

河南启动老年健康宣传周活动



↑6月24日,许昌中医院等多家医疗卫生机构的医务人员在该市科技广场发放老年健康宣传手册,并为老年人义诊,受到当地群众的欢迎。

本报讯(记者常娟 王正勤)今年6月24日至6月30日是第六个全国老年健康宣传周。6月24日上午,河南省卫生健康委在许昌市正式启动老年健康宣传周活动。义诊、科普宣传、文艺汇演等形式多样

的活动,现场氛围十足。当天,许昌市科技广场南人流如织,许昌市中心医院、许昌市建安医院、许昌中医院等医疗卫生机构的医务人员为老年人开展听力健康科普宣传

检查、血压测量、血糖测量、穴位贴敷等服务。在许昌市中心医院会议室,健康科普小品《厨王争霸》《婆家将》等健康科普展演,备受老年人好评,引得阵阵掌声。

升等专项行动,统筹安排,协调推进,加强老年健康有关适宜技术的培训指导,加快培养老年健康服务人才,全面提升老年健康服务水平。

河南省卫生健康委二级巡视员王自立说,河南除了开展老年健康宣传周活动外,还将采取一系列新举措,不断提升老年人健康素养和主动健康的能力,预防或延缓疾病发生,让老年人更健康,家庭更幸福,社会更和谐。

这些举措包括:河南将在100个社区开展老年口腔健康和老年营养改善系列活动,为老年人提供义诊和健康指导,促使他们养成良好的生活习惯,改善老年人的营养状况。河南将在34个社区开展老年心理关爱和老年痴呆防治促进专项行动,对1万余名老年人开展心理问题和老年痴呆风险筛查,对筛查出来的高危和临界人群分类实施预防干预。河南将在18个项目点、54个村(社区)开展老年健康素养调查,摸清河南省老年人健康素养基本情况,有针对性地开展健康科普宣传。河南将组织开展失能老年人健康服务行动,计划为10万余名失能老年人提供上门康复护理、健康风险评估、心理支持、就诊、转诊、健康指导等服务。

的主题是:“维护听力健康,乐享幸福晚年”。据了解,听力损失是老年人身体机能衰退的重要标志之一,不仅会导致老年人产生交流障碍等问题,更会导致老年人产生孤独感、猜疑感、虚弱感、焦虑甚至抑郁等精神问题。据《中国听力健康现状及发展趋势》统计,在我国65岁以上的老年人中,约30%存在中度以上听力损失;在75岁以上的老年人中,约50%存在中度以上听力损失。

河南省卫生健康委要求,各地卫生健康部门要紧贴群众需求,积极组织辖区内的医疗卫生机构,广泛开展科普宣传和义诊等活动。一方面,各地卫生健康部门要紧扣活动主题,宣传爱耳知识,开展专项活动。各地卫生健康部门要以维护老年人听力健康为主题,采取义诊、健康知识讲座、发放健康宣传资料等方式,广泛宣传老年健康政策、科学用耳、听力损失测试和干预等健康知识,将健康用耳知识送到老年人的身边,扩大活动的影响力和覆盖面;另一方面,各地卫生健康部门要加强协调,统筹推进老年健康促进专项行动。各地卫生健康部门要结合老年口腔健康、营养改善、心理关爱、健康素养提

今年,老年健康宣传周活

推进「一老一小」改革

国家卫生健康委
本报讯(记者冯金灿)近日,在国务院新闻办公室举行的国务院政策例行吹风会上,国家卫生健康委副主任李斌指出,“一老一小”问题关系到千家万户的幸福,是当前最现实、最紧迫、最突出的重要民生问题之一。各地要积极推进“一老一小”相关改革工作,对于积极应对人口老龄化,促进人口长期均衡发展,具有重要意义。

李斌介绍了在老年健康服务方面,今年的主要工作安排。各地要提高老年健康服务和管理水平,实施老年健康素养提升项目,开展全国老年健康宣传周活动,广泛普及老年健康知识,提高老年人的健康意识和能力。各地要深入开展老年健康促进行动,以及老年口腔健康、营养改善、心理关爱等专项行动,缓解老年人的特殊健康问题。

各地要加强老年服务体系。各地要加强综合性医院老年医学科规范化建设,加快建设老年友善医疗机构,推动老年医院、康复医院和护理院建设。各地要建立完善包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等的老年健康服务体系,努力为老年人提供优质的健康服务。

同时,各地要积极完善老年健康服务保障,实施老年医学人才培养、安宁疗护人才能力提升、医养结合服务能力培训等项目,提升老年健康服务能力。各地要在推动价格和医保改革上,加大老年健康服务的保障力度,并开展失能老年人健康服务行动,增加失能老年人的健康服务供给。

河南筹措资金43.2亿元 推进养老服务发展

本报讯(记者冯金灿)近年来,河南省财政厅积极发挥财政部门职能,强化政策保障,加大投入力度,支持养老服务高质量发展。

河南省财政厅出台关于财政支持居家社区基本养老服务体系建设与发展的实施意见,统筹推进城乡养老服务均衡发展。河南修订印发《政府购买养老服务实施办法》,进一步规范政府购买养老服务行为,引导社会力量积极参与养老服务发展。

河南建立养老服务补贴、护理补贴以及经济困难失能老年人集中照护等保障制度,减轻经济困难家庭的照护负担。为强化资金保障,河南加大养老服务体系建设支持力度。自2022年

以来,河南累计筹措资金43.2亿元,支持各地市加大养老服务基础设施设施建设,开展特殊群体集中养老照护服务,实施困难老年人家适老化改造,支持医养结合机构以及智慧养老管理服务平台建设等养老服务体系建设,不断优化养老服务供给,提升全省养老服务水平。

河南稳步提高基本养老保险待遇水平,全省企业退休人员的养老金实现“十九连增”,机关事业单位退休人员养老金实现“八连增”,城乡居民基本养老保险基础养老金的最低标准提高至每人每月128元;提升医疗卫生服务水平,居民基本医保财政补助标准由580元提高到640元,基本公共卫生服务人均补助标准由79元提高至89元。

退休人员基本养老金上调3%

本报讯(记者冯金灿)6月17日,人社部和财政部发布《关于2024年调整退休人员基本养老金的通知》,自2024年1月1日起,为2023年年底前,已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员提

高基本养老金水平,总体调整水平为2023年退休人员月人均基本养老金的3%。此次调整,继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法,定额调整体现社会公平,相同地区的各类退休人员

调整标准一致;挂钩调整体现“多缴多得”“长缴多得”的激励机制,使在职时多缴费、长缴费的人员多得养老金;适当倾斜体现重点关怀,主要是对高龄退休人员和偏远地区退休人员等群体予以照顾。

人社部最新数据显示,我国的社保持遇水平稳步提高。2023年,全国企业退休人员月人均基本养老金比2022年增加1倍,月平均失业保险金水平从2012年的707元提高到2023年的1814元,月平均工伤保险伤残津贴由

1864元提高到4000元。截至2023年年底,我国基本养老保险、失业保险、工伤保险的参保人数分别达到10.66亿人、2.44亿人、3.02亿人,比2012年分别增加了2.78亿人、0.92亿人、1.12亿人。

郑州打造“一刻钟居家养老服务圈”

本报讯(记者冯金灿)近日,郑州市印发《郑州市城市居家社区养老服务设施运营管理暂行办法》,进一步规范城市居家社区养老服务设施运营管理,促进居家社区养老服务健康有序发展,托起家门口的幸福“夕阳红”。

《郑州市城市居家社区养老服务设施运营管理暂行办法》明确,居家社区养老服务设施是指在郑州市行政区域内建设的,专门为60周岁及以上的老年人提供日间休息、居住托养、生活照料、文体娱乐、康复护理、精神慰藉等服务的房屋、场地、设施等,包括街道养老服务中心、社区日间照料中心等。该设施的服务对象为在郑州市行政区域内有需求的老年人,优先保障郑州市户籍的特殊困难家庭、低收入家庭、

计划生育特殊家庭等老年人,以及经当地人民政府认定地对社会做出重大贡献的老年人。当地人民政府应当按照养老服务设施规划,建设居家社区养老服务设施。街道办事处负责辖区内居家社区养老服务设施的选址、建设和运营监督;负责为居家社区养老服务设施的正常运营提供保障;组织对辖区内老年人的健康状况、服务需求等信息进行调查,并将调查结果录入养老服务信息平台。

根据《郑州市城市居家社区养老服务设施运营管理暂行办法》,当地人民政府应结合城市规划、人口、服务半径合理布局居家社区养老服务设施,落实好《郑州市基本养老服务清单》,向全市的老年人提供普惠性服务和可及性

服务,“以大带小”形成体系,着力打造城市“一刻钟居家养老服务圈”。当地人民政府、街道办事处应统筹设施资源,设置街道养老服务中心和社区日间照料中心。其中,每个街道至少建成一个涵盖机构照料、社区照料、居家护理等内容的综合性养老服务中心,统一命名为“某某街道养老服务中心”,并在正门口悬挂统一的标识牌。结合各街道人口等实际情况,原则上面积应不小于2000平方米,托养床位应不少于50张,以护理型床位为主,建筑面积应不小于30平方米。街道养老服务中心应具备照料服务、信息管理、基本保障、调度指导、技能培训、健康管理、供给服务等功能。每个社区至少建成1个日间

照料中心,每处建筑面积原则上不小于200平方米,新建类社区日间照料中心每处建筑面积不小于350平方米,面积较大的社区可分片设立多个服务点,服务半径以1公里左右为宜,统一命名为“某某社区日间照料中心”,并在正门口悬挂统一的标识牌。社区日间照料中心应具备信息服务、生活照料、文体娱乐、科普教育、健康管理、供需对接等功能。值得关注的是,《郑州市城市居家社区养老服务设施运营管理暂行办法》明确提到,鼓励“公建民营”,培育或引进专业的养老服务企业(机构)开展运营管理,推广“打包”运营。逐步推进由街道养老服务中心运营企业(机构),同时负责辖区内的社区日间照料中心的运营管理,切实发挥

“以大带小”的引领作用和“品牌连锁”的集约效应。在考核激励方面,《郑州市城市居家社区养老服务设施运营管理暂行办法》提到,郑州市将开展居家社区养老服务设施考核评定工作,重点考评基础养老服务质量、服务人员数量、配合政府部门的工作情况等。郑州市结合评定考核相关办法,定期对居家社区养老服务设施进行评定,运营方依据评定结果享受运营奖励。郑州市重点抓好社区日间照料中心考核评定工作,评定结果分为4个等级:不合格、合格、良好、优秀。经郑州市民政部门和财政部门共同研究后,确定每家社区养老服务中心、1个等级的居家社区养老服务设施比例,分别给予8万元、10万元、15万元的运营奖励。

河南持续加强老年人健身场地建设

本报讯(记者冯金灿)近日,记者从河南省老年人体育协会获悉,2014年,河南启动老年日健身场地建设,在全省建设了420余个老年人健身场地,实现了县级以上全覆盖,乡镇项目持续落地。

为有效解决建设经费的来源问题,河南省体育局印发通知要求:河南省体育局每年应按照国家、省、市、县四级财政投入比例,提出3个等级的居家社区养老服务设施比例,分别给予8万元、10万元、15万元的运营奖励。

智慧化健身项目,大力实施“3+X”建设模式(即健身广场、健身步道、健身路径+其他健身项目),使每个场地的运动项目的功能达到20余项,建设标准越来越高,示范效应越来越好,推动了《河南省体育局关于进一步做好老年体育工作的通知》等政策的落实,使体育场馆的“适老化”功能不断完善。

自2014年以来,河南共规划建设了大型规模、中型规模、小型规模的老年人健身场地420余个,总投资金额达9.18亿元,其中河南省投资金额达4.07亿元,带动地方政府和社会投资金额为5.11亿元,形成了政府主导、社会参与的多元化投资格局。

2023年,开封市老年人体育协会争取财政资金1.1亿元投资兴建的开封市老年人体育活动中心顺利开工,建成后将在全省发挥示范引领作用。总投资金额达2000余万元并拥有9个功能区的济源示范区承留镇老年健身园于2023年5月开园后,承留镇党委及时调整,充实了老年人体育组织,开展了篮球赛、广场舞、太极拳比赛、“梨园村”戏曲大赛,实现了“有组织、有人员、有场地、有活动”的建设目标。

十年来,河南省体育局每年拿出体彩公益金3000万元至5000万元作为引导资金,用于老年人健身场地建设。省住建厅出台政策,明确要求全省各级城乡规划主管部门将老年人健身活动场所,以及设施建设纳入城市、乡镇总体规划和村庄(社区)规划的用地指标体系中,并作为强制性内容,与审查、审批、新建、改建、扩建居住区等项目同步推进。省辖市以下的各级地方党委政府结合实际,出台了相关规定,依靠政府投入解决问题的模式,使项目得到了保障和落实。

河南省老年人体育协会针对老年人的身体状况、运动能力、运动特点、运动项目等,引入

鹿邑县卫生健康委 开展口腔健康主题活动

本报讯(记者冯金灿 侯少飞)近日,鹿邑县卫生健康委组织鹿邑县人民医院、贾滩镇卫生院医务人员到贾滩镇敬老院开展以关爱老年人口腔健康为主题的义诊活动。

在活动现场,医务人员摆放展板,并示范科学保护牙齿的方法,用通俗易懂的语言向老年人讲解牙齿的口腔保健、刷牙使用与保养、口腔疾病预防等知识。鹿邑县人民医院口腔科医务人员现场表演了《牙,你刷对了吗?》情景剧,通

过诙谐的表演向老年人传播正确的刷牙方法。最后,医务人员为老年人进行了口腔检查和假牙清洗。

此次义诊活动,进一步增强了老年人的健康保健意识,提高了老年人爱护牙齿的意识,引导老年人形成良好的卫生习惯。下一步,鹿邑县卫生健康委将持续开展“老年口腔健康促进行动”,普及老年口腔健康知识,倡导口腔疾病早防、早治的健康理念,切实提升全县老年人的健康素养水平。

医养结合优秀案例分享

为老年人撑起健康养老“幸福伞”

近年来,鹤壁市山城区不断创新工作思路,深化资源整合,在医养结合领域提前谋划布局,采取“政府主导、社会参与、市场运作”的模式,积极搭建“区-镇(街道)-村(社区)”三级联动延伸居家的“全链条式”医养结合模式,不断满足老年人日益增长的多层次、高品质的健康养老需求,逐步探索出具有山城特色,且形式多样的社会化医养结合模式。

加强组织领导 完善推动机制
山城区卫生健康委、民政局、发改委、教体局、财政局、人社局等13个部门联合印发《关于深化医养结合促进健康养老发展的意见》,明确各单位的任务分工,建立“党委政府统筹,卫生健康部门牵头,相关部门配合,全社会参与”的医养结合工作机制,要求各相关单位高度重视、密切配合、形成合力,全力推进医养结合工作高质量发展。

山城区将医养结合工作作为改善民生的重要内容,并纳入山城区经济社会发展规划。

山城区人民政府关于印发《山城区国民经济和社会发展的第十四个五年规划和2035年远景目标纲要的通知》明确,山城区要以全省健康养老产业示范基地创建为带动,加快推进医养康养产业,鼓励发展多样化的养老服务,鼓励养老服务与相关产业融合发展。山城区制定《山城区老年健康服务体系实施方案》,明确要求建立健全老年健康相关制度、标准、规范等,老年健康服务机构数量要增加,服务内容要丰富,服务质量要提升,建立覆盖城乡的老年健康服务体系。

由山城区卫生健康委牵头,山城区民政局等部门配合,持续对医养结合机构纳入基本医疗保障基金支付范围的医疗服务行为、服务质量考核等内容进行监管,为失能老人和半失能老人提供医疗护理服务,并将家庭病床服务、安宁疗护服务等纳入考核内容,常态化督导医养结合机构的相关规章制度、人员岗位职责、安全生产和应急预案。山城区及时总结医养结合工作做法,加强医养结合工作宣传引

导,定期通报工作进展情况。

创新机制模式

让医养结合服务更有品质

山城区充分发挥城市医联体牵头医疗卫生机构的作用,形成以鹤壁市人民医院为龙头,山城区人民医院为核心,7家基层医疗卫生机构为支点的医联体联动模式,山城区14家养老机构与医疗卫生机构签约合作,明确医疗卫生机构与养老机构的责任与权利,服务标准和质量要求,畅通老年人就诊和转诊的“绿色通道”,为老年人提供一站式、全周期的高质量健康养老服务。山城区成功在长风办(东一巷社区)、红旗办(朝阳南社区)、鹿楼办(火电厂社区)推广应用“全链条式”医养结合模式,形成了可复制、可推广的经验做法,并逐步在全区推广应用。

山城区4家二级以上的综合医疗卫生机构实现了老年医学全科覆盖,充分发挥医养结合机构优势,打造一批“有特色”“有专长”的医养结合品牌,为老年人提供更加精准和全面的服务,如仁和医院通过中医药赋能,突出中医药康复服务和中医

药养生服务,为入住的老年人提供优质的中医药服务。长红医院重点推进老年人安宁疗护的长期医疗护理服务,让老年人既可以进行“医”的治疗,又可以享受“养”的服务。同时,山城区按照“定期+按需”的原则,为辖区内设医疗卫生机构的养老机构开展上门巡诊服务,为入住的老年人提供常见病、多发病、慢性病的诊治,合理用药指导和老年人健康管理等服务。

多措并举

让医养结合服务更有温度

山城区立足实际,针对老年人日益增长的多层次健康需求,打造六巷社区15分钟智慧健康医疗圈,建立全市首家社区健康微诊室,老年人可以在社区健康微诊室中,自助对血压、血糖等指标进行全面检测,实时生成分析报告,安排主任医师提供远程问诊,使优质资源无障碍地为老年人提供就医便利。截至目前,山城区养老机构以不同形式,为入住的老年人提供医疗服务比例均达到100%。辖区二级以上综合医疗卫生机构开设老年病科比例达到100%,成功创建3个国家级老年友好型社区、1个省级老年友好型社区、4家省级老年友好型医疗卫生机构、5家市级老年友好型医疗卫生机构。山城区大力推动“医养+山水”服务模式,共投资8.6亿元建设山城区医养结合服务项目,打造集养老公寓、康复医院、颐乐学院为一体的医养结合服务体系,让老年人在山水中畅享生态医养结合服务。

山城区不断加强医疗卫生机构、社区环境无障碍和友善硬件改造,加快发展老年病医院、康复医院、护理院、康复中心、安宁疗护中心等老年医疗卫生机构,不断提高老年人医疗卫生服务可及性。山城区完善和落实老年人医疗和养老优待政策,积极创建老年友善型医疗卫生机构和老年友好型社区。截至目前,山城区养老机构以不同形式,为入住的老年人提供医疗服务比例均达到100%。辖区二级以上综合医疗卫生机构开设老年病科比例达到100%,成功创建3个国家级老年友好型社区、1个省级老年友好型社区、4家省级老年友好型医疗卫生机构、5家市级老年友好型医疗卫生机构。

山城区大力推动“医养+山水”服务模式,共投资8.6亿元建设山城区医养结合服务项目,打造集养老公寓、康复医院、颐乐学院为一体的医养结合服务体系,让老年人在山水中畅享生态医养结合服务。

(本报记者冯金灿整理)