

服务做“加法” 群众得实惠

——栾川县积极探索慢性病全周期健康管理

本报记者 刘永胜 通讯员 马双燕 陈林峰

“‘三夏’再忙，也要按时服药，注意健康。”连日来，雷文舟每天清晨都要在慢性病患者微信群里写下这样的嘱托，对于偶尔没有及时回复的患者，他还会给患者打电话提醒。今年56岁的雷文舟是栾川县陶湾镇西沟村卫生室的乡村医生，是该村慢性病患者免费用药的发放者、管理者和发布者。自去年3月以来，慢性病患者免费服药在该村逐步开展，这里的高血压患者、糖尿病患者等慢性患者的规范管理率、控制率和服药率大幅提高，血压控制率提高到86.9%，2型糖尿病控制率提高到71.4%，全村慢性病发病率和住院率大幅降低。

健康服务做“加法” 试点村由3个扩展到17个

栾川县是中原地区有名的山区县，总面积2476.98平方公里，有高山、低山头2951个，深、浅沟岔8550条，山区面积占全县总面积的49.4%，常住人口超过31万人。

“在健康中国的建设进程中，做好医防融合，既可以保障慢性病患者的身心健康，减轻患者的用药负担，更是提升患者就医获得感、幸福感的必要条件。”栾川县卫生健康委党组书记、主任薛松甫说。2023年，栾川县被确定为洛阳市慢性病患者免费用药试点县后，在一年内，对3个试点村的351名慢性病患者规范管理率、科学管理率、控制率、连续、综合分析、慢性病患者规范管理率和血压、血糖控制率明显提高，慢性病患者服药依从性得到提升，并发症发生率逐渐下降，慢性病患者门诊用药费用减少，整体住院次数普遍下降。

5月15日，栾川县在石庙镇龙潭村启动慢性病患者免费用药试点工作，试点村由2023年的3个村351人，扩展到2024年的17个村3013人，全县15个乡镇均有1个~2个试点村。扩展项目的实施，不仅让试点村的慢性病患者在居住地的卫生院就近取药，在县、乡、村三级医师指导下，规范服用慢性病治疗药物，积极控制患

者血压、血糖水平，防治并发症，改善慢性病患者的生活质量。

以雷文舟所在的陶湾镇西沟村为例。全村居民876人，有高血压患者107人，糖尿病患者21人。去年3月，慢性病患者免费用药试点工作开始后，乡村医生为牛一制定诊疗计划，配备3种药物联合服用，并对牛一开展高血压病防控知识宣讲，解答他的疑惑。经过两个多月的规律服用药物，牛一的血压稳定在140毫米汞柱。

慢性病患者做“减法” 检测指标降下来

栾川县白土镇马超营村的牛一(化名)是免费用药的受益者之一。今年68岁的他，患高血压病18年，由于经济原因，血

压高了吃药，低了停药，导致牛一的血压日趋增高，达到180毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，合并心功能不全等疾病。免费发药试点工作开始后，乡村医生为牛一制定诊疗计划，配备3种药物联合服用，并对牛一开展高血压病防控知识宣讲，解答他的疑惑。经过两个多月的规律服用药物，牛一的血压稳定在140毫米汞柱。

今年55岁的张宝(化名)，与牛一同村不同组。患糖尿病10年的她，由于体型肥胖，虽然经常服用降糖药，但病情的控制仍不理想，并出现了乏力、盗汗、心慌、视物模糊等症状。一年住院4次~5次，导致张宝情绪萎靡，失落悲观。张宝被定为免费领药人员后，乡村医生对张宝的

身体状况进行综合评估，制定诊疗计划，栾县人民医院的专家又为张宝量身制定了服药方案和饮食指导，服用两种降糖药和胰岛素每天一次注射。经过半年的连续用药，张宝的血糖得到控制，乏力、盗汗、心慌的症状消失。张宝每次提起免费发药这件事都赞不绝口：“这政策真好，免费发药给了我第二次生命。”

薛松甫说，他们将以此试点村扩展工作为契机，以群众需求为导向，以群众满意为标准，充分发挥医疗卫生服务体系的整体功能，以高血压病和糖尿病等慢性病全周期健康管理为突破口，推进疾病治疗向健康管理转变，建立医防融合和分级诊疗协同机制，以优质的工作作风换取群众的“健康收益”。



优质服务基层行

一场生命的接力赛

本报记者 王正勤 通讯员 任怀江 褚玉山

“有一位车祸重伤患者，急需抢救！”近日，温县人民医院急诊科接到急救指挥中心的指令。救护车到达事故现场后，急诊科医务人员迅速为患者进行初步检查，结果显示为严重多发伤。患者胸部闭合性损伤，骨盆骨折，失血性休克，医务人员为患者进行颈部固定和骨盆固定，建立静脉通路，补液以及止血药物应用。

随后，患者迅速被送往温县人民医院急诊科。温县人民医院创伤中心负责人迅速通知相关科室专家10分钟内赶到急诊科等待患者。温县人民医院急诊科主任张晓红和护士长牛枫启动“绿色通道”。

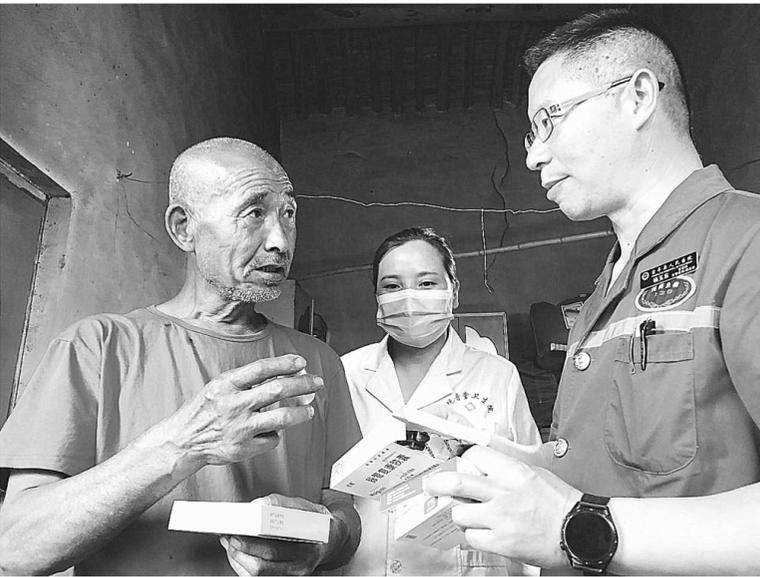
患者到达温县人民医院后，胸外科、普外科、骨科、泌尿外科等科室紧急会诊，为患者进行CT(计算机层析成像)检查，结果显示，患者左侧第7节肋骨，右侧第6节至第10节肋骨，L3椎体左侧横突及骨盆多发骨折，合并周围软组织损伤。医务人员初步判断该患者是重度骨盆骨折。

不稳定，创伤中心负责人再次组织创伤中心专家会诊，考虑患者失血性休克，主要是盆骨骨折导致盆腔腹膜后出血，如果不能得到控制，会危及患者的生命安全。

温县人民医院创伤中心立即启动多学科会诊，分析患者的病情，结合检查结果，诊断患者为失血性休克，肋骨多发骨折，盆骨多发骨折，多脏器损伤等。温县人民医院介入科主任成洪亮立即对患者进行急诊双侧髂内动脉造影及栓塞术，手术顺利完成。

虽然手术成功，但是患者的身体各处仍有多发性骨折外伤，多脏器损伤，随时可能危及生命安全，后续治疗也格外重要。温县人民医院创伤中心组织多学科专家团队每天对患者的病情进行分析，根据患者的病情对治疗方案进行调整。护理组也对患者进行细致的护理以及病情监护，患者的病情逐渐稳定，目前已进入康复治疗阶段。

近年来，温县人民医院高质量推动创伤中心建设，提升多学科协作能力，打造15分钟“急救圈”，为患者开通“绿色通道”，为县域内创伤患者的救治提供有力保障。



宝丰县人民医院 将优质服务送到患者家中

本报讯(记者王平 通讯员谢勇立 高 铭)6月3日，宝丰县人民医院急诊科主任杨玉东，以及宝丰县观音堂卫生院的医务人员来到一位罹患脑出血的患者家中，为患者家属进行用药指导(如上图所示)。同时，他们对患者的病情进行检查和会诊。

据了解，今年69岁的胡枝玉东，因脑出血卧床，不能行走，且失去了语言功能。患者家属为她申请了宝丰县人民医院的“家庭病床”服务，并被该院

纳入重点关注人群。为做好“家庭病床”服务，观音堂卫生院家庭医生签约服务团队配合宝丰县人民医院的医务人员，隔三岔五来到患者家中，为患者提供输液、褥疮护理等服务，备受患者家属称赞。

周口市川汇区卫生健康委 促基层医疗服务高质量发展

本报讯(记者侯少飞 通讯员胡艳梅)5月23日上午，周口市川汇区卫生健康委党组书记、主任任艳阳带领办公室主任苑杰、中医股长王红玲、川汇区妇幼保健院院长郭春艳等，深入川汇区李埠口乡卫生院指导工作，并为该卫生院送去病床、产床、治疗车、检查照明灯等医疗设备，多举措提升李埠口乡卫生院的医疗卫生服务能力。

任艳阳说：“川汇区卫生健康委将在医疗质量、学科建设、人才培养、信息化建设、提升患者满意度等方面，给予李埠口乡卫生院全方位帮扶，特别是该卫生院的中医馆建设和中医药服务，以及如何提升妇科、产科服务能力等方面。”

川汇区卫生健康委重点围绕技术帮扶，邀请省级医院的专家和市级医院的专家定期到李埠口乡卫生院坐诊，缓解群众的看病难问题；定期邀请省级医院的专家开展临床知识讲座，对常见病、多发病的诊治进行重点讲解，规范治疗方法，完善操作流程，强化专科建设。省级医院的专家和市级医院的专家将通过临床带教、操作示范、病例讨论等形式，对李埠口乡卫生院医务人员及乡村医生进行分批指导，一对一带教，提升基层医生的服务能力。川汇区妇幼保健院将协助做好健康教育工作，对母子保健手册的应用和妇幼健康平台规范上传信息等工作进行指导，完善李埠口乡卫生院妇幼健康项目服务模式等，提升该卫生院医疗卫生技术水平和服务能力。川汇区卫生健康委将为李埠口乡卫生院提供医疗物资和设备，满足群众的就医需求。

■ 基层快讯

义马市卫生健康委

开展党风廉政警示教育

本报讯(记者朱晓娟 通讯员康涛 史融)近日，义马市卫生健康委组织开展全市卫生健康系统党风廉政警示教育。与会集中观看了警示教育片，聆听党组书记的党课，进行廉政集体谈话。

思想建设为先导，以严明政治纪律为切入点，开展多种形式的警示教育，用卫生健康系统的真实案例，告诫广大党员干部要时刻警钟长鸣、深刻反思，引导广大党员干部不断增强纪律意识、规矩意识，自觉接受监督。

睢县卫生健康委

开展“爱心妈妈”志愿活动

本报讯(记者赵志民 通讯员马雷)5月31日，睢县卫生健康委志愿者来到白庙乡土楼村，开展“爱心妈妈”结对关爱志愿服务活动，让留守儿童感受到温暖。

留守儿童的基本情况。志愿者为留守儿童送上书包、文具等学习用品，鼓励留守儿童在困境中自强不息、增强本领、快乐成长。随后，志愿者为留守儿童送上蛋糕和西瓜，以及对留守儿童的祝福。

汝州市人民医院

退役军人优待定点医院揭牌

本报讯(记者张治平 通讯员杨双成)5月28日，兰考第一医院营养科医务人员走进曙辉幼儿园，为小朋友们进行了一场生动有趣的“营养知识小课堂”科普宣讲活动，进一步引导小朋友们树立健康的饮食观念，提高营养健康水平。

“退役军人为国防和军队的建设做出了重要贡献，作为医疗优待定点医院，汝州市人民医院将为退役军人就医提供挂号、取药、缴费、检查、住院、手术等全方位的优质服务。”汝州市人民医院院长杨团国说。(秦俊杰 王婉璐 赵梓茹)

兰考第一医院

营养科普宣传进校园

在宣教中，专业营养师深入浅出地讲解了合理饮食的重要性，以及各类营养素的作用；趣味问答环节，以互动的方式加深小朋友们对营养知识的理解。小朋友们学习到合理饮食、规律就餐，避免挑食、避免过量进食等知识。

卢氏县中医院

急救救护知识进景区

本报讯(记者朱晓娟 通讯员孙雅丽 侯成龙)5月30日，卢氏县120急救指挥中心联合卢氏县中医院、官道口中心卫生院在豫西大峡谷景区开展了急救知识普及活动。卢氏县中医院急诊科主任宋乾坤结合景区现有项目等实际情况，为景区讲解现场急救知识，包括心肺复苏、气道异物梗阻、溺水、外伤包扎等方面。同时，宋乾坤针对骨

折、头部受伤等情况，进行现场教学和示范演练，指导景区工作人员进行急救的基本技能操作。在医务人员的指导下，群众积极参与互动，亲身体验心肺复苏急救等操作方法。豫西大峡谷景区负责人说：“我们在培训中学到了很多实用的急救技巧，当游客遇到意外事故时，我们会在第一时间对游客施救。”

“全国爱眼日”：关注普遍的眼健康

驻马店市第一人民医院

本报讯(记者张治平 通讯员杨双成)5月28日，兰考第一医院营养科医务人员走进曙辉幼儿园，为小朋友们进行了一场生动有趣的“营养知识小课堂”科普宣讲活动，进一步引导小朋友们树立健康的饮食观念，提高营养健康水平。

在“全国爱眼日”到来之际，驻马店市第一人民医院眼科聚焦儿童青少年及老年人常见的眼部疾病，普及眼保健相关知识，提高群众的爱眼、护眼意识，保护眼健康。

(丁宏伟 邢小宝 张煜鑫)

今年6月6日是我国第29个“全国爱眼日”，宣传主题是“关注普遍的眼健康”。全省各地医疗卫生机构积极行动，扎实推动“全国爱眼日”宣传活动有效开展，促进眼部健康知识的普及。

濮阳市眼科医院

本报讯(记者陈述明 通讯员王广振 郭玉强)6月4日，濮阳市眼科医院(濮阳市第二人民医院)在“全国爱眼日”前夕，开展大型义诊活动，普及眼部疾病知识，帮助群众养成健康的生活方式。

据了解，濮阳市眼科医院围绕儿童青少年、老年人两类重点人群，聚焦屈光不正、白内障、青光眼、眼底病等眼部疾病，在院内开展一系列惠民活动。濮阳市眼科医院的专家为群众提供眼部常见病咨询、筛查、诊断等服务。

浙川县第二人民医院

本报讯(记者乔晓娜 通讯员卢云鹏)6月4日，浙川县第二人民医院的眼科门诊挤满了前来就诊的患者。“贾主任，我来复查眼睛……”做完人工晶体植入手术一周，患者杨女士一大早就来找该院眼科主任贾凯复查病情。

“恢复得很好，以后要注意少看电子产品……”贾凯给杨女士讲解了术后注意事项。截至目前，浙川县第二人民医院眼科门诊已接诊达4500余人次。其中，白内障手术达259台。浙川县第二人民医院眼科将在“全国爱眼日”当天开展义诊活动，帮助患者解决眼部问题。

白内障多年，长期的视力不佳严重影响了她的日常生活，在得知浙川县第二人民医院可以开展白内障晶体植入手术后，她便来到该院就诊。杨女士进行常规的眼科检查后，贾凯为她植入了“全视EDOF(延伸景深)+双焦点晶体”人工晶体，解决了杨女士视力不佳等问题。