

2024年7月23日 第80期
星期二 甲辰年六月十八

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4239期 □今日8版 □网站：www.yywsb.com

河南实施“三个100”计划

加大投入力度 聚力培养高层次卫生健康人才

本报讯（记者刘 畅）分批支持培养100名临床研究型医生和100名临床医学科学家，每年资助100名医学科技人才进行海外研修。7月上旬，河南省卫生健康委、河南省医学科学院联合印发实施办法，启动实施“三个100”计划，进一步加强全省卫生健康人才队伍建设。

河南省卫生健康委、河南省医学科学院联合印发了《河南省临床研究型医生培养专项实施办法（试行）》《河南省临床医学科学家培养专项实施办法（试行）》《河南省医学科技人才海外研修项目

专项实施办法（试行）》《河南省医学科技人才海外研修项目专项实施办法（试行）》，全面细化了“三个100”计划的实施路径。

《河南省临床研究型医生培养专项实施办法（试行）》旨在整合河南省优质资源，推动卫生健康领域影响人民健康的重大问题或核心技术突破，提供疾病诊疗指南和技术操作规范的参考依据，产出一批诊疗新理念、新技术、新方法、新产品等，培养一批临床研究型医生，系统化提升河南医疗领域

技术和学术水平。这一专项面向全省三级甲等医疗机构和河南省疾病预防控制中心，鼓励基于研发的临床研究。专项实施3年，每年集中申报1次，共支持培养100名临床研究型医生，总投入经费1亿元。

《河南省临床医学科学家培养专项实施办法（试行）》旨在贯彻国家科学技术发展方针、政策，契合河南省医疗卫生事业发展需求，遵循临床医学科学研究自身客观规律，发挥省医学科学院学术引领优

势，整合全省优质医学科技资源，以培养一批高水平“临床医学科学家”为目标，推进全省医学学科与科技创新的高质量发展，加快自主知识产权的科研成果培育，助推高层次人才培养和人才梯队的形成。这一专项遵循“突出重点、择优支持、公正合理”的评审原则。专项实施周期为3年，经费总投入1亿元，计划支持100名临床医学科学家，优先支持有潜力的青年科研人员。

《河南省医学科技人才海外研

修项目专项实施办法（试行）》旨在贯彻落实河南省委、省政府“创新驱动、科教兴省、人才强省”战略，加快建设国家创新高地和重要人才中心，提升全省医学科技人才国际化竞争力。该项目面向全省三级甲等医疗机构，计划资助300名医学科技人才，分3年实施。项目资助内容一般包含医学科技人才往返国际旅费和在海外研修期间的基本学习、生活费用，资助期限最长不超过2年。医学科技人才研修期间，每项每年资助经费10万元。

“感谢‘国家队’专家，感谢阜外华中心血管病医院专家，把我的心脏病治好了。”7月16日，在阜外华中心血管病医院结构性心脏病二病区，前来复查的79岁患者鲁先生感激地说。

数天前，中国医学科学院阜外医院结构性心脏病中心副主任兼一病区主任、阜外华中心血管病医院特聘专家张戈军，会同阜外华中心血管病医院结构性心脏病二病区主任韩宇等，成功为鲁先生实施TAVI手术（经导管主动脉瓣置入术），同时使用国产球扩主动脉瓣膜和国产脑保护装置，解决了患者的心脏主动脉瓣严重狭窄问题。

运用TAVI技术的同时，使用国产球扩主动脉瓣膜，采取国产脑保护装置，这在华中地区是首次。

79岁的鲁先生来自漯河市临颍县。1个月前，他在当地医院被诊断为“左心衰竭、心包积液、胸腔积液、慢性支气管炎、陈旧性脑梗死、心功能Ⅱ级”。

鲁先生住院后经过积极治疗，上述症状改善并出了院。两周前，鲁先生在家里突然晕倒、意识丧失，家人发现后拨打120，把他送到当地医院抢救。通过心脏超声检查，专家们发现鲁先生心脏问题比较严重。为了寻求更好的治疗，家人带鲁先生到郑州，找到了韩宇。“国家队”专家张戈军会同韩宇深入研究了鲁先生的病情。

随后的检查结果明确，鲁先生主动脉瓣重度狭窄伴严重钙化、二尖瓣中度关闭不全、三尖瓣少量反流、左室松弛功能减退。

考虑到鲁先生年事已高，并且患有多种严重并发症，专家们决定为他实施TAVI手术。为进一步降低患者经济负担，术中使用了价格更低、性能更好的国产球扩主动脉瓣膜。

鲁先生有主动脉瓣严重狭窄伴严重钙化，通过综合评估，为防止TAVI手术中组织碎片及钙化脱落等，专家们决定应用抗栓塞脑保护装置为患者提供防护。抗栓塞脑保护装置是双滤器的脑保护装置，专门用于TAVI手术中捕获并移除血栓或碎片，为手术的顺利开展保驾护航。

张戈军、韩宇等专家精准操作，准确定位后释放瓣膜，无任何反流和压差，成功修复了患者严重狭窄的主动脉瓣膜。TAVI手术顺利完成后，回收抗栓塞脑保护装置，冲洗过滤后看到滤网上有肉眼可见的颗粒状凝集物。

患者术后各项生命体征平稳，胸闷、气短症状消失，已经康复出院，复查结果满意。

张戈军介绍，抗栓塞脑保护装置可过滤头臂干动脉及左颈总动脉的碎片组织，阻止其流向大脑，降低TAVI术后新发脑缺血病灶体积，防范TAVI术后的卒中尤其是致死性卒中的发生风险，可极大提高手术的精确性和安全性，进一步提升治疗效果。

“随着我国老龄化社会的发展，老年瓣膜退行性病变发病率不断增加，其中主动脉瓣狭窄最为常见。TAVI手术已经成为老年主动脉瓣狭窄患者的首选治疗方式，而国产主动脉瓣膜的使用，能够进一步减轻患者的经济负担。”韩宇说。



请扫码关注微信、微博

今日导读

南阳部署洪涝救灾防病工作

2版

胆囊炎患者术前、术后护理

4版

结节性痒疹的分型与治疗

7版

大暑时节须防“情绪中暑”

8版



“她健康”的总管家

——河南省人民医院创新女性健康服务模式侧记

通讯员 张晓华

5月份以来，在河南省人民医院工作多年的宋闯有了一个新身份：郑州旅游职业学院的健康管家。过去，他只需要对某位患者的某种病负责；现在，他却要牵头管理该校教师群体的健康问题，从健康预防、亚健康健康管理到专科治疗、疾病康复，将一种呵护一生的全新服务模式带给更多人。

变化缘于河南省人民医院去年年底率先在河南创新开展的全方位、全过程、全生命周期（“三全”）女性健康服务模式。

近年来，女性健康越来越受到重视。《“健康中国2030”规划纲要》指出，立足全人群和全生命周期两个着力点，突出解决好妇女儿童等重点人群健康问题。河南省人民医院以经五路院区为阵地，打通女性健康管理中心与专科、多院区优质医疗资源互通的绿色通道，对女性群医学模式进行了开拓性的探索。

一站式服务

今年暑期的年度体检让44岁的大学教师孟欣（化名）对医院的固有印象有了颠覆性改变。

来之前，她听说医院的医生说，河南省人民医院经五路院区是一个以打造新型女性健康服务模式为特色的医院。

孟欣所进行的体检项目，与以往有很大不同，多了生育力评估、体型评估、皮肤状态评估、抗衰老评估等让人耳目一新的检查。在这里，女性健康管理中心有专属体检区域，女性减重及代谢性疾病门诊、皮肤美容科、儿童生长发育中心、呼吸科和乳腺外科等一体化设置，方便女性体检后咨询相关医生。

据女性健康管理中心主任白萍

萍介绍，这样的特色门诊还包括生殖中心、优生遗传中心（习惯性流产中心）、以及妇科、产科、心理学科门诊等14个，涵盖了新生儿期、幼年期、青春期、性成熟期、更年期和老年期等女性各个阶段。

体检结束后，孟欣拥有了自己的健康档案。如果检出问题，医务人员会第一时间通知，并陪她到相应特色门诊咨询。如果有需要长期管理的慢性病，医院还会安排专人定期随访，通知她复查和规范管理，并根据她的健康数据随时指导其饮食、运动等。

河南省人民医院生殖中心副主任郭海彬表示，现在医学专科越分越细，但很多疾病其实是需要多个专科甚至预防和康复医学医务人员来共同管理的。比如一位中年女性到体检中心做盆底筛查，发现存在女性盆底功能障碍性疾病，除了妇科治疗，她还需要接受科普教育、抗衰老干预、康复锻炼等。女性群医学作为一种新的医学模式，可以通过“三全”服务来具体实现，并借助女性健康管理中心这个枢纽将各个专科资源整合串联起来。群众对这个概念很陌生，但通过在这里的一站式体验，她们会感受到这种新模

式带来的好处。

一体化管理

在其他专科接受治疗的患者，同样能感受到这种新型医学模式带来的便捷。

在优生遗传中心（习惯性流产中心），李女士带着她的1000多页病历，找到了主任医师王莉。

6年间，她先后流产8次，3次“试管婴儿”胚胎移植都未成功，屡次受挫让她的情绪接近崩溃。

结合4次孕早期胚胎停止发育病史，王莉最终确诊李女士所患为发病率低、隐秘性高的非典型抗磷脂综合征。多学科医护团队为李女士制订治疗方案，从她备孕开始，为其逐步调整卵巢功能，改善子宫内环境，呵护了她整个孕期。

类似的群体疾病预防和健康维护还包括多学科携手开展的“孕育产婴”一站式诊疗，将新生儿重症监护室前移至产房，实现了“出生—救治”无缝衔接。

女性心理健康咨询特色门诊围绕围产期抑郁症、经前期综合征、更年期综合征这三大疾病，进行心理咨询，评估心理健康，疗愈心理疾病。相关的临床数据，还可以用来

指导全省更多的女性群体心理健康。

记者了解到，该院创新探索的“三全”女性健康服务模式，围绕女性群医学发展的特点进行设置、规划。全方位，即围绕女性健康的多专业协同和全人群服务。全过程，即贯穿健康促进、技术预防、诊断、治疗、康复等全链条的、更加系统的女性健康管理过程。全生命周期，即覆盖从婴幼儿期到老年的女性全生命周期健康管理服务。

一生的呵护

“我中心与贵校构建一对一接洽健康服务，设定黄新琴为贵校健康管家。”走进郑州工程技术学院的校医院，一张标牌放在诊桌的醒目位置。

这张标牌成了该校全体职工尤其是女职工的“健康绿色通道”。一名女职工在搬东西时扭伤腰部，联系健康管家后，得到及时诊治。另一名女职工因腹部疼痛，健康管家也立即支着儿应对。

除了协调就医，健康管家还会针对教师的群体特征，帮助她们制订个性化的健康管理方案，组织专家到学校现场问诊或通过线上提供健康咨询等服务，提高她们的健康意识。