

中西医结合治疗消化不良

□程邦春

消化不良是内科常见的临床问题,主要表现为食欲不振、腹胀、腹泻或便秘等症状。这些症状不仅给患者带来身体上的不适,还可能引发其他健康问题。因此,对于消化不良的治疗,我们需要采取综合措施,特别是结合中医和西医的优势,以提供更全面、更有效的治疗方案。

西医治疗消化不良的措施

首先,调整饮食结构是关键。医生会根据患者的具体情况,制订合适的饮食计划。通常建议患者多食用清淡、易消化的食物,避免过多摄入高脂肪、高蛋白、高糖食物,以减轻胃肠负担。同时,增加蔬菜、水果等富含纤维的食物摄入,有助于促进

肠道蠕动,改善消化功能。

其次,药物治疗也是常用的方法。针对消化不良的不同症状,医生会开具相应的药物。对于腹胀、腹泻等症状,可以使用促胃肠动力药或止泻药来缓解症状;对于肠道菌群失调引起的消化不良,可以补充益生菌来调节肠道菌群平衡。需要注意的是,药物治疗应在医生指导下进行,避免滥用或误用药物。

再次,针对特定病因的治疗也很重要。如果消化不良是由感染、过敏或代谢性疾病等引起的,医生会根据具体病因进行相应的治疗。对于感染性消化不良,可以使用抗生素进行抗感染治疗;对于过敏性消化不良,应避免接触过敏原并使用抗过敏药物。

避免接触过敏原并使用抗过敏药物。

中医治疗消化不良的措施

首先,中药治疗是中医治疗消化不良的重要手段。根据患者的体质和病情,医生会开具相应的中药方剂,以健脾消食、和中止泻为主要治疗原则,常用的中药有山楂、神曲、麦芽等。这些药物具有消食化积、健脾和胃的功效,可以帮助患者改善消化不良症状。同时,中药还可以根据患者的具体情况进行加减配伍,以达到更好的治疗效果。

其次,推拿按摩是中医治疗消化不良的常用外治法。通过按摩患者的腹部、背部等特定穴位,可以疏通经络、调和气血,促进胃肠蠕动,改善消化功能。推拿按摩不仅可以缓解患者的腹胀、腹痛等症状,还可以预防消化不良的再次发生。

再次,艾灸也是中医治疗消化不良的一种有效方法。通过点燃艾条,对特定穴位进行温热刺激,可以温通经络、驱寒除湿,促进脾胃功能的恢复。艾灸治疗对于改善患者的食欲、缓解腹胀等症状具有显著效果。

将中医和西医的治疗方案结合起来,可以发挥二者的优势,实现更全面的治疗效果。首先,在明确诊断的基础上,结合中医的辨证论治,为患者制定个性化的治疗方案。西医可以通过现代医学技术准确诊断病因,而中医则可以根据患者的体质、病情和舌苔脉象等信息,进行辨证施治,制定针对性的中药治疗方案。

其次,在治疗过程中,中医和西医可以相互补充。对于因感染引起的消化不良,西医可以使用抗生素进行抗感染治疗;中医可以运用清热解毒、健脾和胃的中药来辅助治疗,增强治疗效果。

再次,在预防复发方面,中医的调理作用尤为重要。通过调整饮食结构、培养良好的饮食习惯和生活方式,以及进行适当的体育锻炼等方法,中医可以帮助患者增强脾胃功能,提高消化能力,从而预防消化不良的再次发生。

(作者供职于山东省冠县人民医院)

“中西合璧”,为肝病患者保驾护航

□金瑞瑞



资料图片

平衡阴阳来达到治疗目的。

中西医结合肝病有何不同

西医治疗肝病侧重于具体病因的识别和针对性治疗,对于病毒性肝炎,会使用抗病毒药物;对于酒精性肝病,建议戒酒并给予营养支持;而脂肪肝可能需要调整饮食和使用降脂药物。西医治疗肝病快速直接,尤其在急性症状控制和病变逆转方面效果显著。

相比之下,中医治疗肝病更强调个体差异和整体调理。根据患者的体质和病情,中医可能会采用不同的草药配方,以及针灸、拔罐等手段来促进气血流通,解除郁结,恢复肝脏的正常功能。虽然中医治疗肝病起效较慢,但注重治本,有助于提高机体自身恢复力。

中西医结合治疗肝病

在肝病治疗中,中西医各有优势,也各有局限。因此,将中西医结合起来治疗肝病,往往能够取得更好的效果。

以脂肪肝为例,西医主要以改善胰岛素抵抗、抗氧化、保肝和降脂治疗为主。

虽然西药治疗具有一定疗效,但需长期服用,存在增加肝脏负担、肝损害风险等问题。而中医则可以通过整体调理,在保肝退黄、抗肝纤维化、改善症状等方面效果突出,能同时作用于慢性肝病病理过程的多个环节。在治疗过程中,中西医可以相互补充,共同发挥治疗作用。

再比如肝硬化,这是一种较为严重的肝脏疾病。在肝硬化出血的急性期,西医可以通过药物治疗、手术等方式,尽快减少门静脉血流量、降低门脉压力、控制病情;而中医则可以通过辨证施治,调整机体内环境,使得阴平阳秘,预防再次出血。中西医结合治疗肝硬化,不仅可以提高治疗效果,还可以减轻患者的痛苦和负担。

当然,中西医结合治疗肝病需要在专业医生的指导下进行。患者应该根据自己的病情和体质选择合适的治疗方法,并严格按照医生的建议进行治疗和调养。

(作者供职于山东省泰安市中医医院)

如何预防心血管病发作

□董俊青

心血管疾病在一天中的什么时间最容易发作并没有定论,不过,研究显示,凌晨和傍晚时分,由于血压波动和血液流动变化等因素,心血管事件的发生率相对较高。另外,季节和气候变化也可能对心血管疾病的发生造成影响,比如冬天和夏天的发病率可能较高。对此,心血管疾病患者要保持稳定的心态和情绪,避免过度疲劳和剧烈运动,定期进行体检和监测,合理安排作息时间,调整饮食结构等。如果出现胸闷、胸痛、心慌等症状,应该及时就医。

保持健康的生活方式 心血管疾病患者应该戒烟限酒,避免过度劳累和情绪激动,适当运动以保持健康的体重。同时,要保持合理的饮食结构,控制盐、糖、脂肪的摄入量,多吃蔬菜、水果等富含纤维的食物。

控制危险因素 心血管疾病患者要特别关注高血压、高血脂、糖尿病等危险因素的控制。为了确保病情得到有效管理,定期监测血压、血脂、血糖的水平至关重要。这意味着患者需要定期进行相关检查,以便及时了解各项指标的动态变化。

规律服药 心血管疾病患者需要根据医生的建议接受相应的药物治疗。患者必须严格按照医生的指导来使用药物,不可随意更改剂量或停止服药。这样可以确保药物在体内发挥应有的作用,从而达到控制病情、预防并发症的目的。

定期复查 心血管疾病患者需要定期进行复查,通过心电图和心脏彩超等检查手段,密切关注病情变化。这些检查可以帮助医生全面了解患者的心脏功能和心血管状况,及时发现潜在的问题,并采取相应的治疗措施。通过定期复查,医生还可以评估治疗效果,对治疗方案进行调整和优化,有助于确保患者获得最佳的治疗效果,减轻病痛,提高生活质量。

心理护理 心血管疾病患者容易面临焦虑、抑郁等心理困扰,而这些情绪问题会加重病情,影响生活质量。为了有效缓解患者的心理压力,可以采取心理咨询和认知行为疗法等方法,帮助患者认识和调整不良情绪,增强面对疾病的信心和应对能力。认知行为疗法通过调整患者的思维方式和行为习惯,改善情绪,减轻焦虑和抑郁症状。

(作者供职于河南省驻马店市第一人民医院)

肝病是一种常见疾病,对患者的健康造成了极大的威胁。在治疗肝病的过程中,中西医结合已经成为一种趋势,可以更好地为肝病患者的健康保驾护航。

中西医结合诊断肝病

在现代医学中,肝脏是一个具有多种生理功能的实质性器官,主要负责身体的新陈代谢,储存营养物质,合成血浆蛋白,分泌胆汁助消化,以及清除血液中的毒素和药物残留。当肝

脏受损时,可能出现肝炎、脂肪肝、肝硬化等疾病。西医通常通过血液检测、影像学检查等方法来诊断和评估肝病。

中医认为,肝主疏泄,调畅气机,与情绪、消化、血液循环等多个方面都有密切关系。在中医学中,肝脏的健康状况不仅影响身体的生理功能,还与人的精神状态紧密相连。因此,治疗肝病时,中医往往注重整体调理,通过调和气血、平

心脏搭桥手术后的心外科护理

□姚君静

心脏搭桥手术,又称冠状动脉旁路移植术,是治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病的一种重要手段。虽然手术能够有效改善心肌供血,但术后的护理和康复同样关键。

术后护理不仅有助于伤口的愈合,还能减少并发症的发生,促进患者早日恢复正常的生理功能。专业的护理指导可以帮助患者更加有效地进行自我管理,提高康复质量。

伤口护理:清洁与观察并重

心脏搭桥手术属于大型手术,术后的胸部会留下较大的创面。因此,伤口的清洁和护理至关重要。同时,要密切观察伤口的愈合情况,如出现红肿、疼痛、渗液等异

常情况,应及时就医。红肿和疼痛可能是伤口的正常反应,医生会开一些口服的止痛药或者消炎药来缓解症状。同时,患者应避免过度活动,以免加重伤口负担。对于伤口渗液,这可能是由于伤口处存在炎症或者感染。如果渗液量较大或者呈现脓性,可能需要进行清创处理,即清除伤口内的坏死组织和脓液。同时,医生可能会开一些抗生素来预防或者治疗感染。

生活习惯:合理饮食,规律作息

术后饮食应以清淡、易消化为主,避免摄入过多油腻、辛辣、刺激性食物,以减轻胃肠道的负担,有助于伤口的愈合和身体的恢复。此外,要避免吸烟和饮酒,以免

对心血管造成进一步损害。术后,患者需要充足的休息和睡眠,保持规律的作息习惯,避免熬夜和过度劳累,以促进身体的恢复。在体力允许的情况下,可以适当进行散步、慢走等轻度活动,以促进血液循环和心肺功能的恢复。但切记避免剧烈运动和过度劳累,以免对身体造成不必要的负担。

心理调适:保持心情愉快,避免情绪波动

心脏搭桥手术对患者来说是一次较大的身体和心理挑战。术后,患者可能会出现焦虑、抑郁等情绪问题。因此,心理调适也是术后护理的重要一环。建议患者保持积极乐观的心态,避免情绪波动过大。家属和医护人员也应给予患者足够的关心和支持,帮助患者度过这段困难时期。

药物管理:按时服药,定期复诊

术后,患者通常需要服用多种药物,比如抗凝药、降压药、降糖药等。护理人员应定期监测患者的药物反应,及时调整药物剂量,确保药物的有效性和安全性。同时,要定期到医院进行复诊,比如心脏功能评估、肺部检查、心电图检查等。复查时,患者还需向医生详细描述自己的症状及不适,以便医生更全面地了解患者情况并作出相应的治疗调整。

(作者供职于山东省济宁市第一人民医院)

员也应给予患者足够的关心和支持,帮助患者度过这段困难时期。

胸部损伤的急救知识

□刘公哲

胸部损伤是一种常见而严重的伤害,往往由车祸、跌落、挤压、撞击等外力作用导致。胸部包含了人体的许多重要器官,比如肋骨、胸骨、肺部、心脏、大血管等,一旦受到损伤,会对人体健康产生严重危害。了解胸部损伤的类型、急救措施和治疗方法,对于我们应对突发情况、保护生命安全具有重要意义。

胸部损伤的常见类型

胸部损伤的类型多样,其中最常见的是肋骨骨折、气胸、血胸等。肋骨骨折通常是由外力直接或间接作用到胸部造成的,而气胸和血胸则可能是由肺部或血管受损导致气体或血液进入胸腔所致。

胸部损伤的急救措施

维持呼吸通畅 首先要确保患者能够正常呼吸,及时清除患者鼻腔、口腔内的堵塞物,必要时给予人工呼吸。**控制外出血** 对于明显的外部伤口,应迅速止血。可以使用干净的纱布或绷带进行压迫包扎,以减少出血量。如果伤口较深或者出血严重,应立即拨打急救电话,等待专业人员的到来。

气胸的处理

少量气胸且没有明显胸闷憋喘,可暂时观察。开放性气胸损伤造成的开放性气胸,应将开放性气胸变为闭合性气胸,然后置管引流。若碰到张力性气胸,一定要尽快穿刺排气,减轻胸腔内压力。

固定骨折

对于存在骨折的患者,应进行适当的固定,以避免二次伤害。可以使用自粘式胸带、多头布带、肋骨外固定板等工具进行外固定。固定时

要注意不要过紧或过松,避免影响固定效果及骨折断端造成挤压、撞击等外力作用导致。

迅速转运 在完成初步急救处理后,应尽快将患者转运至医院。在转运过程中,要保持患者的体位稳定,避免颠簸。

胸部损伤的治疗方法

胸部损伤的治疗方法因损伤类型和严重程度而异,包括一般治疗、药物治疗和手术治疗等。

一般治疗 对于轻度胸部损伤,比如单根或多根无错位肋骨骨折、无断端移位胸骨骨折等,可采用一般治疗,包括休息、止痛、化痰、呼吸功能锻炼、胸部外固定等措施,以减轻疼痛,促进愈合。

药物治疗

药物治疗在胸部损伤的治疗中起着重要作用。医生会根据患者病情需要开具镇痛药、化痰药,以缓解疼痛、促进排痰等。根据病情需要加用抗菌药物,预防感染。但需注意,药物治疗需在医生指导下进行,避免滥用或误用药物。

手术治疗

对于严重的胸部损伤,需进行手术治疗。手术方式包括肋骨骨折切开复位内固定、开胸手术、胸腔镜(VATS)手术等。手术治疗的目的是修复受损组织、器官,恢复其功能,挽救患者生命。

预防胸部损伤

预防胸部损伤同样重要。在日常生活中,我们要注意交通安全,遵守交通规则。在进行体育活动或劳动时,要佩戴好防护装备。对于老年人或骨质疏松者,要避免跌倒等意外事故的发生。

(作者供职于山东第一医科大学附属医院)

如何识别胸部肿瘤的早期信号

□吴新国

胸部肿瘤是指发生在乳房组织、胸腔或胸腔内部的肿瘤,早期发现和诊断胸部肿瘤对于其治疗和预后至关重要。在日常生活中,我们应该警惕胸部肿瘤可能出现的早期信号,以便及早发现并尽早就医治疗。

乳腺肿瘤的早期信号

乳腺肿瘤是最常见的恶性肿瘤之一。早期乳腺肿瘤通常没有症状,但有些信号可能暗示患者需要进一步检查。

乳头溢液 乳头溢液可能是乳腺疾病的早期信号,应立即就医。

乳房异物感 患者可能觉得乳房中有异物存在,类似结节感。

皮肤改变 乳房皮肤会出现凹陷、红肿、皲裂或皮肤改变的情况,也可能是乳腺肿瘤的信号。

肺部肿瘤的早期信号

肺部肿瘤是常见的恶性肿瘤,尤其吸烟者发病率更高。一些可能的早期信号包括以下几点:

咳嗽 持续性咳嗽,尤其是带血或伴有呼吸困难,可能提示肺部问题。

体重减轻 无明显原因的体重减轻,尤其是在短时间内减重,是肺部肿瘤的早期信号之一。

呼吸困难 突然出现呼吸急促、气短的情况,可能与肺部肿瘤有关。

淋巴结肿瘤的早期信号

淋巴结是机体的重要免疫组织,淋巴结肿瘤可能会给患者带来一些信号。

淋巴结肿大 身体部位的淋巴结异常增大,硬实或无痛,应及时就医明确原因。

皮肤变化 淋巴结区域皮肤出现异常红肿、渗液等改变。

消瘦 不明原因的消瘦、乏力和全身症状可能与淋巴结肿瘤相关。

其他胸部肿瘤的早期信号

除了乳腺、肺部、淋巴结肿瘤外,胸部还可能其他类型的肿瘤。常见的胸部肿瘤包括纵隔肿瘤、食管肿瘤等。早期胸部肿瘤的信号表现为以下几点:

胸痛 持续性剧烈的胸痛是胸部肿瘤的信号之一。

喘息或呼吸困难 呼吸急促、喘息是胸部肿瘤在压迫肺部或气道时的信号。

胸部肿块 发现胸部某一处出现肿块,应及时就医。

如何早期识别

定期乳腺自检 女性应每月定期自检乳腺,注意观察有无异常肿块或硬块。

不吸烟且保持良好生活习惯 吸烟是肺癌的主要危险因素,戒烟可降低罹患肺癌的风险。保持健康的生活习惯,比如定期运动、健康饮食等,有助于预防肺癌。

定期体检 定期体检可以及早发现潜在的肿瘤,并进行进一步的检查和治疗。

关注身体信号 若出现持续咳嗽、咯血、呼吸困难等异常症状,应及时就医。

胸部肿瘤的早期信号有很多种,以上只是其中的一部分。在日常生活中,应该注意观察和了解自己身体的变化,及时就医,有助于早期发现和及时治疗胸部肿瘤,提高治疗成功率和生存率。

(作者供职于山东省泰安市肿瘤医院)