

## 河南11家省属医院 获依法治省考核优秀等次

本报讯（记者丁玲 许冬冬）7月16日，河南省卫生健康委通报全面依法治省考核省属医院序列考核情况，在23家省属医院序列中，11家医院获优秀等次，12家医院获良好等次。

法治医院建设考核是法治河南（法治政府）建设考核的重要组成部分。2024年是法治河南（法治政府）建设考核升级为全面依法治省考核的第一年。河南省卫生健康委受省委全面依法治省委员会、省法治政府建设领导小组委托，对23家省属医院进行考核。考核结果按程序报请省委全面依

法治省委员会审议，以省委依法治省办的名义公布。

在2023年度全面依法治省考核中，郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省人民医院、河南省洛阳正骨医院、郑州大学第五附属医院、河南省第三人民医院、河南省中西医结合医院、河南中医药大学第三附属医院、郑州大学第二附属医院、河南省肿瘤医院、阜外华中中心血管病医院获优秀等次。

河南省卫生健康委党组成员、副主任，省中医药管理局局长王福伟要求，要坚持舆论引导、正向激励、示范带动，为推进法治医院建设营造良好氛围。要紧盯关键环节，严格风险管理，确保医疗卫生服务工作在法律范围内运行。要结合工作实际，健全各项规章制度和操作规范，提高医院管理规范化、精细化、科学化水平。要常态化把法治学习融入日常工作全过程，将法治理论运用到医疗卫生实际工作中，不断提高医院综合管理水平。要加强监管履职，确保依法执业，坚持把法治建设工作“抓在日常、考在平时、做在经常”。要以党建为引领，加强医院党委对法治建设的领导。要持续推进法治队伍正规化、专业化、职业化，提高职业素养和专业水平。要提升执行力，强化工作落实，将法治医院建设与医院重点工作同部署、同推进、同督促，积极解决法治医院建设中的重点难点问题。

王福伟强调，法治医院建设功在平时，久久为功。扎实推进法治医院建设，要以省属医院带动全省，以三级医院辐射基层，培育河南省法治医院建设品牌，持续推进依法治院、依法管理、依法执业，促进医院在法治轨道上高质量发展。

河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、阜外华中中心血管病医院、河南省肿瘤医院等进行了法治医院建设经验分享。

## “中医药+康养”助力幸福养老

本报记者 常娟 王正勤

中医药如何助力健康晚年生活，让“养老”变“享老”？

在许昌市经济技术开发区永安老年公寓，中医药特色服务融入了院内服务体系，不仅有八段锦、五禽戏等中医传统运动项目，还有艾灸、按摩、药物敷贴等中医药服务。此外，还有医师审核把关老人的日常餐单。这种养老服务模式，让住在这里的老人感到安心。

4年前，许昌市政府印发了《许昌市基层中医医养结合服务中心建设实施方案》，选取69个乡镇卫生院、社区卫生服务中心或科室，试点开展具有中医药特色的医养结合服务。目前，在许昌市，乡镇卫生院（社区卫生服务中心）已基本实现中医医养结合服务中心全覆盖，能够为基层老年人提供更加便捷的中医诊疗、医疗保健、康复护理、干预调理等服务。

“治未病”、康复理疗逐渐成为健康养老服务“主角”

7月11日18时，吃过晚饭后，在永安老年公寓，中医师赵兵带领老人们练习八段锦，通过运动增强老人免疫力。在这里，这样的健身活动每周至少开展两次；戏曲表演等娱乐活动，每天至少开展两次。

“中医药在预防疾病、改善体质、增进健康等方面具有突出优势。”永安老年公寓院长董木成说。自2015年由丰产路社区卫生服务中心自筹资金建立后，永安老年公寓就强化医疗卫生与养老服务的衔接，采取“前院医疗、后院养老”“两院一体”的运营模式，并将中医药服务融入其中。

记者在永安老年公寓看到，这里设置有健康检测、综合评估、心理疏导、中医体质辨识、康复运动、文化娱乐、安宁疗护等功能室，配备有全自动按摩椅、远红外理疗床、多功能训练支架等20余种康复理疗设备，在此入住的老年人还可以享受按摩、刮痧、拔罐、艾灸、熏洗等各项中医药特色服务。

69岁的刘春祥老人于去年12月入住永安老年公寓。入住时，老人因患有脑梗死，伴昏迷状态，生活完全不能自理，需要靠胃管引流食物维持生命。

医务人员指导护士每天为刘春祥按摩下肢。刘春祥逐渐恢复健康，可以下床后，又在中医师指导下，每天到中医馆康复室进行康复训练。目前，刘春祥已能够正常行走、生活自理。“在这里，吃住都很方便，看病也不用愁，很舒服。”刘春祥说。

记者了解到，永安老年公寓设置养老床位150张，其中护理型

床位102张，现入住老人144人，半自理和失能老人占比达72%。除了治病，永安老年公寓的中医老师们更注重“治未病”。他们为入住的老人制订了个性化的中医养生计划。比如，结合中医食疗等，设立专门食堂，配备专职营养师，根据老人的身体情况、个人爱好、营养需求、疾病治疗等，确定每周的膳食餐单，做到低盐、低脂、低糖、粗细搭配。他们还还为老人建立了健康档案，实行动态化管理，根据老年人生命周期的发展规律和中医理论，进行分级和辨证管理。通过饮食调节、日常运动、心理疏导等改善老人的身体状况，让他们体验到“中医养生、饮食养生、精神养生、运动养生”的“四维”养生服务。

老年人中医药健康管理率79.88%

“夏至三庚便数伏”，自7月15日进入“伏天”以来，来长葛市长社路社区卫生服务中心中医门诊贴“三伏贴”的居民络绎不绝。

“我总感觉肩膀寒凉，有时候还会疼。大家都说‘冬病夏治’，我来贴下‘三伏贴’，看能不能好转。这是我第二次来了，感觉确实有效果。”王女士对“三伏贴”服务连连称赞。

此外，前来进行针灸、中药熏蒸、穴位注射等治疗的居民也不在少数。据长社路社区卫生服务中心主任赵勇介绍，进入“三伏天”以来，该中心中医门诊日均接诊居民近50人次。

作为河南省示范中医院，长社路社区卫生服务中心中医门诊根据广大居民的需求，积极开展包括中药饮片、推拿、中药熏蒸、“三伏三九贴”、耳穴、拔罐、穴位注射等

各类中医药特色服务。特别是在疼痛治疗方面，其康复治疗科为特色治疗专科，配备有针刀手术室、艾灸熏蒸室、理疗大厅、康复大厅、运动治疗室等，可进行中医正骨复位、针灸、理疗、神经阻滞等治疗，为当地有需要的居民解除病痛。据康复治疗科主任张勇介绍，该科每天服务患者约20人次。

“我们的中药房配备了约400种中草药，煎药室有6台煎药机，基本可以满足社区居民的配药需求。”赵勇说，鉴于具有中医药服务的良好基础，长社路社区卫生服务中心正在规划医养结合病房，为辖区老年人服务。

许昌市卫生健康委老龄健康科科长赵俊峰介绍，许昌市扎实推进老年人健康管理，目前，该市65岁及以上老年人社区规范健康管理服务率达到74.61%、老年人中医药健康管理率达79.88%，均高于省定目标10个百分点。

延伸服务触角，让更多老年人乐享中医药服务

除了为养老院的老人提供中医药服务，丰产路社区卫生服务中心、长社路社区卫生服务中心及长葛市南席镇卫生院还将家庭病床服务与基本公共卫生服务、家庭医生签约服务等有机融合、一体推进，让更多居家老年人乐享中医药服务。

丰产路社区卫生服务中心着力推动医养结合服务向居家延伸，为辖区内1476名65岁以上老年人建立健康档案，建档率达95%以上，并提供健康教育、健康咨询、慢性病管理服务；与辖区居委会建立常态化联系，每月下旬，医务人员携带智能健康检测箱深入社区进行义诊和健康咨询，为老年体

弱、行动不便的老人提供入户检查和健康指导，实时更新健康档案；针对需要进一步康复、治疗的老人，家庭医生团队为他们打造了包含中医药服务的居家养老服务包，根据老人的养老需求开展上门服务，满足不同层次老年人的个性化需求。居家养老就老人在该中心还可享受职工、居民门诊统筹医保报销。

长社路社区卫生服务中心、南席镇卫生院将“中医药+康养”服务下沉到村里（社区）和家庭，与老龄家庭建立签约服务关系，为老年人提供连续性的健康管理和医疗服务。长社路社区卫生服务中心对患4类慢性病的患者开展随访114720人次，把老年健康、公共卫生项目与中医药特色进行了有效融合。南席镇卫生院为养老机构入住的老年人提供中医养生保健知识讲座，以及推拿、拔罐、刮痧、艾灸、心理疏导、安宁疗护等以中医药适宜技术为主的医疗保健服务；为养老机构相关工作人员提供专业知识培训，指导养老机构规范开展药膳服务、院内感染控制等，切实提高老年人满意度。

“家家有老人，人人会变老。为老年人的健康保驾护航是时代赋予我们的神圣使命。”许昌市卫生健康委党组书记、主任于静说。作为国家中医药综合改革试验区，许昌市政府印发了《许昌市中医药传承创新发展实施方案》，提出发挥中医药在老年健康服务中的优势，持续增加老年中医药健康服务供给。许昌市卫生健康委将狠下功夫，继续开展中医药服务参与机构养老、社区养老以及居家养老的新模式探索，在日益加剧的老龄化社会中，真正发挥中医药服务的特色和优势。

## 乳腺癌患者成功诞下宝宝

本报讯（记者常娟 通讯员贾琪）日前，在郑州大学第三附属医院（河南省妇幼保健院）产科病房，38岁的乳腺癌患者小婷（化名）通过生育力保存技术，成功生下一个宝宝。

小婷和她的家人握住郑州大学第三附属医院生殖健康医院院长管一春的手，激动地说：“我没想过这辈子还能当上妈妈。”

5年前，33岁的小婷结婚6年，多方求医仍未能实现当母亲的心愿。2019年，小婷满怀期待来到郑州大学第三附属医院生殖健康医院就诊。因双侧卵巢囊肿，医生建议她进行助孕治疗。但在助孕前，进行腹腔镜检查时，医生意外地发现小婷的双侧乳腺有肿块，并最终确诊为乳腺癌。

手术切除肿瘤后，小婷还需要进行放疗。放疗可能对卵巢功能造成不同程度的损伤，这对于求子心切的小婷来说无疑是雪上加霜。得知小婷的情况后，管一春立即组织生育力保存团队进行多学科会诊，并特邀乳腺科、妇科、超声科、病理科、影像科专家加入。经过专家的评估，结合小婷的状况及生育需求，与小婷充分沟通后，专家团队决定为其冷冻胚胎保存生育力，待身体情况好转后再进行胚胎移植。本来已经对生育宝宝几近绝望的小婷，在听了专家们的建议后，重新燃起了希望。管一春根据小婷的月经周期及卵巢功能情况为其制订了个体化促排卵方案，并于2019年11月取卵10枚，形成可利用胚胎8枚，最终冷冻4枚胚胎、3枚囊胚。

随后小婷便开始了漫长的放疗之路。2023年6月，经过乳腺科医生评估后，小婷可以准备妊娠了。随后，管一春悉心为其确定冻胚移植方案。2023年10月，小婷在移植后成功怀孕，并于2024年6月21日，顺利生下一个健康的宝宝。

2023年5月，国际四大医学期刊之一的《新英格兰医学杂志》发表的一项研究分析结果表明，暂时中断内分泌治疗尝试生育并不会增加激素受体阳性早期乳腺癌复发的短期风险。管一春提醒，有生育需求的乳腺癌患者，在放疗前可以第一时间咨询生殖医生进行生育力评估，必要时可以依靠辅助生殖技术，为自己的生育力上“保险”。

截至目前，郑州大学第三附属医院生育力保存团队已先后为近70名女性乳腺癌、直肠癌、子宫内膜癌、卵巢癌、白血病、淋巴瘤等患者成功进行生育力保存。

## 聚力推进 中医药强省建设

## 「健康河南法治行」 送法进医院公益活动启动

本报讯（记者丁玲 通讯员邢永田）7月15日，一场面对医务人员的专场普法活动在阜外华中中心血管病医院开展，拉开了河南省卫生健康委“健康河南法治行”送法进医院公益活动的序幕。

河南省卫生健康委政策法规处处长赵建峰介绍，开展“健康河南法治行”送法进医院公益活动，是河南卫生健康系统“八五”普法的积极探索和创新举措，努力推进普法工作常抓常新、走深走实；是“三学三问”的具体行动，要用好“三学三问”这个学习载体和工作方法，创造性做好学法、用法、守法、普法各项工作，促进卫生健康事业在法治轨道上高质量发展；是医疗机构的实际需求，是为了把法治教育与纪律教育融合起来，做到纪法衔接、法纪贯通，守牢纪律、法律两道防线。

河南省卫生健康委要求，法治建设是长期工程，要久久为功，要融入日常，抓在经常，落到平常。医院管理层尤其是领导层要带头学法用法，将法治理念融入医院的日常管理中。医务人员要将法律知识运用到实际工作中，为患者提供更加规范、优质、安全的医疗服务。患者及其家属也要积极参与，增强法律素养，共同构建和谐的医患关系。

之后，“健康河南法治行”送法进医院公益活动将陆续走进郑州、平顶山、新乡、许昌、三门峡、信阳、驻马店、济源等地的15家医疗机构，通过专题讲座、案例分析，向大家普及医疗相关的法律法规，及依法治院、依法执业医疗风险防范等方面的内容。



### 今日导读

- 全力防汛抢险 守护群众健康 2版
- 髌骨肿瘤切除后重建方式探讨 3版
- 我是一名社区中医专科护士 4版

↑7月17日，南乐县卫生计生监督所组织卫生监督执法人员，对辖区内各类医疗卫生机构开展“三伏贴”服务进行专项检查。

此次专项检查重点围绕开展“三伏贴”服务的医疗机构资质、执业医师资格、操作人员培训考核以及服务宣传等多个方面进行排查，以加强“三伏贴”服务管理，规范其操作流程，确保中医药特色疗法安全有效。

陈述明 常路斌/摄



请扫码关注微信、微博