

CT如何捕捉肺炎踪迹

□刘继勤

肺部是我们呼吸的重要器官,它像一对巨大的风箱,为我们的身体提供生命所需的氧气。当肺部遭遇炎症侵袭,患上肺炎时,我们如何洞察其内部的病变情况呢?这就不得不提到一种神奇的医疗技术——CT扫描。

CT,全称计算机层析成像,是一种利用X线和计算机图像处理技术对人体内部结构进行成像的医学检查方法。当肺炎发生时,CT扫描就像一位侦探,透过皮肤屏障,深入肺部,揭示出炎症的秘密。

首先,CT扫描通过发射高

度准直的X线束,环绕人体的某一横断面进行扫描。这些X线束穿过人体后,会被探测器接收并转换为数字信息。这样,我们就得到了扫描层面的数字化信息,为后续的图像处理奠定了基础。

接着,计算机会将这些数字信息进一步处理,将扫描层面分为若干体积相同的立方体或长方体,即所谓的体素。通过计算每个体素的X线吸收系数,我们可以获取该扫描层面的各X线吸收系数,根据其位置排列成数字矩阵。这一步骤就像是给肺部的内部结构绘制了一张详细

的地图,标记出了各个区域的密度和形态。

最后,计算机会将这个数字矩阵转换成不同灰度的方形影像,即CT图像。这些图像可以清晰地显示出肺部的解剖结构、肺实质密度及病变的细节。通过对比正常组织和病变组织的密度差异,医生可以准确地判断肺炎的严重程度和病变范围。

肺炎在CT上的表现因病原体、病变程度和个体差异而异。一般来说,肺炎的CT表现包括肺实质内的磨玻璃影、实变影、结节影、支气管充气征等。在炎

症严重的情况下,还可能出现胸腔积液,肺不张等征象。医生会根据这些征象来判断肺炎的存在及其严重程度。

CT检查在肺炎的诊断中具有较高的敏感性和特异性,能够准确地显示肺部病变的范围、程度和类型。CT检查还可以对肺部其他疾病进行鉴别诊断,比如肺癌、肺结核等。此外,CT检查还可以评估肺炎的治疗效果,指导医生调整治疗方案。CT检查也存在一定的局限性,比如辐射剂量较大、费用较高等。因此,在选择是否进行CT检查时,医生需要综合考虑患者的病情、年

龄、身体状况等因素。

随着医学影像技术的不断发展,CT检查在肺炎诊断中的应用也将进一步优化。未来,随着人工智能、大数据等技术的应用,CT检查有望实现更高的分辨率、更低的辐射剂量和更快速的图像处理。这将为肺炎的诊断和治疗提供更加精准、高效的支持。同时,随着人们对辐射安全认识的提高和医学影像技术的普及,CT检查在肺炎诊断中的应用将更加广泛和普及。

(作者供职于山东省菏泽市单县终兴镇中心卫生院)

对分泌性中耳炎你了解多少

□曹培娣

症状 分泌性中耳炎的症状并不明显,一些常见症状如下:

耳鸣或听力减退 患者可能感觉耳部有异物感,听力下降或出现耳鸣现象。

耳朵闷塞 耳部会有一定程度的不适感,甚至有听不清的感觉。

头晕或平衡障碍 部分患者会出现头晕或眩晕的情况。

耳部分泌物 有时候耳朵内还可能出现清澈或脓性分泌物。

如何诊断

分泌性中耳炎的诊断通常需要经过以下步骤:

病史询问 医生会询问患者的症状、疾病史等信息。

听诊 医生会使用听诊器检查患者的耳朵。

鼓膜镜检查 医生会使用鼓膜镜来观察患者的耳膜和中耳情况。

听力检查 通过听力测试来评估患者的听力状况。

治疗方法

对于有明确病因的患者,首先需祛除病因,比如给予抗生素治疗、保持鼻腔通畅、行腺样体切除术等。对于未达到手术指征的患者,可尝试引流积液、改善咽鼓管功能,比如咽鼓管吹张、鼓膜穿刺等。对于达到手术指征的患者,需考虑手术治疗,包括鼓膜切开术、鼓膜置管术、腺样体切除术等。

如何预防

预防分泌性中耳炎的关键在于保持耳部卫生、增强自身免疫系统和避免引发中耳感染的因素。建议大家保持耳部清洁干燥,避免长时间暴露于吸烟或污染环境,保持良好的饮食习惯和充足的睡眠,加强锻炼和提升免疫力。

(作者供职于河南省永煤集团总医院)

中医药如何调理内分泌失调

□孙林波

关。

情绪波动 内分泌失调还可能导致情绪波动大,易怒、焦虑、抑郁等。

肥胖 某些激素的异常分泌可导致肥胖,尤其是腹部肥胖。

调理方法

中药汤剂 中医通过辨证施治,根据患者的具体症状,开具个性化的中药汤剂。这些汤剂中包含多种中草药,可以调节身体的脏腑功能,平衡气血,从而改善内分泌失调的症状。

针灸 针灸是中医药的另一大特色。通过刺激身体的穴位,针灸可以调理经络,平衡阴阳,促进气血的流通,从而达到调理内分泌失调的目的。

饮食调理 中医药还强调饮食调理的重要性。在食物中,不同的食材有不同的药性和功效,可以通过食物的摄入来调整身体的阴阳平衡,从而改善内分泌失调症状。

注意事项

寻求专业医师的建议 中医药调理内分泌失调需要根据患者的具体情况进行个体化的治疗。因此,患者在接受调理前,应该寻求专业中医师的建议,以确保治疗的安全性和有效性。

注意饮食卫生 在接受中医药调理期间,患者应该注意饮食卫生,避免食用过于油腻、辛辣的食物,以免对身体造成负担。

保持良好的生活习惯 良好的生活习惯对于身体的健康至关重要。患者在接受中医药调理期间,应该保持规律的作息时间,避免熬夜、过度劳累等不良习惯。

保持积极乐观的心态 心情的好坏直接影响到身体的健康状况。因此,患者在接受中医药调理期间,应该保持积极乐观的心态。

(作者供职于河南省漯河市召陵区人民医院)

呼吸衰竭的诊断和预防

□王 飞

呼吸是我们生命活动的基本需求,当我们的呼吸系统出现问题,无法有效地摄取和利用氧气时,就可能引发一种危及生命的严重状况——呼吸衰竭。

呼吸衰竭是指由各种原因引起的肺通气或换气功能严重障碍,以致在静息状态下亦不能维持足够的气体交换,导致低氧血症伴高碳酸血症,进而引起一系列病理生理改变和相应临床表现的综合征。

病因

呼吸衰竭的发生往往源于多种因素,主要包括呼吸道病变、肺组织病变、肺血管疾病、胸廓病变、神经中枢及传导系统呼吸肌病变,比如慢性阻塞性肺疾病、急性呼吸窘迫综合征、肺炎、肺栓塞等。

症状

呼吸衰竭早期可能仅表现为轻微的呼吸不畅或活动时气喘加重。随着病情恶化,症状逐渐明显,包括呼吸困难、呼吸急促、心跳加快等。缺氧严重时,皮肤、指甲和嘴唇可能出现紫绀。同时,患者可能感到头晕、头痛、注意力不集中,甚至出现烦躁不安、嗜睡或昏迷等精神状态改变。在严重病例中,还可能伴随水肿、血压升高等体征。这些症状是呼吸衰竭的警示信号,一旦出现,应立即就医。

诊断和治疗

医生通常通过血气分析来诊断呼吸衰竭,该检查可以准确测量血液中的氧气和二氧化碳含量。影像学检查如胸部X线、CT(计算机层析成像)等可直观显示肺部病变情况,对呼吸衰竭的病因诊断具有重要意义。

治疗手段主要包括建立畅通的呼吸道、氧疗、改善通气、控制感染等。建立畅通的呼吸道是救治呼吸衰竭最重要的一环,医生会使用药物缓解患者的支气管痉挛,以减轻呼吸困难。针对缺氧症状,可采用氧疗使患者血氧饱和度维持在安全水平。如果患者呼吸功能严重受损,医生可能会考虑机械通气辅助呼吸。控制感染也是关键,根据病原体的不同,选择合适的抗生素进行治疗。

预防

预防呼吸衰竭的关键在于保持良好的生活习惯,比如戒烟限酒;避免长期接触有害粉尘、化学物质等刺激性物质;定期接种疫苗预防呼吸道感染;已有慢性呼吸系统疾病的人群需遵医嘱规范用药,控制病情进展。加强锻炼,提高心肺功能,增强身体抵抗力也是重要的预防措施。

(作者供职于内蒙古自治区乌海市人民医院)

如何治疗皮肤瘢痕

□新立照



资料图片

瘢痕的形成通常是由皮肤受到外伤、烧伤、手术、感染等损伤后,身体在修复过程中产生的。不同的损伤程度和修复机

都有其独特的特点 and 治疗方法。因此,了解瘢痕的成因和分类对于选择合适的治疗方案至关重要。

瘢痕不仅影响外观,还可能引起瘙痒、疼痛等不适。瘢痕治疗的目的在于减轻症状、改善外观,提高患者的生活质量。

瘢痕治疗的方法多种多样,每一种方法都有其独特的适应证和效果。

手术切除与重建 对于较大、突出或影响功能的瘢痕,手术切除是一种常用的治疗方法。手术过程中,医生会仔细切除瘢痕组织,并根据需要进行皮肤重建。这可能涉及到皮肤移植、局部皮瓣或更复杂的组织工程技术。手术后,患者通常需要一段时间的恢复和康复。

激光治疗 激光治疗是一种非侵入性的瘢痕治疗方法,适用于多种类型的瘢痕。不同类型的激光具有不同的作用机制,比如脉冲染料激光、点阵激光等。激光治疗通过刺激皮肤胶原蛋

白的再生和重塑,促进瘢痕组织的消退和皮肤的修复。治疗过程通常较为舒适,但需要多次治疗才能达到理想效果。

注射治疗 注射治疗主要针对增生性瘢痕和瘢痕疙瘩。常用的注射药物包括皮质类固醇激素、透明质酸等。这些药物可以抑制瘢痕组织的生长和炎症反应,使瘢痕逐渐软化和平复。注射治疗通常需要在医生的指导下进行,并定期随访以评估治疗效果。

压迫疗法 压迫疗法适用于新形成的瘢痕,特别是烧伤后的瘢痕。持续的壓力作用可以减少瘢痕组织的血液供应,抑制其生长,并促进瘢痕的消退。压迫疗法需要使用专门的压力器具,比如弹力绷带或压力衣,需要患者长时间坚持使用。

微针治疗 微针治疗是一种利用微细针头刺激皮肤,促进胶原蛋白生成和皮肤修复的方法。通过微针在皮肤上制造微小的通道,可以促进药物的渗透

和吸收,同时刺激皮肤自身的修复机制。这种方法对于改善瘢痕的外观和质地有一定效果。

放射疗法 对于某些难以治疗的瘢痕,比如瘢痕疙瘩,放射疗法是一个选择。通过低剂量的放射线照射,可以抑制瘢痕组织的生长和减少其体积。放射疗法需要在专业医生的指导下进行,因为它可能带来一些潜在的不良反应和风险。

除了专业的瘢痕治疗外,预防瘢痕的形成同样重要。在皮肤受伤后,应及时进行清洁和消毒,避免感染。同时,注意保护受伤部位,避免过度拉伸和摩擦。对于手术后的患者,应按照医生的指导进行术后护理,以减少瘢痕的形成。

选择专业的瘢痕治疗机构是确保治疗效果的关键。患者应选择具备专业资质的医疗机构,以确保得到最佳的治疗效果。

(作者供职于河南省南阳市南召县城关镇卫生院)



资料图片

抗生素,作为现代医学的重要武器,自问世以来,以其强大的抗菌能力挽救了无数生命。然而,随着时间的推移,抗生素的滥用与不合理使用现象日益严重,耐药性细菌不断增多,给人类的健康带来了前所未有的挑战。因此,我们有必要深入了解抗生素,学会合理使用,以预防耐药性威胁。

首先,我们需要明确抗生素的作用原理。抗生素主要通过干扰细菌的生长和繁殖,达到治疗细菌感染的目的。抗生素并非万能药,它只对细菌感染有效,对病毒、真菌等其他微生物感染则无能为力。因此,在使用抗生素前,我们必须确诊感染是由细菌引起的,避免盲目使用。

在实际生活中,很多人对抗生素存在误解,认为抗生素可以包治百病,甚至将其视为预防疾病的灵丹妙药。这种错误的观念导致抗生素的滥用现象屡见不鲜。有些人一旦感到身体不适,就自行购买抗生素服用,甚至在没有医生指导的情况下,随意更改用药剂量和用药时间。这种不合理的使用方式,不仅无法有效治疗疾病,还可能导致耐药性的产生。

耐药性是指细菌对抗生素产生抵抗性,使得原本有效的抗生素变得无效。耐药性的产生是一个复杂的过程,涉及细菌基因的突变等多个因素。当细菌长期暴露于抗生素环境中时,会逐渐适应并产生耐药性,最终演化为超级细菌,对人类健康构成严重威胁。

为了预防耐药性威胁,我们必须合理使用抗生素。首先,要遵循医生的建议,按照医嘱用药。医生会根据患者的具体病情和细菌种类,选择合适的抗生素种类和剂量,并告知患者用药的时间和注意事项。患者应严格遵循医生的指导,不随意更改用药方案。

其次,要避免不必要的预防性使用抗生素。很多人习惯于在感冒、咳嗽等轻微症状出现时,就自行使用抗生素进行预防。这种做法不仅无效,还可能增加耐药性的风险。对于轻微的感冒、咳嗽等症状,我们可以通过休息、多喝水等自然疗法进行缓解,只有在确诊为细菌感染时,才需要使用抗生素。

再次,我们还需要加强抗生素的监管和管理。政府应加大对抗生素生产、销售和使用的监管力度,制定严格的法律法规,限制抗生素的滥用和不合理使用。同时,医疗机构和药店也应加强自律,严格遵守抗生素的使用规定,确保抗生素的合理使用。

除了个人和政府的努力外,科研机构也应积极投入到抗生素的研发中。通过不断研究新的抗生素种类和替代疗法,我们才可以有效应对耐药性细菌的挑战,为人类的健康保驾护航。

(作者供职于山东省东营市利津县中心医院)

鼻出血怎么办

□李婷婷

鼻出血是日常生活中较为常见的症状,其发生原因多种多样。面对突如其来的鼻出血,很多人会感到惊慌失措,不知所措。

鼻出血的原因

了解鼻出血的原因,是科学应对的第一步。鼻出血的原因多种多样,包括局部因素和全身因素。局部因素主要有鼻部创伤、鼻中隔偏曲、鼻部炎症、鼻部肿瘤等;全身因素则包括急性发热性传染病(比如流感)、心血管疾病(比如高血压、动脉硬化)、营养障碍或维生素缺乏(比如维生素C、维生素K缺乏)、药物(比如抗凝药物)等。在日常生活中,干燥的气候、不良的生活习惯(比如挖鼻孔)也可能导致鼻出血。

鼻出血的应急处理

当鼻出血发生时,首先要保持冷静,采取正确的应急处理措施。

压迫止血法 当鼻出血发生时,应保持坐位,身体稍微向前倾,防止血液流入喉咙。用手指捏住鼻翼两侧,持续压迫10分钟,一般可起到止血作用。

冷敷止血法 用冷毛巾或冰袋敷在鼻梁上,有助于收缩血管,减缓血流速度,从而达到止血的效果。

填塞止血法 如果出血较多或鼻腔后部出血,可以考虑使用填塞止血法。用干净的脱脂棉填塞鼻腔,压迫出血部位,以达到止血的目的。注意填塞物应于24小时内取出或更换,以防引起鼻翼感染等并发症。

发症。

若以上止血效果不佳,可考虑行鼻内镜手术,必要时可行数字减影血管造影治疗。同时,要积极治疗原发病。

需要注意的是,鼻出血时切勿仰头,以免血液流入口腔或呼吸道,造成不必要的危险。同时,应避免用力擤鼻或挖鼻孔,以免加重出血。

鼻出血的预防

保持鼻腔湿润 干燥的气候容易导致鼻腔黏膜干燥,进而引发鼻出血。因此,保持鼻腔湿润是预防鼻出血的关键。可以通过多喝水、使用加湿器等方式来保持鼻腔湿润。

养成良好的生活习惯 避免用力擤鼻、挖鼻孔等不良习惯,以免损伤鼻腔黏膜。同时,保持充足的睡眠,避免过度劳累,增强身体免疫力。

积极治疗原发病 对于由鼻部炎症、鼻中隔偏曲等疾病引起的鼻出血,应积极治疗原发病,从根本上解决问题。

注意饮食调理 饮食宜清淡,多吃新鲜的蔬菜和水果,补充维生素和矿物质。避免食用刺激性食物,以免刺激鼻腔黏膜造成鼻出血。

如果鼻出血频繁,出血量较大或无法自行止血,应及时就医。在就医过程中,应详细描述鼻出血的症状、发生频率、持续时间及可能的诱因,以便医生进行准确的诊断和治疗。常用的治疗方法有烧灼法、冷冻法、药物压迫法、使用止血药物等。

(作者供职于山东省东营市人民医院)