

# 甲状腺功能亢进症的主要表现

□刘登岩

在我们的身体中,有一个形状像蝴蝶的器官,它就是甲状腺。虽然甲状腺的个头不大,但是它的作用非常关键。甲状腺负责分泌甲状腺激素,这些激素能够调节我们身体的新陈代谢速度,影响身体的各个系统。当甲状腺分泌过多的激素时,就会出现甲状腺功能亢进症。本文主要介绍甲状腺功能亢进症的主要表现、发病原因,以及预防方法等。

## 主要表现

**代谢亢进症状** 1.体重减轻:由于新陈代谢速度加快,身体消耗的能量增多,患者可能会出现体重下降的情况。患者即使食欲增加,体重也无法上升。2.食欲亢进:甲状腺激素能够促进胃肠道蠕动,增强消化功能。因此,患者通常会感到食欲旺盛,容易饥饿。3.心动过速:甲状腺激素能够刺激心脏,使心动过速。因此,患者可能会感到心慌,甚至出现心律失常的情况。4.多汗:甲状腺激素还能够影响身体的体温调

节机制,使身体产生更多的热量。因此,患者容易出现多汗的症状。5.疲乏无力:由于能量消耗过多,患者往往会感到疲乏无力。

**神经系统症状** 1.焦虑、易怒:甲状腺激素能够影响大脑中的神经递质,使患者的情绪变得容易激动、焦虑。患者可能会因为小事而发脾气,难以控制自己的情绪。2.失眠:由于神经系统处于亢奋状态,患者可能会出现失眠的症状,表现为晚上难以入睡或者睡眠质量不佳。3.手抖:甲状腺激素能够影响肌肉的收缩和舒张,导致患者手抖。患者可能会在静止状态下不自觉地颤抖。

**其他症状** 1.眼球突出:甲状腺亢进症可能导致眼球水肿,使患者的眼球向前突出。这是甲状腺眼病的一种表现,严重时可能影响患者的视力。2.颈部肿大:甲状腺亢进症患者甲状腺组织可能会增生,导致颈部肿大。患者可以在颈部前方触

摸到肿大的甲状腺。3.月经紊乱:甲状腺功能亢进症还可能影响女性的月经周期,导致患者月经紊乱或闭经等。

## 发病原因

**自身免疫性因素** 自身免疫性因素是甲状腺功能亢进症常见的原因之一。当免疫系统错误地将甲状腺组织视为敌人时,就会产生抗体攻击甲状腺,导致甲状腺激素分泌过多。其中,格雷夫斯病是常见的自身免疫性疾病,会导致甲状腺功能亢进症。

**结节性甲状腺肿** 结节性甲状腺肿是指甲状腺内出现结节或肿块。这些结节可能自主分泌过多的甲状腺激素,导致患者甲状腺功能亢进。结节性甲状腺肿患者需要进一步检查,以确定结节的性质和治疗方案。

**摄入过多碘** 碘是合成甲状腺激素的重要原料。然而,当人体摄入过多的碘时,可能导致甲状腺激素分泌过多,从而引发甲状腺功能亢进症。因此,在日常

生活中,我们要注意摄入适量的碘。

**甲状腺炎症** 甲状腺炎症可能导致甲状腺组织受损,从而影响甲状腺激素的分泌。在某些情况下,甲状腺炎症可能导致患者甲状腺功能亢进症。

**药物或激素影响** 某些药物或激素也可能影响甲状腺激素的分泌,导致患者甲状腺功能亢进症。例如,长期使用某些含有碘的药物或接受雌激素治疗的女性,可能面临甲状腺功能亢进症的风险。

## 诊断方法

**血液检查** 通过检测血液中的甲状腺激素水平,可以初步判断患者是否存在甲状腺功能亢进症。

**超声检查** 超声检查可以观察甲状腺的形态和结构,有助于医生发现甲状腺内的结节或肿块。

**其他辅助检查** 根据患者的具体情况,医生还可能建议进行其他辅助检查,如核素扫描等。

## 治疗方法

**药物治疗** 患者服用抗甲状腺药物,可以抑制甲状腺激素的产生,从而控制病情。药物治疗需要长期坚持,且有一定的副作用。

**放射性碘治疗** 利用放射性碘破坏甲状腺组织,减少甲状腺激素的分泌。这种方法通常适用于药物治疗无效或复发的患者。

**手术治疗** 对于部分病情严重的甲状腺功能亢进症患者,可能需要手术切除部分或全部甲状腺组织进行治疗。

## 怎样预防

在日常生活中,患者要养成良好的生活习惯,合理安排作息时间,保证充足的睡眠;避免过度劳累和精神紧张;饮食保证营养均衡,摄入适量的碘和其他营养素,避免偏食或暴饮暴食;定期进行甲状腺检查,及时治疗甲状腺疾病;遵照医嘱,规范治疗。

(作者供职于广西壮族自治区桂林市龙胜各族自治县妇幼保健院)

# 麻醉的作用与风险

□覃媛媛

麻醉是医学领域一项不可或缺的技术手段。麻醉干预神经系统的功能,可以使患者在外科手术或其他治疗过程中远离疼痛和不适。麻醉不仅仅是简单地消除了患者的疼痛感,更重要的是为患者提供了安全、稳定和无痛的手术体验。此外,麻醉还有助于患者的康复和精神状态的平稳。本文主要介绍麻醉的作用,以及临床应用和发展。

## 麻醉的类型和作用机制

麻醉根据作用范围可以分为局部麻醉和全身麻醉。局部麻醉通过向特定部位注射药物或使用局部麻醉剂,阻断神经传导,使该部位失去感觉,常用于局部手术或疼痛治疗。全身麻醉则是通过药物抑制中枢神经系统的功能,诱导患者进入无意识、无痛觉的状态,常用于复杂手术或需要较长时间的手术。

麻醉的作用机制涉及多个方面。局部麻醉是使用药物阻断神经末梢的痛觉传导路径,如钠通道阻滞剂和局部麻醉药物可通过与细胞膜上的钠通道结合来抑制神经冲动的传导。全身麻醉则主要通过药物对神经系统的影响来实现,其中包括阻断神经递质的释放、激活受体并改变离子通道的通透性等方式。

## 无痛手术和麻醉的益处

麻醉使患者在手术中不会感到疼痛,为患者提供了更好的手术体验。在手术过程中,疼痛常常是患者害怕的事情之一。麻醉不仅可以减轻患者的痛苦,还可以避免因疼痛引起的紧张和焦虑情绪,让患者能够安心地接受治疗。麻醉可以减轻患者的焦虑和紧张情绪,有助于手术的顺利进行。

手术前,患者往往会感到恐惧和紧张,这些负面情绪可能会影响手术的顺利进行。麻醉可以让患者进入放松的状态,减少焦虑和紧张情绪,以便医务人员更好地进行操作,提高手术的成功率。无痛手术减少了患者在术后的疼痛感和不适,促进了康复过程。术后疼痛不仅使患者感到不适,还可能延缓康复进程。麻醉可以有效控制术后疼痛,帮助患者更快地康复。

## 麻醉的风险及安全措施

麻醉是一项高风险的技术。因此,在麻醉过程中,医生需要严密监测患者的生命体征。虽然麻醉对患者有益,但是使用不当或出现意外情况可能会引发一系列严重的并发症。例如,过敏反应是一种罕见但潜在的风险,部分患者可能对麻醉药物产生过敏反应,导致呼吸困难、血压下降等症状。因此,在进行麻醉前,医生必须了解患者的过敏史,并在必要时进行相关的测试和评估。

此外,麻醉药物可能会抑制呼吸和循环系统功能,这也是在麻醉过程中需要密切监测的一项重点内容。麻醉医生会通过监测患者的呼吸、心率、血压等指标来确保患者生命体征稳定,一旦出现异常情况,会及时采取措施,保障患者的安全。

麻醉医生应该严格按照标准程序进行操作,使用合适的麻醉设备和药物,以降低麻醉的风险。为确保麻醉的安全性,患者在手术前应进行全面的评估。麻醉医生会了解患者的病史、用药情况、过敏史等,并让患者进行相关检查,以选择适合患者的麻醉方法和药物。患者应积极配合医生,提供详细而准确的信息,以免发生并发症。

## 麻醉技术的发展

随着科技的进步,麻醉技术的发展潜力巨大。一方面,通过临床研究和实践应用,麻醉技术将变得更加精确和个性化。目前,许多新型的麻醉药物正在研发中,这些药物有望在手术过程中提供更准确和持久的麻醉效果,降低不良反应的发生率。另一方面,人工智能的应用也将为麻醉技术的发展带来新的机遇。例如,人工智能分析大量的麻醉数据,可以帮助麻醉医生进行更准确的用药决策,提高麻醉的安全性和效果。

虚拟现实技术的进步,也可以用于模拟麻醉过程,培训医生和麻醉医生的技能,为手术提供更好的准备和规划。总之,麻醉技术的未来发展,将借助科技的力量,只有不断提升精确性和个性化,才能为患者的手术体验和康复质量提供更优质的保障。

麻醉可以使患者暂时远离痛苦和不适。无论是在手术过程中还是治疗期间,麻醉都扮演着重要的角色。麻醉在减轻患者痛苦的同时,为患者提供了一种舒适的感觉。麻醉技术的发展和临床应用使治疗更加完善和可靠。

(作者供职于广西壮族自治区柳州市工人医院)

# 带状疱疹剧烈疼痛怎么办

□覃舒扬

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的一种感染性疾病。带状疱疹的典型症状是剧烈疼痛,伴随皮疹出现,给患者带来极大的困扰。本文主要介绍带状疱疹的病因、症状、治疗方法,以及预防措施等,帮助患者更好地应对这一疾病。

## 发病原因

患者初次感染水痘-带状疱疹病毒会引起水痘,康复后病毒仍可能潜伏在体内。当患者的免疫力下降或受到某些因素刺激时,潜伏的病毒会再次活跃,导致带状疱疹。

## 主要症状

带状疱疹的主要症状是皮肤出现红斑、水疱,并伴有剧烈疼痛。疼痛程度因人而异,有些患者是轻微疼痛,有些患者则感到难以忍受。疼痛通常会在皮疹出现之前或伴随皮疹出现,也可能在皮疹消失后持续存在。此外,患者还可能出现乏力、发热等症状。

## 治疗方法

带状疱疹的治疗主要是使用抗病毒药物和止痛药。抗病毒药物可以减轻病毒对皮肤的损害,止痛药则可以缓解疼痛。治疗原则主要是抗病毒、止痛、消炎和预防并发症。

**药物治疗** 抗病毒药物:常用的药物有阿昔洛韦、伐昔洛韦等,这些药物可以抑制病毒复制,减轻病毒对皮肤的损害。止痛药:对于疼痛程度严重的患者,可以使用止痛药,如布洛芬、对乙酰氨基酚、羟考酮、曲马多等。其他药物:免疫调节剂(如干扰素),可以增强患者的免疫力,帮助患者缓解症状和预防并发症。

**非药物治疗** 物理治疗:低频脉冲电疗和红外线照射等物理治疗方法,能有效促进带状疱疹的愈合,并显著缓解疼痛,为带状疱疹患者提供了有效的康复手段。针灸:针灸治疗对带状疱疹疼痛有显著疗效,选择适当的穴位进行针灸,能够有效缓解患者的疼痛程度,提高患者的生活质量。按摩:适当按摩能促进血液循环,有效缓解带状疱疹带来的不适,为患者带来舒适感。

需要注意的是,带状疱疹患者应避免抓挠患处,以免感染和留疤。同时,患者应保持皮肤清洁和干燥,避免阳光直射患处和摩擦患处。

## 如何预防

**增强免疫力** 保持健康的生活方式,对于预防病毒感染非常重要,比如保持规律作息、坚持合理饮食和适度运动等。养成良好的生活习惯,能够帮助患者增强免疫力,有效抵抗病毒的侵袭。

**接种疫苗** 接种水痘疫苗和带状疱疹疫苗,可以有效预防病毒感染。老年人、慢性病患者等易感人群,应及时接种带状疱疹疫苗。

**避免接触病毒** 为降低病毒感染的风险,患者应避免接触带状疱疹患者的皮疹和呼吸道分泌物等,保护自身健康。

**增强自我保护意识** 在人群密集场所,采取自我保护措施非常重要。患者应佩戴口罩,以降低病毒感染的风险;同时,勤洗手,以消除潜在的病毒。这些简单且有效的措施,能帮助患者避免接触传染源,保护自身健康。

**保持家庭卫生** 为降低病毒传播的风险,室内应保持良好的通风,并定期清洁和消毒物品表面及地面。安全、卫生的生活环境,可以降低家庭成员感染病毒的风险。

## 注意事项

带状疱疹疼痛剧烈,患者应及时到医院就诊。医生会根据患者的实际情况,制定合适的治疗方案,帮助患者缓解疼痛,促进身体康复。对于易感人群(如老年人和慢性病患者),定期体检和及时接种疫苗非常重要。在家庭护理中,患者应保持皮肤清洁和干燥,避免摩擦和阳光直射患处,坚持合理饮食,保证充足的睡眠,有助于身体康复。患者还应注意个人卫生和环境卫生,降低病毒传播的风险。

此外,面对带状疱疹,患者应保持乐观的心态,积极配合医生治疗,树立战胜疾病的信心。带状疱疹给患者的身心健康带来不小的挑战。剧烈疼痛和皮肤损害,不仅影响患者的日常生活,还可能对患者的心理健康产生影响。及时进行药物治疗和非药物治疗,可以有效帮助患者缓解疼痛。增强免疫力、接种疫苗、注意个人卫生等方式,可以有效降低病毒感染的风险。

需要注意的是,带状疱疹是会传染且容易复发的疾病。因此,患者一定要注意做好隔离措施,避免将病毒传染给他人。让我们珍惜健康,关注带状疱疹,为自己和家人筑起一道健康防线。

(作者供职于广西壮族自治区来宾市人民医院感染性疾病科)

# 肺癌的相关知识

□蒙伟平

肺癌是人的重要器官之一,位于胸腔内,其功能是吸入氧气和呼出二氧化碳,维持人体正常的新陈代谢。但是,随着环境污染及不良的生活习惯,肺癌的发病率逐年上升,严重威胁患者的生命安全。本文主要介绍肺癌的相关知识。

## 什么是肺癌

肺癌又称原发性支气管肺癌,是起源于气管、支气管黏膜或者腺体的恶性肿瘤。根据组织病理学特点,可以将其分为非小细胞肺癌和小细胞肺癌。非小细胞肺癌主要包括两个亚型,分别是腺癌和鳞癌。肺癌没有传染性,但是有家族聚集性和遗传易感性。

## 有哪些类型

根据肿瘤发生的解剖学部位分类,可以分为中央型肺癌(发生于支气管或叶支气管,位于肺门附近的肺癌,约75%为鳞癌和小细胞肺癌)、周围型肺癌(起自三级支气管以下,呼吸性细支气管以上的肺癌,在肺组织周边形成单个存在的结节状和球形结节,多为腺癌)。根据组织病理学分类,可以分为小细胞肺癌(约占肺癌总发生率的15%,因癌细胞呈类圆形或者梭形、细胞质较少、体积小而得名)、非小细胞肺癌(约占肺癌总发生率的85%,主要为鳞状细胞癌和腺癌)。

## 发病原因

吸烟是肺癌的常见病因。吸烟者比不吸烟者患肺癌的风险高20倍,并且与吸烟的时间、吸烟量等有较大的关系。某些职业的工作环境

中存在致癌因子,长时间处于这种环境,导致肺癌发生的危险性增加。肺脏对放射线较为敏感,大剂量的电离辐射会引起肺癌。家族聚集、遗传易感性、基因改变等,在肺癌的发生中起重要作用。

## 治疗方法

**药物治疗** 药物治疗主要是针对分子靶向治疗,这是针对明确的致病驱动基因而研发的,药物进入人体后能特异性地作用于肿瘤细胞,促使肿瘤细胞死亡。这种疗法能够选择性地抑制肿瘤细胞生长,并且不影响正常组织,有效延长患者的生命期。进行分子靶向治疗前,患者需要完善组织或血液基因检测,明确是否存在驱动基因及突变类型,并且根据分型选择药物。常用药物有吉非替尼、盐酸埃克替尼、奥希替尼等。

**手术治疗** 外科手术是治疗肺癌的首选方法,适用于早期、中期、部分中晚期的非小细胞肺癌患者。早期肺癌手术通常能够达到临床治愈的效果。局部切除:局部切除是切除范围小于一个肺叶的手术方式,适用于体积较小、年老体弱、肺功能较差的早期肺癌患者。扩大切除:扩大切除是切除范围超过一个肺叶的手术方式,包括支气管袖状切除、肺动脉袖状切除、全肺叶切除术等。扩大切除术和局部切除术相比,并发病率和死亡率较高,患者的远期生存率低、生活质量低。

**放疗** 放疗是治疗肺癌的重要手段,联合化疗能够提高疗效。放

疗对小细胞肺癌的治疗效果更佳。这种治疗方式适用于晚期肺癌患者,或者因高龄及心肺功能不全不能进行手术治疗的患者。对于身体状况较差的患者,不建议采用放疗。放疗分为根治性放疗、姑息性放疗、辅助放疗、预防性放疗等。根治性放疗,适用于病变较小,尚未出现转移,但因解剖或其他原因不能进行手术治疗的患者;姑息性放疗,适用于顽固性咳嗽、咯血、肺不张、肺转移症状的患者;辅助放疗,主要用于术前放疗或手术提示多发纵隔淋巴结转移的患者;预防性放疗,适用于全身治疗有效的小细胞肺癌患者。

**化疗** 化疗是通过口服、注射治疗药物杀死癌细胞,从而达到治疗的目的,这是治疗肺癌的主要方法。不管是早期肺癌还是晚期肺癌,化疗对小细胞肺癌的疗效均比较显著,有1%的早期肺癌患者能够通过化疗治愈。非小细胞肺癌患者化疗后通常无法治愈,只能起到缓解症状、提高生活质量的作用。对于年龄较大、心肝肾功能不全、骨髓功能不全、有并发症和感染出血症状的患者,不建议进行化疗。

以上是肺癌的相关知识,从大量的医学实践可以看出,抽烟和不良的工作环境、生活环境是引起肺癌的重要原因。因此,人们应从生活中的细节入手,从戒烟、远离不良环境开始,有效预防肺癌。

(作者供职于广西壮族自治区贵港市人民医院/广西医科大学第八附属医院胸心外科)

# 耳鼻喉手术:从术前准备到术后护理

□韦静瑜

我们聊聊一个可能让很多人紧张的话题——耳鼻喉手术。别害怕,这不是高难度的手术,而是一次让你重新找回舒适生活的机会。本文用通俗易懂的语言,揭开耳鼻喉手术的神秘面纱!

**耳鼻喉手术** 就像给家里的水龙头换个新零件或给汽车换个新轮胎,是为了让您的身体更好地运作。手术虽然不大,但是意义重大。因此,患者应认真对待术前准备和术后护理,才能保障手术顺利完成且迅速康复。

## 术前准备

在进行耳鼻喉手术前,充分的了解和准备是非常重要的。患者需要对手术有基本的认识,明白这是一场针对耳朵、鼻子、喉咙等部位的调整性手术,旨在恢复它们的正常功能。了解手术的目的和必要性,可以帮助患者消除恐惧心理,更好地配合医生治疗。

## 术后护理

手术成功只是第一步,真正的考验是术后的康复。这就

像种下一颗种子,发芽只是开始,真正的挑战在于如何让它茁壮成长。因此,术后护理非常重要,甚至可以说是决定手术效果的关键。

**心理准备** 同样不可忽视,患者要保持乐观的心态,与家人和医生保持良好的沟通,听取他们的鼓励和建议,增强自己的信心。

**另外**,患者还需要准备一些必要的物品,如身份证、医保卡和换洗衣物等,为手术做好充分的物质准备。

**术后护理** 手术成功只是第一步,真正的考验是术后的康复。这就好比种下一颗种子,发芽只是开始,真正的挑战在于如何让它茁壮成长。因此,术后护理非常重要,甚至可以说是决定手术效果的关键。

**饮食调整** 术后,医生会告诉患者哪些食物可以吃,哪些食物不可以吃。这不仅可以使患

者的身体得到必要的营养,还可以避免某些食物对伤口产生刺激。想象一下,患者正在为一幅精美的画涂色,每一笔都要小心翼翼,不能出差错。同样,患者的每一口食物都要慎重选择,让身体在最佳状态下康复。

**伤口观察** 伤口是手术后每天都要重点关注的地方。患者每天都要检查伤口,看看是否有红肿、疼痛或分泌物等情况,如果发现异常情况不要犹豫,立即向医院就诊。这就好像患者发现了一个宝藏,但不确定是否安全,最好的办法就是找专家鉴定。

**使用药物** 医生可能会开具一些药物来帮助患者康复,如止痛药、抗生素等。患者应按照医生指示规范用药,不要自行增减剂量或停药。这就好像患者正在学习弹奏一首曲子,只有准确弹奏每个音符,才能奏出美妙的旋律。

**心理关怀** 术后,身体不适和疼痛可能会让患者感到沮丧或焦虑。这时,家人的支持和理解就显得尤为重要。家人应多陪伴患者聊天、听患者倾诉。家人的关怀就像一束温暖的阳光,照亮患者康复的道路。

**保持乐观的心态** 患者应保持乐观的心态,积极配合医生治疗,树立战胜疾病的信心。患者可以试试深呼吸、冥想或听舒缓音乐等方法,减轻焦虑。

**充分休息与适度运动** 术后,患者的身体需要充分的休息。同时,适度运动可以促进血液循环和新陈代谢,加速伤口的愈合速度。这就好像一个舞者,在舞台上尽情展现舞姿的同时,也需要休息来恢复体力。因此,患者要根据自己的身体状况合理安排休息和运动的时间,让身体保持最佳状态。

**常见问题解答** 术后为什么会感到不适? 答:术后感到不适是正常的现象,因为手术毕竟是一种创伤性治疗。患者要遵照医生指导,

规范用药,不用过于担心。如何判断术后是否出现了并发症? 答:如果术后出现持续的疼痛、红肿、发热等症状,就可能是出现了并发症。一旦出现这些情况,患者要及时到医院就诊,寻求医生的帮助。

术后如何快速康复? 答:术后快速康复需要患者做到以下几点。首先,遵循医生指导规范用药;其次,养成良好的生活习惯,坚持合理饮食和适度运动;最后,保持乐观的心态,积极面对挑战。

大家对耳鼻喉手术有了深入的了解。术前准备和术后护理非常重要,它们是手术成功的关键。只要患者做好这些准备,调整好心态,就一定能够顺利度过手术期,重获健康! 祝愿所有需要进行耳鼻喉手术的患者手术顺利,早日康复!

(作者供职于广西医科大学第一附属医院)