

冠心病的中医药疗法

□王安祥

冠心病，全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病，是一种常见的心血管疾病。近年来，中医药在治疗冠心病方面展现出独特的优势，受到广大患者的青睐。本文将围绕冠心病的中医药疗法展开介绍，帮助大家更好地了解和应用这一传统医学。

理论基础

中医药治疗冠心病的理论基础主要源于中医的整体观念和辨证论治思想。中医认为，冠心病的发生与人体气血阴阳失衡、脏腑功能失调密切相关。因此，治疗冠心病应从调整人体整体功能入手，通过调和气血、平衡阴阳、改善脏腑功能等方法，达到治疗

疾病的目的。

方法

活血化瘀法 活血化瘀是中医药治疗冠心病的重要方法。通过使用具有活血化瘀作用的药物，如丹参、红花等，可以改善血液循环，减少血瘀现象，从而缓解冠心病的症状。

宣痹通阳法 宣痹通阳法主要用于治疗冠心病的胸闷、气短等症状。通过宣通痹阻、温通阳气的方法，可以改善心脏功能，缓解患者的不适感。

芳香温通法 芳香温通法以温通心阳、散寒止痛为主要目的。临床上常用的药物如麝香保心丸等，具有芳香开窍、温通心脉的作用。

补气养阴法 补气养阴法主要用于治疗冠心病中的气阴两虚证。通过使用益气养阴的药物，如黄芪、麦冬等，可以改善患者的心悸、气短等症状，提高生活质量。

调脾胃法 冠心病患者往往伴有脾胃功能失调的症状。通过调和脾胃的方法，可以改善患者的消化功能，增强体质，为冠心病的治疗提供有力的支持。

创新实践

随着中医药研究的不断深入，越来越多的新成果被应用于冠心病的治疗中。例如，中药制剂的研发和应用为冠心病的治疗提供了新的选择。一些具有活血化瘀、抗氧化、抗血小板凝集等药

理作用的中药制剂，如丹参注射液、益脑心颗粒等，在冠心病的治疗中取得了良好的效果。

此外，针灸疗法作为中医药治疗冠心病的重要手段之一，也在临床上得到了广泛应用。针灸疗法通过调节心血管功能、降低血脂、抑制炎症反应等，明显改善冠心病患者的心脏健康状况。

优势与注意事项

中医药治疗冠心病的优势在于其整体观念和辨证论治的特点，能够针对患者的具体情况进行治疗。同时，中医药治疗冠心病还具有不良反应小、疗效持久等优点。然而，需要注意的是，中医药治疗冠心病并非一

蹴而就，患者需要在医生的指导下规范服药。

此外，在治疗冠心病方面，中医药也不能完全替代现代医学手段。同时，患者还应保持良好的生活习惯和心态，避免过度劳累和情绪波动等不利因素的影响。

总的来说，冠心病作为一种常见的心血管疾病，给患者的生活带来了很大的困扰。中医药治疗冠心病以其独特的优势和治疗方法，为患者提供了新的治疗选择。同时，患者还应保持良好的生活习惯和心态，积极配合治疗，以便早日康复。

(作者供职于山东省济宁市鱼台县人民医院)

产前检查的重要性

□江娜

在孕育新生命的过程中，产前检查无疑是一道坚实的屏障，它确保了母婴安全，为新生命的到来保驾护航。产前检查的重要性不仅在于发现潜在的健康问题，而且可以为准妈妈提供全面的健康管理和指导体系，让每一位孕妇都能安心、顺利地度过孕期。

首先，产前检查能够及时发现孕妇身体上的某些疾病，特别是那些不适合怀孕的疾病。例如，孕妇在怀孕期间可能会出现高血压病、糖尿病等妊娠合并症，这些疾病如果不及及时发现和治疗，会对母婴健康造成严重影响。通过产前检查，医生可以监测孕妇的血压、血糖等指标，一旦发现异常，就能及时采取干预措施，避免病情恶化。

其次，产前检查对于了解胎儿的发育情况具有不可替代的作用。胎儿在母体内的发育是一个复杂而精细的过程，任何微小的异常都可能对其造成影响。通过产前检查，医生可以运用先进的医疗技术，如超声检查，详细观察胎儿的生长情况、器官发育情况、羊水状况等，及时发现并处理可能存在的问题。

除了身体上的检查，产前检查还包括孕期知识普及和心理疏导。医生会根据孕妇的实际情况，提供个性化的孕期保健建议，包括饮食、运动、休息等方面。同时，医生还会关注孕妇的心理状态，提供必要的心理疏导和支持，帮助她们缓解焦虑、恐惧等负面情绪，保持积极乐观的心态。

此外，产前检查还能预测分娩时可能出现的风险，帮助医生制定最合适的分娩方案。通过系统的产前检查，医生可以评估孕妇的产道条件、胎儿的大小和胎位等因素，从而选择顺产或剖宫产。这不仅能够降低分娩过程中的风险，还能保证母婴安全，让分娩过程更加顺利。

虽然大部分产前诊断检查方式对孕妇和胎儿都不会造成伤害，但部分产前诊断方法如羊水穿刺或脐带血取样等可能存在一定的风险。因此，在进行这些检查前，孕妇需要充分了解其可能的风险和益处，并在医生的指导下做出决定。

当然，大家也认识到产前检查并非万能。虽然现代医疗技术已经取得了很大的进步，但仍有一些疾病和并发症无法完全被预测和避免。因此，孕妇在进行产前检查时，应保持理性、客观的态度，积极配合医生的诊断和治疗建议。同时也应关注自己的身体状况和感受，如有任何不适或疑虑，应及时向医生咨询和求助。

总之，产前检查是确保母婴安全的重要步骤。每一位孕妇都应该重视产前检查，按照医生的建议进行定期检查和咨询。同时，孕妇也应积极学习孕期知识，保持良好的生活习惯和心态，迎接新生命的到来。

(作者供职于山东省莱阳市穴坊社区卫生服务中心)

如何科学应对骨盆损伤

□商登霞

骨盆作为人体躯干与下肢之间的“桥梁”，发挥着重要的支撑与保护作用。然而，在日常生活中，骨盆损伤时有发生，给患者的身心健康带来严重影响。面对骨盆损伤，应如何科学应对呢？本文将从骨盆的结构功能、损伤原因、临床表现、诊断治疗和预防措施等方面进行详细介绍，帮助大家更好地了解和应对骨盆损伤。

骨盆的结构与功能

骨盆是由骶骨、髌骨和尾骨等骨骼通过韧带紧密连接而成的环形结构，具有保护盆腔内脏器、支撑脊柱和传递下肢力量等重要功能。骨盆的稳定性和完整性对于维持人体正常姿态和活动至关重要。

骨盆损伤的原因

骨盆损伤的原因多种多样，主要包括交通事故、高空坠落、重物砸伤等外力作用。此外，骨质疏松、肿瘤等病理性因素也可能导致骨盆损伤。不同原因造成的骨盆损伤类型和严重程度各异，因此，临床表现和治疗方法也有所不同。

骨盆损伤的临床表现

骨盆损伤后，患者通常会出现疼痛、肿胀、活动受限等症状。严重损伤可能导致失血性休克、神经损伤、盆腔内器官损伤等严重并发症。因此，一旦发生骨盆损伤，应立即就医，以便专业医生进行诊断和治疗。

骨盆损伤的诊断与治疗

准确诊断是制定治疗方案的前提。医生会根据患者的病史、症状和体格检查，结合X线、CT(计算机断层成像)、MRI(核磁共振)等影像学检查，对骨盆损伤进行全面评估。

骨盆损伤的治疗方法主要取决于损伤的严重程度和类型。一般来说，可以采取保守治疗和手术治疗两种方式。

保守治疗通常适用于轻度的骨盆损伤。这时，患者需要卧床休息，减少活动，以避免进一步损伤。在卧床休息期间，可以采用适当的固定方法，如骨牵引等，以帮助骨盆复位和固定。

对于中度或重度的骨盆损伤，手术治疗是必要的。手术治疗的目的是恢复骨盆的稳定性和功能，修复受损的组织和器官。手术方式主要包括切开复位内固定、外固定架固定等。在手术治疗后，患者通常需要继续卧床休息，并在医生指导下进行康复锻炼。

预防骨盆损伤的措施

预防骨盆损伤的关键在于增强安全意识，避免高风险行为，如遵守交通规则、注意高空作业安全、避免重物砸伤等。同时，也要注意加强体育锻炼，提升骨骼的强度和肌肉的支撑力，如凯格尔运动等。凯格尔运动是针对骨盆周围肌肉的锻炼，有助于提高骨盆的稳定性。此外，对于老年人等骨质疏松高发人群，应定期进行骨密度检查，及时采取补钙措施，以降低骨盆损伤的风险。

总之，面对骨盆损伤应保持冷静，科学应对。通过了解骨盆的结构功能、损伤原因、临床表现、诊断治疗及预防措施等方面的知识，可以更好地预防和应对骨盆损伤，保障自身和他人的安全。

(作者供职于山东省菏泽市鄄城县人民医院)

呼吸系统麻醉的安全性与风险

□郑现霞

呼吸系统麻醉是一种常见的麻醉方式，在手术或某些治疗过程中被广泛应用。然而，尽管它能够确保患者在手术过程中没有疼痛感，但也不是完全没有风险的。本文将探讨呼吸系统麻醉的安全性及风险，以及使用该麻醉方式时的注意事项。

什么是呼吸系统麻醉

呼吸系统麻醉是一种常见的麻醉方式，被用于手术和其他医疗过程中。它通过调节呼吸系统的功能影响患者的呼吸，以确保其在手术期间的舒适和安全。在这种麻醉中，医生通常使用各种药物来抑制呼吸中枢，使患者处于昏迷状态，同时保持呼吸通畅。

呼吸系统麻醉的安全性

监测与调控 在呼吸系统麻醉中，密切的监测是确保安全的关键。医务人员需要持续监测患者的呼吸频率、血氧饱和度和二氧化碳水平等指标，及时调整麻醉深度。

麻醉药物选择 合适的麻醉药物选择对保证手术过程中的安全至关重要。

不同的病情和手术类型可能需要不同的麻醉药物，并且，医生应根据患者的具体情况进行治疗。同时，中医药治疗冠心病还具有不良反应小、疗效持久等优点。然而，需要注意的是，中医药治疗冠心病并非一

要。不同的病情和手术类型可能需要不同的麻醉药物，并且，医生应根据患者的具体情况进行治疗。同时，中医药治疗冠心病还具有不良反应小、疗效持久等优点。然而，需要注意的是，中医药治疗冠心病并非一

呼吸抑制

呼吸抑制 呼吸系统麻醉可能导致呼吸抑制，特别是在麻醉深度控制不当或药物选择不当的情况下。这可能会导致缺氧、通气不足等问题，需要及时处理以避免严重后果。

过敏反应 有些患者可能对麻醉药物产生过敏反应，表现为皮疹、呼吸困难甚至休克等症状。因此，在选择麻醉药物时，医生应充分了解患者的过敏史，避免使用可能引发过敏的药物。

心血管影响 某些麻醉药物可能对心血管系统产生影响，导致心率变化、血压波动等问题。因此，在麻醉前应评

估患者的心血管状况，选择合适的药物和剂量，以减少心血管相关风险。

如何降低呼吸系统麻醉风险

全面评估 在进行呼吸系统麻醉前，医生应对患者进行全面评估，包括病史、过敏史、既往手术经历等内容，以便制定个性化的麻醉方案。

定期监测 手术期间，医务人员应定期监测患者的生命体征，包括心率、呼吸频率、血压等指标，及早发现并处理任何异常情况。

应急准备 在进行呼吸系统麻醉时，医疗团队应做好应急准备工作，包括配备充足的急救药物、呼吸机等设备，确保在出现意外情况时能够及时救治患者。

总之，呼吸系统麻醉在手术和医疗过程中起着重要作用，但也存在一定的风险。只有在医疗团队的共同努力下，呼吸系统麻醉才能发挥最佳效果。为患者带来更好的治疗效果和手术体验。

(作者供职于山东省枣庄市胸科医院)

如何预防和治疗妇科炎症

□赵金慧



资料图片

随着生活节奏的加快和工作压力的增加，女性的健康问题日益受到大家的关注。妇科炎症作为常见的健康问题，给许多女性带来了不小的困扰。因此，呵护女性健康，远离妇科炎症十分重要。

首先，大家需要了解什么是妇科炎症。妇科炎症是指女性生殖系统的炎症，包括下生殖道的外阴、阴道、宫颈和上生殖道的盆腔、子宫、输卵管、卵巢的炎症。这些炎症可能会导致疼痛、瘙痒、分泌物异常等症状，严重影响女性的生活质量。那么，女性该如何预防和治疗妇科炎症呢？

生活方式调节

生活方式调节是预防妇科炎症的基础。首先，女性应该注意外阴部的卫

生，可以常用温水冲淋、清洗，养成良好的卫生习惯。同时，要注意性生活卫生，做好自我防护，避免不洁性行为。此外，规律作息，保证充足的睡眠时间，维持身体的正常代谢。适度运动，增强身体的抵抗力，也是预防妇科炎症的有效手段。

饮食调节

饮食调节对于女性健康同样重要。女性应该避免吃大量的生冷寒凉、辛辣刺激的食物，以免刺激生殖系统，诱发炎症。相反，多吃水果、蔬菜等富含维生素的食物，有助于提高身体的抗病能力，预防妇科炎症的发生。此外，均衡饮食，保证优质蛋白质的摄入，满足身体代谢的需要，也是保持女性健康的关键。

心理调节

心理健康对女性的影响同样不可忽视。女性应积极乐观地面对生活中的人和事，保持良好的精神状态。心情愉悦、心态平和有助于提高身体的抗病能力，降低妇科炎症的发病率。同时，女性还应该学会释放压力，避免长期的精神紧张，以维护身心健康。

定期体检

定期体检是预防和治疗妇科炎症的重要措施。女性应该选择正规医院进行定期体检，及时发现并治疗生殖系统疾病。特别是年满20岁且有性生活的女性，每年都应进行一次妇科检查，以了解自身健康状况。

科学治疗

当女性出现妇科炎症的症状时，应及时就医，遵循医嘱进行规范治疗。医生会根据患者的具体情况，制定合适的治疗方案，包括药物治疗、物理治疗等。切忌自行购买药物或使用偏方，以免加重病情或延误治疗。

综上所述，呵护女性健康，远离妇科炎症，需要从生活、饮食、心理、定期体检等多个方面入手。只有保持健康的生活方式，才能有效预防妇科炎症的发生。同时，女性应该关注自己的身体变化，一旦发现异常症状，应及时就医，接受专业的治疗。

(作者供职于山东省潍坊市诸城市人民医院)

淋巴瘤患者的康复“助手”

□邱翔彦

淋巴瘤是一种起源于淋巴系统的癌症。对于淋巴瘤患者来说，除了医学治疗外，内科护理也是康复过程中的重要环节。在这场与疾病的战斗中，内科护理如同一位忠诚的“助手”，陪伴患者度过难关。

淋巴瘤是起源于淋巴组织或淋巴细胞的恶性肿瘤，可分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤两种主要类型。其症状包括淋巴结肿大、发热、盗汗、体重下降等。淋巴瘤的治疗通常采用化疗、放疗、手术等多种手段。淋巴瘤患者的康复，不仅需要医学治疗，也需要全方位的护理。良好的护理能够提高患者的生活质量，减轻症状，促进康复，减少并发症的发生。

在淋巴瘤的治疗过程中，病情观察是内科护理的首要任务。护理人员需要密切关注患者的体温、病情变化、症状以及外周血象等指标，为医生提供准确的病情信息，以便及时调整治疗方案。同时，护理人员还需定期为患者进行身体检查。

药物治疗是淋巴瘤治疗的重要手段，而内科护理在药物治疗过程中发挥着至关重要的作用。护理人员需要准确执行医生的用药方案，确保患者按时、按量服药。同时，他们还需关注药物可能带来的不良反应，如恶心、呕吐、乏力等，并及时采取相应的护理措施，减轻患者的不适感。

放射治疗(简称放疗)是淋巴瘤治疗的另一种重要手段。在放疗过程中，护理人员需要为患者提供舒适的环境，减轻放疗带来的

不适感。他们还关注放疗可能导致的皮肤损伤、口腔黏膜炎等并发症，并及时进行处理，确保患者能够顺利完成放疗。

淋巴瘤的治疗过程漫长，患者往往需要承受巨大的心理压力。此时，内科护理可以发挥心理支持的作用，通过倾听、安慰、鼓励等方式，帮助患者缓解焦虑、恐惧等负面情绪。同时，护理人员还可以引导患者参与一些有益身心的活动，如音乐欣赏、绘画等，以转移注意力，提高生活质量。

在淋巴瘤的康复期，内科护理的重点是帮助患者恢复身体功能，提高生活质量。护理人员会根据患者的实际情况制定个性化的康复计划，包括运动锻炼、饮食调理、生活作息等方面的指导。同时，他们还会定期为患者进行复查，监测病情变化，确保患者的康复进程顺利进行。

此外，患者在淋巴瘤的治疗过程中可能出现各种并发症，如感染、出血等。护理人员需要采取一系列措施来预防这些并发症的发生。例如，通过加强患者个人卫生、保持病房清洁等方式降低感染的风险；通过定期监测凝血功能、及时调整治疗方案等方式预防出血的发生。

综上所述，内科护理在淋巴瘤患者的康复过程中发挥着至关重要的作用。护理人员不仅需要具备丰富的专业知识和精湛的护理技能，还需要有一颗关爱患者、无私奉献的心。

(作者供职于山东省滕州市工人医院)

肝肾功能检测的重要性

□庄伟

在繁忙的生活中，人们往往容易忽视身体的预警信号。肝肾功能检测作为一项重要评估手段，就像是身体机能的“晴雨表”，能够为大家提供关于肝脏和肾脏健康状况的有用信息。

首先，带大家了解一下肝脏的功能。肝脏作为人体内的“化工厂”，承担着多种重要的角色。它负责代谢和转化人体摄入食物中的营养物质，如蛋白质、脂肪和碳水化合物，将其转化为身体所需的能量和营养物质。同时，肝脏还是解毒的重要器官，能够清除体内的有害物质和毒素。此外，肝脏还参与与血液凝固、免疫调节等多种过

程，对于维持人体正常生理功能至关重要。然而，肝脏也是一个容易受伤的器官。不良的生活习惯、环境污染、病毒感染等因素都可能对肝脏造成损害。因此，定期进行肝功能检测尤为重要。肝功能检测通常包括肝功能酶、蛋白质、胆红素等指标的检测。这些指标的变化能够反映肝脏的代谢、解毒、合成等功能是否正常。例如，肝功能酶的升高可能意味着肝细胞受损，而蛋白质的降低则可能表明肝脏合成功能下降。通过肝功能检测，可以及早发现肝脏问题，采取相应的治疗措施，避免病情进一步恶化。

接下来，再给大家介绍一下肾脏的功能。肾脏作为人体的排泄器官，主要负责过滤血液，将废物和多余的水分以尿液的形式排出体外。此外，肾脏还参与调节电解质平衡、维持酸碱平衡以及分泌激素等多种生理功能。肾脏的健康状况直接关系到人体内环境的稳定。

高血压病、糖尿病、感染等因素都可能对肾脏造成损害，导致肾功能下降。因此，定期进行肾功能检测同样重要。肾功能检测主要包括肌酐、尿素氮、尿酸等指标的检测，这些指标能够反映肾脏的滤过功能、排泄功能以及尿酸代谢是

否正常。例如，肌酐和尿素氮的升高可能意味着肾功能受损，而尿酸的升高则可能与痛风、肾结石等疾病有关。通过肾功能检测，可以及时发现肾脏问题，采取相应的治疗措施，保持肾脏健康。

肾功能检测的意义不仅在于能够发现已经存在的疾病，更在于预防潜在的风险。通过定期的肾功能检测，可以及时掌握自己的身体状况，根据指标提示，调整生活习惯，预防疾病的发生。例如，对于肝功能不佳的人来说，应避免过度饮酒，保持良好的作息习惯；对于肾功能受损的人来说，应注意控制盐分摄入，避免过

度劳累，保持水分平衡等。

此外，肝肾功能检测还可以帮助监测疾病的治疗效果。在治疗肝脏或肾脏疾病的过程中，医生会根据患者的肝肾功能指标调整治疗方案，以确保达到最佳的治疗效果。因此，肝肾功能检测对于疾病的治疗和康复具有重要意义。

总之，肝肾功能检测作为身体机能的“晴雨表”，能够为人们提供关于肝脏和肾脏的详细信息。通过定期的肝肾功能检测，可以及时发现潜在的问题，预防疾病的发生，提高生活质量。

(作者供职于山东第一医科大学附属人民医院)