

# 富血小板血浆治疗技术的应用

□王嘉嘉

不知道大家有没有发现,历史上,很多皇帝在朝代稳定之后,便开始寻求长生不老的方法,并让道士制作各种灵丹妙药。随着科学技术的发展,现在,虽然我们不是长生不老,但是已经可以减缓衰老的速度,提高我们的生活质量。下面,我介绍一下富血小板血浆治疗的相关知识,希望对大家有所帮助。

**富血小板血浆治疗是什么**

血液是人的液体连接器,由多种成分组成,包括红细胞、白细胞、血小板、血浆等。而在富血小板血浆中,血小板是“明星”成分,富含30多种生长因子。这些生长因子主要有血小板衍生生长因子、血管内皮生长因子、胰岛素样生长因子、转化生长因子等,能促进细胞增殖,让组织修复和再生。

富血小板血浆治疗主要是通过离心技术,从患者体内的血液中分离出血小板(浓度为全血

的3倍~17倍),然后加入凝剂,形成胶状物,用于修复和促进组织再生,以达到临床治疗的目的。富血小板血浆治疗利用人体自愈机制,促进组织修复和再生,可以让患者尽快康复,同时具有安全性高、副作用小的优势。

富血小板血浆治疗在医疗美容领域有着广泛应用,具有逆生长作用,能让我们看起来或感觉更年轻、更健康。

**组织修复和生长因子释放**

血小板衍生生长因子、血管内皮生长因子和转化生长因子在治疗区域释放后,会对组织修复和再生产生重要作用。这些生长因子会激活周围组织的细胞,促进其增殖和分化。血小板衍生生长因子促使细胞增殖和分化,血管内皮生长因子刺激新血管的生成,转化生长因子则参与胶原蛋白的合成,有助于创面愈合、组织再生和修复。

**减轻炎症反应与免疫调节**

炎症反应是机体对致炎因子的一种防御反应,急性期具有红肿、热痛等表现,经常伴有发热、白细胞增多等全身反应。虽然炎症反应在某种程度上是身体的一种保护机制,但是严重或发展成慢性时可能对组织产生负面影响。富血小板血浆治疗可以干预这一过程。富血小板血浆治疗可以调节炎症介质(参与和介导炎症反应的化学因子)的释放,减轻炎症反应的程度。这种调节作用有助于降低组织中炎症介质的水平,从而减轻疼痛和不适感。此外,部分研究证明,通过减少炎症反应,富血小板血浆治疗还可以保护受损组织免受进一步损害。

**在医疗美容领域的应用**

富血小板血浆治疗为人们提供了一种自然、非手术的美容选择。这种治疗方法具有以下作用:

1.促进胶原蛋白生成。皮肤的弹性和年轻的外貌主要依赖胶原蛋白的存在。随着年龄的增长,胶原蛋白逐渐减少,导致皮肤松弛,出现皱纹。富血小板血浆治疗可促进皮肤内胶原蛋白生成,有助于恢复皮肤的弹性和紧致度。

2.减少皱纹。皱纹的形成与胶原蛋白流失和皮肤的老化有关。富血小板血浆中的生长因子会在皮肤深层促进胶原蛋白生成,减少皱纹的出现,使皮肤看起来更光滑、更年轻。

**在骨关节疾病方面的应用**

年来,相关研究显示,富血小板血浆能刺激关节产生内源性透明质酸,润滑关节。

富血小板血浆中的生长因子会刺激软骨细胞,促进软骨细胞增殖,有助于修复受损的关节软骨,减轻骨关节炎(如骨关节炎)引起的软骨损伤,从而改善关节功能和减轻疼痛。同时,生长

因子会刺激骨细胞,促进骨细胞增殖,提高骨细胞的活性,从而促进新骨形成。近此外,对于不适合或不接受传统手术的患者,富血小板血浆治疗提供了一种新的思路,有助于避开手术风险和术后康复期的各种不便。

综上所述,在临床上,富血小板血浆的应用越来越广泛。在国际大型会议上,经常有富血小板血浆治疗的相关研究报告。富血小板血浆治疗有很多优点。这种治疗是源自性的,基于人体自身的生物学机制,通过调动机体自身修复能力和启动免疫防御系统两个途径,预防和治疗感染,加快组织修复与再生,可缩短治疗时间,并且无疾病传播风险、无免疫排斥反应,有显著临床治疗效果,具有良好的临床应用前景。

(作者供职于广西壮族自治区玉林市中医医院)

## 尿路结石的诊断和治疗

□虞军

系统感染,也可出现尿频、尿急、尿痛。

2.发热。发热不是常见的症状,仅在尿路结石引起尿路梗阻并发感染,导致肾盂肾炎时才会出现。发热时,患者的体温一般在38.5摄氏度以上,可出现全身感染症状,伴或不伴尿频、尿急、尿痛。在抗感染治疗后,患者的体温可以转为正常。但是,如果尿路结石未得到有效治疗,感染未被治愈,发热、尿痛等症状可反复出现。因此,若尿路结石并发感染,应积极进行系统治疗,以免损害肾功能。有的尿路结石患者只出现发热症状,尿痛、尿急等症状不明显,应引起重视,以免误诊。

3.腰痛。在临床上,大约75%的肾结石患者早期会有腰痛症状。大的肾结石移动较少,腰痛多为钝痛或隐痛,位于腰部或腹部;

小的结石在肾盂内或输尿管中移动时可引起腰部剧痛或绞痛,反复发作,会放射至下腹部、腹股沟,发作为时为数分钟至数小时,可伴有恶心、呕吐。有的患者难以忍受疼痛而大汗淋漓、坐卧不安、呻吟不止。

4.血尿。血尿也是肾结石的症状之一,常常与疼痛同时存在。活动后,血尿会加重,有时会有明显的肉眼血尿。许多患者以运动或活动后出现疼痛和血尿为特点;少数患者只有血尿,没有疼痛。

尿路结石的诊断主要依靠患者的病史和影像学检查,如B超检查、X线检查及泌尿系统CT(计算机层析成像)检查等。

**尿路结石有哪些治疗方法**

因为尿路结石的性质、形态、大小、部位不同,以及患者的个体差异等,治疗方法有所区别。

1.肾绞痛的处理。以解痉镇

痛为主,可用阿托品、哌嗪美辛、哌替啶等药物。

2.保守治疗。这种方法适用于直径<0.6厘米、表面光滑、无远端尿路梗阻和尿路感染的输尿管结石患者。主要措施包括多饮水、做跳跃动作,必要时给予抗感染、解痉药物。中西医结合治疗效果较好。如果是成分特殊的尿路结石,可以通过药物调节尿液的酸碱度,促进尿路结石溶解。比如,如果是胱氨酸结石和尿酸结石,可以口服氯化铵碱化尿液,使结石溶解。

3.体外冲击波碎石。利用X线或B超检查定位,将高能冲击波作用于尿路结石,使尿路结石裂解,随尿液排出体外。主要适应证是直径<2.0厘米的肾结石和输尿管结石。主要禁忌证包括尿路结石远端尿路梗阻、出血性疾病、严重的心脑血管疾病等。

(作者供职于广西医科大学第一附属医院泌尿外科)

## 带你了解肺癌相关知识

□覃萍萍

来说,更要注意合理饮食,营养均衡。要多食用蔬菜、水果、坚果等富含抗氧化物质的食物,少吃或不吃油腻、烟熏、烧烤食物。同时,戒烟限酒,减少咖啡等刺激性物质的摄入。我们可以在家给肺癌患者做饭。

针对咳嗽、咯血痰等症状,肺癌患者可多吃有养阴润肺、止咳、收敛止血功效的食物。这类食物有杏仁、百合、荸荠、莲子、银耳等。

**适量运动,增强身体免疫力**

运动对于身体健康很重要。对于肺癌患者来说,适量运动显得尤为重要,可以有效增强心肺功能,提高身体抵抗肺癌的能力。散步、游泳、瑜伽,都是非常适合肺癌患者的运动方式,能帮助其释放压力、调整心态。在繁忙的生活中,找到一片宁静的天地,让身心得到放松和滋养,

这对于肺癌患者的康复是非常有益的。

**戒烟限酒,保持积极乐观的心态**

戒烟限酒是预防肺癌的关键措施。烟草和酒精都是肺癌的主要诱因,为了我们的身体健康,要远离它们。同时,规律作息,确保充足的睡眠也至关重要。当我们的身体得到充分休息时,抵抗疾病的能力自然而然地就会提高。此外,保持积极乐观的心态也对身体健康有着重要作用。无论面对何种困难和挑战,我们都应保持积极乐观的心态。

**定期复查与及时就医**

1.定期复查的重要性。肺癌是一种容易复发的疾病,尤其是在治疗的早期阶段。定期复查可以及早发现肺癌复发或转移的迹象,从而及时采取有效措施。通过复

查,医生还可以评估治疗效果,及时调整治疗方案。因此,定期复查是肺癌患者康复过程中不可或缺的一环。

2.复查的方式与频率。肺癌患者要重视复查,以便医生及时发现并处理问题。在复查时,医生会对患者进行体格检查、血液检查、影像学检查等。通过体格检查,医生可以发现患者身体异常的迹象。通过血液检查,医生可以检测肿瘤标志物等生化指标。通过影像学检查,医生可以观察肿瘤的变化情况。根据患者的具体情况,医生会制订相应的复查计划,并告知患者复查的方式与频率。患者应严格遵从医生的建议,按时进行复查。

3.及时就医。在治疗过程中,如果出现症状加重或新的症

状,应及时就医。就医时,患者应对医生详细描述自己的症状,包括疼痛、咳嗽、呼吸困难等,以及是否有其他不适。同时,患者还应提供自己的病史、治疗经过等信息,以便医生更好地评估病情。在就医的过程中,患者应保持冷静,积极配合医生进行检查和治疗,同时要调整自己的心态。

4.就医选择与就医建议。选择合适的医院和医生对于肺癌患者非常重要。患者可以根据自己的病情和需要选择有经验的肺癌专科医生或综合医院的呼吸科医生进行治疗。在就医过程中,患者要积极与医生沟通,以便更好地了解自己的病情和治疗情况。同时,患者可以寻求多学科综合治疗的方法,以提高治疗效果和生活质量。

综上所述,生活调摄对于肺癌患者至关重要。通过科学饮食、适量运动、定期复查、及时就医等,可以促进身体康复。同时,保持积极乐观的心态也很重要。

(作者供职于广西壮族自治区桂林医学院附属医院)

肺癌,这是一种让人害怕的疾病。肺癌是起源于肺部支气管黏膜或腺体的恶性肿瘤,发病率和死亡率较高。虽然医学技术在不断进步,但是肺癌依然是人类的敌人。

在这篇文章里,我将以通俗易懂的语言,带你了解如何通过生活调摄来对抗肺癌。

**肺癌的基本知识**

什么是肺癌?简单来说,肺部细胞异常增殖会形成肿瘤。这些肿瘤有些是良性的,有些则是恶性的。这里要谈的,主要是肺部恶性肿瘤,也就是我们常说的肺癌。肺癌的病因比较复杂,吸烟、环境污染、遗传等因素都可能导致肺癌。肺癌的症状,常见的有咳嗽、咯血痰、胸痛、呼吸困难等。如果发现自己有这些症状,就要及时到医院就医。

**科学饮食,促进肺癌患者康复**

肺癌患者身体虚弱,免疫力差,因此要注重饮食,提高身体抵抗疾病的能力。

饮食是患者身体调养中非常重要的一个环节。对于肺癌患者

不稳定型心绞痛和变异型心绞痛。

稳定型心绞痛通常由体力活动或情绪激动引起,通常在停止体力活动后或舌下含服硝酸甘油等药物后迅速缓解。

不稳定型心绞痛更为严重,胸痛更剧烈、持续时间更长,发作更频繁,甚至在休息时也可能发生,常规休息后不缓解,药物治疗效果较差。

变异型心绞痛则由冠状动脉痉挛引起,发作与活动无关,常在夜间或休息时发生,持续时间可能较短,也可能长达数十分钟,舌下含服硝酸甘油或硝苯地平可缓解症状。

**心绞痛发作时的应对**

当心绞痛发作时,及时采取措施可以缓解症状并降低发生心

脏事件的风险。以下是心绞痛发作时的应对方法:

1.立即停止活动。在出现心绞痛症状时,应立刻停止正在进行的运动,迅速找到一个安全的地方坐下来休息,如有条件可躺下。这样可以减轻心脏的负担,减少心机的耗氧量,从而缓解心绞痛。

2.保持安静和放松。在心绞痛发作时,应尽量保持安静和放松的状态。避免过度紧张和焦虑,因为这些情绪会增加心机的耗氧量。深呼吸、冥想等可以帮助缓解紧张和焦虑情绪,让患者更好地应对心绞痛。

3.舌下含服药物。在医生的指导下,可以舌下含服硝酸甘油、速效救心丸等药物来缓解症状。这些药物可以扩张冠状动

脉,增加心脏供血,从而缓解心绞痛。必须在医生的指导下使用药物,并注意药物的副作用和禁忌证。

4.拨打急救电话或在他人陪伴下前往医院就诊。患者出现不明原因的胸痛或左肩、左臂放射性疼痛,不管症状有没有及时缓解,均应及时就医。患者如果发生持续性胸痛,含服硝酸甘油后疼痛仍然没有缓解,要立即拨打急救电话,或在他人陪伴下立即到医院就医。建议到急诊科就医。

5.避免过度搬动患者。在等待救援或就医的过程中,尽量让患者感到舒适,避免过度搬动患者,以免加重心脏负担。

**心绞痛的预防与日常保健**

体力活动、情绪激动、暴饮暴

食、寒冷、感染、甲亢、心动过速等都可以诱发心绞痛。吸烟、喝酒、吸毒等易诱发变异型心绞痛。因此,预防心绞痛要注意以下几个方面:

1.保持健康的生活方式。心绞痛患者应坚持清淡饮食,控制钠盐的摄入,每日不超过6克。多吃蔬菜、水果,预防便秘,选择富含钾、钙、镁的食物。避免吃高脂食物,如肥肉等,少喝浓茶和咖啡。规律作息。在病情稳定后可适当运动,以促进康复。

2.控制危险因素。慢性病如高血压、糖尿病易引发心绞痛。慢性病患者需要定期监测血压、血糖,遵医嘱治疗,同时戒烟限酒,减少发生动脉粥样硬化的风险。要劳逸结合,

牙体缺损是指牙齿硬组织的缺失或破坏,通常由龋齿、牙外伤、磨损等原因引起。牙体缺损不仅影响牙齿的美观和功能,还可能引发疼痛、敏感、咀嚼功能下降等问题。选择合适的修复方法对维护口腔健康至关重要。本文将详细介绍牙体缺损的修复方法,让患者知道如何选择治疗方式,并提高口腔健康意识。

**牙体缺损的病因与影响**

龋齿是一种由细菌引起的牙齿硬组织进行性破坏疾病。如果不及时治疗,龋洞会逐渐扩大,最终导致牙体缺损。龋齿是牙体缺损的主要病因之一。

牙体硬组织非龋性疾病,包括牙外伤、磨损等,可能会导致牙体缺损,影响牙齿的功能和美观。

牙体缺损会影响口腔健康。牙体缺损可能导致疼痛、敏感、咀嚼功能下降等问题。此外,牙体缺损还可能影响口腔的整体美观,让患者没有自信心。

**牙体缺损的修复方法**

1.直接填充修复。适用于较小或中等大小的牙体缺损,如龋齿等。可以直接将填充材料填入缺损部位,以恢复牙齿的形状和功能。填充材料包括传统填充材料(银汞合金、玻璃离子等)和现代复合材料(树脂、陶瓷等)。这些材料具有不同的优缺点。在选择时,要考虑具体情况。

2.间接修复。适合较大或复杂的牙体缺损。间接修复包括金属全冠、非金属全冠等。这种修复方法可以恢复牙齿的形状和功能,同时保护剩余的牙体组织。

3.种植修复。适用于严重牙体缺损或无牙区的修复。种植修复是一种将种植体植入牙槽骨内,然后安装种植体基台及上部结构的方法。种植修复可以恢复牙齿的形态和功能,同时避免传统义齿的缺点如固位不良、基托易松脱等。

4.其他修复方法,如固定桥、活动义齿等。固定桥是一种将缺失牙齿两侧的健康牙齿磨小,然后制作一个固定桥来连接两侧牙齿的方法。活动义齿是一种可以自由摘戴的假牙,适用于部分或全部牙齿缺失的患者。

**选择合适的修复方法**

1.根据牙体缺损的大小、位置和性质选择合适的修复方法。对于较小的牙体缺损,可以直接填充修复;对于较大的缺损或复杂的牙体缺损,可能需要采用间接修复或种植修复的方法。

2.考虑患者的年龄、口腔卫生状况和全身健康状况。对老年人和糖尿病患者等人群,需要制订个性化修复方案。

3.与患者充分沟通,了解其需求和期望。在制订修复方案时,要充分听取患者的意见和需求,以达到最佳的修复效果。

**修复后的维护与复查**

修复完成,并不意味着治疗结束。为了确保口腔健康和修复体的持久性,定期维护和复查是非常重要的。

1.定期复查。患者应定期进行口腔检查,以便医生评估修复体的状态,及时发现并处理可能出现的问题。复查的频率通常为6个月1次或1年1次,具体时间应根据患者的具体情况来定。

2.口腔卫生维护。保持良好的口腔卫生习惯是预防口腔疾病的关键。患者应每天刷牙两次,使用牙线清洁牙缝,并定期使用漱口水清洁口腔。此外,不要用牙签或锐利的工具刮擦修复体,以免损坏修复体。

3.改变咀嚼习惯。患者应避免过度咀嚼硬物,以免损坏修复体。同时,应逐渐适应新的咬合关系,避免因咬合不当损坏修复体或发生牙齿疼痛等问题。

4.口腔检查。患者应定期进行口腔检查,及时发现并处理口腔问题。如有不适或异常情况,应及时到医院检查,以便及时发现并处理问题。

5.修复体的维护。使用金属修复体的患者应避免使用含氯或含氟的牙膏,以免引起金属腐蚀。同时,应避免用牙齿咬硬物或用刷子刷洗修复体表面。使用陶瓷修复体的患者应避免使用过硬的刷子或指甲刮擦表面,以免损坏修复体。

牙体缺损是常见的口腔疾病,选择合适的修复方法对维护口腔健康至关重要。本文详细介绍了牙体缺损的病因、影响以及修复方法。在选择修复方法时,要根据牙体缺损的大小、位置和性质,以及患者的年龄、口腔卫生状况和全身健康状况等进行综合考虑。同时,修复后要注意定期复查和维护,保持口腔卫生,如有不适或异常情况,及时到医院就诊。通过选择合适的修复方法,可以有效地恢复牙齿的功能和美观,提高患者的生活质量。

(作者供职于广西壮族自治区玉林蓝山口腔医院)

## 心绞痛发作的应对与预防措施

□唐秋兰

心绞痛是一种因冠状动脉供血不足导致心肌暂时性缺血、缺氧,引发胸骨后压榨性疼痛或憋闷感的疾病。

心绞痛好发于40岁以上男性,绝经后女性,长期吸烟者,有糖尿病、高血压、高血脂等基础病者,以及有冠心病家族史者。心绞痛严重时可导致心肌梗死、心力衰竭及心律失常等。了解心绞痛的发生原因和危险因素,以及应对措施,对于保护心脏健康至关重要。

**心绞痛的识别与症状**

心绞痛是一种常见的心脏疾病,其典型症状为发作性胸痛,多表现为胸骨后压榨性疼痛,可放射至心前区、上肢等。此外,有些患者可能仅感到胸闷、气短等不适。心绞痛分为稳定型心绞痛、

不稳定型心绞痛和变异型心绞痛。

稳定型心绞痛通常由体力活动或情绪激动引起,通常在停止体力活动后或舌下含服硝酸甘油等药物后迅速缓解。

不稳定型心绞痛更为严重,胸痛更剧烈、持续时间更长,发作更频繁,甚至在休息时也可能发生,常规休息后不缓解,药物治疗效果较差。

变异型心绞痛则由冠状动脉痉挛引起,发作与活动无关,常在夜间或休息时发生,持续时间可能较短,也可能长达数十分钟,舌下含服硝酸甘油或硝苯地平可缓解症状。

**心绞痛发作时的应对**

当心绞痛发作时,及时采取措施可以缓解症状并降低发生心

脏事件的风险。以下是心绞痛发作时的应对方法:

1.立即停止活动。在出现心绞痛症状时,应立刻停止正在进行的运动,迅速找到一个安全的地方坐下来休息,如有条件可躺下。这样可以减轻心脏的负担,减少心机的耗氧量,从而缓解心绞痛。

2.保持安静和放松。在心绞痛发作时,应尽量保持安静和放松的状态。避免过度紧张和焦虑,因为这些情绪会增加心机的耗氧量。深呼吸、冥想等可以帮助缓解紧张和焦虑情绪,让患者更好地应对心绞痛。

3.舌下含服药物。在医生的指导下,可以舌下含服硝酸甘油、速效救心丸等药物来缓解症状。这些药物可以扩张冠状动

脉,增加心脏供血,从而缓解心绞痛。必须在医生的指导下使用药物,并注意药物的副作用和禁忌证。

4.拨打急救电话或在他人陪伴下前往医院就诊。患者出现不明原因的胸痛或左肩、左臂放射性疼痛,不管症状有没有及时缓解,均应及时就医。患者如果发生持续性胸痛,含服硝酸甘油后疼痛仍然没有缓解,要立即拨打急救电话,或在他人陪伴下立即到医院就医。建议到急诊科就医。

5.避免过度搬动患者。在等待救援或就医的过程中,尽量让患者感到舒适,避免过度搬动患者,以免加重心脏负担。

**心绞痛的预防与日常保健**

体力活动、情绪激动、暴饮暴

食、寒冷、感染、甲亢、心动过速等都可以诱发心绞痛。吸烟、喝酒、吸毒等易诱发变异型心绞痛。因此,预防心绞痛要注意以下几个方面:

1.保持健康的生活方式。心绞痛患者应坚持清淡饮食,控制钠盐的摄入,每日不超过6克。多吃蔬菜、水果,预防便秘,选择富含钾、钙、镁的食物。避免吃高脂食物,如肥肉等,少喝浓茶和咖啡。规律作息。在病情稳定后可适当运动,以促进康复。

2.控制危险因素。慢性病如高血压、糖尿病易引发心绞痛。慢性病患者需要定期监测血压、血糖,遵医嘱治疗,同时戒烟限酒,减少发生动脉粥样硬化的风险。要劳逸结合,

避免过度劳累,以免引发心绞痛。

3.规律服用药物。心绞痛患者应遵医嘱规律服药,如抗凝药、降脂药等,避免自行停药或增减药物剂量。随身携带硝酸甘油,发作时立即休息并舌下含服,如不缓解要立即就医。

4.定期进行心血管相关检查。老年患者要每年体检。心绞痛患者应定期复诊,进行心电图和心脏彩超等检查,以便及时发现并处理问题,防止动脉粥样硬化进展,预防心肌梗死。

5.心理调适。避免急躁易怒,保持积极乐观的心态,减少情绪波动,不要过度紧张。心理调适和放松训练有助于预防心绞痛发作。适当减轻心理压力,避免出现焦虑、抑郁等情

绪。

6.中医养生。中医认为心绞痛与心阳不足、心血瘀阻有关。针灸、推拿、中药调理等方法可提高免疫力,预防心绞痛发作。应在专业医师的指导下进行针灸、推拿、中药调理。

总之,对于心绞痛,我们可以通过采取正确的应对和预防措施,降低其发生风险,保护心脏健康。了解心绞痛的症状和识别方法,可以及时采取行动,并在日常生活中保持健康的生活方式,预防危险因素。通过关注自身健康并与医生保持密切沟通,我们可以预防心绞痛发作,让自己和身边的人免受心血管疾病的困扰。

(作者供职于广西壮族自治区南宁市青秀区南溪山医院)