

点亮生命之光 绘就缤纷画卷

□常莎

婴儿呱呱坠地的每一声啼哭，都是对生命的渴望。在生与死之间，医务工作者与死神搏斗，和病魔抗争。

每一次坚守都是对生命的敬畏，每一次奉献都是对职业的尊重，用专业点亮生命之光。

今年是中国共产党成立103岁的生日，也是中华人民共和国成立75周年，我们怀揣着“强国复兴有我”的信仰，不忘初心、牢记使命，描绘卫生健康事业的缤纷画卷，为生命保驾护航，为健康护航。

医务工作者的成色是“红色”，

是投身医学事业的“信仰红”。医务工作者要把人民至上、生命至上的理念根植于心，努力提供更加贴心、高效、优质的医疗服务，将红色信仰不断传承。

医务工作者的底色是“白色”，是治病救人的“天使白”，

无影灯下，争分夺秒，为挽救生命倾尽全力；病榻旁，日夜不息，默默坚守，为患者痊愈精心守护。患者稳定的心跳是我们谱写的乐章，康复的笑脸是我们荣誉的勋章。

“不放弃一个生命，不拒收一个

患者”，我们始终坚守。全免费救治贫困家庭先天性心脏病患儿，我们从未失约。温暖的“天使白”成了群众心中最踏实的颜色。

医务工作者的本色是“绿色”，是守护健康的“希望绿”。面对来势汹汹的新冠疫情，我们以奉献为旋律，逆行出征。

2022年新年伊始，全院抽调医务人员组成10支医疗队奔赴郑州社区疫情防控一线；春寒料峭时，186人的医疗队开启了守护上海的第52天保卫战；8月，109名医务人员星夜出发，支援海南，“豫琼千里睦

的患难真情被媒体广泛报道……

从天山脚下到东方明珠，从东北沃野到南海之滨，我们以医者的专业与担当，为全国抗疫贡献河南“胸科力量”，全力以赴守护人民群众的生命健康。

一路荆棘劈风斩浪，守护征程道阻且长。我们要贯彻落实党的二十大精神，忠诚担当，扬帆新时代，鼓足干劲、拼劲、韧劲，用行动汇聚磅礴力量，绽放缤纷色彩，为中原更加出彩夯实健康之基，贡献更大的力量。

（作者供职于河南省胸科医院）

强国复兴有我·医者岁月

「强国复兴有我·医者岁月」主题征文启事

75年风雨兼程，75年砥砺前行。为庆祝中华人民共和国成立75周年，《医药卫生报》推出“强国复兴有我·医者岁月”主题征文活动，热情讴歌全省卫生健康行业的沧桑巨变，生动讲述中原儿女追赶时代大潮的感人故事，展现个人命运与国家命运、民族命运紧密不可分、休戚与共的家国情怀。欢迎全省卫生健康系统广大干部职工踊跃参与。

征文要求：围绕中华人民共和国成立75年来全省卫生健康事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，结合个人亲身经历或所见、所闻、所感，用小故事折射大主题，唱响主旋律、弘扬正能量。文章要求原创，主题鲜明，文笔流畅，字数不超过2000字。

联系人：李歌
投稿邮箱：258504310@qq.com。请在“邮件主题”处注明“强国复兴有我·医者岁月”征文。
联系电话：(0371)85967078

又是一年杏黄时

□郝军

今天早晨起床，我就接到一位好友打来的电话：“老伙计，我家后院的杏熟了，有空儿来摘一些让家人尝尝鲜吧。”

我简单客气几句后，耐不住他的热情相邀，就利用晨练的空隙，骑自行车赶往目的地。到好友家后，只见那棵黑腿粗的杏树上，挂了一嘟噜一嘟噜的杏，金黄的、橙红的、半红半黄的、半红半绿的，有的白里泛黄，有的黄里透红，色彩艳丽、交相辉映，像宝石一样在稠密的枝叶间若隐若现，空气中弥漫着馥郁的气息。

我随手拿起一个杏掰成两半，轻轻咬了一口，饱满的杏汁瞬间溢满了嘴角，一股酸甜可口的味道顿时滋润了我的味蕾。这个味道和我童年的记忆何等相似，让我的思绪又回到了四五十年前。

当时我年仅六七岁，我家老宅西门前栽着一棵杏树，有2米高，青褐色的树皮。杏树经过冬一场大雪洗礼之后，来年春天就会绽放粉红色

的花蕾，随后冒出嫩绿的叶子。当杏还没彻底成熟时，我和小伙伴们就迫不及待地摘一个吃，那味道酸涩得能把人的嘴巴挂到耳朵上。

还有一件事让我记忆犹新。每当杏成熟的时节，地里的麦子也黄了，家人们起早贪黑抢收小麦。地里的小麦收割完后，为了实现颗粒归仓，大人就激励小孩子们说：“你们都去地里拾麦穗吧，拾了麦穗给你们换杏吃。”小孩子们在杏的诱惑下，争先恐后地跑到地里拾麦穗。地里的麦穗拾干净后，小孩子们却连杏的影子也没看见。可是，到了来年这个时候，大人们还不忘把这些骗小孩子干活儿的谎话再说一遍。

20世纪80年代末，父亲退休后退休后一心一意地钻研他酷爱的果树研究和改良推广工作。父亲在试验田种了杏树、桃树、苹果树、梨树等品种，但以杏树居多。平日里，打药、施肥、浇园、修剪、嫁接，父亲忙得不亦乐乎。

农忙的时候，父亲在地里搭个高架棚，吃住均在地里。每逢周末和节假日，我都尽量从城里赶回去，白天帮父亲干农活儿，夜里陪他说话。

杏慢慢开始变黄了。白天，我们经常点一盘蚊香，拿个蒲扇坐在园子旁东张西望，主要是为了防止小动物侵袭。夜里，我们就带着被褥爬上高架棚，看星星、看月亮、看浩瀚的夜空，听蝉鸣、听蛙声、听远处的动静。倘若哪棵树上风吹草动，要么用强光手电照过去，要么赶紧跑到那里一看究竟。

“五黄六月”，是人们采摘杏的时节。惦记了一年的我和小伙伴们，恨不得爬到树上大快朵颐，顺便再装满衣兜。采摘杏是一项技术活儿，低处的不用说了，悬在高处的要搬来梯子爬上树干，挑熟透且大的摘下放进随身带的布兜里。有时候是一个人在树上摘杏扔下来，两个人扯着床单在树下接着，以免杏掉到地上

摔烂。采摘完杏后，往往装满了家里准备的盆盆桶桶。父母对杏进行筛选，又大又黄或黄里透红的杏，就拿到瓜果市场出售；摔烂的、有虫眼的和被鸟啄过的杏，留下来自己吃；完好无损、成色好看的杏，装进筐子或塑料袋里，送给亲朋好友和邻居们尝鲜。小时候，我最喜欢干的事就是到别人家送杏了，因为每到一家都会受到热情欢迎，所以感到自己的脸上特别荣光。

成年以后，我离开了家乡，上学、参军、就业，每年回家的次数屈指可数。但每年到了杏成熟的时节，我就会忆起家乡的杏树。虽然街上随处可买或亲戚朋友经常送些杏来，但是青春年少时采摘杏和看护园子的那份甜蜜、那份喜悦却永远铭记在心里，像幻灯片般再一次将美好的记忆回放。

（作者供职于河南省孟州市创建卫生城市办公室）

心灵絮语

在记忆中，外公家有一个百果园，那是我儿时的乐园。

百果园的面积不大，是用旧砖瓦砌成半人高的墙围起来的，外公还用木头桩子做了个门。时间久了，我不清楚百果园里都种了什么，只记得自己喜欢翻墙进去，到里面一阵“祸害”。应季的番茄、黄瓜，还有挂在架子上熟透的苦瓜，我经常吃得满脸都是瓜果的汁液。外公看见了，一边帮我擦干净脸，一边告诫我下次不许爬那么高。

外公是一个和蔼慈祥的人。他下班后，辛勤地耕种着百果园。百果园被外公打理得井井有条。我是外公的“小尾巴”，他种菜，我帮忙拿菜苗；他种花，我就拎着水水桶浇水。外公种的菜长得很好，在那个不太富裕的年代，能解决一家人吃菜的问题。外公种的花，每一株都生机勃勃，色彩斑斓，让人陶醉。于是，我小小便认识迎春花、大丽花、月季花、蔷薇、鸡冠花……虽然不是名贵花卉，但是给我的童年带来了无比的乐趣。

我喜欢在百果园里挖蚯蚓、摘树叶、采摘花朵。虽然我经常被月季花的刺扎得哇哇大哭，还被不知名的虫子咬得胳膊红肿，但是依然挡不住我在百果园里逍遥快活。家人找不到我的时候，就知道我一定是躲在百果园里了。

后来，舅舅看我的身上被虫子咬得惨不忍睹，就说百果园里有蛇，我才悻悻地不敢再进去了。直到上了小学，我学习了鲁迅的文章，才知道舅舅是骗我的。

记忆里的百果园，不仅有我童年的欢笑，还有外公对我的疼爱。虽然外公不善言辞，但是他看我的眼神很温暖，让我感受到了他对我疼疼。

遗憾的是，外公在我上小学三年级时生病去世了。虽然当时我只有9岁，但是深深的伤痛让我高热了三天三夜……每次想起他走的那个夏天，我的心悲痛如刀割，无尽地思念萦绕心头，难以言表。外公去世后，百果园的花草都枯萎了。从此，我的世界少了一个疼爱我和我敬爱的人。

快乐的回忆，总在某个时候毫无征兆地跳出来。于是，我记录下来，讲给我的孩子听，并且计划着给她也造一个百果园。我把我的童年讲给孩子听，这大概就是爱的传承吧！

（作者供职于河南省新蔡县公疗医院）

外公的百果园

□程平

眼科医生柳国华和他的“飞秒世界”

本报记者 刘永胜 通讯员 徐建军 张诣雪 文/图

“近年来，每到六七八月份，都是我们最忙的时候，一般3个月内要为900多名近视患者做‘摘镜’手术！”6月5日上午，在洛阳市第一人民医院门诊楼四楼眼科诊室，当我们见到柳国华时，他正在用手机为一名学生家长解答全飞秒、半飞秒的区别，直到对方说“明白啦！谢谢！”他才抬起头来，微笑着对我们说。

柳国华所在的洛阳市第一人民医院眼科是豫西地区成立最早的眼病专科，同时还是河南省眼科网络中心洛阳分中心、洛阳市眼科医院、洛阳市重点专科，能够对眼科各领域的疾病进行诊断和治疗。以飞秒手术（近视手术）为例，十多年来，柳国华和他的同事们就为3.5万名近视患者精准手术，使其成功“摘镜”，实现了华丽转身，看得更清，信心更足。

“我们是‘飞秒世界’里十万个为什么的解答者”

“人们都说，眼科医生是光明使者，我们的理解是，只有追逐光，才能成为光！”柳国华说。从2009年来到洛阳市第一人民医院，15年来，柳国华参与见证了医院，尤其是眼科的发展，并由一名普通的眼科医生晋升为科室副主任、副主任医师，身临其中，倍感自豪。

我们了解到，柳国华以眼科学专业硕士身份入职洛阳市第一人民医院的第二天，该院眼科就开启了普通准分子手术，每年平均为400余名近视患者成功“摘镜”。2015年6月，该院投资数千

万元，为眼科添置了全飞秒、半飞秒等一系列新设备，对手术室进行升级改造，对医务人员的从业资质高标准要求，取得明显效果。其中，有2名医生取得了国家级大型设备上岗证；经过德国总部严格审核，柳国华和魏晓飞先后获得“全飞秒SMILE国际认证医师”资格；每年到这里实施“摘镜”手术的患者超过1600人。

“眼睛是心灵的窗户，近视人群对飞秒手术有太多的问号，作为专业医生，我们是‘飞秒世界’里十万个为什么的解答者！”柳国华说。不管是上门咨询，还

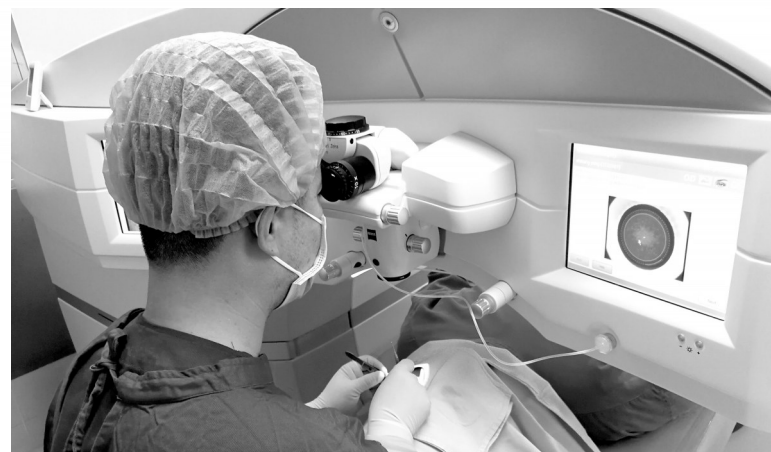
是电话咨询，他们都能把复杂的专业问题化成通俗易懂的说法，直到咨询者听懂且满意为止。比如，什么情况下需要做屈光手术？全飞秒、全激光、准分子有什么区别？高度近视者如何进行晶体植入？角膜塑形镜是怎么回事……“耐心细致的解答，不仅是专业科普的需要，更是医患之间建立信任最有效的‘桥梁’！”柳国华说。

“严于术前，精于术中，勤于术后！”柳国华说。这3点，构成了医生在手术过程中的工作准则，旨在确保患者能够安全、有效

地接受手术治疗。其中，“严于术前”意味着在手术前，医生需要严格掌握手术指征和手术时机，确保手术的安全性和有效性；“精于术中”则强调在手术过程中，医生应具备精湛的手术技能，以减少手术风险，提高手术质量；“勤于术后”是指在手术后，医生应勤于观察，及时处理，积极与患者或家属沟通和说明病情，以促进患者的康复和满意度。对于飞秒手术患者来说，虽然只有不到10分钟的手术时间，但是由于他们严格遵循了这3个工作准则，赢得了越来越多患者的信任。



术前检查，柳国华一丝不苟



手术中的柳国华

在感动患者的同时，他们也被患者和家属所感动

“十多年来，在3万例近视手术中，我经历了太多的感动！”柳国华说。在接受手术的患者中，年龄最大的50岁，最小的18岁；“摘镜”患者遍布全国各地，还有来自英国、德国、菲律宾等国家的患者。

柳国华说，对于戴眼镜的近视患者来说，不仅是多了一件“行李”的问题，还涉及升学、就业等，以及由此引发的深层次心理问题，如自卑感、焦虑与压力、社交困难等。

在德国工作的孙女士（化名）就是洛阳市第一人民医院眼科飞秒手术受益者的代表。去年10月，眼睛近视达800多度的尚女士在网上了解到柳国华的信息后，立即加了柳国华的微信，详细了解后专程从北京来到洛阳，接受了飞秒手术，比在北京手术节省了近万元，最后愉快地返回工作岗位。

在德国一家世界500强企业供职的孙女士，因为工作原因和不良用眼习惯，30岁出头的她患了高度近视，所以她专程回到洛

阳，在洛阳市第一人民医院眼科开心“摘镜”。

“我们这里，还有母子、父子先后接受‘摘镜’手术的例子！”柳国华说。去年夏季，他们为一名19岁的考生实施了飞秒手术后，其母亲看到孩子“摘镜”后的明亮效果，联想到戴着近视眼镜的自己，也于今年4月来到眼科，做了“摘镜”手术。此前，一位50岁的患者，也是由于孩子做过“摘镜”手术，觉得效果很好，才坚持要求手术。考虑到患者年龄有老视的问题，柳国华在手术设计时将其

非主导眼设计保留一定近视度数，兼顾到看远看近的视力。术后，患者十分满意，回到家里，逢人就讲自己和儿子的就诊故事，讲得绘声绘色。几天前，这名患者又介绍一个老乡来就诊。

“没有最好，只有更好！”柳国华说。“摘镜”手术之所以能有今天的成就，与医院领导对眼科的大力支持密不可分，与各位眼科同仁的紧密配合密不可分，与众多需求者的信任密不可分。他们将一如既往地坚守初心，争取做出更大的贡献。

洛阳市第一人民医院眼科介绍

洛阳市第一人民医院眼科是豫西地区规模较大的眼病专科，1998年被洛阳市卫生局批准为洛阳市眼科医院；是河南省眼科进修基地、河南省白内障复明中心洛阳分中心、“视觉第一，中国行动”洛阳市白内障复明手术定点医院、河南省眼科重点专科网络中心洛阳分中心；2009年，被洛阳市卫生局授予洛阳市医学重点专科，2022年8月，再次被洛阳市卫生健康委评为洛阳市重点学科。

洛阳市第一人民医院眼科拥有3600多平方米的诊疗区域，设置床位65张，拥有主任医师3名，副主任医师9名，硕士研究生14名，医

务人员总数达62人。科室配置有大批国际领先的诊疗、科研设备，设有白内障、眼底病、角膜病、青光眼、屈光、斜视与小儿眼科、视光、眼眶与泪道、葡萄膜炎与神经眼科等临床专科。科室除了熟练开展各类青光眼、白内障等常规眼科手术外，还在全市率先开展黄斑内界膜剥除+填塞封闭术治疗黄斑裂孔、全飞秒屈光手术、青光引流阀植入术、人工玻璃体球囊植入术、干眼超声雾化+睑板腺按摩治疗睑板腺炎、泪道激光、鼻泪管下泪管置入术、眼眶肿物切除+皮瓣移植术等多种手术。科室年均门诊量逾8万人次，手术量近8000人。