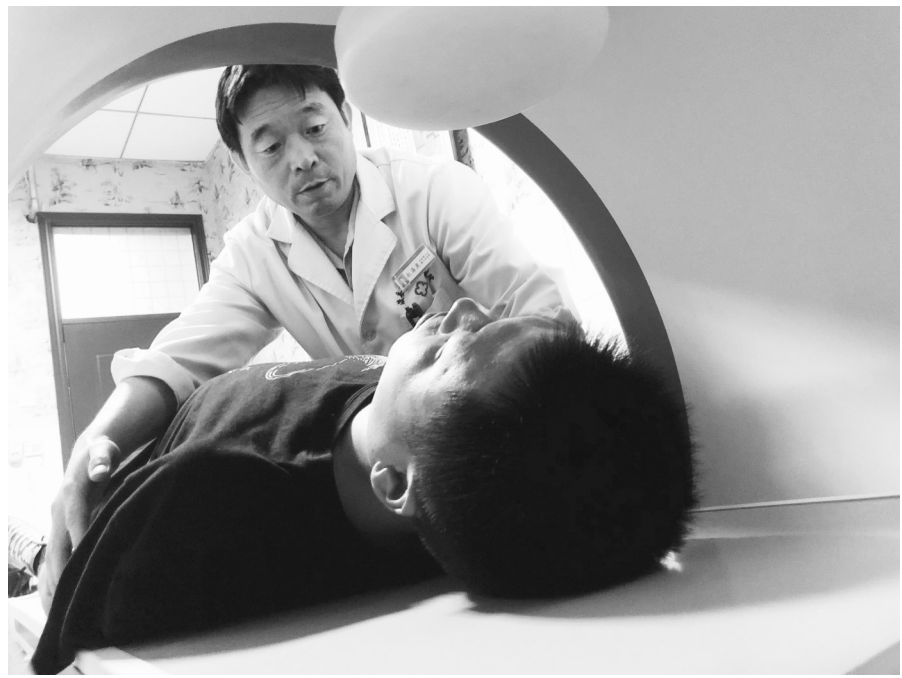


助力乡村振兴

“三名”服务为基层添“活力”

本报记者 王平 通讯员 胡文博 王伟 文/图



赵海燕正在为患者检查

“按照浚县卫生健康委开展的‘建设名医团队(名医)、引进名科技术(名科)、打造名院服务(名院)’要求,我们镇中心卫生院的赵明春、刘振伟、李建瑞3位同志,及中医科、急诊科、外科3个科室,经过民主投票和组织推荐,成为镇卫生院的‘名医’‘名科’!”近日,浚县新镇中心卫生院率先在全县落实“三名”医疗卫生服务新举措,经过层层选拔,评选出群众认可的“名医、名科、名院”。浚县新镇中心卫生院

院长王玉杰说。

据了解,为充分发挥“名医、名科、名院”的带动效应,引导和激励医务人员创先争优、务实敬业、服务群众,提升医疗管理水平,持续改善医疗卫生服务质量,更好地为人民群众提供健康医疗卫生服务,2023年10月,浚县卫生健康委开展基层公立医疗卫生机构“名医、名科、名院”评选活动。按照活动要求,新镇中心卫生院迅速行动,在全院46名医生和8个大科室中进行推荐评选。经

过层层选拔,新镇中心卫生院外科主任赵明春等人和中医科等科室“脱颖而出”,分别被评为“名医”“名科”,患者满意的“名医”“名科”。“我有幸成为基层卫生院的一名‘名医’,心里面确实很激动!”刘振伟说,他擅长治疗体表肿瘤、甲状腺腺瘤、乳腺瘤、下肢静脉曲张、腰椎间盘突出、骨关节炎、股骨头坏死等疾病的诊治,微创治疗、创面微整修复等三级以上手术都能够顺利开展。

自新镇中心卫生院“名医、名科”创建活动以来,刘振伟带领科室医疗团队,利用每天交接班时间,讨论患者的情况,商讨下一步治疗计划;每周召开总结会,针对特殊患者进行会诊,优化治疗方案;每月召开例会,汇总月内工作、特殊病例诊疗、优质服务情况等,以“日交接、周总结、月汇总”的形式,充分发挥了“传、帮、带”的作用,逐步把外科打造成了“圈内名科”。目前,刘振伟带领科室开展的阑尾、胆囊、疝气腹腔镜切除术,前列腺增生电切镜治疗等三级以上手术项目82项,平均每月手术量60余台,外科诊疗量较同期上涨40%。

为提升急救急救服务能力,降低患者致死率和死亡率,2022年,新镇中心卫生院把原来的内科和外科分离出来,成立独立的急诊科,并组建起医疗团队,购进转运设备,设立胸痛、卒中、创伤综合救治单元。目前,急诊科共有11名医务人员,配备有除颤仪、呼吸机、心电监护仪、洗胃机等急救设备10余台。

王玉杰说,为更好地完成患者的急救抢救工作,新镇中心卫生院组织急诊科医务人员轮流到上级医院进修,经过不断学习和定期培训,使医生的诊疗水平、转运能力,以及与上级医院的对

接能力、设备操作水平等,均得到提升。目前,新镇中心卫生院已初步形成了急诊救治“三快”体系,即“接诊快”,直接开通接诊“绿色通道”,第一时间赶到急诊科;“诊断快”,采取“先诊疗、后付费”模式,一切以患者优先,第一时间根据患者的症状和检查结果做出诊断;“转运快”,对于需要转运的患者,采取“一键启动”机制,按下转运键,医生护士把车辆立刻备好,同时,立即与上级医院对接,提高工作效率。据悉,自去年以来,新镇中心卫生院急诊科已接诊1000余例,成功转运重症患者60余例,急诊上转率明显下降。

“中医科主任赵海燕,他不仅是技术团队的‘领军人’,更是疼痛患者的‘知心人’!”王玉杰说,2024年5

月,一位外地患者,因患脑梗死在当地医院进行治疗。出院一个多月后,患者四肢僵硬、浑身无力,不能独立行走,需要他人搀扶。通过他人介绍,患者特意找到赵海燕进行中医康复治疗。根据患者的情况,赵海燕采用电针、拔罐、推拿、按摩等治疗方法,疏通患者的经络。经过5次理疗,患者能够独立行走,肢体功能逐渐恢复。中医药特色技术让患者以及患者的家属都赞叹不已。

“我们坚持‘中西医结合’‘中西药并用’的原则,进一步完善‘机制、有措施、有成效’的中西医结合服务模式,通过‘名医、名科、名院’建设,为老百姓提供技术服务。”王玉杰说。



赵海燕正在为患者解读检查报告

心 灵驿站

壮壮从小就是个活泼好动的孩子。他经常跟小朋友发生肢体冲突,玩具也总是被他暴力玩弄。别人讲话时,他总爱不分场合地插话,如果妈妈没及时回应,他会捧着妈妈的脸反复说。妈妈很苦恼,壮壮看起来是个聪明可爱的孩子,为什么自己和孩子相处那么难呢?

通过壮壮妈妈的描述,以及现场行为观察,医生判断壮壮很可能是ADHD(注意缺陷多动障碍)。那么,什么样的表现是ADHD呢?

我们要关注ADHD发病的年龄阶段,在不同阶段ADHD表现是有很大差异的。

新生儿期的ADHD患儿易兴奋、惊醒、夜哭,要抱着睡或者嗜睡。

婴儿期的ADHD患儿表现为多动、不安宁、好哭、容易激惹,家长通常会觉得患儿比较难带。

幼儿期的ADHD患儿表现为多动、难管教、不听话、不遵守规则、不能静坐、注意力不集中,与其他小朋友关系不和谐,常被老师或者家长惩罚。

学龄前期的ADHD患儿主要表现为多动和冲动,患儿像是上足了“发条”,不分场合吵闹。

小学阶段的ADHD患儿主要表现为上课注意力不集中,小动作多、坐不住,做作业时边做边玩,学习效率低,甚至有的患儿学习困难等,情绪不稳定,冲动、任性,容易有粗暴动作,难以交友和维持友谊。部分患儿出现说谎、逃学、偷窃等行为问题。

青少年期的ADHD患儿依然会出现注意力难以持续,社交活动短暂多变,阅读困难,不能保持安静;做事缺乏组织计划性,不能善始善终,很难完成任务,常有危险行为。

成年期的ADHD患者则以缺乏组织积极性,行为拖拉、冲动,常草率决定、鲁莽行事,情感容易爆发为主要表现。

罹患ADHD的人群存在注意力维持困难和(或)多动、冲动,很多时候因不能遵守规则、不听指令、不能按时完成作业、学业欠佳等,会给自己带来较多的批评和指责,也会因多动、冲动导致社交欠佳、难以维持友谊。儿童青少年期是心理发育的关键阶段,上文提到的这些因素又将给患儿带来精神和心理层面的问题,比如自卑、焦虑情绪、抑郁情绪、孤独、厌学、自伤自杀等行为问题。

有了以上表现就证明是ADHD了吗?答案是不一定!我们还要考虑以下一些因素。

以上表现必须是持续存在6个月以上。

如果在感兴趣的事物上难以集中注意力,但是在喜欢的领域能够专注,那便是人之常情。

我们还要看这些表现是否影响到孩子的学习和社交等功能,如果功能受损,才算是达到诊断标准。

有人会说孩子小时候挺好的,为什么长大了却出现问题了呢?ADHD的发病年龄通常为12岁之前,但不是孩子到12岁才发病。笔者认为,孩子在较低年龄阶段,家长对其要求的标准也较低,也有部分孩子可能在频繁的鼓励和奖励下,能够按时完成任务或者能够遵守规则,但是当孩子的能力不足以应付日常学习和社交等情况之后,问题才暴露出来。

总之,关注和了解ADHD的表现,可以帮助我们早发现、早干预、早治疗,为“不听话”的孩子健康快乐成长助力!

(作者供职于河南省郑州市第八人民医院)

注意缺陷多动障碍患者的表现

□ 武胜

新生入学体检时结核病筛查注意事项

□ 索文师

肺结核主要是通过呼吸道传播的慢性传染病。学生由于学习任务重,免疫系统仍在发育过程中,卡介苗的保护效力有限等因素,感染结核分枝杆菌后容易发生结核病。结核病严重影响学生的生长发育,若造成疾病流行,可能扰乱学校正常教学秩序,影响社会稳定。

新生入学为什么要体检

校内人群密集,一旦存在结核病传染源,容易造成校内传播,导致师生感染疾病。《学校结核病防控工作规范》(2017版)规定,结核病筛查项目为新生入学体检的必查项目。除因病就诊外,入学体检是有效的早期主动发现学校肺结核患者的方式。通过入学体检,可以尽早发现新生中的肺结核患者和潜伏感染者。采取规范化治疗和休复课管理,能够有效减少结核病在校园中的传播,保护广大师生的身体健康。

体检时间

原则上应在学生入校前

进行,最晚应在开学后1个月内完成,具体时间由学校和医疗机构共同决定。

结核病筛查项目

肺结核可疑症状询问 咳嗽、咯痰≥2周,咯血或血痰是肺结核的主要症状,具有以上任何一项症状者为肺结核可疑症状者。此外,胸闷、胸痛、低热、盗汗、乏力、食欲减退和体重减轻等,也是肺结核患者的常见症状。

结核菌素(PPD)皮肤试验 如果受检者皮肤试验出现局部硬结(平均直径>15毫米)、局部出现双圈、水泡、坏死及淋巴管炎,表示试验结果为强阳性。

影像学检查 如胸部X线检查。

不同类型学校检查项目

幼儿园、小学及非寄宿制初中入学新生 询问肺结核患者密切接触史和肺结核可疑症状(对于低龄新生可询问其家长),对肺结核密切接触者或有可疑症状者开展PPD皮肤试验。

寄宿制初中、高中入学新生 进行肺结核可疑症状筛查和PPD皮肤试验。肺结核可疑症状者和PPD试验结果为强阳性者,需要进行胸部X线检查。

大学入学新生 采用肺结核可疑症状筛查和胸部X线检查。

其他入学新生 体检内容按照其所进入学校对应的新生入学体检结核病筛查程序进行。

体检结果异常的处理

对肺结核可疑症状者、PPD试验结果为强阳性者、胸部X线检查结果异常者,需要到结核病定点医院接受进一步检查。

根据《中国结核病预防控制工作技术规范(2020年版)》,学生若诊断为肺结核,须在结核病定点医院接受规范的抗结核治疗和督导服药管理,按照相关规定进行休学、复学管理。

对于有肺结核患者密切接触史的PPD试验结果为强

阳性的学生,在排除活动性肺结核后,建议到结核病定点医院进行预防性治疗。预防性治疗可显著降低结核病发病风险,保护率可达60%~90%。对没有接受预防性治疗的PPD试验结果为强阳性学生,学校应当建立档案并随访,组织定期复查(3个月末、6个月末、12个月末的胸部X线检查),根据检查结果决定下一步处理措施。

休学、复学的管理

休学标准 符合下列条件之一的肺结核患者须休学:病原学阳性的肺结核患者。

胸部X线检查显示肺部病灶范围广泛和(或)伴有空洞的病原学阴性肺结核患者。具有明显的肺结核症状,如咳嗽、咯痰、咯血等。

其他情况,结核病定点医院根据患者实际情况判断。

复学标准

已按以上标准休学的患者,经过规范治疗、病

情好转,可根据以下情况复学。

病原学阳性肺结核患者及重症病原学阴性肺结核患者(包括有空洞、大片坏死病灶、粟粒性肺结核等)经过规范治疗,达到治愈标准。

其他病原学阴性肺结核患者经过2个月的规范治疗后,症状减轻或消失,胸部X线检查结果显示病灶明显吸收;自治疗3个月末起,至少两次涂片检查均阴性且至少一次结核分枝杆菌培养检查结果为阴性(每次检查的间隔时间至少满1个月)。如遇特殊情况的患者,需要由当地结核病诊断专家组综合判定。

休学、复学的诊断证明

结核病定点医院医生需要根据学生的不同病情及治疗效果,开具休学、复学诊断证

明。

休学、复学的手续

学校依据定点医院开具的休学诊断证明和复学诊断证明,为患者办理休学、复学手续,并将休学、复学诊断证明存档。

如何预防

养成良好的卫生习惯 不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时掩盖口鼻。

做好个人防护 提高免疫力,佩戴口罩,保证充足的睡眠,平衡膳食,加强体育锻炼。

保持室内空气清新 每天开窗通风,确保空气清新。(作者供职于河南省疾病预防控制中心)

结核病防治论坛



开展“终结结核”行动 共建共享 健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办

科普专家话健康

健康的生活方式对于个人的身体健康和全民的健康都具有重要意义。增强自身免疫力是保障身体健康的前提。毕竟,无偿献血对身体的健康要求是非常高的。无偿献血体检和医院体检,指标要求是不同的,医院体检合格证明我们身体没有疾病,而想要无偿献血体检合格,就要关注我们自身健康状况。

了解无偿献血

在日常生活中,许多人对无偿献血了解不足。例如,无偿献血的过程、献血的条件以及无偿献血后的恢复措施。无偿献血前如果饮食油腻、熬夜、过量饮酒等,都会导致转氨酶偏高,影响正常献血。因此,若想成为一名合格的无偿献血者,不仅需要长期保持健康的生活状态,还要有一颗乐于奉献的心。一旦出现

无偿献血 健康生活

□ 张淑琴

国家提倡18周岁~55周岁的健康公民自愿无偿献血。既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。健康适龄公民一年可以献血2次,间隔时间为6个月;每次可献血200毫升~400毫升。定期适量献血,可促进人体的新陈代谢,刺激人体骨髓造血器官,促使血细胞生成。

献血健康征询体检表中的禁忌情况,就不适合参加无偿献血。医务人员要确保无偿献血者各项检查达标。

对于血脂偏高的人群,要想成为一名合格的无偿献血者,不仅需要调整自己的饮食结构,减少高油、高脂食物的摄入量,增加新鲜的

蔬菜、水果的摄入量。日常坚持适度锻炼,保持身体的活力。此外,无偿献血者要控制情绪,保持心情愉快,让自己的身心健康达到平衡状态。

无偿献血不仅可以帮助别人,更重要的是,无偿献血者还用他自己的行动诠释健康生活的真谛。只有保持良好的生活方式,保障身体健康,

我们才能拥有更多的力量去关爱他人,去帮助需要帮助的人。无偿献血者用自己的行动,成为健康生活的典范,为社会贡献自己的力量。

如何培养良好的生活方式 培养良好的生活习惯,需要注意哪些方面呢?

合理饮食 建议多食用新鲜的蔬菜、水果等,适量摄入

蛋白质和脂肪,减少高糖、高盐、高脂肪食物的摄入量,保持饮食营养均衡。

适度运动 适度的体育锻炼对于身体健康非常重要。建议大家每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳等。

合理作息 保持规律的作息时间,保障充足的睡眠,有助于身体的恢复和健康。

戒烟限酒 戒烟和限制酒精的摄入量,对于预防多种慢性病和癌症具有重要意义。

心理健康 保持良好的心态,学会应对压力,保持心理健康同样重要。

定期体检 定期进行身体检查,及时发现和消除潜在的健康问题。

培养健康生活方式,需要每个人意识的觉醒和社会

环境的支持;同时,也需要政府和社会各界的共同努力,通过宣传教育、政策引导等手段,促进全民健康意识的提升,推动健康生活方式的普及和落实。

而积极参与无偿献血活动,恰恰可以督促大家培养良好的生活习惯,保持健康的生活方式。目前,临床用血的唯一来源仍然是健康成年人的无偿献血。

无偿献血作为看似平凡、简单的举动,却能筑起全民健康的堡垒,呵护急需救治患者的生命。很多重症感染、大出血、恶性肿瘤、血液病患者等都需要输血治疗。笔者期待大家都拥有健康的体魄和爱心,加入无偿献血队伍中,捐献血液,挽救不可重来的生命!

(作者供职于河南省红十字血液中心)

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对基层卫生工作的建议和意见,写一写关于基层卫生工作的现状与问题的思考……《基层观察》《人物剪影》《探讨与思考》《互动心声》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:徐琳琳
投稿邮箱:xulin.lin@qq.com