

南阳市中医药文化夜市遍地开花

本报讯(记者乔晓娜 通讯员任冲科 刘超)近日,由南阳市中医药发展局举办的2024年南阳市中医药文化夜市活动全面启动,吸引众多群众“沉浸式”体验中医适宜技术、中医诊疗服务,感受中医药文化的独特魅力。

2024年南阳市中医药文化夜市活动内容丰富、形式多样,除可现场体验名医一对一诊疗、中医药特色疗法和中医适宜技术,学习中医

药科普知识、辨识体质、跟练八段锦等传统健身功法外,还可品尝中药养生茶饮品、食疗药膳,观看中医药文化节目表演等。活动于5月至10月每天的19时~21时持续开展。

南阳市中心城区中医药文化夜市主场活动场地设置在解放广场,南阳市中医院、南阳医专附属医院、南阳张仲景医院、南阳市中心医院等9家医院专家轮流上阵,吸

引群众广泛参与,进一步加深群众对中医药的认识度、理解度、接受度。

各县(市、区)中医药文化夜市也相继开市。南阳市卧龙区中西医结合疼痛医院在宝塔村开展中医药文化夜市活动,为群众进行健康宣教、发放健康宣传资料、义诊。卧龙区王村乡联合王村乡中心卫生院组织中医医疗小组,在王村乡何营新村开展中医药文

化夜市义诊活动,为群众把脉问诊,指导就诊,同时,为群众进行推拿、正骨、艾灸、拔罐等治疗,推广中医适宜技术。在内乡县中医院中医药文化夜市活动现场,来自河南中医药大学第三附属医院

的专家和內乡县中医院的百余名医务人员为群众把脉问诊,通过望、闻、问、切及体质辨识、辨证施治,耐心细致地为群众解答各种问题,提供健康咨询和用药指导

等医疗服务。

据悉,南阳市从2022年5月开始开展中医药文化夜市活动,并在市、县、乡推广,两年来,已累计举办活动750余场,惠及群众95万余人次。中医药文化夜市活动的常态化开展,让群众在家门口就能享受到优质的中医药服务,让更多的南阳市民和外地游客通过逛夜市的方式了解中医药文化,感受中医药文化。

凡人亮点

看到老人晕倒,热心群众给老人做心肺复苏时,却被路过的女子坚决制止。

事后,热心群众和老人家属都对女子竖起拇指。

这名女子叫田丽丹,是漯河市中心医院心内科医生。

5月8日7时许,田丽丹骑电动车走在路上,看到有人在为躺在地上的一名老人做心肺复苏。作为医生的她一眼就看出了反常。

田丽丹快步到老人跟前,表明医生身份,并制止热心群众的急救行为。田丽丹快速检查后证实了自己的判断,老人确实呼吸、心跳都在。田丽丹解释说:“不是这名热心群众做法不标准,而是这名老人不符合做心肺复苏的条件,按压无益,还可能发生意外。”了解到已经有人拨打了120急救电话后,田丽丹将老人的头偏向一侧,清理老人口腔分泌物,检查老人是否有外伤,并通过老人的手机联系其家人。不久,120急救车到达后,急救人员把老人带到医院进行治疗。3天后,老人家属找到田丽丹表示感谢。

心肺复苏术是针对心跳和呼吸停止患者采取的急救技术,目的是恢复患者自主呼吸和自主循环。在心肌梗死、溺水、触电等紧急情况下,能否在第一时间对患者进行规范的心肺复苏,对挽救患者的生命至关重要。

但是对于脑中风、直立性低血压、帕金森病、低血糖、尿毒症、出血、脱水、压迫颈动脉窦导致晕厥的人群,以及燥热、过度劳累、剧烈疼痛、饮酒、饥饿导致晕倒的人群,都不适合进行心肺复苏。

田丽丹说:“当发现有人突然倒下时,正确的做法是:判断患者周围环境是否安全。确认环境安全后,到患者身边拍打患者双肩并呼唤,判断患者是否失去反应。如果患者没有反应,请人拨打120,观察胸部5秒~10秒,判断患者是否有呼吸。判断没有意识、没有呼吸后,要充分暴露患者胸部,进行胸外心脏按压30次,检查颈椎处是否有损伤、口腔有没有异物,开放气道,进行口对口人工呼吸2次。5个循环后,检查患者呼吸、脉搏。”

群众救人她却坚决制止

本报记者 高玉元 通讯员 荆吉星

全民控烟倡议书

全省广大居民朋友:

2024年5月31日是第37个世界无烟日,今年的主题是“保护青少年免受烟草危害”。为了给全省广大青少年营造一个无烟、清洁、健康的成长环境,在此,我们倡议:

健康文明树新风。牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,以“小举动”呼唤“大文明”,远离传统烟草产品和电子烟,倡导青少年拒吸第一口烟,争做“不吸烟、我健康、我时尚”的无烟新一代,大力践行文明健康绿色环保生活方式。

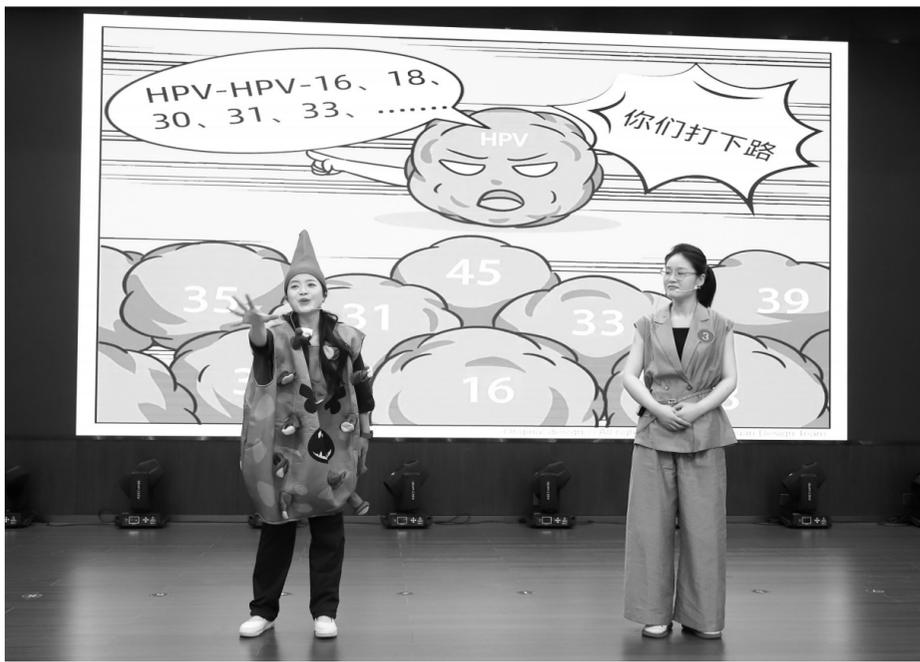
控烟守法记心中。自觉遵守所在公共场所、工作场所的室内区域和公共交通工具内禁止吸烟(含电子烟)的规定,禁止任何形式的烟草广告,禁止向未成年人出售烟草制品(含电子烟)。

全民参与齐行动。争当爱国卫生运动志愿者和控烟劝导员、监督员,主动拒绝二手烟,文明劝阻他人吸烟行为,引导早日戒烟,巩固无烟党政机关、无烟学校、无烟医疗卫生机构和无烟家庭建设成果,为健康河南建设贡献个人力量。

广泛宣传氛围浓。党员干部、教师、医务人员做表率,自觉维护自身良好形象,主动学习和传播烟草烟雾危害知识,加强吸烟有害健康宣传教育,提高烟草烟雾危害防护意识,形成人人支持控烟、参与控烟的社会氛围。

让我们共同行动起来,从我做起,从现在做起,远离烟草烟雾,共筑青少年控烟防护网,共建共享无烟新生活!

河南省卫生健康委员会



↑5月24日,在第六届周口市健康科普能力大赛决赛现场,鹿邑县人民医院参赛选手演绎情景剧《HPV的爱恨情仇》,普及有关HPV(人乳头瘤病毒)的防控知识。5月23日~24日,第六届周口市健康科普能力大赛举办,进一步营造全社会关注健康科普的良好氛围。侯少飞 林雪柯/摄



←5月27日,在焦作市高新区一所小学,焦作市妇幼保健院口腔科医务人员为学生检查口腔。当天,焦作市妇幼保健院到学校开展口腔健康科普义诊活动,进一步提高学生对口腔卫生的重视、降低学生口腔疾病患病率。王正勤 侯林峰 段宁宁/摄

3D打印辅助治疗骨巨细胞瘤

本报讯(记者张治平 通讯员孙晓峰)近日,安阳市第三人民医院骨科二病区团队,在骨科二病区主任张永飞的带领下成功为一名84岁右尺骨远端骨巨细胞瘤IV期女性患者,进行了“尺骨远端骨肿瘤切除+数字化3D(三维)打印模具+辅助骨水泥复合体病损替代+尺骨成形手术”。

据了解,骨巨细胞瘤在1940年被首次发现,是常见的原发性骨肿瘤之一,为低度恶性或潜在恶性肿瘤,常见症状为疼痛、局部肿胀、肿块、关节功能障碍。患者因出现剧痛两周、局部增大迅速入院。该院骨科二病区利用数字骨科技术优势,经过团队广泛讨论,决定为患者切除患侧尺骨远端,并以健侧尺骨远端为模型,镜像后,由3D打印模具进行尺骨骨水泥成形,替代患侧切除的尺骨,保存了患肢及其功能。

张永飞介绍,3D打印技术是数字骨科的一个分支,主要特点是应用计算机技术融合医学影像数据,通过专用医学软件进行处理,形成特定文件,应用3D打印机进行文件打印,形成实体模型或导板等辅助临床应用和研究的应用型医疗技术。3D打印技术主要用来辅助临床进行诊断、深部病变定位穿刺、截骨矫形、辅助复

位等。

安阳市第三人民医院骨科二病区于2014年6月14日在安阳市率先应用3D打印技术辅助临床手术;2015年,成立数字骨科3D打印工作室;2018年,以安阳市第三人民医院为主委单位成立安阳市医学会数字骨科分会和SICOT(国际矫形与创伤外科学会)中国部数字骨科学会河南省安阳市分会。安阳市第三人民医院每年开展3D打印技术辅助临床手术100余例,主要技术包括模型打印、定位诊断穿刺导板、定位截骨导板、3D数据重建等。

贾成浩介绍,随着经济的快速发展和竞争的加剧,心理健康问题日益成为影响社会稳定和人们生活质量的重要因素。优化各部门协作机制、协同推进全民心理健康工作是当前严重精神障碍防治工作的重要举措,能够有效化解当前严重精神障碍防治工作中的困境。而在精神卫生和心理健康工作中,基层患者和

共同组织学术活动、研讨会等,促进知识和经验分享。医疗质量管理即甲方协助乙方完善医疗质量管理体系,提高医疗服务质量。远程医疗支持即甲、丙双方利用信息化手段,开展远程会诊、培训等。

非常重要的。郑州市第八人民医院将围绕专业培训和指导、诊疗支持和联合会诊、科研合作和资源共享、宣传教育和预防干预等多位一体的同步下沉,实现医院与区级疾病预防控制中心、社区卫生院的实时联动,通过全方位、多层次点对点对口帮扶,全面提升基层医疗卫生机构对常见精神疾病、严重精神疾病的早期识别、诊断及治疗水平和随访管理健康工作。在严重精神障碍防治工作中,基层患者和心理健康工作

非常重要的是。郑州市第八人民医院将围绕专业培训和指导、诊疗支持和联合会诊、科研合作和资源共享、宣传教育和预防干预等多位一体的同步下沉,实现医院与区级疾病预防控制中心、社区卫生院的实时联动,通过全方位、多层次点对点对口帮扶,全面提升基层医疗卫生机构对常见精神疾病、严重精神疾病的早期识别、诊断及治疗水平和随访管理健康工作。在严重精神障碍防治工作中,基层患者和心理健康工作

非常重要的。郑州市第八人民医院将围绕专业培训和指导、诊疗支持和联合会诊、科研合作和资源共享、宣传教育和预防干预等多位一体的同步下沉,实现医院与区级疾病预防控制中心、社区卫生院的实时联动,通过全方位、多层次点对点对口帮扶,全面提升基层医疗卫生机构对常见精神疾病、严重精神疾病的早期识别、诊断及治疗水平和随访管理健康工作。在严重精神障碍防治工作中,基层患者和心理健康工作

七旬老人的两封感谢信

□丁宏伟 郭亚林

“郑医生、徐护士,谢谢你们对俺孙女小莎(化名)的关心和照顾。你们日复一日的关爱让孩子有了乐观的心态,我写了两封感谢信,送给你们……”小莎70多岁的奶奶眼含泪水激动地将两封信送到驻马店市第二人民医院儿童青少年心理(三)科医生郑乾和护士长徐淑敏手中。

今年18岁的小莎11年前出现不敢去人多的地方、总怀疑别人说自己坏话、做事信心不足等症状,辗转国内多家医疗机构治疗,效果均不明显,还经常间歇性发病。

一个月前,小莎奶奶带着小莎入住驻马店市第二人民医院儿童青少年心理(三)科医生郑乾和护士长徐淑敏手中。

“这两封感谢信是我们儿童青少年心理(三)科的肯定,更是感谢我们医务人员的专业治疗和悉心照顾,让孩子在康复的过程中感受到家庭般的温暖。对我们儿童青少年心理(三)科的肯定,更是感谢我们医务人员的专业治疗和悉心照顾,让孩子在康复的过程中感受到家庭般的温暖。对我们儿童青少年心理(三)科的肯定,更是感谢我们医务人员的专业治疗和悉心照顾,让孩子在康复的过程中感受到家庭般的温暖。

遗失声明

汝州市蟒川镇滕店村卫生室的医疗机构执业许可证副本(登记号:PDY682559)不慎丢失,声明原件复印件作废。

适时联动传帮带 提升区域精神疾病防治能力

本报讯(记者杨须)“能不能对我们辖区的精神疾病患者家属进行一次专门的培训,提升家属对精神疾病的认识?”这个提议特别好,对提高精神疾病患者家属对疾病防治的正确认识及精神疾病患者的康复都有利。”5月28日上午,在郑州市第八人民医院与郑州市高新技术产业开发区疾病预防控制中心及下辖社区卫生服务中心负责人,分别代表三方共同签署对口帮扶协议。签约的甲、乙、丙三方依据《2024年郑州市基层精神卫生及社会心理服务体系帮扶实施方案的通知(试行)》,依托甲方郑州市第八人民医院在精神卫生领域的专业优势,通过甲方派遣专家坐诊、联合会诊、学术交流等多种形式的对口帮扶,提升丙方社区卫生服务中心对常见精神疾病、严重精神疾病的早期识别、诊断及治疗水平和随访管理能力,保障居民公平享有安全、有效、便捷、经济的基本医疗卫生服务,减轻居民治

疗精神疾病成本;构建长期稳定的与基层医疗机构分工协作机制,形成科学合理的医疗服务体系,尽早发现精神疾病患者并尽快得到有效治疗,促进丙方精神卫生事业发展。

具体帮扶内容涵盖专业技术指导、人才培养、学术交流、医疗质量管理、远程医疗支持5个方面。专业技术指导即据丙方需要,甲方派遣专家到丙方定期坐诊、进行现场指导,包括疾病诊断、治疗方案制订、疑难病例会诊等。人才培养即甲方为丙方提供人员进修、培训的机会,采取现场教学和临床带教等“传帮带”的方式,帮助丙方培养专业人才。学术交流即甲、丙双方

共同组织学术活动、研讨会等,促进知识和经验分享。医疗质量管理即甲方协助丙方完善医疗质量管理体系,提高医疗服务质量。远程医疗支持即甲、丙双方利用信息化手段,开展远程会诊、培训等。

非常重要的。郑州市第八人民医院将围绕专业培训和指导、诊疗支持和联合会诊、科研合作和资源共享、宣传教育和预防干预等多位一体的同步下沉,实现医院与区级疾病预防控制中心、社区卫生院的实时联动,通过全方位、多层次点对点对口帮扶,全面提升基层医疗卫生机构对常见精神疾病、严重精神疾病的早期识别、诊断及治疗水平和随访管理健康工作。在严重精神障碍防治工作中,基层患者和心理健康工作