

# 乘风破浪 绽放绚丽之花

□王红丽

在这个充满挑战和机遇的新时代，我深深感受到了“强国复兴有我”的时代要求。我深知，作为新时代的青年，应全身心投入这场火热的实践中，为中华民族伟大复兴贡献青春力量。我生逢伟大时代，身处伟大中国，决心与时代同行、与发展同向、与理想共振、青春澎湃与复兴伟业“撞个满怀”。

眼里有光、精神灿烂，我要为多彩的未来积蓄能量。我的耳边经常会响起这样的赞美：从晨曦微露到夜深人静，从一个病房到另一个病房，她们用陪伴温暖生命，用护理疗愈患者身心，她们是美丽的“提灯女神”。每每听到这样的赞美，我总会感到无比的荣耀。我很荣幸，我是护理队伍中的一员。

在那里有一个特殊的群体——肠造口患者。肠造口患者手术后身体、心理发生改变，为了减轻患者的痛苦、提高患者的生活质量，我踏上了专科护理之路。我相信，只有不断提升专业技能，才能让这份热爱照亮患者的生命。

肩有担当、技能满满，我要为炙热的梦想一往无前。护理工作如同一条永无止境的路，既连续又充满变化，伤口、造口患者的护理更是如此。专科护士的使命促使我一次次奔赴在为患者换药、护理造口的路上。

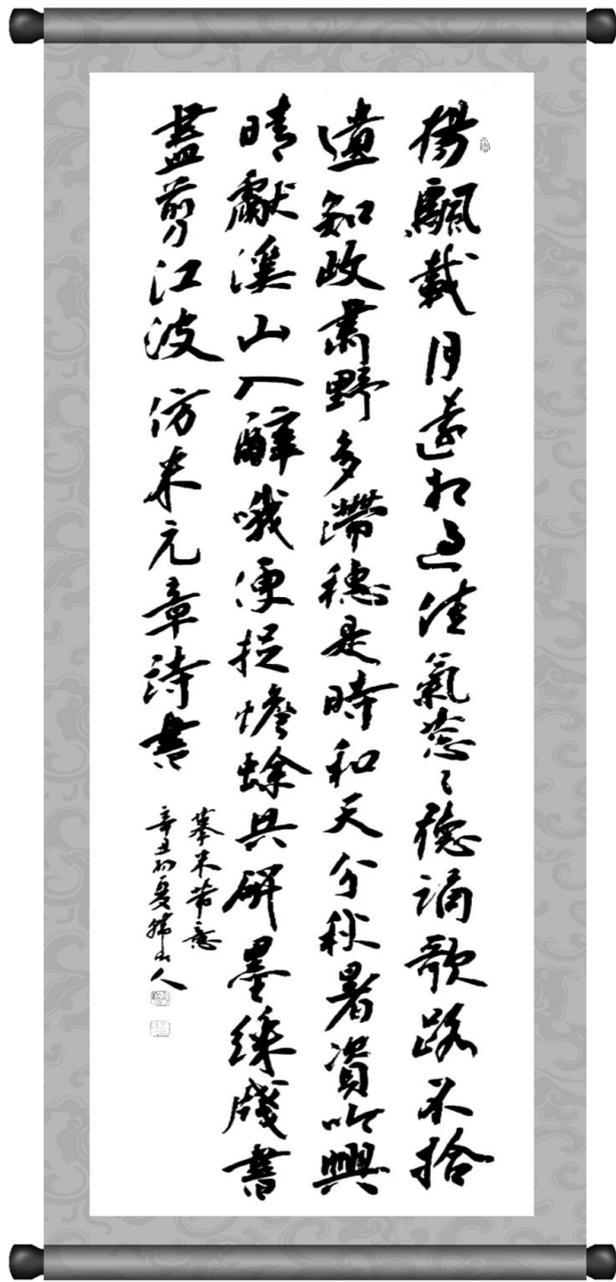
记得春节假期的第二天，我难得有时间陪家人过节，但一位患者的电话打断了这份美好：“王护士，我妈妈的造口袋怎么都贴不上，她还特别疼。虽然正过春节，但是她啥也不敢吃，怕吃了东西后排便，皮肤更疼，这可怎么办呀？”我看着家人，稍微犹豫后还是决定去患者家里看看。

当看到患者造口刺激性的肠液不断排出，腐蚀着造口周围已经破溃的皮肤，还有因不敢吃饭而疲惫的身躯和痛苦的脸庞，我一刻都不敢耽误。

经过近1小时的处理，虽然我已经累得直不起腰，但是看到患者脸上痛苦的表情转为微笑，心中感到无比欣慰。我为自己能减轻患者的痛苦，而感到非常自豪。我相信：只要患者需要我，无论何时何地，我都会毫不犹豫地挺身而出。

## 强国复兴有我·医者岁月

### 书画作品

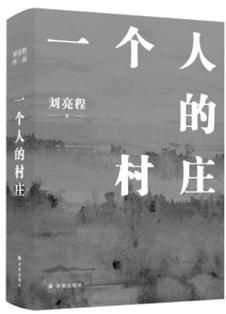


韩湘人/作 (作者为郑州大学书画研究院副院长)

## 用阅读温暖人生

——读《一个人的村庄》有感

□安源文/图



知道该给他带去些什么。每次回去，我都在他身边默默地坐一会儿，依旧没什么要说的话。他偶尔问我的生活和工作，就像许多年前我拉柴回家，他问一句“牛拴好了吗？”，我答一句，又是长时间的沉默。”这些看似朴实的话语，却写出父亲和儿子之间的感情，不仅让我想起朱自清的《背影》中的画面，还让我想到我的父亲。

我的父亲是一名乡村教师，从小对我严厉管教。如今，父亲已经老了，我也在医院工作十余载。父亲总是告诫我即使已经参加工作了，也不能停止学习，并且在工作中一定要积极、认真负责。父子之间的沟通，虽然有时候是沉默的，但是并不代表感情不好。相反，父亲懂得我工作的辛苦，我也懂得父亲对我无声的爱。

在《一个人的村庄》里，刘亮程写的是家乡的故事。家乡给他留下太多的回忆。这些回忆是心酸的，也是幸福的。他让人们知道了“黄沙梁”这个地方。他写的不仅是自己的家乡，还是我们心中的那个家乡。刘亮程对家乡的热爱深入骨髓，溶在血液里，语言既质朴又有力量。

在刘亮程的文字中，可以看到他对身边事物有着敏锐的观察力。他不仅善于观察，还善于总结。作为医务工作者，我们不仅要有扎实的理论基础和娴熟的操作技能，还要善于发现问题，不断超越自己。

我喜欢刘亮程既诗性又富有哲理的文字。在文章中，我认识了他，想象着另一个世界的模样，看见时间的尘埃，飘起又落下。阅读虽然不能改变人生的长度，但是可以改变人生的宽度，每个人都决定不了，但是我们可以通过自己的努力，使得人生的长度达到我们预期的结果。阅读不

仅可以改变人生，还可以温暖人生，这不是一句口号，而是一个实践的过程。当我们持之以恒地阅读，人生一定会有所改观。

英国文艺复兴时期散文家、哲学家弗朗西斯·培根说：“阅读使人充实，会谈使人敏捷，写作和笔记使人精确。”阅读不仅可以使人生更加充实，还可以使人生更加有意义。当我们阅读一本好书时，就像遇到一位良师益友，他们身上的品质会吸引我们的眼球，让我们不断地提升自我。当我们徜徉在一本好书中，虽然有时候这个世界有点儿虚拟、理想化，但是我们还是愿意享受这个世界带给我们的踏实和淳朴。

当代作家林清玄的文章，既优美又动人，我们想要领悟它，就必须有一颗安静的心；路遥的文章，既淳朴又自然，我们想要追寻它，就必须有青涩的过去，有乡村生活的经历，这样才有可能读懂他的精神世界；李娟的文章，既清秀又灵动，我们想要认识不一样的阿勒泰，就必须保持简单的心态，热爱生活；刘亮程的文章，既诗性又富有哲理，我们想要读懂它，就必须保持一颗真诚的心，有一双善于观察的眼睛。

阅读不同的文章，对我们的要求不同，注定对我们的影响不同。阳光透过窗户照进来，给人一种温暖的感觉。如果阅读一本书，让我们的内心充满阳光，那么我们会感觉到温暖。用阅读温暖人生。我们想要真正地从中有所收获，就让我们一起带着一颗真诚的心开始阅读吧！

(作者供职于山西白求恩医院)

### 心灵絮语

我常对儿子阿不说：“国有国法，家有家规。”他也会仰起小脸问我：“妈妈，什么是家规？”家规也是家风。良好的家风，是中华民族的传统美德。家风潜移默化地影响着孩子的心灵，塑造孩子的人格，是一种无言的教育，是一种无声的力量。

记得阿不1岁多的时候，有一次不小心摔倒了，他趴在地上，等着爷爷把他抱起来。我拦住准备上前抱阿不的爷爷，对阿不说道：“阿不，加油！你可以自己站起来！”阿不委屈地哇哇大哭，一边勇敢地站了起来。我又说：“阿不，你刚才碰到地板了，它肯定和你一样疼，我们应该怎么办呢？”阿不眼中含着泪水，温柔地拍了拍地板说：“不疼不疼，我给你呼呼。”说实话那一刻，阿不温暖了我。渐渐地，阿不长大了，变得既独立又勇敢，既温暖又善良，让我觉得一切付出都是值得的。

阿不3岁时，有一次从外面回来，手里拿着一个洋娃娃兴奋地告诉我：“妈妈，我捡了一个小公主送给你。”我装作很开心的样子对阿不说：“谢谢你送我的礼物。可是，小公主找不到妈妈了，肯定特别害怕和难过。”阿不拉着我的手说：“妈妈，我们一起送她回家吧！”我带着阿不来到捡洋娃娃的地方，看见有一个小女孩正在着急地寻找什么东西。勇敢的阿不拿着洋娃娃迎了上去。远远的，我看见两个孩子都露出了开心的笑容。我想，阿不从此学会了拾金不昧，学会了换位思考，学会了乐于助人。

我和很多望子成龙的妈妈一样，也给阿不报了不少兴趣班，比如街舞。有一次，阿不生病了，虽然症状明显缓解了，但是不想去上街舞课，就可怜兮兮地对我说：“妈妈，我今天可不可以休息一次呀？”虽然我当时也特别心疼阿不，但是如果我让他休息一次，就会有下一次。长此以往，就会助长他的侥幸心理，养成懒惰、散漫的不良习惯。于是，我拒绝了阿不的央求，当了一次“狠心”的妈妈。作为母亲，我深知勤奋、坚持的重要性。看着阿不忍着身体不适而努力跳舞的身影，我忍不住热泪盈眶。

《傅雷家书》中有一句话让我感触颇深：“世界上最有力的论证莫如实际行动，最有效的教育莫如以身作则。”我们是孩子成长道路上的陪伴者和引领者，在生活中对孩子言传身教是塑造孩子良好品格的关键。

现在，阿不已经6岁了。虽然他经常因为叛逆让我觉得伤脑筋，但是他热情开朗、积极向上、乐于助人的品格是最难能可贵的！南宋哲学家陆九渊曾写道：“家之兴替，在于礼义，不在于富贵贫贱。”知礼仪、重家风，是中华文明薪火相传、灿烂不息的重要原因。在有家风家训、在校有校风校训，我希望阿不在未来的道路上，在守规矩礼中自由自在地成长。

(作者供职于河南省中医院)

## “强国复兴有我·医者岁月”主题征文启事

75年风雨兼程，75年砥砺前行。为庆祝中华人民共和国成立75周年，《医药报》推出“强国复兴有我·医者岁月”主题征文活动，热情讴歌全省卫生健康行业的沧桑巨变，生动讲述中原儿女追赶时代大潮的感人故事，展现个人命运与国家命运、民族命运密不可分、休戚与共的家国情怀。欢迎全省卫生健康系统广大干部职工踊跃参与。

征文要求：围绕中华人民共和国成立75年来全省卫生健康事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，结合个人亲身经历或所见、所闻、所感，用小故事折射大主题，唱响主旋律、弘扬正能量。文章要求原创，主题鲜明，文笔流畅，字数不超过2000字。

联系人：李歌  
投稿邮箱：258504310@qq.com。请在“邮件主题”处注明“强国复兴有我·医者岁月”征文。  
联系电话：(0371)85967078



# 洛阳市中医药学校2024年招生简章

## 2024年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	720401	450	3年	应往届初中(高)毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	720201	700	3年	应往届初中(高)中毕业生及社会青年	
药剂	720301	50	3年	应往届初中(高)中毕业生及社会青年	
中药	720403	100	3年	应往届初中(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	720501	50	3年	应往届初中(高)中毕业生及社会青年	
口腔修复工艺	720504	50	3年	应往届初中(高)中毕业生及社会青年	
康复技术	720601	250	3年	应往届初中(高)中毕业生及社会青年	
制药技术应用	690201	50	3年	应往届初中(高)中毕业生及社会青年	
生物制药工艺	690202	50	3年	应往届初中(高)中毕业生及社会青年	
中医护理	720402	100	3年	应往届初中(高)中毕业生及社会青年	
中医康复技术	720408	100	3年	应往届初中(高)中毕业生及社会青年	

河南省重点中等职业学校  
河南省医学教育先进单位  
河南省中职招生先进单位  
河南省中等职业教育示范学校  
河南省中职高水平专业群建设单位  
洛阳市特色办学先进单位  
洛阳市职业教育先进单位  
洛阳市文明学校  
洛阳市职业教育全面进步先进单位  
洛阳市职业技能培训先进单位  
洛阳市职业教育产教融合校企合作先进单位

定机构，2023年为在校生开展各类技能培训11744人次，为毕业生发放养老护理员、保健按摩师、保健调理师、中药材种植员等职业技能等级资格证书1974人。学生毕业可以通过对口升学参加高考，2023年考入高校的学生有365人。所有专业学生毕业后还可以参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师等资格考试。2023年，学校中医专业毕业生执业助理医师资格考试通过率获全省10个大中专院校第二名。

可以容纳学生3000人，2022年9月开工建设，计划今年5月底竣工，可以实现今年秋季开学投入使用。  
**国家资助** 中等职业学校全日制正式学籍在校学生，可享受国家免学费政策。  
**助学金** 中等职业学校全日制正式学籍的一、二年级在校学生(连片特困地区农村学生，不含城镇户口，以及其他15%的困难学生)，可享受助学金政策，资助标准为每人每年平均2000元。  
**奖学金** 全日制在校生中特别优秀的学生，奖励每人每年6000元。  
**“雨露计划”助学补助** 河南省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生发放“雨露计划”扶贫助学补助，每人每年3000元。  
**学生待遇** 普通中专毕业生由省教育厅颁

发普通中专毕业证书，国家承认学历，均可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师及相关医药卫生技术资格考试；毕业生均可参加对口高考；我校是职业技能等级认定机构，可为毕业生颁发养老护理员、保健按摩师、保健调理师、保育师、健康照护师、中药材种植员等职业技能等级资格证书(国网可查)。  
**报名须知**  
1.参加中招考的应届毕业生，可直接到我校招生办报名。  
2.报名时须携带身份证或户口本原件及复印件、中考成绩单。  
3.初中、高中往届毕业生及社会青年到校报名时，须提供身份证或户口本原件及复印件，并真实准确填写个人信息。  
4.我校未与其他任何学校开展联合办学，未委托任何社会机构给我校招生。报名学生请电话咨询招生办或者到我校招生办咨询。

地址：洛阳市嵩县城关镇开发区·北元，在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车  
联系人：杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线：(0379)66301346 66300360  
网址：http://www.lyszyyxx.cn

邮编：471400  
E-mail: lyzyyxx@188.com