

全国医养结合床位达200万张

本报讯（记者冯金灿）记者近日从国家卫生健康委召开的新闻发布会上获悉，截至目前，全国医疗卫生机构和养老机构签约合作8.7万对，具备医疗卫生机构资质并进行养老机构备案的医养结合机构7800多家，床位总数达到200万张，医养结合服务供给不断扩大。

据国家卫生健康委老龄健康司司长王海东介绍，我国大力推进医养结合，取得了积极成效。相关部门要完善政策措施，

将医养结合纳入重要规划，对居家社区服务、机构服务、医养衔接、服务监管出台具体政策措施；针对财税、价格、土地、医保、投融资等制定支持性政策，为医养结合发展提供了支撑；扩大服务供给，形成4种医养结合服务模式，即医疗卫生机构和养老服务机构进行签约合作、医疗卫生机构开展医养结合服务、养老机构依法依规开展医疗卫生服务、医疗卫生服务延伸到居家和社区；提升服务质量，连续3年开

展医养结合机构服务质量提升行动，提高医养结合机构服务质量。在人才队伍的培养培训方面，在全国高等职业教育本科专业中增设“医养照护与管理”专业，组织编写系列专业教材。在全国开展医养结合人才能力提升培训项目，已累计培训10万余名医养结合从业人员。

王海东说，我国鼓励社会力量参与医养结合发展，希望通过社会力量的参与，使广大老

人能够得到“质量有保障、价格可承受、发展可持续”的医养结合服务。在审批方面，为社会力量开展医养结合服务提供便利。养老机构申请内部设置诊所、卫生室、医务室、护理站，取消行政审批，实行备案管理。申请设立二级及以下医疗机构，设置审批和执业登记“两证合一”。同时，具备法人资格的医疗机构申请设立养老机构的，无须另行设立新的法人，也无须另行法人登记，可以通过变更登记

事项或服务范围开展养老服务。在建设方面，为社会力量开展医养结合服务提供多方面的保障。支持社会力量建设专业化、连锁化、规模化的医养结合机构，符合条件的能够享受税费、用地等方面的优惠政策。

同时，将符合条件的养老机构内设医疗机构及时纳入医保定点管理范围，合理确定医保总额。通过政府购买服务的方式，支持医养结合机构提供基本公共卫生服务和基本养老服务。

在建立服务响应机制方面，平顶山市要求各地建立综合评估制度，开展老年人能力综合评估，将评估结果作为老年人享受相关补贴、接受基本养老服务的参考依据；推动评估结果互认，各部门按需使用；健全主动发现机制，依托大数据平台推动跨部门数据归集共享；整合利用老年人相关信息，建立困难老年人精准识别和动态管理机制；建立统计调查制度，建立老年人状况统计调查和发布制度，开展基本养老服务统计监测工作，定期发布统计数据。

在完善服务保障制度方面，平顶山市要求各地健全社会保障体系，完善基本养老保险制度，贯彻落实城乡居民基本养老保险待遇确定和基础养老金调整机制；开展低收入人口动态监测，及时将符合条件的老年人纳入救助范围；建立照护保障制度，推动建立长期照护保障制度；完善医养结合服务的医保配套政策，合理确定医保费用结算标准和方式；完善资金保障机制，建立基本养老服务经费保障机制，将基本养老服务经费按规定列入财政预算；加大生活照料、康复护理、社会工作、人员培养等方面的政府购买服务力度。

在健全服务设施体系方面，平顶山市要求各地强化规划引领作用，落实人均用地标准要求，制定推动养老服务设施发展的整体方案并编制专项规划，形成养老服务设施网络，并将其纳入国土空间总体规划和控制性详细规划；推进政府投资兴办的养老机构改造升级；完善乡镇、农村养老设施网络，落实养老服务设施与新建住宅小区“四同步”机制；依法、依规通过政府回购、租赁、改造等方式，因地制宜，达标补建养老服务设施；将农村养老服务纳入乡村振兴战略，建设县、乡、村三级衔接的农村养老服务设施网络；实施适老化改造，加快与老年人密切相关领域的适老化改造和无障碍建设；鼓励社会化机构为有需求的老年人家庭提供改造服务；加强信息无障碍建设，降低老年人应用数字技术的难度，保留线下服务途径。

平顶山加快推进基本养老服务体系建设

郑州提升老年健康服务能力

本报讯（记者冯金灿 通讯员吴承飞）近日，记者从郑州市卫生健康委主办、郑州市第九人民医院承办的“2024年郑州市老年健康服务能力提升培训班”上获悉，郑州市为满足老年人日益增长的多元化、个性化的养老服务需求，进一步推进老年健康与医养结合工作，加强人才队伍建设，提升从业人员的服务水平。

郑州市卫生健康委要求，全市卫生健康系统要提高认识，切实增强学习的主动性，提高自身业务技能水平，增强为失能老人提供综合评估及健康服务的能力；要严谨务实，高质量完成培训任务；要学以致用，努力推动工作有效落实，通过学习，结合实际，加大改革创新力度。全市卫生健康系统要大胆尝试，推进医养结合服务、家庭医生签约服务、“健康护理到家”服务等工作，加强资源整合和工作衔接，运用好老年人能力综合评估这把“金钥匙”，推动解决康复、护理、心理支持、就诊、转诊等急难愁盼问题。

老年医学、医养结合、安宁疗护、康复护理等领域的多名专家，围绕老年健康形势、服务体系、政策解读，基层工作实践，安宁疗护与综合评估应用，中医药在老年健康中的价值，多学科团队协作模式在老年健康管理中的应用等议题，展开交流。郑州市基层医疗卫生机构和医养结合机构养老护理服务骨干等200余人参加培训。



↑5月19日，河南省人民医院全科医学科专家正在为老年人义诊。为迎接第14个世界家庭医生日，河南省人民医院全科医学科在经五路院区举办主题为“科学控体重，健康常相伴”的健康义诊活动。在义诊现场，医务人员为老年人检查身体、诊断病情、解读检验报告等，向老年人普及常见病、多发病防治知识，让老年人及时了解自己的身体状况，并提供饮食及生活方面的建议，帮助老年人增强健康意识。

冯金灿 崔冰心/摄



↑近日，周口市眼科医院专家在为老人进行视力检查。为关爱老年人，早期发现和识别慢性眼病，郸城县卫生健康委联合周口市眼科医院在郸城县城郊乡王楼村开展“关爱老年人眼部健康”活动。在活动现场，眼科专家为老年人免费提供视力检查、血糖监测、眼压测量、裂隙灯检查等服务，开展眼部健康知识现场咨询及眼底病科普讲座等活动，受到群众好评。

冯金灿 闫桂玲/摄

临床营养师走进郑州爱睦家医养结合院

本报讯（记者冯金灿 通讯员李 璞）近日，由河南省卫生健康委主办、河南省临床营养师协会、郑州大学第二附属医院、郑州爱睦家医养结合院承办的全民营养周进社区活动在郑州爱睦家医养结合院举行。

本次活动的主题为“老年营养好，健康疾病少”。来自郑州大学第二附属医院、河南省肿瘤

医院、河南省胸科医院、郑州大学第五附属医院、河南省儿童医院、郑州市第一人民医院、郑州市中医院等14家医院的40余位临床营养师、爱睦家医养结合院工作人员，以及当地社区的100多位老年人参加了活动。

“老年营养健康宣传公益活动，广泛普及营养健康知识，提升老年人营养健康素养，帮助老

年人科学饮食、均衡营养、吃得健康。”河南省临床营养师协会副理事长贾润萍说。

在活动现场，临床营养师通过摆放易拉宝、发放健康折页、营养咨询等方式，宣传老年健康知识。老年人就自己关心的健康问题向专家咨询，现场气氛热烈。老年人纷纷表示受益匪浅。

在营养DIY（自己动手制

作）实践课堂“老年朋友如何吃好饭”活动中，专家利用课前的环境营造、现场互动以及问卷调查等形式，让老年人积极主动参与活动。近20分钟的课程，让老年人意犹未尽，在不知不觉中完成了“吃什么、吃多少、怎么吃”等学习任务。

此次活动还现场展示了临床营养专家与企业联合研制的

■ 医养结合优秀案例分享

南阳市卧龙区：医养结合托起“最美夕阳红”

近年来，南阳市卧龙区认真落实、积极应对人口老龄化国家战略，着眼“以医助养、以养促医”，构建以乡镇卫生院、敬老院一体化特色医养品牌为“点”，“全链条式”医养结合模式推广应用为“线”，整体提高老年人幸福指数为“面”的多层次、全方位医养结合服务体系，优化服务供给方式和供给能力，取得了初步成效。2024年年初，卧龙区被命名为全国医养结合示范区。

强化顶层设计 推动医养事业发展

卧龙区积极做好规划引领，将医养结合工作纳入全区经济社会发展“十四五”规划，并写入政府工作报告，列为全区重点民生实事；探索建立以乡镇卫生院、敬老院一体化为“点”，“医疗集团牵头单位+乡镇街道医养服务中心+村（社区）医养服务站+家庭”为“线”，老年友好型社区、老年友善医疗机构、老年医疗健康服务网络、乡镇邻里中心建设为“面”的多层次、全方位医养结合服务体系。

为健全工作机制，卧龙区成立“三级书记抓养老”的健康养老服务体系建设指挥部，建立由卧龙区主要领导为组长，卫生健康、民政、发展改革、财政、医疗保障

等部门负责人为成员的医养结合工作领导小组，形成职责明晰、协同配合、齐抓共管的工作格局。

为加强保障措施，卧龙区先后出台《卧龙区深化医养结合促进健康养老发展实施方案》《卧龙区老年健康服务体系建设的实施方案》等文件，明确土地供应、财政补贴、税费减免等优惠政策；投入8000余万元实现街道综合养老服务中心和社区日间照料中心全覆盖，对1700余处公共区域、小区、医院、敬老院和居家养老等特殊困难家庭进行无障碍和适老化改造；把健康养老服务从业人员作为“人人持证、技能河南”建设的重要对象开展培训，医疗集团定期组织医疗机构及医养结合机构工作人员进行线上、线下业务带教，逐步健全健康养老服务人才培养和保障体系。

卧龙区强化督导监管。卧龙区效能服务中心联合相关部门成立督导组，按照“13710”工作制度和“四不两直”工作法，对医养结合机构服务管理、社会效能及服务对象满意度等指标进行考核；强化卫生健康、民政、医疗保障、市场监管、消防等行业部门监管责任，严格

落实“双随机、一公开”，举报线索核查等措施，定期开展联合执法检查，推动“全链条式”医养结合服务体系高质量发展。

探索引领 勇于践行 创新实施“两院一体”医养模式

2020年，卧龙区聚焦农村特困群体，在全省创新实施“两院一体”的医养模式，出台《卧龙区卫生院敬老院一体化服务工作实施方案》《卧龙区试点乡镇敬老院移交卫生院管理调度，组建医养服务中心，卫生院院长兼任医养服务中心负责人》。

2023年10月，在总结完善3个试点经验的基础上，卧龙区出台《卧龙区卫生院敬老院一体化服务实施方案》，“两院一体”实施范围推广到5个乡镇，在强化兜底保障的前提下，开展社会化经营。

在“两院一体”试点阶段，卧龙区投入财政资金260余万元，重点进行适老化改造，完善消防设施、增加生活辅具。在“两院一体”推广阶段，将一体化运营机构每年5万元的运营经费、集中供养特困老年人每人每月增加500元的医养护理费、按比例配备的工作人员工资均列入卧龙区财政预算。

在深化服务内涵方面，卧龙区积极组建“医、护、康、养”团队，实现医疗、护理、康复、养老资源对接，聚焦入住老年人的需求，遵循兼顾集体和照顾个别的原则，参考老年人的体检结果和个人的基本需求，从两个维度提供“医、防、康、养、护、住”全流程、全方位的一站式健康养老服务（涵盖日常照护、医疗、预防保健、健康教育、文体娱乐、心理慰藉等）。

潦河镇、石桥镇、王村乡按照“功能分区、入住老年人分级”的理念，设置了生活照料区、饮食服务区、体育健身区、康养休闲区、医疗保障区；对入住老年人，护理分为自理、半自理、失能等级别；组建“医、护、康、养”团队，开展精准服务。试点乡镇开展精准医疗服务，充分发挥卫生院的优势，强化入住老年人的医疗健康服务，为老年人提供用药指导、健康教育和心理疏导等服务，建立健康档案，实行动态管理；对入住老年人，提供艾灸、针灸、按摩、理疗等中医药特色服务，护理人员负责老年人的日常生活照料工作，改善饮食营养结构，科学配餐；对失能或半失能

老年人，护理人员提供喂饭、翻身、擦洗、按摩、大小便清洁等服务。试点乡镇开展精准文体服务，设置多功能娱乐室，满足老年人的精神文化需求；定期组织开展健身活动，满足老年人健康、情感、生活等多重诉求。

龙头带动 整合资源 构建“全链条式”医养服务体系

卧龙区将拓展医疗机构服务范围、创新服务方式和持续深化公办养老机构改革与优化运营机制紧密结合，构建“从集团服务到家庭养老”的“全链条式”服务体系。

卧龙区医疗健康集团牵头单位南阳市第一人民医院成立医养结合管理办公室，对各医养结合机构开展业务指导、质控评价、督导考核、人员培训等工作。集团内17家公立医疗机构增加“养老服务”职能，强化老年医学学科建设，形成以二级以上综合医院为支撑、基层医疗卫生机构为基础的老年医疗健康服务网络，开展“百千万”活动，提供“家庭医生团队+中医师团队+二级医院+三级医院”的精准化、精细化组合式居上门签约服务。

除了“两院一体”模式外，卧龙区还增设了“医中办养”模式，养老机构增加医疗服务的“养中

办医”模式，养老机构委托社区卫生服务中心管理的“托管运营”模式，社区卫生服务中心与街道养老机构合作签约服务的“医养协作”模式等。卧龙区按照就近原则，医疗机构、乡镇幸福大院与社区日间照料中心签约，开展“医疗服务+日间托养+居家养老”的医养服务，满足不同情况的老年人的需求。

目前，村卫生所（室）与幸福大院签约12家，医疗机构与日间照料中心签约57家。卧龙区整合医疗健康、基本公共卫生、养老服务、家政等资源，制定“健康养老服务基础包”和“个性化差异包”，以医养服务机构为依托、智慧化平台和热线为纽带，按需向居家老年人派单开展“六助”服务，打通医养服务“最后一公里”。

目前，卧龙区已形成“医疗集团+医养服务中心+医养服务站+居家”完整的链条，全面提升居家社区机构医养结合服务能力。

多措并举 全面推进 整体提升医养综合服务能力

卧龙区强化医养阵地建设，以邻里中心为抓手，大力推进区

级养老中心、乡镇街道（景区）综合养老服务中心、社区日间照料中心建设，融入医疗服务、健康教育等内容，为群众提供便利的医养场所；推进老年友好型社区建设，给老年人提供便利、舒适、安全的居住环境，增加老年人的幸福指数，积极创建老年友好型社区。目前，已创建国家级老年友好型社区3家，省级老年友好型社区2家，市级老年友好型社区15家。

为落实老年人服务优待政策，营造友善环境，改善老年人就医体验，卧龙区积极创建老年友善医疗机构，已成功创建省级老年友善医疗机构4家、市级老年友善医疗机构28家。

卧龙区大力发展“银发经济”，积极推进医养与文化、旅游、互联网等不同领域的跨界融合，推动资源优势互补；发挥旅游文化资源优势，打造立体化健康养老方式，满足老年人的需求。

目前，全区120家养老机构全部与医疗机构签约。医养结合机构17家，“两院一体”机构8家，切实提高了老年人的幸福感、安全感和获得感。

“今后我们将进一步强化措施，完善机制，探索创新，托起卧龙老年人最美夕阳红。”卧龙区副区长冯自敬说。

（本报记者冯金灿整理）