

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2024年5月25日 第56期
星期六 甲辰年四月十八

主管主办单位:河南省医学会 医药卫生报社出版
国内统一连续出版物号:CN 41-0024 邮发代号:35-49
总第4215期 今日16版 网站:www.yywsb.com

时政要闻

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平5月23日下午在山东省济南市主持召开企业和专家座谈会并发表重要讲话。他强调，党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图，确立了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的中心任务。进一步全面深化改革，要紧扣推进中国式现代化这个主题，突出改革重点，把牢价值取向，讲求方式方法，为完成中心任务、实现战略目标增添动力。

山区的“摩托医疗队”

本报记者 王平 杜海燕 徐琳琳

身着白大褂，背着出诊箱，骑着摩托车……在平顶山市宝丰县观音堂示范区18个行政村的142个自然村，有一支“摩托医疗队”，长年累月、翻山越岭奔走在山野与乡村，守护着村民的健康。

摩托车成了健康随访“专用车”

5月23日，记者来到观音堂示范区石板河村卫生室采访时，乡村医生常黑子正准备前往村民王砖头家中进行健康随访。

“咱们一起去吧！王砖头住在山坡上，今年63岁了，20年前，他因为一次车祸造成下肢瘫痪，常年卧病在床。另外，他患有高血压病、糖尿病、冠心病，还有褥疮，我得赶紧去他家给他做健康随访。”说着，常黑子带着检查设备和药品走出村卫生室，骑上三轮摩托车载着记者直奔王砖头家。

大约10分钟后，在一条弯曲陡峭的山路前，常黑子把三轮摩托车停下来，背起出诊箱，带着检查设备徒步上山。等到了王砖头家时，常黑子已累得满头大汗，气喘吁吁。

顾不上擦汗，常黑子先是一看一

下王砖头的褥疮，又为他测量血糖和血压。“您的血糖、血压有点儿高，一定要按时吃药，千万不能大意！”常黑子叮嘱道。

“俺记住了。这20年来，如果不是黑子的关心照顾，恐怕俺早就没命了！黑子隔三岔五就来家里，给俺量血压、测血糖，换药、打针，他的三轮摩托车也成了守护俺健康的‘专用车’。”王砖头对记者说。

10年来，常黑子先后购买了2辆三轮摩托车，用于健康随访、家庭医生签约服务、急诊出诊等。

“我们这里出门就是弯弯曲曲的山路，最便捷的交通工具就是摩托车。”观音堂示范区庄科村乡村医生杨轻对记者说。

杨轻说，庄科村有12个自然组，全村南北长2.5公里，有1496口人，其中签约居民1212人。村里患高血压病、糖尿病、精神障碍等慢性病的患者共有163人，每个人一年需要接受4次健康随访；村里有126名65岁以上老年人，每年需要对他们进行2次健康体检。村庄那么大，村民居住又分散，加之老年人居多，出门看病不方便，村卫生室的摩托车发挥了很大作用。

村民身边的“摩托120”

“村民屈海亮突然得病，要不是俺的摩托车跑得快，他就很危险了。”杨轻说，摩托车不仅提高了入户随访等工作的效率，还对急诊患者的救治发挥了很大作用。

5月19日11时许，患有慢阻肺（慢性阻塞性肺疾病）的村民屈海亮突然出现呼吸困难，伴发热、嘴唇发紫等状况。他的儿子屈延杰见状，赶快电话联系了杨轻。

杨轻安排好诊室里的患者后，骑上摩托车翻山越岭，快速赶到屈海亮家里。根据屈海亮的情况，杨轻一边为他吸氧，一边为他测量血压、注射急救药物。30分钟后，屈海亮的体温降至38摄氏度，呼吸困难症状缓解，发紫的嘴唇也变红润了。“类似这样的急诊急救，平均每个月就有十来起。去年以来，俺成功救治以及帮助转诊的急危重症患者有100多例。”

“俺这里的乡村医生，可是群众身边的‘摩托120’呀！”记者在观音堂卫生院采访时，看到了正在这里住院的观音堂示范区宋沟村的孙女士。孙女士说：“这次多亏了俺村的乡村医生，及时把俺送过来治疗，否则俺就危险了。”

5月20日晚上，孙女士正在家里做饭时，突然出现胸闷、呼吸困难、浑身无力等症状。家人见状赶快打电话联系乡村医生李录伟。李录伟听闻，立刻骑上摩托车赶到孙女士家里。根据孙女士的症状，李录伟采取按压穴位、针刺、注射急救药物等方

法，对其进行救治。孙女士病情缓解后，为了争取抢救时间，李录伟骑着摩托车，翻山越岭，穿过约5公里的弯曲山路，及时将孙女士送到观音堂卫生院急诊科进行抢救。经过检查，孙女士患的是脑梗死。由于李录伟抢救及时，处理得当，孙女士转危为安。

观音堂卫生院院长王迪说，自去年以来，全区18个行政村的乡村医生及时转诊来的重症患者达190余人，都得到了及时救治。乡村医生是医疗服务“网底”的守护者，更是急诊患者身边的“摩托120”首诊医生。

摩托开到家门口 村民看病少跑腿

观音堂示范区位于伏牛山山区，该地区地广人稀，居住分散，交通不便。当地很多年轻人外出打工了，留在家里的大多是老人和儿童。这些老人和儿童如果生了病，出门看病就成了一件麻烦事儿。为了让群众看病少跑腿，在家就能及时看上病，观音堂示范区18个行政村的村卫生室都配了两轮或三轮摩托车。这支“摩托医疗队”足迹遍布山区的各个角落，为山区群众提供了坚实的医疗服务保障。

“张医生这人真好！前两天，俺感冒、浑身发烫无力。张医生知道后，骑着摩托车把感冒药送到俺家里，还帮俺倒好了温水吃药。俺能在家门口看病真方便……”马堂村牛坡组患者王金合开心地說。

王金合口中的“张医生”就是该村乡村医生张丽萍。张丽萍说，王金

合患有脑梗死后遗症、类风湿性关节炎、高血压病等疾病。他平日在家干活时，都要依靠双拐活动。因为王金合是位孤寡老人，身边没有人照顾，张丽萍就把诊室“搬”到患者家里。目前，在马堂村，像王金合一样患有慢性病，且每天需要入户进行治疗的老年人有15人。张丽萍坚持为这些行动不便的老年人提供上门服务、送药、打针等医疗服务。

王迪介绍说，观音堂卫生院充分利用山区的“摩托医疗队”走村入户，开展医疗救治、慢性病随访、健康教育讲座、老年人健康体检、家庭医生签约服务等国家基本公共卫生服务，取得了非常好的效果。自去年以来，“摩托医疗队”上门服务患者3000余人，服务签约群众8600余人，救治高血压病患者1370余人，糖尿病患者490余人，脑卒中患者110余人。在去年下半年的全县基本公共卫生服务考核中，观音堂卫生院位列前三名。

宝丰县卫生健康委党组书记、主任赵延军说，让群众看病少跑腿、看好病，该县还选派专家，组建县、乡、村三级医疗服务团队，为行动不便的慢性病患者建立家庭病床，并充分发挥“摩托医疗队”的作用，对重点慢性病人群进行日常的健康管理，特别是对瘫痪、脑梗死后遗症及生活不能自理者，除了提供常规治疗，还提供针灸、艾灸、推拿按摩等中医特色服务，提高他们的生活质量。这些举措大大降低了患者致残率和死亡率，深受群众好评。

本报讯（记者丁玲 通讯员高雯静）5月21日，记者从郑州大学附属郑州中心医院阿尔茨海默病诊疗新技术记者见面会上获悉，该院在全省率先开展了颈深淋巴管—静脉吻合术治疗阿尔茨海默病。术后，患者症状明显改善，生活质量得到显著提升。

69岁的陈女士5年前出现了书写障碍、记忆力下降、语言障碍等症状，并逐渐不会做家务、不能独自外出，被确诊为阿尔茨海默病。近日，该院老年医学科、创伤显微外科和康复医学科等多学科会诊，陈女士符合颈深淋巴管—静脉吻合术的手术指征。随后，该院显微外科主任王云飞带领救治团队成功为陈女士实施了颈深淋巴管—静脉吻合术。术后，陈女士语言沟通能力和记忆力有所改善，可以完成简单的家务。

郑州大学附属郑州中心医院豫欣老年病医院副院长汪桂青说，阿尔茨海默病是一种常见的中枢神经系统退行性疾病（俗称老年痴呆），主要表现为老年群体，表现为认知功能减退、精神行为异常及日常生活能力下降。阿尔茨海默病发病机制复杂，目前主要通过药物和心理治疗等方法控制病情发展，延缓症状恶化，但治疗效果有限。近年来研究表明，阿尔茨海默病和脑内异常蛋白沉积与颅内淋巴高压有关，蛋白代谢产物经淋巴回流受阻致在大脑聚集是发病原因之一。

王云飞说，颈深淋巴管—静脉吻合术是采用超显微外科技术，在患者颈部切口，吻合颈淋巴管和静脉，使颅内淋巴充分回流入静脉内，解决颅内淋巴高压和蛋白代谢异常问题，从而达到缓解甚至治愈阿尔茨海默病的临床目的。2023年以来，国内开展颈深淋巴管—静脉吻合术治疗阿尔茨海默病近300例，通过重建淋巴循环，促进脑部代谢产物和毒素的清除，从而改善患者的认知功能和神经退行性症状。自2024年1月以来，郑州大学附属郑州中心医院已经成功开展4例颈深淋巴管—静脉吻合术，均取得了明显的临床疗效。

“阿尔茨海默病的诊断有一整套明确的量化指标。患者入院时，我们会对各项指标进行详细评估，术后再次进行评估和跟踪随访。结果显示，术后，患者的各项指标数值都有显著下降，且语言和行为习惯都有不同程度的缓解，生活质量显著提高。”汪桂青说，医院一直致力于认知障碍等相关疾病的代谢研究，老年医学科已建立“筛查—诊断—治疗—随访”一体的管理模式，开设记忆门诊，并于2023年获批成为国家高级认知中心，为手术治疗阿尔茨海默病奠定了临床基础。

阿尔茨海默病可以手术治疗了

记者在现场

河南开启第三批中医药青苗人才培养项目

本报讯（记者刘旸 通讯员张璐璐）日前，记者从河南省卫生健康委获悉，河南将遴选一批有丰富独到学术经验和专业技术的中医药专家为导师，选配具有相当专业理论和一定实践经验的青年业务骨干为他们的继承人，采取师承方式培养，造就一批热爱中医药事业、中医理论深厚、中医药技术精湛、品德优良、医德高尚的中医药继承创新型人才。

据了解，此次遴选将分为个人申请、单位初审、市级推荐、专家评审、公布名单5个阶段进行。

遴选的中医、中药类别指导老师应同时具备下列条件：具有主任中医师、主任中药师职称，累计从事中医药临床工作15年以上（截至2023年12月31日）；有丰富独到的学术经验和专业技术，医德高尚，在群众中享

有盛誉，得到同行公认；身体健康，坚持临床实践，能够保证每周不少于1.5个工作日的带教时间，保证教学计划和带教任务的完成。国医大师、全国名中医、全国名老中医药专家、全国中医药高等学校教学名师、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、全国中医学流派传承工作室负责人申报本项目指导老师，可直接入选；全国基层名老中医药专家、河南省名中医、1批~5批全国中医临床优秀人才、市级名中医申报本项目指导老师优先考虑；正在承担省级师承项目指导老师的专家周期内不再入选。

遴选的护理类别实行导师制，应同时具备下列条件：所在单位应为三级甲等中医医院；导师组负责人应具有副主任护师及以上职称，导师组

成员3人~5人，应具有主管护师及以上职称，有中医药专业学历背景人员，全国中医护理骨干人才优先；具备扎实的中医理论基础，临床教学经验丰富，擅长或掌握2项以上本专业中医护理特色技术或中医药适宜技术专长；身体健康，坚持临床（实践），能够保证每周不少于3个工作日的带教时间，保证教学计划和带教任务的完成。

遴选的继承人应同时具备下列条件：年龄40岁及以下；爱岗敬业，品学兼优，有志继承和研究老中医药专家学术经验、技术专长并勇于创新；具有大学本科及以上学历，获得硕士、博士学位者可优先遴选；从事中医、中西医结合、中药、中医护理专业临床工作满3年，西医临床医学类专业毕业生从事医疗专业工作时间满5年，其中从事中医临床工作满

3年者（在职西医脱产学习中医或中医临床专业硕士、博士学位期间，其专业工作年限可连续计算）；受聘担任主治医师、主管药师、主管护师及以上职称；中医、中西医结合及临床医学专业继承人应完成住院医师规范化培训并取得合格证书。与指导老师相近或适宜交叉融合发挥临床优势；身体健康，能够保证继承工作教学计划的完成；每名指导老师配备3名继承人，其中至少1名继承人来自于县级及以下医疗卫生机构。已参与国家级师承工作的继承人及其他省级及以上中医药人才培养项目人员周期内不再作为遴选对象。

河南还进一步明确了第三批中医药青苗人才培养项目的培养方式。培

养分专业进行，中医临床专业培养周期为2年，中药、中医护理专业培养周期为1年。相关继承工作的考核分平时考核、年度考核和结业考核。

省卫生健康委负责全省中医药青苗人才培养项目的宏观管理和指导。各省辖市、济源示范区卫生健康委（中医药发展局）、省直单位负责本地区（单位）培养项目的管理和指导。各地要督促指导各县（市、区）卫生健康委组织指导老师和继承人签订师承教学协议，制订师承教学计划和落实培训任务。指导老师所在单位负责本单位培养项目的组织实施和日常管理，加强对跟师笔记、月记、医案等相关继承文书格式和质量的规范管理，细化管理措施，对相关材料进行登记、存档，并注意对原始材料的保存，完善档案管理。

→5月21日傍晚，群众在三门峡黄河公园东门广场体验

中医适宜技术——耳穴压豆。入夏以来，为让群众在家门口享受到优质的中医药服务，三门峡武强中医院在公园、社区、广场连续举办4期“中医健康夜市”活动，为周边群众免费提供脉诊、推拿、正骨、拔罐、火熨术、灸灸、艾灸、耳穴压豆等中医药服务，累计参与体验群众达800多人次。

李东强/摄



今日导读

- 倾听是一剂“治愈良方” 4版
- 心绞痛发作的应对与预防 5版
- 输血不良反应知多少 6版
- 超声诊断：医生的“透视眼” 7版
- 老年人发生睡眠障碍怎么办 8版

请扫码关注微信、微博

