

# 宝丰县强化基层慢性病管理

本报记者 王平 通讯员 高铭

“赵医生，我在村里重大慢性病筛查点测量血压为高压145毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），低压95毫米汞柱，这两天测血压还是高，我是不是得了高血压病呀？”“像你这种非同同日3次血压测量收缩压≥140毫米汞柱，舒张压≥90毫米汞柱，可以确定是高血压病了，你要按时服用降压药，先把血压控制好，避免出现并发症。”

5月15日，平顶山市宝丰县肖旗乡朱洼村的村民张粉（化名）到肖旗乡卫生院赵志刚的诊室就诊。张粉经过连续3天的血压监测，结果显示血压数值偏高，被确诊为高血压病。当即，她与赵志刚签订了《家庭医生签约服务协议》，建立高血压病专项档案，录入慢性病管理系统。按照国家基本公共卫生服务的相关要求，赵志刚将为张粉提供用药指导、健康咨询和定期随访等服务。

重大慢性病筛查是平顶山市于4月初在全市范围内组织开展的卫生健康“四个专项行动”之一，也是宝丰县开展的重点民生工程之一。

“针对宝丰县18岁以上的常住人口开展高血压病、糖尿病、冠心病、恶性肿瘤等7种重大慢性病筛查工作，能够精准掌握宝丰县慢性病患者及高危人群的相关信息，便于早期干预、规范管理，有效降低发病率和死亡率。”宝丰县卫生健康委党组成员、疾控中心主任王大勇说。连日来，宝丰县多措并举，高效推进重大慢性病筛查工作。

宝丰县政府根据卫生健康“四个专项行动”的要求，部署工作。由宝丰县卫生健康委牵头，检查全县慢性病筛查工作的具体进展。各单位按照职责分工，落实自身工作职能。乡镇政府组建工作专班，发动群众参与，因地制宜，开展筛查工作。乡镇卫生院组织医务人员及当地村医，加强与镇政府和村委会沟通，及时上报数据，全面开展问卷调查和体检筛查。宝丰县要建成“全员参与”的工作机制，促进筛查工作高效推进。

宝丰县坚持以“集中”“分散”相结合的方法，不断提升筛查工作效能。在乡镇，志愿服务队与医务人员要通过“进村”“入户”“进厂”“下田”等方式，向群众讲解筛查的意义、目的、流程，引导他们完成《重大慢性病筛查调查问卷》；在城区，由宝丰县人民医院、宝丰县中医院和4家社区卫生服务中心负责120余家县直单位和学校、小区、街道的重大慢性病筛查工作，推行“5+2”“白+黑”的工作模式，方便群众筛查。城乡同步推进，“拉网式”横向到边，纵向到底，确保重大慢性病筛查不留“盲区”，全面覆盖。

“筛查只是第一步，做好慢

性病患者的健康管理服务，才能让他们切实感受到这项民生工程带来的幸福感、获得感和安全感。”宝丰县卫生健康委党组书记、主任赵延军说。为实现慢性病患者“防、筛、诊、治、管”服务全流程，宝丰县组织开展了健康知识讲座、爱国卫生宣传月等活动，加强健康教育，提高群众的防病意识。宝丰县把重大慢性病筛查与家庭医生签约服务、基本公共卫生服务项目、高血压病防治项目等有机结合，及时发现高危人群，并录入慢性病系统，进行规范管理，做到早发现、早干预、早治疗。宝丰县定期开展基层医疗卫生专业技术人员培训，实施县级医院优秀医疗骨干下沉基层帮扶带教，不断提升基层医务人员的诊疗水平。宝丰县以家庭医生签约服务为抓手，进一步优化签约服务能力，协助患者完成转诊，构建分级诊疗一体化的工作格局，对慢性病患者进行全生命周期的健康服务管理。

“深入开展重大慢性病筛查是推进健康中国建设的有力抓手，是落实卫生健康‘四个专项行动’的具体体现。下一步，宝丰县卫生健康委将持续把这项惠民实事办好，以实际行动呵护群众健康。”赵延军说。

截至5月20日，宝丰县共完成慢性病调查问卷187763人。

## 优质服务基层行

### ■ 基层快讯

#### 新乡市凤泉区卫生健康委

#### 高效服务暖人心

本报讯（记者常俊伟 通讯员高颖）5月20日，新乡市凤泉区卫生健康委收到市民张女士送来的一面锦旗，对新乡市凤泉区卫生健康委执法人员的帮助表达感谢。

据悉，张女士在社区内一家医疗美容机构做了祛痣项目。因效果不佳，张女士要求机构负责人退还后续的治疗费用。凤泉区卫生健康服务中心接到张女士投诉后，迅速展开调查，对双方进行沟通和协调。最终，张女士和机构负责人达成一致，问题得到妥善解决。

新乡市凤泉区卫生健康委副主任赵丽华说：“锦旗是群众对我们工作的认可，也是一种责任与鞭策。”

下一步，新乡市凤泉区卫生健康委执法人员将继续认真履职、公正执法，守护群众身体健康。

#### 睢县卫生健康委

#### 送健康知识进社区

本报讯（记者赵忠民 通讯员马雷）近日，睢县卫生健康委组织志愿者，和睢县中心医院的医务人员，一起走进东苑小区、新安花园小区、滨河阳光小区，开展夏季养生健康知识讲座。

在活动现场，医务人员结合夏季时令特点，为群众讲解与夏季有关的饮食、运动、起居作息、慢性病防控等养生知识。根据老年人的身体状况，特别是患有高血压病、糖尿病的老年人，医务人员为他们讲解科学的生活方式，以及饮食的注意事项，叮嘱老年人饮食要清淡，少盐、少糖，并进行适度运动。老年人要选择夏季适宜的运动和正确的休息方式，加强自我保健，养成科学、健康的生活方式。

在活动中，医务人员为群众发放“三减三健”、家庭健康促进知识等健康手册100余份，发放围裙等小礼品100余份。

#### 新野县卫生健康委

#### 建设数字医共体

本报讯（记者乔晓娜 通讯员胡丰旺）5月18日，在第二十五届全国医院建设大会县域医院高质量发展与紧密型医共体建设综合论坛上，新野县卫生健康委党组成员、新野县人民医院党委书记、院长林楠分享新野县数字医共体建设的经验。

近年来，新野县坚持以数字医共体建设为抓手，统筹推进建设基于县域全民健康信息平台、居民电子健康档案、电子病历、基础资源4个数据库，支撑远程医疗服务、慢性病管理、全程健康管理、中医药智能辅助、管理决策等主要业务应用。新野县卫生健康委坚持服务导向，向上联下带，数据质量提升，实现了医疗卫生资源互通共享。

自2021年9月以来，新野县累计完成远程影像4.89万例，远程心电图5.82万例，区域检验2046例，区域病理会诊1467例，远程会诊1041例，消毒供应256件。

#### 息县人民医院

#### 开展吻合口狭窄微创手术

本报讯（记者王明杰 通讯员唐楠 刘璞）近日，息县人民医院消化内科成功为一位食管癌术后并食管狭窄患者进行内镜下球囊扩张术。

息县人民医院相关负责人说，内镜下食管狭窄球囊扩张术是食管癌术后吻合口狭窄患者治疗的优先选择，具有可直观评估吻合口狭窄位置和穿孔情况，创伤少，术后恢复周期短等优点。

患者近期做了“腔镜下食管癌根治术”。术后，患者多次出现吞咽困难，生活质量降低。近期，患者吞咽困难，甚至难以饮水，息县人民医院消化内科医务人员为患者进行胃镜检查时，发现患者的食管距门齿25厘米处见食管胃吻合口环周型重度狭窄，决定为其进行内镜下球囊扩张术。术后，患者能够正常进食，现已顺利出院。

#### 伊川县人民医院

#### 成功救治心绞痛患者

本报讯（记者刘永胜 通讯员张颖君 李洋帆）近日，伊川县人民医院心血管内科二病区介入团队立即为患者进行冠状动脉造影并根据情况予以支架植入。医务人员根据造影结果，发现患者右冠开口重度狭窄，合并有高血压病、类风湿关节炎等多种疾病。医务人员最终决定为患者实施“双丝植入”心脏支架植入术。

59岁的杨先生，近2个月持续出现胸闷、气短等不适的症状。患者在伊川县人民医院检查后，结果显示心绞痛。伊川

## 各地积极开展“世界高血压日”宣传活动

### 滑县卫生健康委

本报讯（记者张治平 通讯员朱晓洁）5月17日，滑县卫生健康委、滑县健康教育所组织全县医疗卫生单位开展“世界高血压日”义诊进社区活动。

此次活动旨在通过专业的医疗服务和健康宣教，帮助群众了解高血压病的危害及预防措施，进一步提升公众对高血压病的重视程度。

在活动现场，医务人员通过悬挂横幅、义诊咨询等活动，受到群众的好评。

### 济源市第二人民医院

本报讯（记者王正勤）5月17日，济源市第二人民医院组织医务人员，开展“世界高血压日”健康宣传活动。

在活动现场，济源市第二人民医院的医务人员对长期患有高血压病的人群讲解居家测量血压的注意事项，告知群众饮食的营养搭配，通过减重、限盐、多运动、放松心情、戒烟、戒酒等方式预防高血压病。

济源市第二人民医院医务人员为群众测量血压、血糖，发放高血压防治手册等，并利用大屏幕播放高血压病防治知识。

### 确山县人民医院

本报讯 5月16日，确山县人民医院组织医务人员来到确山县顺山店卫生院，开展“世界高血压日”义诊活动。

在活动现场，来自确山县人民医院心血管内科等科室的专家为群众测量血压、血糖，进行健康检查，提供健康咨询等服务。

专家向群众讲解预防和控制高血压病的知识，并针对群众的用药情况，以及生活习惯进行了指导。此次活动受到群众好评。

（丁宏伟 刘丽君 苏楠）

### 博爱县清化镇卫生院

针对群众对高血压病的认知度差，来到清化镇卫生院测量血压的群众不多，处方降压药供给不足等问题，清化镇卫生院组织医务人员深入社区和乡村开展健康教育。

同时，清化镇卫生院积极组织社区卫生服务机构开展“世界高血压日”宣传活动，以预防和治疗高血压病为主题，开展健康咨询活动，并为群众举办健康教育讲座，提升群众对高血压病预防和治疗的认知度，引导群众参与到项目中来，营造良好的社会氛围。在此基础上，清化镇卫生院体检科设立血压测量点，让前来体检的群众免费测量血压。

对于个别不配合的群众，清化镇卫生院派出医务人员耐心讲解高血压病的危害；对于基本信息回答不出的老年人，清化镇卫生院专门配备了软尺、身高测量仪、体重测量仪等设备现场测量。

针对高血压病建档人群二次复诊率不高的问题，清化镇卫生院安排医务人员，电话通知高血压病患者来院复诊。

同时，清化镇卫生院安排社区内的家庭医生签约服务团队和乡村医生，上门进行生活干预和用药指导，并督促高血压病患者按时复诊。对于行动不便的患者，清化镇卫生院还安排家庭医生送药上门等，保证高血压病患者能够及时、科学的用药。

（王正勤 侯林峰 崔冬丽）

5月17日，濮阳县人民医院医务人员正在为群众测量血压。当天，该院组织了以“精准测量、有效控制、健康长寿”为主题的“世界高血压日”义诊活动。

陈述明 李亚辉/摄

## 西华县人民医院

### 组织医务人员开展经典诵读活动

本报讯（记者侯少飞 通讯员李晓东）日前，西华县人民医院党委、工会共同组织，积极开展“人间五‘悦’天·医路润书香”职工经典诵读活动。

此次活动，旨在全面落实《中共河南省委宣传部 河南省总工会关于开展“悦读新思想 奋进新时代”河南省职工经典诵读活动的通知》精神，让职工重温历史。同时，此次活动也是医院文化建设的重要内容。通过此次活动的开展，职工能够将经典诵读的精神融入日常的工作中，立足本职岗位，提升沟通的技巧，加强人文修养，竭诚服务患者，让阅读成为职工奋发进取的精神动力，为医院的高质量发展贡献力量。

在活动现场，来自西华县人民医院8个党支部的14名参赛选手按照抽签顺序进行经典诵读。其中，机关党支部刘亚会的《与好书为伴，演绎精彩人生》，内科党支部赵莉平的《中国红》，儿科党支部胡森博的《百年芳华，强国有我》，妇科党支部王丹的《开青春之花，绽放时代芳华》，药剂党支部曹俊雨、魏蒙的《盛世中国》等依次为大家诵读经典作品。参赛选手用真挚的情感、生动的语言、饱满的热情，从不同的角度分享读书体会，讲述他们的理解和思考。

西华县人民医院党委书记刘连杰说，此次职工经典诵读活动，组织有序，准备充分，参赛者精神饱满，诵读富有感染力，为西华县人民医院党员干部职工提供了思想交流的平台。

西华县人民医院党委、工会将持续组织医务人员开展经典诵读等新时代文明实践活动，带动更多的医务人员多读书、勤读书、善读书、读好书。

同时，西华县人民医院医务人员以此此次活动为契机，养成终身阅读的习惯，在阅读中增长智慧，坚定信念，提升素质，激发工作热情，为群众提供更加优质的医疗卫生服务，提高群众的就医体验感。

