

2024年河南省骨干医师 对口援疆医疗队抵达哈密

本报讯（记者刘 畅 通讯员沈明磊）5月中旬，由89名专家组成的2024年河南省骨干医师对口援疆医疗队抵达哈密市，即将奔赴哈密市各级各类医疗机构开展对口援疆工作，重点强化对当地基层医疗卫生机构的支援力度。

哈密市委副书记、市教育工委书记李科琼，第十一批河南援疆前方指挥部党委副书记、兵团第十三

师新星市市委常委、副市长王永峰参加仪式并致辞，对河南省持续选派优秀专家表示衷心感谢，对此次专家表示热烈欢迎。河南省卫生健康委人事处、中医师相关负责人，哈密市、兵团第十三师新星市卫生健康委及援疆医院负责人参加了欢迎仪式。

根据《河南省医疗卫生人才“组团式”援疆实施方案》，结合哈密市和兵团第十三师新星市人才

需求，2024年，河南省从18个省辖市的三级医院选派了89名医疗卫生专业人才，组成了2024年骨干医师对口援疆医疗队。医疗队成员均是各自专业领域的技术骨干。医疗队还突破性选派了18名中医专家、6名全科医生。中医专家深受哈密各族群众欢迎，而全科医生则被选派到哈密市基层医疗卫生机构，重点加大对基层的支援力度。

健康中国行动知行大赛 家庭专场河南赛区成绩揭晓

本报讯（记者朱晓娟 通讯员董 倩）5月17日~19日，健康中国行动知行大赛家庭专场河南赛区活动（以下简称河南赛区活动）省级赛在河南中医药大学龙子湖校区举办。经过预选赛、总决赛，最终，来自阜外华中心血管病医院的白向威家庭战队斩获冠军，将代表河南参加全国总决赛。河南省卫生健康委主任黄红霞，河南省卫生健康委党组书记、副主任周勇参加颁奖仪式。

河南赛区活动自2023年12

月启动以来，各省辖市、济源示范区、各省直医疗卫生单位积极响应。全省累计举办线上、线下各种形式比赛135场，共839个家庭、近3000人参加比赛，线上出题、答题参与人数超过710万人次，在全社会形成了学习健康知识、争做健康达人、建设健康家庭的良好氛围。经过预选赛、总决赛，来自阜外华中心血管病医院的白向威家庭战队脱颖而出，获得省级决赛的入场券。歌舞、小品、情景剧、豫东大鼓……29支家庭战队带着形式

多样的健康科普作品，围绕合理膳食、心理健康、口腔健康、儿童生长发育等内容，为线上线下的观众带来了一场健康科普盛宴。通过“健康知识比拼+健康理念倡导”的多元竞赛形式，参赛家庭战队比知识、拼体能、竞技能、赛素养。经过预选赛、总决赛，来自阜外华中心血管病医院的白向威家庭战队斩获冠军，来自新乡的刘宁家庭战队、来自济源的张欢家庭战队、来自洛阳的闫进官家庭战队获得亚军，来自郑州的毛雨家庭战

队、来自焦作的王怡家庭战队、来自南阳的杨莹家庭战队、来自濮阳的史顶峰家庭战队获得季军。为贯彻落实党中央、国务院健康中国战略部署，河南推动健康河南行动取得突破性进展，“党委领导、政府主导、部门协同、全社会参与”的推进机制更加完善，全社会健康促进制度体系更加成熟，居民主要健康指标不断提升，健康预期寿命持续提高，河南省居民健康素养水平从2016年的7.8%提升到2023年的

30.33%。周勇说，近年来，河南省充分发挥家庭在健康文明行为习惯养成中的重要作用，创建“五星”健康文明家庭15.6万户。希望全社会持续关注家庭健康，鼓励更多的家庭树立健康观念、传播健康知识、践行健康行为。希望参赛家庭以健康中国行动知行大赛为契机，以赛促教、以赛促用，发挥榜样的力量，示范带动身边人和其他家庭，共同参与健康河南行动，用健康铸就精彩人生、成就幸福家庭。

河南全民营养周暨“5·20”中国学生营养日 主题宣传活动落下帷幕

本报讯（记者张 琦）5月18日，由河南省卫生健康委、省教育厅主办的河南全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动闭幕式在河南农业大学落下帷幕。河南省卫生健康委党组成员、副主任李红乐，河南农业大学党委副书记、工会主席何松林等出席活动。

闭幕式上，河南省肿瘤医院临床营养科副主任医师翟亚就“如何科学饮奶、花式吃豆”进行了详细讲解，驻马店市中心医院临床营养科中级营养师乔飞以“少油更健康”为主题传授了健康知识，河南农业大学食品科学技术学院教师海丹展示了该校营养健康科研成果，引发了与会观众的热烈讨论与浓厚兴趣。

此次活动还对营养健康科普短视频征集活动情况进行了总结。此次活动共收到短视频作品244个，按照社会组和学生组分组，选出的部分优秀作品将通过医药卫生网、医药卫生报官方微信公众号等新媒体途径向大众推送，扩大宣传覆盖面，提升宣传效果。

据了解，在全民营养周活动中，各地紧扣“奶豆添营养，少油更健康”宣传主题，积极行动，创新方法，在全省迅速掀起了学习营养知识、传播营养理念、践行营养生活方式的活动高潮，体现了重视程度高、活动覆盖面广、活动形式多样、活动内容深4个特点。全省各级营养工作者深入社区、乡村、校园、企业、超市、餐厅，为

群众讲解营养知识，普及健康政策，形成政府积极主导、社会广泛参与、人人尽责的良好局面。

主题宣传活动期间，全省各地陆续开展了营养健康科普短视频大赛和营养健康知识“五进”等形式多样的活动，营养健康知识得到广泛传播，提高了公众营养健康素养。“吃得安全、吃得健康”是人民对美好生活的需要，更是提升人民幸福感、促进社会和谐的内生要求。接下来，省卫生健康委将继续完善营养工作体制机制，强化食品安全和营养监测评估，提升营养指导能力，做好营养健康知识宣教，推动国民营养计划及合理膳食行动进一步落实。



今年河南七十所高校 获艾防基金项目资助

本报讯（记者朱晓娟 通讯员马彦民）今年河南共109个项目获得省高校艾防基金项目资助，覆盖学校70所、学生社团94个，总金额达80万元，学校覆盖面、项目数等均超过了既往3年。这是5月18日记者从河南省艾防协会在郑州市举办的2024年河南省艾防学术交流会上获得的消息。

当前，河南省的艾滋病疫情虽然处于低流行状态，但流行蔓延的形势十分严峻。虽然学校艾防病例报告数量不高，但增长形势不容乐观，学校艾防防控工作具有长期性、复杂性的特点，学生中已经出现多种艾防传播高危行为。因此，加强学校艾防预防控制工作是河南省艾防工作的迫切需要。

据了解，近年来，河南省艾防协会持续开展高校艾防基金项目，河南大学医学院青春健康教育志愿者协会“艾防与性病预防健康宣传教育”等20个项目被评为2023年度优秀项目；组织开展了青年学生艾防防治知识行为综合调查，共调查青年学生88941人，此项调查是首次在全省范围内开展的大规模学生艾防防治知识行为调查，为河南省学生艾防防治策略制订提供了科学依据；通过多种形式在学校开展了防艾专家进校园、世界艾防日主题宣传等科普活动。

“小朋友们，你们看，这些花花绿绿的是糖果，这些装在小瓶子里的是药物。药物不是糖果，可不能乱吃……”5月16日下午，郑州大学第一附属医院10名药师走进郑州市一家幼儿园开展“药师在您身边”合理用药科普活动。他们结合警示案例向小朋友们讲解药品和糖果的区别，潜移默化地帮小朋友们树立安全用药观念。此外，在有奖问答环节，小朋友们纷纷举手回答问题，药师们发放山楂棒和卡通卡片作为奖励，让孩子们在玩乐中学习用药知识，加深他们对安全用药的理解和记忆。

朱晓娟 梁淑红/摄

河南省心脏瓣膜病介入中心联盟成立

本报讯（记者冯金灿 通讯员牛毅菲）近日，河南省心脏瓣膜病介入中心联盟在郑州市成立，首批成员包括省内44家医院。中国科学院院士、中国医师协会心血管内科医师分会会长葛均波，中国科学院院士王建安获聘联盟名誉主席。河南省胸科医院党委书记袁义强、名誉院长王平凡获聘联盟主席。

作为全国第11个成立的瓣膜中心联盟，河南省心脏瓣膜病介入中心联盟将积极发挥桥梁和纽带作用，聚焦学科前沿、诊疗规范、专业技术推广等内容，进一步加强医教融合，推动省内各医疗机构之间相互学习、加强学术交流，共同开展技术攻关、临床研究、学术交流等活动，为河南省心脏瓣膜病患者提供更加

优质、高效的医疗服务。

河南省胸科医院作为联盟牵头单位，将集众智、聚众心、汇众力，与成员单位一起充分发挥联盟优势，大力推广中国心脏瓣膜病介入中心理念，为扎实推进中国心脏瓣膜病介入治疗的体系化和规范化建设提供河南方案，贡献河南力量。

阜外华中心血管病医院成功完成 介电三维标测+纳秒级脉冲消融术

本报讯（记者丁玲 通讯员邢永田）近日，阜外华中心血管病医院特聘专家、中国医学科学院阜外医院心律失常中心副主任唐闯，会同阜外华中心血管病医院心律失常一病区副主任杨海涛，运用介电三维标测+纳秒级脉冲消融一体化系统，成功为一名难治性房颤患者实施介入手术。

76岁的患者张先生，来自湖北省荆州市。50余年前，张先生开始出现无明显诱因的心慌、心悸症状，间断就诊于当地医院，服用药物治疗，但效果不佳。3周前，张先生病情加重，在当地医院进行检查，动态心电图检查结果提示为心房颤动。随后，张先生到阜外华中心血管病医院，找杨海涛就诊。

杨海涛接诊后，充分考虑张先生今后的生活质量和生命安全，在与患者及其家属充分沟通后，决定使用脉冲消融技术解决患者的难治性房颤。

经过充分的筹备，在手术团队、麻醉科和介入导管室医务人员通力合作下，手术有条不紊地进行。在术前CT（计算机层析成像）的引导下，唐闯、杨海涛等专家精准操作，运用介电三维标测技术，精准快速完成了对患者左心房的三维模型重建，并同时完成了基质标测。随后，在介电三维标测系统的指导下，专家们把环形多通道脉冲消融导管放置于患者肺静脉前庭部位，并通过脉冲消融系统释放2000伏的纳秒级脉冲电场能量至心肌组织，致使心肌达到透壁损伤，“消灭”了病变组织。

手术顺利进行，消融术后基质标测及起搏检测显示，患者的肺静脉均完成了电隔离。此外，在整个手术过程中，患者并未出现肌颤等情况。术后，患者安全返回病房，无任何并发症或不良事件发生。目前，患者已顺利康复出院。

杨海涛说，介电三维标测技术让手术流程进行得十分顺利，模型真实、定位精准，同时纳秒级脉冲消融电场技术也让手术变得更加安全，患者在肺静脉前庭的消融过程中未出现肌颤或其他不良事件，达到了非常理想的电隔离效果。

唐闯说，此次运用介电三维标测+纳秒级脉冲消融一体化系统解决难治性房颤问题，在全国范围内尚属首例。脉冲消融术是近年来新兴起的房颤介入治疗方式，通过将高压脉冲电场能量输送至心脏特定部位，选择性损伤肺静脉前庭及心肌组织，完成肺静脉隔离并达到治疗房颤的目的。脉冲消融术拥有成功率高、操作简单、并发症少等优势，是十分具有潜力的心律失常治疗方式。

今日导读

- 奶豆添营养 少油更健康 2版
- 幼儿急疹的鉴别诊断和治疗 3版
- 千年钧瓷与中医养生保健 8版



请扫码关注
微信、微博