

血液灌流术的应用与注意事项

□陈伟丽

在我们的日常生活中,许多疾病可能悄无声息地侵袭着我们的身体。急性胰腺炎是一种常见且可能带来严重后果的疾病,当我们的胰腺发炎时,会引发一系列的症状,甚至可能危及生命。随着医学的进步,我们有了更多的治疗手段来治疗这种疾病,其中就包括血液灌流术。

血液灌流术是一种通过体外循环,利用灌流器清除血液中有毒物质的治疗方法。在急性胰腺炎的治疗中,血液灌流术发挥了重要的作用。

急性胰腺炎的症状与危害

急性胰腺炎的典型症状包括持续上腹痛、恶心、呕吐和发热等,这些症状可能让患者感到不适,甚至影响正常生活。然而,急性胰腺炎的危害远不止于此,如果不及时治疗发展为重症胰腺炎,则可能导致胰腺组织损伤,全身炎症反应,甚至引发多器官功能衰竭,低血压休克、昏迷等严重后果,甚至危及生命。

因此,一旦发现急性胰腺炎的症狀,应立即就医,接受专业的诊断和治疗,而血液灌流术,就是其中的一种重要治疗手段。

血液灌流术的应用原理

血液灌流术在急性胰腺炎中的应用原理,主要是利用体外循环和灌流装置,清除血液中的有害物质,从而减轻胰腺炎症和全身炎症反应,达到治疗急性胰腺炎的目的。以下是关于血液灌流术在急性胰腺炎中应用原理的描述:

清除炎症介质 急性胰腺炎发病时,胰腺组织损伤会释放大量的炎症介质,如白三烯 B4、肿瘤坏死因子- α 、高迁移率蛋白 2 等。这些炎症介质进入血液循环后,会进一步加剧炎症反应,导致胰腺及周围组织的损伤。血液灌流术通过体外循环,利用灌流装置中的吸附剂,能够有效清除这些炎症介质,阻断炎症反应的

恶性循环,从而减轻胰腺的炎症损伤。

减轻血管通透性 急性胰腺炎发生时,炎症介质会导致血管通透性增加,使得血浆中的水分和蛋白质渗出到组织间隙,造成胰腺水肿和周围组织的损伤。血液灌流术能够清除这些导致血管通透性增加的炎症介质,从而减轻血管通透性,减少渗出和水肿,有助于胰腺及周围组织的恢复。

改善微循环 急性胰腺炎时,由于炎症介质的释放和血管通透性的增加,胰腺组织的微循环会受到严重影响,导致组织缺氧和营养供应不足。血液灌流术在清除炎症介质的同时,也能改善胰腺组织的微循环,增加组织的氧气和营养供应,促进组织的修复和再生。

保护其他器官功能 急性胰腺炎往往伴随全身炎症反应,可能导致其他器官功能受损。血液

灌流术通过清除血液中的炎症介质和有害物质,可以减轻全身炎症反应,降低其他器官功能受损的风险,有助于维护整体器官功能的稳定。

血液灌流术的优势与注意事项

血液灌流术在急性胰腺炎的治疗中具有显著的优势。首先,它能够快速清除血液中的有害物质,缓解病情。其次,血液灌流术可以改善胰腺组织的微循环,减轻组织损伤。最后,它还能降低多器官功能衰竭的风险,提高患者的生存率。然而,血液灌流术并非万能的,它需要在专业医生的指导下进行,并且需要注意灌流过程中并发症的预防与处理。此外,患者在接受治疗期间还需要注意饮食调整、戒烟限酒等,以促进康复。

如何预防急性胰腺炎

要想预防急性胰腺炎,需要调整饮食结构。避免过多摄入高脂、高胆固醇的食物,保持饮食均

衡。多摄入富含纤维素和维生素的食物,有助于维持肠道健康,降低胰腺炎的风险。

吸烟和过量饮酒都是导致胰腺炎的重要因素,戒烟限酒有助于预防胰腺炎,维护身体健康。定期体检也是预防急性胰腺炎的重要手段,通过定期体检,我们可以及时发现并治疗可能导致胰腺炎的疾病,如胆道结石、高脂血症等。

保持良好的生活习惯和心态也是预防胰腺炎的关键,适当运动,保持充足的睡眠、愉悦的心情都有助于提高身体免疫力,降低发生疾病的风险。

然而,我们也应该认识到预防的重要性,通过调整饮食结构、戒烟限酒、定期体检及保持良好的生活习惯和心态,可以降低急性胰腺炎的发病风险,维护身体健康。

(作者供职于广西壮族自治区那坡县人民医院)

颈肩腰腿疼的中医治疗与预防措施

□杨宏伟

颈肩腰腿疼,作为一种常见的健康问题,不仅影响人们的日常生活和工作效率,还可能导致生活质量下降。在中医理论中,颈肩腰腿疼与“不通则痛”和“不荣则痛”等病理因素密切相关。

颈肩腰腿疼的中医理论

中医理论认为,颈肩腰腿疼的原因多种多样,但主要归结为虚实两个方面。其中,“不通则痛”是指由于气机瘀滞、寒邪凝滞、湿邪阻滞、瘀血内阻等因素,导致经络气血流通不畅,从而引发疼痛。“不荣则痛”则是指由于气血不足、营养失衡等原因,导致组织器官得不到充足的滋养,从

而产生疼痛。

颈肩腰腿疼的中医治疗方法

针灸治疗 针灸是中医治疗颈肩腰腿疼的重要方法之一,通过针刺穴位,可以疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪,达到缓解疼痛的目的。需要注意的是,针灸治疗应由专业医生操作,以免误伤经络。

按摩疗法 按摩疗法也是中医治疗颈肩腰腿疼的常用方法,通过拿法、滚法、一指禅推法等按摩手法,可以有效舒缓疼痛部位肌肉的紧张和痉挛,促进气血流通,缓解疼痛。

中药汤剂 运用中医外治法结合中药汤剂进行治疗,对颈肩

腰腿疼有显著疗效。可以选择具有舒筋活络、活血化淤、胜湿止痛功效的中药,如鸡血藤、独活、秦艽等。需要注意的是,药物使用需遵循中医的辨证指导。

颈肩腰腿疼的中医预防策略

调整生活和工作习惯 长时间保持一个姿势不动,如低头看手机、长时间坐在电脑前等,都可能导致颈肩腰腿疼。建议在工作或学习时,每隔一段时间就起身活动一下,如做颈部活动、肩部锻炼等,缓解肌肉紧张和劳损。

保持正确的姿势 保持正确的姿势是预防颈肩腰腿疼的重要措施之一。在站立或行走时,应

保持背部挺直、头部微微上抬的姿势。在坐立时,应选择高度合适的椅子,并保持双脚平放在地面上,减轻腰椎的压力。

加强锻炼 适当的锻炼可以增强肌肉力量和柔韧性,预防颈肩腰腿疼。建议选择一些适合自己的运动项目,如游泳、放风筝、瑜伽、打羽毛球等。

保暖防寒 温度低、血管收缩、肌肉和韧带柔韧性较差等因素,会诱发颈肩腰腿疼。在冬季或寒冷天气时,应注意保暖防寒,避免长时间暴露在寒冷环境中。

调整饮食 饮食对身体健康也有重要影响。建议多食用一些

富含钙、磷、维生素等营养物质的食物,如牛奶、鸡蛋、鱼类等,增强骨骼和关节的健康。同时,应避免食用过多油腻、辛辣等刺激性食物,以免对身体造成不良影响。

颈肩腰腿疼是一种常见的健康问题,通过中医的护理和预防策略,我们可以有效地缓解疼痛并预防疾病。在日常生活中,我们要保持良好的生活和工作习惯,如加强锻炼、保暖防寒、调整饮食等,保持身体健康并预防颈肩腰腿疼。

(作者供职于山东省枣庄市薛城区沙沟镇中心卫生院)

药理学对药物临床应用的意义

□满静

在药理学领域中,药理学作为一门研究药物在生物体内作用与机理的学科,占据了重要地位。它深入探究药物与生物体内的相互作用,为药物的研发、临床应用及安全性评估提供了坚实的理论基础。药理学的研究内容十分丰富,主要包括药物吸收、分布、代谢、排泄的过程,药物的作用机制,药理学及药物的相互作用和不良反应等。

药物的吸收、分布、代谢和排泄过程是药理学研究的基础。这一过程涉及药物在生物体内的动态变化,直接关系到药物的药效

和安全性。通过研究药物在体内的代谢途径、代谢产物及排泄方式,我们可以更好地了解药物在体内的行为,为药物的合理应用提供指导。

药物的作用机制是药理学研究的核心,药物通过与生物体内的靶点相互作用,产生治疗效应。这些靶点可能是细胞内的分子、细胞表面的受体或酶等。通过深入研究药物与靶点的相互作用,我们可以揭示药物的治疗机制,为药物的优化提供理论支持。

药理学和药理学也是药理学研究的重要方面。药理学关注药

物在体内的吸收、分布、代谢和排泄过程,而药理学则研究药物对生物体产生的效应。通过药理学和药理学研究,我们可以了解药物在体内的动态变化和药理学特性,为药物的剂量选择和疗效评价提供依据。

药物相互作用和不良反应也是药理学研究不可忽视的内容。药物在体内可能与其他药物或生物体内的分子发生相互作用,导致药效改变或产生不良反应。因此,药理学研究需要关注药物的安全性,评估药物可能带来的风险,为临床用药提供安全指导。

药理学为药物的临床应用提供了科学依据。通过对药物作用机制、药理学和药理学等方面的研究,药理学为临床医生提供了关于药物疗效、安全性、剂量选择等方面的信息。使医生能够更准确地判断药物对患者的适用性,制订个性化的治疗方案,提高治疗效果并降低不良反应的风险。

药理学在新药研发过程中发挥着关键作用,新药的研发需要漫长的过程,包括药物筛选、优化、临床试验等多个阶段。药理学研究为新药研发提供了理论支持,帮助研究人员更好地理解药

物的作用机制,预测药物的疗效和安全性,为新药的研发提供方向。

药理学还为药物的安全性评估提供了依据。在药物的临床应用过程中,药理学研究通过对药物不良反应和相互作用的监测和分析,及时发现潜在的安全隐患,为药物的合理使用提供预警。

通过对药物作用机制、药理学和药理学等方面的深入研究,药理学为药物的临床应用提供了科学依据。

(作者供职于山东省济宁市梁山县人民医院)

维护手术室无菌环境的重要性

□王宏玲

在现代医学中,手术室的无菌环境对于患者的手术成功和术后康复非常重要。无菌环境指的是一个完全没有微生物存在的空间,在手术室内,这种环境的创建和维护,可以确保手术过程不受微生物污染,降低感染风险,提高手术成功率。

手术室无菌环境的创建是一个多环节、综合性的过程。现代手术室通常配备高效的空气过滤系统,这些系统能够清除空气中的尘埃、微生物等污染物,确保手

术室内空气的质量。此外,手术室地面、墙壁、天花板等,都需要定期进行彻底地消毒,杀死可能存在的微生物,进一步保证环境的无菌性。除了物理环境的创建和净化,手术室内使用的所有物品,包括手术器械、手术衣、口罩等,也必须经过严格的消毒处理。这些物品的消毒通常使用高温蒸汽、紫外线照射或化学消毒剂等方法,确保手术室完全无菌。

在手术过程中,医务人员同样需要遵循严格的无菌操作规

程,包括穿戴无菌手术衣、手套和口罩,采取一系列措施防止带入微生物。医务人员的操作规范不仅关乎手术的成功,更直接影响患者的康复速度和效果。

手术室无菌环境对患者的影响是多方面的,一个洁净的手术环境可以显著降低手术过程中的感染风险。在手术中,患者的伤口和内部组织暴露在外,容易受到微生物的侵袭,无菌环境能够大大减少这种侵袭的可能性,降低术后感染的风险。

手术室的无菌环境对于手术效果有着直接影响,无菌环境能减少患者术后的不适和并发症。在污染环境中,尘埃和微粒可能污染手术器械和伤口,影响手术的精确性和效果,患者也可能因感染而出现发热、疼痛、炎症等症状,可能引发更严重的健康问题。在无菌环境中进行手术的患者,术后恢复往往更为平稳和迅速。

为了维护手术室的无菌环境,除了空气净化、物品消毒和无菌操作外,还需要定期对手术室

进行空气质量监测。这包括对空气中的微生物数量、尘埃粒子数等进行检测,确保环境质量的稳定。同时,医务人员也需要定期接受无菌操作培训,提高他们的操作水平和无菌意识。

总的来说,手术室的无菌环境对于患者的手术成功和术后康复具有重要作用,洁净安全的手术环境,可以降低感染风险,提高手术效果,促进患者的快速康复。

(作者供职于山东省烟台市烟台山医院介入手术室)

什么是生化查血

□吴瑞丽

生化查血检查是重要的临床检验方法,对评估身体健康状况、诊断疾病、制订治疗方案和预防疾病具有重要意义。

生化查血是检查什么

生化查血是一种常见的临床检验方法,也被称为生化指标检查或生化学检查。通过分析血液中的生化指标,可以提供有关机体生物化学过程的信息,用于评估身体的健康状况和疾病风险。生化查血通常包括多项指标的检测,以下是一些常见的生化指标:

血糖 血糖是衡量血液中葡萄糖水平的指标,高血糖可能是糖尿病或其他代谢障碍的迹象。

血脂 血脂包括胆固醇和甘

油三酯等脂质成分,高脂血症可与心血管病的风险增加相关。

肝功能指标 肝功能指标如谷草转氨酶、谷丙转氨酶、白蛋白和总胆红素等可用于评估肝脏功能情况。

肾功能指标 肾功能指标如肌酐、尿素氮和尿酸等反映了肾脏的功能状态。

电解质 电解质如钠、钾、钙等是维持生理平衡的关键成分,异常水平可能与电解质平衡失调相关。

乙肝病毒指标 包括乙肝病毒表面抗原和乙肝病毒抗体,用于乙肝感染的筛查和监测。

生化查血的目的是评估机

体的内部环境,帮助医生诊断疾病、监测疾病进展和治疗效果,预防发生疾病和并发症。在进行生化查血前,通常需要遵循采样要求,如空腹状态或特定的时间点抽血,确保检测结果的准确性和可比性。需要注意的是,生化查血的结果通常只是一种参考,医生会结合临床症状、体格检查和其他辅助检查结果来综合分析 and 诊断。不同的人群和疾病可能需要不同范围和指标的生化查血。因此,具体的检测项目应由医生根据患者的情况进行选择和解读。

生化查血的特点

多种生化指标的综合分析

生化查血涵盖了多种生化指标的检测,包括血糖、血脂、肝功能、肾功能、电解质、乙肝病毒指标等。这些指标反映了人体各个器官和系统的功能状态,通过对这些指标的综合分析,可以提供全面而准确的生理信息,帮助医生评估疾病风险、确定诊断和制订治疗方案。不同的检测指标可以提供互补的信息,相互关联且相互作用,更全面地了解患者的病情。

快速、准确和可重复性高 生化查血的方法和设备不断进步,使得检测结果具有快速、准确和可重复性高的特点。现代的自动化生化分析仪器能够在

较短时间内同时处理多个样本,这些结果具有较高的可信度和可比性,误差率较低。

个性化和动态监测能力 生化查血的特点之一是可以提供个性化和动态监测能力。随着检验技术的进步,可以根据不同患者的情况,选择合适的生化指标进行个性化的检测。这意味着每个患者可以根据自身状况定制适合的检测项目和频率,更好地了解自身的健康状态。此外,生化指标的动态监测可以跟踪病情的变化,使医生能够及时调整治疗方案,提高治疗的有效性。

(作者供职于山东省泰安市宁阳县第一人民医院)

在现代医疗领域,导管室作为心脏介入手术的重要场所,其护理工作的质量和效率直接关系到患者的生命安全和手术效果。导管室护理不仅要求护士具备扎实的医学知识和护理技能,还需要具备高度的责任心、敏锐的观察力和较好的团队协作能力。

导管室护理的重要性

保障患者生命安全 导管室护理的首要任务是确保患者在手术过程中的生命安全。护士需要密切监测患者的生命体征,如心率、血压、呼吸等,及时发现并处理可能出现的异常情况。同时,护士还需要协助医生进行手术操作,确保手术过程顺利进行。在紧急情况下,护士需要迅速采取急救措施,为患者争取宝贵的抢救时间。

提高手术效果 导管室护理对于提高手术效果起着非常重要的作用。护士需要在手术前对患者进行详细的评估,了解患者的病情、病史和手术需求,为医生提供准确的手术信息。在手术过程中,护士需要协助医生进行手术操作,确保手术器械和设备的正常运行。手术后,护士还需要对患者进行密切观察,及时发现并处理并发症和不良反应。

提升患者满意度 导管室护理工作的质量和效率还直接关系到患者的满意度,护士在手术前、手术中和手术后都需要与患者保持密切沟通,解答患者的疑问和顾虑,缓解患者的紧张情绪。同时,护士还需要关注患者的心理需求,提供心理支持和安慰,帮助患者树立战胜疾病的信心。

护士在导管室护理中的角色

监护者 在导管室中,护士的首要角色是监护者。他们需要时刻关注患者的生命体征和病情变化,及时发现并处理可能出现的异常情况。护士还需要具备敏锐的观察力和丰富的临床经验,迅速准确地判断患者的病情变化和风险程度,为医生提供及时有效的信息支持。

协助者 在手术过程中,护士需要协助医生进行手术操作。他们需要熟练掌握各种手术器械和设备的使用方法,还需要协助医生进行患者的体位摆放、输液输血等工作,为医生提供有力的支持。在手术过程中,护士需要保持高度的专注和耐心,确保手术操作的准确性和安全性。

沟通者 导管室护理工作中,护士需要与患者保持密切沟通,解答患者的疑问和顾虑,缓解患者的紧张情绪。同时,护士还需要与医生、其他医务人员和家属进行有效沟通,增进医患间的信任和理解,提高手术效果和患者满意度。

教育者 在导管室护理工作中,护士需要向患者和家属普及心脏介入手术的相关知识,包括手术原理、手术过程、术后注意事项等。通过教育宣传,可以提高患者和家属对手术的认识和理解,减轻他们的焦虑情绪。同时,护士还需要向患者和家属传授正确的康复方法和生活方式,帮助患者更好地恢复健康。

管理者 在导管室护理工作中,护士需要负责导管室的日常管理和维护工作,确保手术环境的整洁、安全和有序。同时,护士还需要对手术器械和设备进行定期的检查和维护,确保它们的正常运行和使用安全。

(作者供职于河北省唐山工人医院导管室)

MRI检查的禁忌证

□孙宝

MRI(磁共振成像)已经成为现代医学检查中的重要检查方式,MRI有着无辐射、非侵入性及高分辨率等优点。因此,MRI在骨骼肌肉系统、神经系统及心血管系统等多个领域的疾病检查中被广泛应用。

MRI检查的安全性

MRI检查是基于核磁共振原理开展的一种医学影像检查方法,MRI检查的原理就是利用强磁场及射频脉冲让人体内的氢原子核发生共振,然后基于计算机对这些共振信号进行处理以形成图像。MRI检查不需要依赖X线等放射性物质,在检查中不会有辐射产生,也不会对人体产生危害。

MRI检查在实际临床应用中,其安全性也得到了患者广泛的认可。经过大量的临床研究及实践可知,MRI检查不会对人体造成明显伤害,并且和传统的CT(计算机断层扫描)、X光等具有放射性的检查方法相比,MRI影响人体健康的风险更低,同时,MRI检查可以提供更加清晰及详细的图像,可以更加准确的诊断患者疾病。虽然MRI检查在安全性方面表现出色,但是在某些特定情况下,还是需要注意其潜在的风险。

MRI检查的禁忌证

绝对禁忌证 绝对禁忌证是指特定的人群因某些原因,绝对不能接受MRI检查,否则会对身心健康带来较大危害,而MRI检查的绝对禁忌证主要有以下患者:

体内存在金属植入物的患者 有些患者由于疾病原因,会在体内植入金属物,如安装有心脏起搏器或接受人工瓣膜置换术后体内存在金属物的患者。这些金属在强磁场中可能

产生热量,导致患者组织损伤或设备损坏。另外体内存在铁磁性血管夹或颅内动脉瘤夹等非侵入性及高分辨率等优点。因此,MRI在骨骼肌肉系统、神经系统及心血管系统等多个领域的疾病检查中被广泛应用。

高热惊厥患者容易在检查中因产生的热量导致症状加重,幽闭恐惧症患者因设备内狭小空间导致产生强烈的焦虑及恐惧感。因此,这些患者也不能进行MRI检查。

妊娠3个月以内的孕妇也不能进行MRI检查,妊娠早期胎儿对外部环境有着较高敏感性,要避免MRI检查。

相对禁忌证 相对禁忌证是指某些人群在某些特定情况下,需要谨慎考虑是否进行MRI检查,而MRI检查的相对禁忌证主要有以下一些患者:

体内植入了非铁磁性或铁磁性的金属物患者,虽然这些金属物在MRI检查中不会导致严重的并发症,但可能对图像质量产生影响,或者形成伪影。

危重患者,由于MRI检查需要相对较长时间,且环境特殊,危重患者在接受此项检查时可能存有一定风险。

难以配合的儿童或聋哑患者,他们可能难以忍受MRI检查过程中出现的噪音及不适感,容易对检查结果造成影响。

妊娠3个月以上的女性,虽然MRI检查对孕妇相对安全,但某些情况下可能导致胎儿发育异常或胎位位置异常。因此,要谨慎考虑是否进行MRI检查。

总之,MRI检查相对比较安全,但检查前要注意其潜在的风险及禁忌证,科学分析,谨慎选择,让MRI检查更好的发挥其价值。

(作者供职于山东省淄博市淄川区医院)

导管室护理的重要性

□田丽英