

# 疫苗接种后能否立即服用药物

□ 翟艺

随着医学科技的不断发展,疫苗接种已经成为我们预防疾病的重要手段之一。然而,在接种疫苗后,很多人都会产生一个疑问:能否立即服用药物?这个问题看似简单,实则涉及疫苗接种效果和药物相互作用的复杂关系。在本文中,笔者将为大家详细解答这个问题,帮助大家更好地了解疫苗接种和药物服用的相关知识。

## 疫苗接种后的注意事项

在接种疫苗后,我们需要密切关注身体的反应。一般来说,接种疫苗后身体可能会出现一些轻微的不适,如发热、红肿、疼痛等,这些都是正常的免疫反应。此时,我们应该避免剧烈运动,保持充足的休息。此外,接种疫苗后的一段时间内,我们要避免接触可能引发过敏的物质,以免发生不必要的风险。

## 疫苗接种与药物服用的关系

接种疫苗后能否立即服用药物,主要取决于药物的种类和性质。一般来说,大部分药物并不会对疫苗接种产生负面

影响,但也有些药物可能会干扰免疫系统的正常工作,从而影响疫苗接种的效果。因此,在接种疫苗后,我们需要根据药物的种类和自身情况来决定是否服用药物。

## 常见药物与疫苗接种的关系

有些药物可能会与疫苗产生冲突,影响疫苗的效果,而有些药物不会。以下是一些常见药物与疫苗接种的关系:

### 1. 降糖药和降压药:

对于患有糖尿病和高血压等慢性疾病的患者,需要长期服用降糖药物和降压药物,如盐酸二甲双胍片、硝苯地平片等。这些药物对疫苗没有不良影响,可以在接种疫苗前继续服用。但前提是,患者的病情必须稳定。例如,高血压病患者需要在血压控制稳定的情况下接种疫苗,这样既不会影响疫苗效果,也能在体内产生抗体。

### 2. 免疫抑制剂:

免疫抑制剂如甲氨蝶呤、环磷酰胺、硫唑嘌呤等,以及激素类药物如甲泼尼龙、地塞米松等,会抑制人体的免疫功

能。在接种疫苗前如果服用这些药物,可能会增加不良反应的发生,因此不建议在接种疫苗前服用。患者应在病情稳定并停药1个月~3个月后再接种疫苗。

### 3. 抗病毒药物:

疫苗多数是由病毒经减毒或灭活后制成,如果在接种疫苗前服用抗病毒药物,如金刚烷胺、阿昔洛韦、利巴韦林等,可能会降低机体对疫苗的免疫应答,从而影响疫苗的效果。

### 4. 解热镇痛药:

这类药物如阿司匹林、对乙酰氨基酚、吲哚美辛等,可能会降低机体免疫应答反应。如果在接种疫苗前出现发热等症状需要服用这些药物时,建议暂缓接种疫苗,待身体痊愈并停止服药后再进行。

### 5. 抗生素和抗过敏药物:

服用头孢类、喹诺酮类、青霉素类等抗生素后,机体若出现过敏反应,此时再接种疫苗,可能会加重过敏反应,引起皮疹、发热等症状。在服用抗过敏药物如麻黄碱苯海拉明片等

期间,接种疫苗可能会导致药物与疫苗产生反应,提高不良反应的发生率。

总的来说,疫苗接种后能否立即服用药物,取决于药物的种类和性质。为了确保疫苗接种的效果和安全性,建议在接种疫苗前咨询医生或药师,了解所服用药物是否与疫苗存在冲突。

## 疫苗接种后服药的安全建议

1. 遵循医生的建议:接种疫苗后,如果需要服用药物,最好先咨询医生。医生会根据药物种类、疫苗接种情况以及个体差异等因素,给出合适的建议。

2. 注意药物相互作用:服用药物时,要注意药物之间的相互作用。如果正在使用多种药物,建议咨询医生或药师是否存在相互作用的风险。

3. 关注不良反应:接种疫苗和服用药物后,要密切关注身体的反应。如果出现任何不适症状,应及时就医并告知医生自己的用药情况。

4. 避免自行用药:接种疫苗后,不要自行购买和使用药

物。尤其对于一些处方药和激素类药物等,一定要在医生的指导下使用。

## 案例分析

为了更好地说明疫苗接种后服药的注意事项,我们来看一个实际案例。小王在接种新冠病毒疫苗后,出现了发热和头痛的症状。他自行购买了退热药和止痛药服用,但症状并未缓解。后来,他咨询了医生才得知,是因为自己在接种疫苗前就已经感染了流感病毒,所以导致症状加重。医生提醒他,在接种疫苗后若出现不适症状,一定要及时就医并告知医生自己的用药情况,以免延误治疗时间。

总之,疫苗接种后能否立即服用药物需要根据药物的种类和个体情况来决定。接种疫苗后,我们要密切关注身体的反应,遵循医生的建议,避免自行用药和滥用药物。同时,我们也要关注疫苗接种和药物服用的科学知识,增强自我保健意识,共同维护身体健康。

(作者供职于广西壮族自治区桂林市人民医院)

# 止咳药物的科学选择

□ 马文军

咳嗽是一种常见的症状,往往源自感冒、过敏、支气管炎等各种疾病。对大多数人来说,咳嗽通常是一种短期的烦恼,但在某些情况下,它可能会持续数周甚至数月,严重影响生活质量。为了缓解咳嗽,人们常常会选择使用止咳药物。正确选择适合的止咳药物对于有效控制咳嗽非常重要。

## 咳嗽的成因与类型

咳嗽是一种保护性反射,旨在清除呼吸道中的异物和分泌物。当咳嗽过于频繁或持续时间过长时,就可能成为一种症状,需要引起我们的关注。咳嗽的类型主要包括干咳和湿咳。干咳通常是由于呼吸道受到刺激或炎症引起的,而湿咳则伴随不同程度的痰液。

## 咨询医生

1. 个体症状分析:医生会详细询问患者的咳嗽症状,包括咳嗽的性质(湿咳或干咳)、持续时间、频率以及是否伴随其他症状,如发热或呼吸急促。这有助于医生更好地了解咳嗽的病因。

2. 病因分析:确定咳嗽的具体病因是选择止咳药物的关键。例如,感冒引起的咳嗽与支气管炎或过敏引

起的咳嗽,需要采用不同的治疗方式。

3. 健康状况评估:医生会考虑患者的整体健康状况,包括是否有慢性疾病、过敏史或正在服用其他药物。这有助于防止止咳药物与其他药物发生不良相互作用。

4. 排除潜在疾病:咳嗽既可能是普通感冒的症状,也可能是肺炎、哮喘、结核病、肿瘤等一些潜在疾病的症状。医生会根据患者的症状和体征进行评估,必要时会建议患者进行进一步的检查,以确保没有严重的医学问题。

## 避免自我用药

1. 药物相互作用:自己组合多种药物时,一些成分可能与其他药物发生相互作用,导致不良反应,影响药物的吸收、分布、代谢或排泄,从而改变其疗效或增加不良反应的风险。某些止咳药物能增强镇静剂或抗抑郁药的效应,增加中枢神经系统抑制的风险。合理的药物组合应由医生根据患者的具体情况来确定,以确保最佳的治疗效果。

2. 过量使用止咳药物:过量使用含某些成分(如可待因)的止咳药物,

会对中枢神经系统产生镇静效应,可能会引起呼吸抑制、昏迷甚至死亡。患者应该遵医嘱使用这类止咳药物,避免过量使用。

3. 长期使用:止咳药物通常旨在缓解症状,过度依赖止咳药物可能会掩盖潜在病因,延误治疗时间。医生在制订治疗方案时会考虑患者的病史、症状的长期趋势等。

## 预防咳嗽的方法

1. 增强免疫力:保持良好的生活习惯,加强锻炼,增强免疫力,降低感染风险。

2. 避免接触致敏物质:对于过敏性咳嗽患者,应尽量避免接触致敏物质,如花粉、宠物毛发等。

3. 保持室内清洁:定期清洁室内环境,避免灰尘、烟雾等污染物对呼吸道造成刺激。

4. 注意保暖:在寒冷季节,注意保暖,避免受凉引发咳嗽。

总之,选择适当的止咳药物是有效管理咳嗽的关键。明确咳嗽的原因、咨询医生、避免自我用药、了解药物的副作用等都是正确选择止咳药物的关键策略。

(作者供职于内蒙古自治区赤峰学院附属医院住院药房)

# 他汀类药物:守护心脏的“卫士”

□ 杨明欣

心血管疾病被称为“隐形杀手”,在全球范围内严重威胁着无数人的健康。在这场与心血管疾病的斗争中,他汀类药物凭借其显著的疗效,成为守护心脏的“卫士”。本文将带您了解他汀类药物在心血管健康中的重要作用。

他汀类药物,即3-羟基-3-甲基戊二酰辅酶A(HMG-CoA)还原酶抑制剂,不仅能有效地降低胆固醇和低密度脂蛋白,而且能在一定程度上降低三酰甘油,同时还能升高高密度脂蛋白。因此,他汀类药物也可以被称为较全面的调脂药。他汀类药物的作用机制是通过竞争性抑制内源性胆固醇合成限速酶,阻断细胞内羟甲戊酸代谢途径,使细胞内胆固醇合成减少,从而反馈性刺激细胞膜表面低密度脂蛋白受体数量和活性增加,使血清胆固醇清除增加,水平降低。他汀类药物在临床上主要用于降低胆固醇尤其是低密度脂蛋白-胆固醇,治疗动脉粥样硬化,现已成为冠心病预防和治疗的最高效药物。

那么,他汀类药物在心血管健康中有哪些作用呢?减缓动脉粥样硬化进程:动脉粥样硬化是心血管疾病的主要病

理基础,而胆固醇在动脉壁上的沉积是动脉粥样硬化的关键步骤。他汀类药物通过降低血液中的胆固醇水平,减少胆固醇在动脉壁上的沉积,从而减缓动脉粥样硬化进程。

稳定斑块:动脉粥样硬化斑块的不稳定和破裂是导致急性心血管事件(如心肌梗死和脑卒中)的主要原因。他汀类药物能够稳定斑块,减少其破裂的风险,从而降低急性心血管事件的发生率。

改善血管内皮功能:血管内皮细胞是血管壁的重要组成部分,对维持血管的正常功能具有关键作用。他汀类药物能够改善血管内皮细胞的功能,促进血管舒张,降低血压,从而有助于心血管健康。

抗炎和抗氧化作用:除了降低胆固醇水平,他汀类药物还具有抗炎和抗氧化作用。这些作用有助于减少心血管系统的炎症反应和氧化应激,进一步减少心血管疾病发生的风险。

减少心血管事件的发生风险:多项大型临床试验已经证实,他汀类药物能够显著降低心血管疾病患者的心肌梗死、脑卒中和其他心血管事件的发生率。这些研究为

他汀类药物在心血管健康中的应用提供了强有力的证据支持。

他汀类药物虽然在治疗心血管疾病时具有显著效果,但是也可能引起一系列不良反应。这些不良反应包括肝酶异常,即丙氨酸氨基转移酶等指标升高,尤其是在开始用药后的前3个月内,若指标持续升高可能需要调整药物剂量或停药。他汀类药物还可能引起肌肉和骨骼肌的异常,如肌肉酸痛、压痛、疲惫乏力、肌肉萎缩等,严重时甚至可能导致横纹肌溶解症。此外,他汀类药物还会引起食欲不振、腹胀、腹痛、腹泻等消化道症状。

他汀类药物以其显著的降脂效果和心血管保护作用,在心血管健康领域发挥着不可或缺的作用,它如同一位守护心脏的“卫士”,默默地守护着我们的心血管健康。他汀类药物虽然在心血管健康领域有着重要的作用,但是也需要我们正确使用和关注其可能带来的不良反应。在享受他汀类药物带来的健康益处的同时,我们也应该保持健康的生活方式,让心脏更加健康。

(作者供职于山东省日照市莒县中医医院)

# 抗生素的正确使用

□ 王洪蕾

当今社会,抗生素的使用非常普遍。无论是感冒、发热还是其他疾病,人们常常会选择使用抗生素,以期身体快速康复。因此,抗生素的滥用问题日益严重。不正确使用抗生素会导致不良反应,包括过敏反应、毒性反应。发生过敏反应的主要原因是患者个体体质、药物本身等。滥用抗生素不仅可能导致药物效果不佳,还可能引发耐药菌感染,对人们的健康构成严重威胁。因此,正确使用抗生素,避免耐药菌感染至关重要。

首先,了解抗生素的适应证至关重要。抗生素是一类能够杀死或抑制细菌生长的药物,主要用于治疗由细菌感染引起的疾病,如肺炎、尿路感染、感染性腹泻等。抗生素并不能治愈由病毒感染引起的疾病,如病毒性感冒、新型冠状病毒感染、肠道病毒感染等。只有在确诊为细菌性感染时,才考虑使用抗生素。因此,在出现发热、咳嗽、腹泻等症状时,应及时进行血常规、C反应蛋白等炎症指标及相关病原学检测,以便明确有无抗生素使用指征,避免将抗生素作为“万能药”随意使用。

其次,遵循医生的用药建议非常关键。按照其化学结构,抗生素可以分为:喹诺酮类抗生素、β-内酰胺类抗生素、大环内酯类抗生素、氨基糖苷类抗生素等。不同抗生素的抗菌活性、代谢特点、用药注意事项各不相同。在使用抗生素时,应严格遵循医生的处方剂量、用药频次及用药疗程,不可自行更改,以免影响药物疗效,增加细菌耐药性风险。如果有疑虑或不适,应及时咨询医生。

同时,在使用抗生素期间,我们应密切关注病情变化,特别是一些重症感染患者,要严密监测体温、炎症指标、影像学变化,及时评估抗感染疗效等,合理使用抗生素。滥用抗生素不仅起不到治病的作用,而且会影响人体的菌群平衡。菌群失调会增加细菌耐药性的产生。现有的抗生素品种有限,更加有效的、新的抗生素研发进展缓慢,这就导致细菌耐药性问题更加棘手。

此外,加强细菌耐药性监测也是非常重要的。耐药菌感染已经成为全球公共卫生问题。我国是抗生素使用大国,我们更需要加强细菌耐药性监测,了解耐药菌株的分布和流行趋势,为制订有效的防治措施提供依据。同时,政府、医疗机构和公众也应共同努力,推动耐药菌感染防控工作深入开展。

在抗生素的使用问题上,我们每个人都是参与者,也是守护者。耐药菌感染不仅是个人的健康问题,更是关乎整个社会的公共卫生问题。因此,我们需要从自身做起,树立正确的用药观念,遵循医生的指导,合理使用抗生素。

最后,让我们共同呼吁:正确使用抗生素,让它们在抗击疾病的道路上发挥更大的作用,为我们的健康保驾护航。在这个充满挑战与机遇的时代,让我们携手共进,为构建一个健康、安全的社会环境贡献自己的力量。

(作者供职于山东省东营市人民医院)

# 消炎药并非想用就用

□ 纳爱飞

很多人对消炎药并不陌生,遇到感冒、牙痛、拉肚子等疾病时,首先会想到买一些消炎药来吃,而非去医院就诊。这种看似平常的做法,实际上存在较大的风险。消炎药真的是想用就用吗?关于消炎药,我们需要知道些什么呢?

## 使用消炎药时需要注意哪些事项

1. 注意使用人群。一般对于老年人、儿童、孕妇、哺乳期女性,在使用消炎药时一定要慎重,要在医生的指导下使用药物,切不可盲目进行。

2. 遵循医生的建议。在使用消炎药前,需要咨询医生,了解自己的病情及药物适应证、副作用等信息,保证所使用的药物对症,确保用药的安全性。

3. 把握好用药量。要遵照医嘱正确使用药物,包括用药时间、用药方法、用药剂量等。同时,在用药期间,要注意不可随意调整药物剂量,避免用药量过大,从而造成药物耐受性或引发胃肠道不适及肝肾功能受损等不良后果,同时也要避免因用药剂量不足而影响治疗效果的情况,延误治疗使用消炎药。

## 滥用消炎药会给身体造成哪些伤害

消炎药的种类比较多,不同消炎药的作用机制和适应证也不同,如果随意使用,可能会引发不良后果。常见的危害有以下四种:

1. 耐药。乱用消炎药可能会造成细菌耐药性,导致机体对消炎药产生耐药性,从而影响治疗效果,甚至可能会导致机体感染症状加重。

2. 胃肠道不适。消炎药进入人体后,还可能刺激胃肠道黏膜,从而容易引起腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠道不适症状。

3. 肝肾功能损伤。在服用消炎药后,药物会经过肝、肾等器官进行代谢。如果乱吃消炎药,还可能给肝、肾等器官带来较大的代谢负担,从而造成肝肾功能损伤。

4. 血液系统影响。部分消炎药具有抗血液系统影响的作用。若长时间服用消炎药,则可能会影响血液中血小板、白细胞的含量,甚至引发凝血功能障碍。

(作者供职于云南省滇南中心医院(红河州第一人民医院))

# 如何避免药物相互作用的发生

□ 魏新

药物相互作用是指两种或两种以上的药物在体内同时存在时,可能会产生相互影响,导致药效增强或减弱的现象。药物相互作用可能会对患者的治疗效果产生不良影响,甚至可能引发严重的副作用。因此,了解药物相互作用的风险以及如何避免这些风险,对于确保用药安全至关重要。

## 药物相互作用的风险

1. 药效增强:某些药物相互作用可能会导致药效增强,即药物的作用超过了预期的治疗效果。这可能会导致患者出现严重的副作用,甚至危及生命。例如,抗生素与抗凝血药物合用,可能会导致出血风险增加。

2. 药效减弱:药物相互作用还可能导致药效减弱,即药物的作用达不到预期的治疗效果。这可能会导致病情恶化,延长病程。例如,抗抑郁药物与抗焦虑药物合用,可能会导致抑郁症状得不到有效控制。

3. 新的药物副作用:药物相互作用可能会导致新的副作用出现。例如,某些药物与酒精合用,可能会导致肝损伤。

4. 药物依从性降低:由于担心药物相互作用的发生,患者可能会减少某种药物的剂量或停止使用某种药物,从而而影响治疗效果。

## 如何避免药物相互作用的发生

1. 咨询专业医生:在使用任何药物之前,务必咨询专业医生。医生会根据您的病情、年龄、性别、体重等,为您选择合适的药物,并告知您可能存在的药物相互作用风险。

2. 向医生提供完整的用药史:在就诊时,务必向医生提供正在使用的所有药物的详细信息,包括处方药、非处方药、保健品等。这样,医生可以全面了解您的用药情况,避免药物相互作用的发生。

3. 遵循医嘱:在使用药物时,务必遵循医生的建议,按照规定的剂量和用法使用药物,不要随意增减药物剂量或更改用药时间。

4. 注意药物的相互作用提示:在使用药物时,仔细阅读药物说明书,了解药物之间的相互作用提示。如果发现潜在的相互作用风险,及时与医生沟通,寻求解决方案。

5. 避免自行购买和使用未经医生开处方的药物:许多药物之间存在潜在的相互作用风险,自行购买和使用未经医生开处方的药物,可能会增加这些风险。因此,在使用任何药物之前,务必咨询专业医生。

6. 避免饮酒:许多药物与酒精存在潜在的相互作用风险。在使用这些药物期间,应避免饮酒,以减少药物相互作用的发生风险。

7. 定期进行药物复查:在使用药物治疗期间,定期进行药物复查,有助于医生及时了解您的用药情况,调整治疗方案。

8. 学习基本的药物知识:了解一些基本的药物知识,如药物的分类、作用机制、副作用等,有助于您更好地理解药物治疗过程,提高用药安全意识。

总之,药物相互作用是影响用药安全的重要因素。了解药物相互作用的风险以及如何避免这些风险,对于确保用药安全至关重要。在使用药物治疗期间,务必遵循医生的建议,按照规定的剂量和用法使用药物,并定期进行药物复查,同时,学习基本的药物知识,提高用药安全意识,都有助于更好地应对药物治疗过程中可能出现的问题。

(作者供职于山东省聊城莘县人民医院门诊西药房)