写新时代、讴歌新时代。

活动共分3个阶段。宣传创作阶段为5月~6月。省卫生健康委要求各地、各单位广泛动员，引导干部职工增强参与活动的积极性、主动性和创造性。择优评选阶段为7月~8月。省卫生健康委文明办将采取线上线下相结合的方式，对每个类别的作品组织专家评审，分别设置一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖若干名，同时根据作品报送数量和入选情况，择优推选优秀作品。优秀作品报送省文明办推荐参加全省大赛。展播展览阶段为9月~10月，书画摄影优秀作品将于国庆节前后在省卫生健康委机关展览；公益广告优秀作品将进行集中展播。

重点专科建设带动中医药服务提质升级

本报记者 刘 旸 丁 玲 张治平 刘永胜 王 平 陈述明 张 琦

自国家中医药管理局重点专科（以下简称国家中医重点专科）建设项目启动以来，河南省已有65个专科纳入该项目。广泛分布在全省各地的国家中医重点专科，以项目建设、专科建设为抓手，持续发挥中医药特色优势，提高中医临床疗效，增强专科可持续发展能力。

近日，记者接连采访了省内多地的国家中医重点专科，实地了解这些专科加强内涵建设、开展科技创新、保障百姓就近便捷就医的方方面面。

建强百姓家门口的重点专科

4月中旬，国家中风险病防治协同创新共同体在北京中医药大学东直门医院洛阳医院（以下简称东直门医院洛阳医院）伊滨院区召开学术年会，16位全国中风险病防治领域的专家“组团”为洛阳中医脑病

学科传经送宝。东直门医院洛阳医院也借此机会，深入对接国家级高水平医学平台，更好地满足洛阳及周边百姓对优质中医医疗资源的需求，减少跨区域异地就医。这，只是洛阳市建强域内国家中医重点专科的一个缩影。

近年来，东直门医院洛阳医院脑病科在建设国家中医重点专科的过程中，不断提高科技水平和创新能力，获批1项河南省医学科学计划联合共研项目、1项洛阳市科学计划项目、1项洛阳市中医学重点专项、1项洛阳市中医学重点专项。在高标准建设国家中医重点专科的基础上，东直门医院洛阳医院正稳步推进国家中医（脑病）区域医疗中心建设，通过引进平台、人才、技术、管理模式，快速全面深度融合，高效推进与东直门医院同质化发展。

“区域医疗中心建设显著提升了我院乃至洛阳市的中医脑病诊疗水平。我们已经从东直门医院引进、推广了50项新技术、12项中医特色技术，率先在豫西地区开展了脑瘫患儿手术，并入选了全国首批中医脑健康与认知障碍防治示范中心试点建设单位。”东直门医院洛阳医院执行院长曹俊岭说。

据曹俊岭介绍，年内东直门医院洛阳医院还计划建设高级卒中中心、神经电生理室等，通过牵头成立洛阳市中西医结合疑难病会诊中心、洛阳市中医脑病专科联盟等，进一步加强与洛阳市域内基层单位的交流和联系，方便百姓在家门口就近便捷就医。

与洛阳市类似，安阳市在建设国家中医重点专科的过程中，也选择了建强专科、资源下沉、辐射周边的路径。

这些年，安阳市中医院内科、肝胆脾胃科，先后获批国家中医重点专科建设项目。随即，安阳市相

关部门对2个重点专科的建设给予了大力支持，使得专科规模不断壮大、专科设备得以更新升级、人才队伍持续优化。

目前，该院儿科病区由1个增加到4个，建设了1个全国名中医工作室，创建了哮喘门诊、矮小门诊、抽动障碍门诊3个特色门诊；外用青黛治疗小儿口腔溃疡、穴位贴敷治疗新生儿黄疸、中药熏洗治疗过敏性紫癜、儿童抽动障碍的中药联合耳穴贴压治疗等新技术在科室内广泛开展，风湿肺病、紫癜病、肺炎喘嗽病、脑瘫病、泄泻病成为专科治疗优势病种。

该院肝胆脾胃科对消化系统严重影响健康的多发、疑难病种，如萎缩性胃炎、溃疡性结肠炎、HP（幽门螺杆菌）感染等疾病，进行了重点攻关。其中，“滋胃化痰汤治疗慢性萎缩性胃炎阴虚血瘀证的临床研究”获得河南省中医药科技成果奖一等奖，“口服中药联合中药直肠滴入治疗溃疡性结肠炎临床研究”获得河南省中医药科技成果奖一等奖，“中西医结合治疗HP阳性功能性消化不良的临床研究”获得河南省中医药科技成果奖三等奖等。

（下转第5版）

今日导读

- 1.5万人可免费筛查癌症 2版
- 河南输血医学学科发展研究 3版
- 献血时转氨酶高是怎么回事 4版
- 读《黄帝内经》领会“和”思想 8版

聚力推进 中医药强省建设