

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2024年6月13日 第63期  
星期四 甲辰年五月初八

主管主办单位:河南省医学会 医药卫生报社出版  
国内统一连续出版物号:CN 41-0024 邮发代号:35-49  
总第4222期 今日8版 网站:www.yywsb.com

## 时政要闻

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央全面深化改革委员会主任习近平6月11日下午主持召开中央全面深化改革委员会第五次会议,审议通过了《关于完善中国特色现代企业制度的意见》《关于健全种粮农民收益保障机制和粮食主产区利益补偿机制的指导意见》《关于建设具有全球竞争力的科技创新开放环境的若干意见》等文件。

## 依托“健康小屋” 送中医药服务到群众身边

□丁玲 王正勤 侯林峰

“量血压、测血糖、推拿……”这些要到医院才能做的项目,现在在身边的“健康小屋”就能完成。近日,记者在郑州市中医院、济源市中医院采访时发现,“健康小屋”正在将中医药服务送到更多群众身边,让中医药服务触手可及。

“健康小屋”助中医药服务进基层

“我这两天有点儿腰疼,来推拿推拿后,感觉好多了。”6月11日,在郑州市政务服务办事大厅“健康小屋”,健康管理师秦映基正在为腰部不适的张女士推拿按摩。

记者在郑州市政务服务办事大厅的“健康小屋”看到,这里除配备全自动身高体重测量仪、医用电子血压仪、人体成分分析仪之外,还有特色中医艾灸仪、中(低)频治疗仪等多种中医检测治疗保健设备。

郑州市中医院根据医院特点,在其负责的“健康小屋”展示了有医院特色的中医药制剂,选派中医专科医生开展基础理疗服务,充分发挥中医特色,让前来问诊的群众了解自身健康状况的同时还能享受保健理疗服务。

不仅在郑州,在济源,“健康小屋”也广受欢迎。

“健康小屋”救过我的命!6月11日,谈起“健康小屋”,济源市民陈

先生十分感慨。

原来,济源市中医院“健康小屋”入驻陈先生单位后,突然牙疼的陈先生去看诊。济源市中医院中医主任医师郑丽根据陈先生描述的症候,结合他有高血压病史,怀疑陈先生心脏出了问题,建议他到医院做个心电图检查。

果不其然,检查结果显示,陈先生为“急性心肌梗死”。他立即住院做了心脏支架手术。

陈先生再次见到郑丽的时候,激动地握着郑丽的手说:“感谢郑医生,要不是你,我的病可就耽误了。”

济源市中医院治未病科医师李志明在“健康小屋”坐诊时,遇到了月经不调的薛女士,根据望、闻、问、切四诊合参,给予其针灸及中药治疗。一个疗程后,薛女士的痛经症状得到明显缓解,月经也规律了。这让薛女士如释重负,她对中医药也愈加信任起来。

“我们借助‘健康小屋’把健康管理融入日常生活和工作中,让‘未病先防、既病防变’的中医思想更加深入人心,得到了合作单位职工的一致好评。医师的定期坐诊成为职工们期盼的事情。不管是健康讲座、健康指导,还是简单的中医治疗,都让中医药文化深入人心,得到了大家的认可和称赞。”济源市中医院党总支副书记杨化峰说。截至目前,该院已与23家单位合作开办

了“健康小屋”,让中医药服务来到更多职工身边。

“健康小屋”带动中医药文化进校园

“你们知道什么是中医吗?你们了解身体的穴位吗?中医也能预防近视……”依托郑州市伊河路小学“健康小屋”,郑州市中医院探索出了中医药文化进校园新模式,将中医药文化送到同学们身边,使全校师生对中医药文化有了更深的了解。

“2020年5月,郑州市中医院接管了伊河路小学医室,并于2020年7月依托校医室建立了‘健康小屋’。多年来,一种以医疗机构为主体、医校联合、家校配合、师生参与、社会延伸送中医药文化进校园的模式逐步形成。”郑州市中医院党委副书记、院长徐学功说。

“健康小屋”遵循“不同年龄、不同施教、不同效果”这一理念,对全校师生开展专业系统的健康指导,持续推出健康沙龙、中医体操、专题讲座、沙盘游戏、心理治疗等,通过各种方式将中医药文化带入校园,真正做到“小屋大目标、小屋大规划、小屋大功能、小屋大特色、小屋大收益”。

在郑州市第十六中学“健康小屋”,郑州市中医院的音乐沙盘治疗与学校的心理教学紧密结合,共同

进行学生心理危机预防和干预,开展心理健康教育,并积极开展学生心理危机救助。

现阶段,郑州市中医院已经在郑州市伊河路小学等常态化开展中医药文化进校园系列课程。该院计划继续与郑州市中原区、金水区、郑东新区更多的中小学校携手合作,通过医校联合模式,把中医药文化进校园活动推广下去。

“健康小屋”守护大健康

“健康小屋”进基层,是郑州市健康促进企业、进机关、进学校、进社区、进家庭、进农村“六进”服务的重要组成部分。

2020年,郑州市将学校机关企事业单位“健康小屋”建设列入年度民生工程,在试点开展的基础上,统一标准、统一管理,推进全生命周期的健康管理。

目前,郑州市中医院在郑州市伊河路小学、郑州市政务服务办事大厅、郑州市文物局、郑州市交通

运输局等10家单位设立“健康小屋”,宣传疾病预防保健中医药知识、防病治病的中医药方法等,实现“未病先防、既病防变”,倡导健康的生活方式。

为了更好地宣传推广中医药文化,让更多的人切实享受到便捷的中医药服务,2022年6月,济源市中医院也组建了“健康小屋”入驻企事业单位,为群众提供健康服务。

济源市中医院同相关单位签订协议,由合作单位提供固定的场所,济源市中医院固定时间按照企事业单位的需求选派医务人员前去坐诊、理疗或者讲课。在坐诊期间,医务人员可以为职工答疑解惑、解读体检报告、提出健康指导建议,并通过推拿正骨、针刺艾灸等中医传统手段解决职工的部分健康问题,有针对性地开展健康讲座活动,利用职工工作间隙的碎片化时间来增强职工的保健意识,倡导健康的生活理念。

## 聚力推进 中医药强省建设

## 河南持续推进 中医经典学习推广工作

本报讯(记者丁玲 通讯员韩宇)日前,记者从河南省中医经典学习推广工作推进视频会上获悉,从6月开始,河南省中医经典学习推广工作委员会成员单位牵头,将在全省范围内开展“中医经典查房”“中医经典进养老院”等活动,持续推进中医经典学习推广工作。

自2023年9月河南省中医经典学习推广工作委员会成立以来,河南省中医院

作为河南省中医经典学习推广工作委员会牵头单位,充分发挥中医药特色优势,积极开展中医经典的普及与推广工作,协同各成员单位组织了一系列丰富多彩的活动,成功举办第二届河南省中医经典普及活动,社会反响热烈。定期组织中医经典大讲堂,“读辨悟践”广泛宣讲中医经典。开展义诊活动,加强各单位合作与交流等,扎扎实实推进各项中医经典学习推

广工作深入开展。

河南省卫生健康委要求,河南省中医经典学习推广工作委员会成员单位要加强协同合作,深化推广交流。要理论联系实际,经典指导临床。要赓续传承精华,发散创新思维。要进一步推广与应用中医经典,深入挖掘和培养一批“爱中医、学中医、懂中医、用中医”的中医临床人才,推动中医药事业的健康发展。



## 河南加强消毒产品生产企业分类监督综合评价

本报讯(记者冯金灿 许冬冬 张琦)6月7日,记者从全省消毒产品生产企业分类监督综合评价业务骨干培训会上获悉,河南采取加强组织领导、加强工作督导、把握时间节点、注重结果运用、加强沟通交流等措施,在全省范围内开展消毒产品生产企业分类监督综合评价工作,进一步落实消毒产品生产企业主体责任,加强消毒产品事中事后管理,提升优化监管模式,增强监督执法效能,切实保障人民群众健康权益。

河南是人口大省,也是消毒产品生产、消费大省。截至目前,全省持有有效消毒产品生产企业卫生许可证的企业有811家。其中,一类、二类消毒产品生产企业683家,三类消毒产品生产企业128家。经过多年来的监督抽检、专项整治,特别是2018年以来,河南作为消毒产品生产企业分类监督综合评价试点省份,在全省所有地市实现分类监督综合评价全覆盖,消毒产品卫生监督工作逐步走上法治化、规范化、专业化管理轨道。

河南省疾病预防控制中心要求,作为生产经营者,要进一步增强法治观念和法治意识,加强内部管理,加强质量控制,确保消毒产品生产规范、质量合格。各级卫生健康、疾控部门及其疾控(监督)机构要加强对生产企业的监督检查和消毒产品的现场监督抽检,严厉打击违法行为,依法严肃查处卫生质量不合格、违规生产,以及伪造、冒用卫生许可证等违

法行为,加大对重点监督单位的检查力度;要加大法治宣传教育力度,提高消毒产品生产企业负责人依法执业意识,增强社会公众的法治观念和对消毒产品的关注度,发挥社会监督的作用。

为进一步在全省范围内推广消毒产品生产企业分类监督综合评价工作,河南省疾病预防控制中心发布了《关于开展消毒产品生产企业分类监督综合评价工作的通知》,要求各地、各单位高度重视,加强组织领导,明确责任分工,一级抓一级,层层抓落实。要加强工作督导,各地疾控(监督)机构要切实加强对培训指导、监督检查及质量控制等工作,切实帮助企业解决在试点工作中遇到的困难,推进工作进度。要注重结果运用,探索建立综合评价结果与日常监管相结合的新模式,与卫生许可证延续、企业信用监管等工作相衔接,及时向医疗机构、经营单位等推送、公示综合评价结果。要加强沟通交流,不断总结工作中好的做法、经验及存在的问题,加强相互之间的沟通交流,圆满完成综合评价工作。

本报讯(记者朱晓娟)近日,郑州大学第一附属医院呼吸与危重症医学科顺利开展河南省首例利用国产5G(第五代移动通信技术)支气管镜导航机器人进行肺部结节精准活检术。这一技术有助于早期肺癌的诊断更加精准和高效。

日前,患者刘女士因肺部不适来到郑州大学第一附属医院。经胸部CT(计算机断层扫描)检查并综合评估后,医生考虑刘女士右肺下叶结节具有恶性风险。为了进一步明确诊断,医生决定对患者进行肺部结节活检。

手术前,医生综合考虑气道弯曲角度、管径小、路径远,常规支气管镜难以抵达目标位置,为最大程度获取合格标本,该院呼吸内镜中心主任张福瑞及团队在副院长张国俊、呼吸与危重症医学科主任许爱国的指导下,决定采用国产5G支气管镜导航机器人辅助技术进行活检。

手术中,张福瑞通过操作手柄遥控机器人导管,借助计算机辅助和实时影像引导,精准抵达病灶部位。同时,通过超声确认,成功获取了病变组织样本,现场进行了快速评估,确定检查结果为阳性。整个手术过程安全、高效,患者术后恢复良好。

据了解,在传统的肺部结节活检中,医生主要依赖支气管镜下的图像引导,这不仅对医生的专业技能提出了极高的要求,而且在一定的操作误差。国产5G支气管镜导航机器人技术则通过先进的三维重建和实时引导功能,能够将活检工具精确定位到病变组织,显著提升了活检的准确性和成功率,该技术为呼吸系统疾病的诊断和治疗带来了新变革。

6月11日,在河南省中西医结合医院门诊连廊,门诊护士长吴春亚正在为参观中医药画展的群众讲解每幅作品的创作方法和所用中草药。据悉,本次“绘百草入画 扬中医文化”中医药创意画展的所有参赛作品全部由医院各临床科室护理人员创作完成,制作材料全部为常见中草药。

许冬冬/摄

## 今日导读

- 儿童猩红热的防治 ..... 3版
- 保护眼睛的方法有哪些 ..... 6版
- 中暑的诊断与治疗方法 ..... 7版
- 我身边的“拆弹专家” ..... 8版