

本报讯(记者刘 畅 通讯员马 远)日前,由河南中医药大学第一附属医院脑病中心刘向哲牵头制订的《通腑法治疗中风病临床应用专家共识》,由中华中医药学会正式发布。

《通腑法治疗中风病临床应用专家共识》由河南中医药大学第一附属医院提出,主要起草人包括该院专家刘向哲、王新志、赵敏,以及北京中医药大学东直门医院专家高颖、广东省中医院

专家蔡业峰。另外,全国20家三甲医院的29位知名专家共同参与共识制订工作。

通腑法最早可以追溯到《黄帝内经》,随后张仲景将通腑法理论与临床相结合,创造了“承气汤”系列通腑方。通腑法是治疗中风病腑气不通的主要方法之一。腑气不通既可能是中风病发展过程中某一阶段的病机特征,也可能是中风病进展的影响因素。然而,在临床实践中,

按照中华中医药学会标准制订流程,完成了《通腑法治疗中风病临床应用专家共识》的制订。

该共识适用于符合通腑法应用指征的中风病患者,并形成了15条与通腑法相关的共识建议和17条通腑法治疗中风病的推荐意见。这将进一步规范通腑法的临床应用,促进通腑法治疗中风病临床应用水平的提高,指导医务人员临床诊疗工作。

责编 张 驰 美编 张 驰

5

### 每周关注

## 驻扎式技术帮扶 温暖患者心

本报记者 王 平 通讯员 杨 浩 宁建鹏 文/图



张自让正在讲解治疗后的注意事项

走进郑县医疗健康集团安良院(安良镇中心卫生院),悬挂在楼房上面“特色专科楼”的牌子,格外引人注目。在楼房内,中医馆装饰古色古香。在中医馆的走廊两侧,设置有中药房、中医病房、煎药室、治疗室、熏蒸室等中医药特色科室,前来就诊的患者犹如“泉水”般住来不断。

“栽下梧桐树,引来金凤凰。”安良镇中心卫生院院长周阳光说。在2008年之前,安良镇中心卫生院中医科只有1名中医医师,使用的诊疗设备也非常简单,遇到病情稍微复杂的患者就将其介绍到县级医院就诊。然而,安良镇中心卫生院经过历任院长的不懈努力,对业务用房进行了改造并设立“特色专科楼”,不仅购进专业设备,改善就诊环境,而且加强

对中医药适宜技术的推广应用。同时,安良镇中心卫生院中医科与郑县中医院针灸推拿科开展科室共建,提升了基层医务人员的技术水平,促进其服务能力的提升,以业务全面、技术独特等服务,满足群众的就医需求。

“今天,我找张医生做了最后一次巩固治疗。张医生的医术相当不错。经过几次治疗后,现在我的腰不痛了,也能下地干活了。”今年77岁的董某说。就在半个月前,董某的左侧腹股沟区域出现了疼痛症状,不仅走路受限,而且晚上睡觉时疼痛感明显加重。家人立即将董某送到了安良镇中心卫生院就诊。

经过检查,董某被确诊为腰椎退行性病变。根据董某的情况,郑县中医院针灸推拿科张自让凭借丰富的诊疗经验,运用普通针刺、艾箱灸、拔火罐、中频脉冲、热奄包、小针刀、穴位注射等中医药适宜技术,为董某缓解病痛。经过治疗,董某的病情得到缓解。董某说,她的老伴儿徐某在10年前患上了腰椎间盘突出症,平时的农活和家务活都干不成,

严重时需要拄着木棍才能行走。徐某看到董某在治疗后,效果很好,便找到张自让就诊。张自让采用同样的治疗方法,经过10多天的精心治疗,徐某腰部的疼痛感明显减轻。

在张自让的诊室里,“‘针’到病除 妙手回春”等字样的锦旗,挂满了墙壁。张自让说,患者送来的每一面锦旗,都充分体现了中医药的“神奇”,针刺疗法更是治疗各类疼痛疾病的“法宝”。

5月15日,家住安良镇安西村的冯某,患腰痛10余年。因为担心去大医院看病花销太大,冯某到处找小诊所求治,治疗效果不佳,病情时轻、时重。后来,经熟人介绍,冯某便来到安良镇中心卫生院中医科就诊。

经检查,冯某被确诊为腰椎管狭窄、腰椎滑脱、腰椎狭窄性改变等多种疾病。根据冯某的身体状况以及疾病特点,张自让运用针刺、艾灸、拔罐、热奄包、小针刀、穴位注射等方法,经过15天的住院治疗,冯某的病情得到明显缓解。之后,冯某又经过了几次巩固治

疗,她的病情基本得到控制。

安良镇中心卫生院院长周阳光说,在农村患颈肩腰腿痛的患者越来越多,老年人患病的比例更大。为服务好老年患者,让患者不出远门就能享受优质的医疗服务,2021年1月,郑县中医院针灸推拿科与安良镇中心卫生院“结对”,并以科室共建的方式,选派科室业务骨干到乡镇卫生院工作。郑县中医院业务骨干在坐诊的同时,还要帮助乡镇卫生院组建中医科和中医馆,建立医疗卫生服务团队,实施“传、帮、带”,提升基层医务人员的诊疗水平和服务能力,为患者提供“简、便、验、廉”的中医药特色服务,让患者“不跑远、花小钱、看好病”。

周阳光说,自2021年以来,安良镇中心卫生院通过科室共建的方式,使基层医务人员的服务能力得到了提升,临床业务不断拓展,治疗技术不断创新,就诊环境得到了改善。目前,安良镇中心卫生院的患者上转率已逐渐下降,就诊人次和住院患者人次不断增加,患者的满意度达到了95%以上。

## 传播岐黄文化 挖掘中医药资源

本报讯(记者 李志刚)近日,河南省中医药研究促进会岐黄文化传承专业委员会成立。全国第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师乔振刚、刘氏中医九宫点穴正骨学术流派传承人刘永良等中医药专家从理论到实践,开展了精彩的讲座。现场学术氛围浓厚,参与人员讨论热烈。

传播岐黄文化,挖掘中医药资源是河南省中医药研究促进会首届岐黄中医文化传承专业委员会成立的目的,为基层医务人员与上级医疗机构专家搭建集中医药适宜技术交流、学习、展示、品牌成果转化、师承教育、高校进修的综合性服务平台,实现融会贯通、资源共享、优势互补、情感交流、共同发展的目标,为患者提供优质的医疗卫生服务。

河南省中医药研究促进会岐黄中医文化传承专业委员会将定期开展系列讲座和培训活动,以提升医务人员中医药规范诊疗能力,促进各级医疗卫生机构中医药事业的发展、规范治疗理念的普及与推广。该学会业务范围涵盖了学术交流、理论研究、产业促进、技术推广、咨询服务等内容。

目前,该学会拥有国医大师1人,全国名中医5人,河南省名中医17人,主任医师300余人,副主任医师900余人。自学会成立3年多以来,已开展了200多场活动。



↑7月13日,在河南省中医院“冬病夏治”中医药养生健康月启动仪式现场,群众正在体验耳穴压豆。该院治未病科、风湿病科、儿科、肺病科、疼痛科等科室的医务人员为群众提供多种中医药特色疗法。 丁玲 王汀/摄

## 陈秀民获评卫生健康优秀科普工作者

本报讯(记者陈 明 通讯员吴 霜 陈晓东)近日,在全省卫生健康优秀科普工作者评选活动中,濮阳市中医院院长陈秀民荣膺“2023年度全省卫生健康优秀科普工作者”。

陈秀民带领濮阳市中医院创建了濮阳市科普教育基地、河南省优秀科普教育基地,以及河南省

第四批中医药文化宣传教育基地等(如图)。他主动扛起中医药文化知识宣讲的大旗,积极参与“健康中原行·大医献爱心”和“健康促进321”等活动,深入社区、企业、学校、医院等地,组织参与各类健康科普活动,为群众提供健康咨询和指导。

陈秀民主动请缨,担任健康副校长并推动该项工作的组织和落实,开展了科普宣讲进校园、研学活动60余次,发表了5篇科普文章。自2023年以来,陈秀民更加关注健康科普工作,举办了多种形式的科普大赛。在健康科普能力大赛中,由陈秀民指导的选手获得了16个奖项,包括省级银牌二等奖、市级二等奖、三等奖、优秀奖等荣誉。

下一步,濮阳市中医院将继续加强健康教育和健康促进工作,充分发挥健康科普专家的引领作用,不断提升群众的健康素养。同时,濮阳市中医院还将主动肩负起传播中医药文化的重任,致力于发展中医药,让中医药科普的光芒照亮每一个角落,为中医药科普事业的发展,贡献更大的力量。



## 南阳开展「百日万人背诵伤寒」活动

本报讯(记者乔晓娜 通讯员徐清莲)近日,由河南南阳张仲景传统医药研究会、张仲景国医研究院联合发起的“百日万人背诵伤寒”(第一期)活动,吸引全国各地的中医药爱好者踊跃参加。

此次活动于7月1日~12月22日通过网络进行。南阳举办“百日万人背诵伤寒”活动是着力营造全国“学经典、背条文、用经方”的文化氛围,是“弘扬仲景文化,光大祖国医学”的具体行动,是打造南阳“两地一都”的重大举措。

医圣张仲景传世巨著《伤寒杂病论》是中国第一部从理论到实践,确立辨证论治法则的医学专著,是中国医学史上影响较大的著作之一,是后学者研习中医必备的经典著作。“百日万人背诵伤寒”活动通过网络进行,全国各地的中医药爱好者可以在专业老师的引领下,通过网络,每天背诵4条,100天背诵398条《伤寒杂病论》条文。中医药爱好者可以在空闲时间背诵4条《伤寒杂病论》条文的同时,专业的指导老师也会抽查前一天所学条文,真正做到让《伤寒杂病论》条文入脑、入心。

“百日万人背诵伤寒”活动很有意义,我不仅自己在背诵条文,还鼓励我的家人跟我一起背诵。在背诵的过程中,我们感受到了中医药文化的博大精深,甚至能在日常生活中运用起来。”一位参与活动的网友说。

目前,“百日万人背诵伤寒”活动有来自北京、河南、山东、山西、广东、广西、江苏、浙江、重庆、青海、河北、福建、湖南、安徽、内蒙古、新疆等20个省(自治区、直辖市)的学员参加线上背诵活动。他们在国医大师唐祖宣徒弟张俊恒、陈新刚等专业老师的指导下,通过网络技术,每天背诵4条,100天背诵398条《伤寒杂病论》条文。100天后,南阳将举办“医圣故里伤寒条文背诵大赛”。

据了解,“百日万人背诵伤寒”活动结束后,南阳将适时举办“医圣故里伤寒条文背诵大赛”,分别设置一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖等奖若干名,并为获奖者发放奖品或奖金,颁发荣誉证书。

“背诵《伤寒杂病论》活动,今后我们将每年举办一期,我们会全力扩大《伤寒杂病论》活动的覆盖面,让更多的人参与进来,‘学中医、用中医、爱中医’,共同为传承中医药文化,打造南阳中医药文化高地做出积极的贡献。”南阳张仲景传统医药研究会有关人士说。

### 中医院传真

#### 河南省洛阳正骨医院

#### 援疆医疗队启程

本报讯(记者刘永胜 通讯员张随山)近日,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)支援哈密市中心医院医疗队从郑州机场启程。

本次医疗队由4名专家组成。在历时3个月的援疆工作中,4名专家将围绕影像诊断、髋部疾病诊疗、脊柱疾病诊疗进行帮扶指导。在坐诊、手术、培训的同时,他们还将深入基层,参加义诊活动。

#### 扶沟县中医院

#### 开展义诊活动

本报讯(记者侯少飞 通讯员张宝锦)7月9日上午,扶沟县中医院在门诊大厅开展《中华人民共和国中医药法》实施7周年主题宣传义诊活动。

扶沟县中医院邀请河南中医药大学第一附属医院专家参加义诊。活动内容包含省级医院专家义诊,中医药法律法规宣传,中医药适宜技术体验等。

#### 滑县中医院

#### 呵护老年人听力健康

本报讯(记者张治平 通讯员付政涛)7月10日,滑县中医院联合滑台社区到金牛国际城小区开展志愿服务活动。

在活动现场,医务人员为老年人检查听力,进行其他的常规检查,并与老年人面对面交流,解答他们的问题,给予专业的健康指导。医务人员向老年人讲解饮食安全、合理用药等日常保健知识,叮嘱老年人注重规律作息;针对老年人不同的听力问题,提出合理化的治疗建议。

#### 睢县中医院

#### 解答群众健康问题

本报讯(记者赵忠民 通讯员马 雷 陈文新)7月11日,睢县中医院组建“关爱百姓健康”专家义诊团队,来到周堂镇黄堂村开展义诊活动。

专家解答村民的疑问,并根据村民的实际情况给予专业的治疗建议和用药指导。