

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2024年  
6月25日  
每周二  
出版

责编 张驰 美编 张驰

5

### 每周关注

## 让中医药服务“触手可及”

本报记者 王平 通讯员 王雁 栗博 王治慧 文/图



为患者进行推拿按摩

“眼科和中医科是桥盟乡卫生院的‘拳头’科室，由于这两个科室拥有技术独特、服务热情、设备齐全、操作规范等特点，吸引了周边多个乡镇的患者慕名而来，在桥盟乡卫生院进行疼痛和眼部疾病的治疗。2023年，桥盟乡卫生院已经达到了‘优质服务基层行’活动的推荐标准。我们会把取得的成果转化为专业优势，为村民们的健康保驾护航。”鹤壁市淇县桥盟乡卫生院院长李好军说。

### 提升技术能力 恢复患者“光明”

“医生，赶快检查一下我的眼睛吧，眼疼得厉害，已经睁不开了，我的眼睛是不是中毒了？”5月18日上午，一位外

地货车司机张波(化名)，在淇县县城的一家公司院内卸货时，不小心将化学液体喷洒到了自己的眼睛里。瞬间，张波的眼睛出现模糊、干涩、疼痛等症状。身边的人见状，立即将张波送到桥盟乡卫生院救治。当时，桥盟乡卫生院正在值班的眼科主任房毅接诊后，发现张波的眼角膜上皮被化学液体腐蚀，并出现脱落迹象。根据张波的情况，房毅采取一边用清水反复冲洗张波的眼睛，一边往张波的眼睛里滴注药物的治疗方式。10分钟后，张波的眼睛能够逐渐睁开，疼痛感也得到了缓解。“我还以为从此之后我就要变成盲人了，还是房医生的技术水平高。”张波说。

去年10月，淇县庙口乡下朝村76岁的村民姜兰(化名)时常感到眼睛干涩，平时总是眯着双眼干活和走路。这个疾病已经严重影响到了姜兰的正常生活。为治好姜兰的病，姜兰辗转多家医院治疗，但治疗效果不佳。然而，一次偶然的机会，姜兰经熟人介绍来到桥盟乡卫生院，向房毅求助。房毅采用雾化配合药物的方法为姜兰进行治疗。在经过一段时间的治疗后，姜兰的眼部疾病得到了缓解。

“我们的眼科技术水平提升，得益于‘2001年中国视觉复明行动’，桥盟乡卫生院作为定点手术单位，由河南中医药大学第一附属医院的相关科室业务骨干开展公益性活动，为全县的白内障患者免费进行手术。河南中医药大学第一附属医院的科室业务骨干对我们进行手术指导，并对器械消毒操作、手术室的无菌操作等业务进行带教，使我们这些基层医务人员的诊疗水平得到了快速提升。”房毅说。

### 成立专科 推进中医药服务

“我出身于中医世家，从医34年来，运用祖辈传授的穴位、拔筋、熏蒸等技术，治疗腰椎间盘突出症和颈椎病，效果显著。”桥盟乡卫生院中医科主任李振强说。

2023年11月，在淇县县城工作的岳荣(化名)，患有腰椎间盘突出症和颈椎病，肩膀处长了一个碗口大小的“富贵包”。岳荣正在家里干活时，突然出现疼痛、头晕、呕吐、恶心等症状。家人急忙将岳荣送到了桥盟乡卫生院中医科就诊，李振强采用穴位、拔筋、按摩、药物熏蒸等中医药适宜技术进行治疗。在经过一个疗程的治疗后，岳荣的病得到缓解。

李振强的诊室里，前来就诊的患者络绎不绝。“我这是最后一次巩固治疗了，找李

医生看病，花钱不多，治疗效果又好，省时、省钱又省心。”一位正在接受治疗的患者说。

目前，桥盟乡卫生院成立了中医科病区，设立床位30余张，开展针灸、艾灸、推拿、按摩、正骨、点穴、拔筋、药物熏蒸等中医药适宜技术20余项。桥盟乡卫生院购进中药全身熏蒸床、中药局部熏蒸机、颈椎牵引器、腰椎牵引器等器材30余台。“我们通过‘优质服务基层行’活动，使桥盟乡卫生院医务人员的医疗技术水平得到了提升，基本满足辖区群众的就医需求。”桥盟乡卫生院副院长吴琳雅说。

在谈及乡镇卫生院的快速发展和医疗服务能力提升时，吴琳雅回忆说，早在10年前，桥盟乡卫生院中医科科室简陋，技术落后。当时的中医科门诊只能做一些简单的疾病处理，遇到病情较为复杂的患者，他们会将患者介绍到县级医院进行进一步治疗。然而，为了让基层医疗卫生服务能力得到提升，确保基层医疗卫生服务的网底不能“破”，桥盟乡卫生院提出必须改善就医环境、突出专科技术优势、提升医疗卫生服务水平。

通过县域紧密型医共体形式，淇县卫生健康委选派县级医院的科室业务骨干下沉基层，来到桥盟乡卫生院开展坐诊、手术、查房、带教等帮扶活动，帮助桥盟乡卫生院的医务人员提升医疗技术水平。

## 社区里的「中医药体验馆」

本报记者 朱晓娟 通讯员 段艳云 崔建欣

茶余饭后，在社区里，一个临时的“中医药体验馆”，成了三门峡市湖滨区涧河街道社区广大居民进行健康与文化交流的热门场所。

按摩、火龙罐、刮痧、艾灸、针灸、耳穴压豆等中医药适宜技术，以及各种各样的中医药养生茶，这些传统的中医药疗法和健康饮品在湖滨区涧河街道第二社区卫生服务站精心组织下，一一展现在居民们的面前。

“几天前，社区就下发了通知，还提醒我们注意穿着宽松舒适的衣服，有特殊体质或疾病者要提前告诉医务人员，方便医务人员为我们提供有针对性的服务。社区安排得很周到，我们到这儿也不慌乱，有序排队就行。”居民刘女士说。

20时左右，居民们在各个展台前排队体验，现场热闹非凡。

“阿姨，您现在感觉咋样？脖子痛有没有缓解？”“感觉热乎乎的，可舒服，原来我的肩膀痛得厉害，你给我做了按摩之后，觉得轻松多了。”“这个是中医药特色疗法火龙罐，治疗肌肉和关节疼痛效果非常好。”“宋医生，我的腿时常会痛，你能不能给我做这个火龙罐？”“您这个病可以通过按摩缓解，也可以通过针灸缓解，我先给您做一次按摩，您感受一下。”“谢谢您，服务这么好！”“马医生，我腰痛，其他医生说是腰肌劳损，中医有啥好办法吗？”……

在活动现场，像这样一问一答的对话此起彼伏。居民们热情问话，医务人员有问必答，现场气氛和谐温馨。

尽管“天公不作美”，活动现场下起了蒙蒙细雨，但居民们的热情丝毫未减。在医务人员引导下，大家齐心协力将“中医药体验馆”搬到室内继续进行。

此次活动，主办方特别邀请了三门峡市中心医院针灸理疗科、中医护理专业科组、神经内科、眼科、慢性病老年科等科室医务人员前来助阵，让居民们在家门口就能享受到市级中医院的服务。

“通过这次活动，我们不仅体验了中医的神奇疗效，还加深了对中医药文化的了解，同时也为我们提供了一种全新的生活方式和理念。如果生病了，中医药特色疗法也是一个不错的选择。”居民王女士说。

“这场活动不仅是一次简单的健康体检，更是一次心与心的交流，加深了医患之间的沟通，也建立了彼此的信任。在下次三伏贴开始贴的时候，我们还会将这种体验活动做下去。”湖滨区涧河街道第二社区卫生服务站负责人金海江说。

### 中医院传真

#### 滑县中医院

### 应急救护培训进企业

本报讯(记者张治平 通讯员付政涛)近日，滑县中医院急救科副主任医师汤梅、副主任护师部绘、主管护师常欢欢来到滑县华润风电场，利用“理论+操作”相结合的方式为滑县华润风电场的工作人员传授应急救护知识。汤梅首先给工作人员讲解了心肺复苏的操作流程和注意事项，有针对性地讲授了急救专业知识和急救操作流程。常欢欢完整演示了心肺复苏的操作方法。

#### 睢县中医院

### 下基层送医送药

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷 陈文新)6月22日，睢县中医院在西陵寺镇杨林场参加“送医送药送科技”义诊活动。在活动现场，睢县中医院医务人员为前来就诊的村民进行细致的体检。内科、针灸科、肿瘤科、口腔科等科室业务骨干认真聆听村民们的病情描述，耐心解答他们的疑问，并予以治疗建议和用药指导。

#### 固始县中医院

### 提高骨伤诊疗能力

本报讯(记者王明杰 通讯员钱隆)6月20日，河南省中医医疗机构骨伤诊疗技术专家部分专家组成员还在固始县中医院开展骨伤诊疗技术质控督导、调研以及义诊。专家组深入相关科室，对固始县中医院骨伤诊疗技术和骨伤类中医医疗技术，进行考核。部分专家组成员还在固始县中医院门诊大厅开展义诊活动，专家耐心地与患者交流，并逐一给出下一步的治疗建议。

### 中医药文化夜市 进乡村

本报讯(记者乔晓娜 通讯员刘冬良 孙燕会)6月17日，淅川县寺湾镇卫生院抽调10余位医务人员前往罗岗村，开展中医药文化夜市活动。

在活动现场，寺湾镇卫生院医务人员为村民提供中医问诊、体质辨识、中医治未病知识普及、检测血压等服务(如下图所示)。寺湾镇卫生院中

医科医师为村民进行推拿、拔罐、针灸等中医药特色服务。“这次活动办得真好！我们不仅了解了更多调理健康的知识，也更进一步了解了自己的身体状况。”一位村民说。下一步，寺湾镇卫生院将进一步加强中医药知识宣传，让村民在家门口享受到优质的中医药诊疗服务。



近日，博爱县中医院医务人员为群众讲解防暑降温知识。该院在住院大厅和门诊大厅供应清解暑茶，每日对患者和医务人员等不限量供应。王正勤 侯林峰 李凌云/摄

#### 漯河市源汇区中医院

## 多学科巡回义诊 为群众解忧

本报讯(记者王明杰 通讯员徐晓)近日，漯河市源汇区中医院组织医疗志愿服务队，走进干河陈神州鸟园开展多学科巡回义诊，将优质的医疗服务送到群众家门口。

在活动现场，前来就诊的群众络绎不绝，源汇区中医院医务人员为群众详细讲解糖尿病、颈肩腰腿痛、心脑血管疾病等方面的知识。同时，医务人员根据群众的身体状况，有针对性地提出用药指导和治疗建议，引导群众增强健康意识，养成良好的生活习惯。

一位就诊的患者说：“我对自己的身体健康状况有了更深入的了解，也解决了我的一些小问题。”此次义诊活动，扩大了健康

医学知识的普及范围，受到了村民们的的好评。源汇区中医院将持续开展健康讲座、义诊等活动，为群众提供优质的医疗服务。

#### 叶县中医院

### 针灸推拿守护患者健康

本报讯(记者王平 通讯员李明娟)6月23日，叶县中医院治未病科主任孙林伟的门诊来了一位老年患者。孙林伟经过耐心细致地询问，得知该患者家住平顶山市新城区，因交通不便，就诊困难。于是，孙林伟给患者制定了董氏奇穴针刺配合手法推拿正骨的治疗方案。治疗结束后，患者明显感到右腿膝盖轻松、舒服，且有温热感。