杏林撷萃

马氏中医股骨头坏死疗法 200余年历史 七代传承佳话

□ 慕国兴

马氏中医股骨头坏死疗法始于清朝嘉庆年间,已有200余年历史,现已传至第七代。马氏中医股骨头坏死疗法,体现了中医在治疗过程中的辨证施治原则,具有“简、便、验、廉”的特点,疗程短、痊愈快、无创伤、易推广。

流派起源

朝鲜族在中国主要分布在吉林延边地区。虽然延边丰富的自然资源,给当地人提供了丰厚的物质生活,但是当地的自然环境、气候条件、生活习惯(食物中含有尖孢镰刀菌、饮水中缺硒元素)等因素,使不少人患上了骨蚀症(骨坏死)。

由于当时没办法治疗这种疾病,导致患者终身残疾,丧失劳动能力,甚至生活不能自理。当地名医马培恩立志找到治愈此病的方法,游学关内,拜访多位中原名医。

马培恩师从名中医,学习掌握了中医辨证论治方法,在六道沟(现吉林省龙井市)治愈了很多骨蚀症患者,使患者恢复了生活自理能力,赢得当地百姓的赞誉。自此,马氏中医股骨头坏死疗法诞生,在200多年的发展过程中,不仅是我国文化交流、民族团结的一个范例,还是我国中医宝库中的一粒珍珠,在骨病治疗领域有着重要的价值和意义。

流派传承史

清朝嘉庆年间,第一代创始人马培恩在临床实践、反复用药的过程中,逐渐形成了治疗骨蚀症之良法,

治愈了不少患者,在当地颇具影响力。第二代传承人马知远在父亲马培恩的言传身教下,提出了髓病膝痛的观点,避免了漏诊,在延边大部分地区及朝鲜半岛北部形成较大的影响。

第三代传承人马国兴在其祖父马培恩及父亲马知远的影响下,改进中药剂型,采用膏、丸、丹、散的形式,提高了药品的保存和流通,影响范围辐射至东北大部分地区及朝鲜半岛。

第四代传承人马宗正,创办了“清道”诊所,苦心钻研,掌握了“理法方药”,在临床上形成了完整的治疗骨蚀症的理论体系,影响范围扩大至整个东北地区和朝鲜半岛。

第五代传承人马在山,15岁起随父亲马宗正研习医学典籍与骨伤疾病,曾与朝鲜汉医中央医院院长尹圭范教授等名医相互交流经验,曾任朝鲜咸镜北道游仙郡医院骨科主任,朝鲜清津市医院副院长、骨科主任等职。

1965年,马在山回国,就职于北京市鼓楼中医医院。马在山将自己家传的治疗技术与现代医学研究成果结合起来,在骨科疾病治疗方面迈出了新的步伐。马在

山开发研制了一系列治疗股骨头坏死的中成药,具有活血化淤、行气止痛、补气养血、补肾生骨、填精益髓等功效。其中包括活血健骨片(原名“马氏骨片1号”)、生骨丸、康源胶囊等。

通过数万例的临床实践,马在山总结出一套治疗股骨头坏死的方法:以内服马氏中药制剂为主,辅以中药药浴、中药熏蒸、外贴膏药,配合功能锻炼的非手术治疗。马在山秉承前4代传承人治疗骨蚀症之妙方,历经60多年的临床实践,潜心研究缺血性骨坏死、骨折迟缓愈合或不愈合、风湿性关节炎、骨性关节炎、骨质疏松症等疑难病症,并取得满意疗效。

第六代传承人王凤仪(北京市鼓楼中医医院副院长),20世纪60年代师承全国第一批名老中医马在山。王凤仪在北京市鼓楼中医医院组建股骨头坏死科,开设国内首家股骨头坏死专科医院。

王凤仪经过多年跟师学习,全面掌握了马氏中医股骨头坏死疗法,并在此基础上创造性地提出儿童股骨头坏死的分期与分型。1990年,王凤仪成为全国名老中医马在山学术经验传承人。

1992年,王凤仪结合多年临床经验,与北京积水潭医院影像学专家王云钊合作,利用现代X线技术,总结出1万多例已治愈股骨头坏死患者的病因、临床疗效对比及预后等病理演变的规律,为治疗股骨头坏死开辟了现代化的诊疗路径。

王凤仪对马氏中医股骨头坏死疗法进行全面总结,于1994年由人民卫生出版社出版《马氏中医治疗股骨头坏死》,获全国优秀科技图书一等奖。

1998年,王凤仪开展全国性股骨头坏死发病率的流行病学调查。经过2年的流调工作,王凤仪总结出股骨头坏死的发病率及全国地域股骨头坏死发病人群的排名,填补了国内股骨头坏死流行病学研究领域中的一项空白,为治疗股骨头坏死奠定了坚实的理论基础。

王凤仪从事保守治疗股骨头坏死和新药研发工作30余年,研发“马氏秘方骨丸”,以显著疗效获得北京市中医药管理局科技进步一等奖。后来,在“马氏秘方骨丸”基础上,王凤仪研发出“生骨胶囊”,在显著提高疗效的同时,方便了药品在全国的流通,造福全国各地患者。

第七代传承人王瑞,2003年师承王凤仪,在河南亚太骨病医院建立全国名老中医马在山学术经验传承基地,全面继承了马氏中医股骨头坏死疗法。在临床诊断中,王瑞应用CT(计算机断层扫描)、MRI(磁共振成像)、骨扫描、生化检测等现代化科学检查方法,显著提高了诊断的精准度,为准确分期分型提供了科学依据。王瑞将“九针”应用于股骨头坏死的治疗中,使局部减压、疏通、松解,完善了马氏中医股骨头坏死疗法。

王瑞开创了中西医结合治疗股骨头坏死之先河,在临床上,施以血管融通术、髓芯减压术、骨髓移植术、截骨术、生物陶瓷植入术、髓关节镜、造血干细胞移植、人工关节置换术等,获得了患者快速恢复功能的效果。

2018年8月,王瑞在世界中医药学会联合会主办的活动中,进行了“股骨头坏死研究新进展”的学术演讲,并先后在新加坡、马来西亚、印度尼西亚、泰国、巴基斯坦等十几个国家进行学术交流,推动了马氏中医股骨头坏死疗法在国际上的传播。

(作者供职于河南亚太骨病医院)

节气养生

炎炎夏日,高温不仅考验着我们的身体耐受力,还悄然影响着我们的情绪状态。中医认为,夏季与心相应,而大暑(二十四节气中第十二个节气)时节作为一年中最炎热的时期,容易导致人体心火旺盛,进而影响情绪稳定,出现烦躁易怒、食欲不振、反应迟钝、无精打采等“情绪中暑”症状。这些症状不仅影响我们的日常工作和生活,还可能对身体健康造成潜在的威胁。因此,预防“情绪中暑”显得尤为重要。中医建议从清热解暑、清心养心、健脾祛湿等方面入手,配合适度运动和饮食调养,帮助我们安然度过酷暑。

大暑时节须防「情绪中暑」

□ 贾梦丽

清热解暑 驱散夏日燥热 高温天气,人体容易出现内热现象,表现为口渴、多汗、心烦等症状。中医推荐菊花茶、薄荷茶等具有清热功效的饮品,不仅能降温解暑,还能舒缓紧张的情绪。此外,绿豆汤、西瓜汁、酸梅汤等,也是夏季清热解暑的佳品。

清心养心 寻觅内心宁静 高温会影响人体的内分泌系统,导致情绪波动。中医认为,心主神明,心安则神定。因此,大暑时节,用清心养心的方法来维持情绪稳定非常重要。中医建议,人们可以选择静坐冥想、打太极拳、练气功等方式来调整呼吸,平静心情。

人们还可以服用莲子心、百合等具有清心安神作用的中药,有效改善睡眠质量,减少因炎热引起的烦躁不安。

健脾祛湿 抵御湿邪侵袭 大暑时节,湿气较重,容易影响人体脾胃功能,导致人们出现食欲不振、乏力等症。中医认为,脾主运化,喜燥恶湿,湿气过重会阻碍脾胃的运化功能。因此,健脾祛湿是提高食欲的关键。常用的健脾祛湿的中药有薏苡仁、芡实、山药等。大暑时节,推荐人们食用山药薏仁芡实粥。

适度运动 唤醒生命律动

虽然大暑时节天气炎热,但是人们要坚持适度运动。中医讲究“动则生阳”,坚持适度运动可以促进气血流通,有助于舒缓压力和调节情绪。大暑时节,人们应避免在烈日下进行剧烈运动,可以选择在清晨或傍晚较凉爽的时间段进行散步、慢跑等轻度运动,既可强身健体,又能舒缓情绪,提高身体对高温环境的适应能力。此外,运动后,人们要及时补充水分。

合理饮食 平衡身心能量 在夏季,人们的饮食应以清淡为主,保证营养均衡,多吃新鲜的蔬菜和水果,如黄瓜、西红柿、苦瓜等,因为它们富含维生素和矿物质,能有效补充因出汗过多而流失的营养。同时,人们可以适当摄入具有滋阴润燥、益气生津功效的药膳,如银耳莲子羹、百合绿豆汤等,以滋补身心,维持身体的平衡状态。

规律作息 稳定情绪基石 良好的作息习惯,对于预防“情绪中暑”同样重要。人们应保证充足的睡眠,避免熬夜和过度劳累,维持身体和心理平衡。

此外,保持心情愉悦,避免过度焦虑,也是预防情绪波动的重要措施。总之,大暑时节调整生活方式,可以帮助我们有效预防“情绪中暑”,让身心在炎热的夏天也能保持清爽和平静。让我们以更加健康的心态,迎接每一个火热的日子,拥抱生命的每一刻清凉与美好。

(作者供职于新乡医学院第三附属医院)

养生食谱

预防暑湿——扁豆茯苓粥

□ 李佩琳

夏季除了炎热,暑湿还比较严重,人们容易出现身体困倦、食欲不振、胸脘痞闷等症状。此时,人们应健脾祛湿,可以试一试以下药膳方。

材料:扁豆15克,茯苓12克,砂仁6克,荷叶15克,粳米30克。

做法:先将茯苓用清水泡软后煮15分钟,然后再放入砂仁、荷叶同煮10分钟,去渣取汁;扁豆、粳米加水熬成粥,待扁豆熟烂时加入药汁,煮沸即可。

功效:健脾祛湿。

(作者供职于河南省中医院健康管理中心)

中药传说

战乱年间,百姓最怕打仗。由于不管打了胜仗还是败仗,有些士兵都会祸害百姓。因此,一听说周围有战事,村民都外出逃避。

传说有一年,战火又起,村里的许多人都吓跑了,只留下一个得了热病卧床不起的丈夫,还有陪他养病的妻子。一天深夜,妻子正在熬药,忽然有人敲门。她打开门一看,是一个衣帽不整的士兵。士兵进门便下跪求救:“大嫂救命,部队打了败仗,对方追过来了,我逃了一天了。”丈夫很同情士兵,让妻子找来一身干净衣服给他,并把换下的军衣扔到门外的水坑里。

不一会儿,有一队人马追来了,把这家的房子围住了。一个小队长凶狠地闯进门,怒气冲冲地问:“你家藏着外人没有?”妻子摇摇头。小队长又问:“这两个男人都是谁?”妻子不慌不忙地回答:“一个是生病的丈夫,一个是请来看病的医生。您看,这不正熬着药吗?”小队长看了看药罐,又让人把这家内药都搜了搜,最后将他们打了一顿,抢了一些东西走了。

得救的士兵深感愧疚,连声道歉,并哭着拜别。当士兵得知丈夫卧床一年,并且浑身发热、手脚无力时,就说自己会治这种病。士兵

白薇

□ 高学瑞

说:“等天亮了,我出去找药。”

第二天,士兵从外面挖回几棵长有椭圆形叶子、开紫褐色花朵的野草,给妻子说:“大嫂,你把草根洗干净,煎成汤药给大哥喝。以后可以多挖一些,让大哥吃一段时间,病准好。我叫白薇,以后来看你们的。”说完,士兵急匆匆地离开了。

妻子按士兵的吩咐,每天采药、熬药。丈夫吃了一个多月那种野草,果然病有转机,发热消除了,浑身舒服了许多,并渐渐恢复了体力。外出逃难的村民回村后,看到丈夫和以前判若两人的模样,都好奇地问他病是怎么好的,他只说是好友送的药,不知道名字。

过了许多年,白薇没有再回来。村民们采此野草治好了不少发热患者。为纪念白薇,大家就将这种野草取名叫“白薇”,后来加了草字头,写成“白薇”流传了下来。

白薇为萝藦科植物白薇或蔓生白薇的根及茎,是一味古老的清热药,早在《神农本草经》就有记载。

白薇味苦、咸,性寒,有清热凉血、利尿通淋、解毒疗疮的功效,常用来治疗阴虚发热、产后虚热,热淋、血淋,疮痈肿毒、毒蛇咬伤、咽喉肿痛,以及阴虚外感诸证。《本草正义》评价该药:“凡阴虚有热者,自汗盗汗者,久疤伤津者,病后阴液未复而余热未清者,皆为必不可少之药,而妇女血热,又为恒用品矣。”

药理研究表明,白薇含挥发油、强心苷,有加强心肌收缩、减慢心率的作用,并可解热、利尿,故其单味及复方制剂还能用于治疗心力衰竭、血管抑制性头晕、红斑性肢痛症等疾病。

(作者供职于河南省辉县市中医院)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《节气养生》《读书时间》《读名著·品中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿!

联系人:李歌

投稿邮箱:258504310@qq.com

洛阳市中医药学校2024年招生简章

河南省重点中等职业学校 河南省医学教育先进单位 河南省中职招生先进单位 河南省中等职业教育示范学校 河南省中职高水平专业群建设单位 洛阳市特色办学先进单位 洛阳市职业教育先进单位 洛阳市文明学校 洛阳市职业教育全面建设先进单位 洛阳市职业技能培训先进单位 洛阳市职业教育产教融合校企合作先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是河南省示范性中专、河南省高水平专业群建设单位,是河南省唯一招收中医专业学生的中专卫校。学校现有在校生5600人,开设有中医、中药、中医护理、中医康复、护理、康复技术、药剂、检验等11个专业,生源来自全省各地。学校为职业学校技能培训和

认定机构,2023年为在校生开展各类技能培训11744人次,为毕业生发放养老护理员、保健按摩师、保健调理师、中药材种植员等职业技能等级资格证书1974人。学生毕业可以通过对口升学参加高考,2023年考入高校的学生有365人。所有专业学生毕业后还可以参加国家执业助理医师、执业药师等资格考试。2023年,学校中医专业毕业生执业助理医师资格考试通过率获全省10个大中专院校第二名。

为进一步提升学校的办学条件,促进产教融合发展,更好地为中医药事业、中药产业、康养产业服务,嵩县县委、县政府决定在产业集聚区建设洛阳市中医药学校新校区。该项目占地面积133亩(1亩=666.67平方米),建筑面积6.7万平方米,总投资2.5亿元,可以容纳学生3000人,2022年9月

开工建设,计划今年5月底竣工,可以实现今年秋季开学投入使用。

国家资助

免学费 中等职业学校全日制正式学籍在校学生,可享受国家免学费政策。

助学金 中等职业学校全日制正式学籍的一、二年级在校学生(连片特困地区农村学生,不含城镇户口,以及其他15%的困难学生),可享受助学金政策,资助标准为每人每年平均2000元。

奖学金 全日制在校生中特别优秀的学生,奖励每人每年6000元。

“雨露计划”助学补助 河南省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生发放“雨露计划”扶贫助学补助,每人每年3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书,国家承认学历,均

可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师及相关医药卫生技术资格考试;毕业生均可参加对口高考;我校是职业技能等级认定机构,可为毕业生颁发养老护理员、保健按摩师、保健调理师、保育师、健康照护师、中药材种植员等职业技能等级资格证书(国网可查)。

报名须知

1.参加中招考试的应届毕业生,可直接到我校招生办报名。 2.报名时须携带身份证或户口本原件及复印件、中考成绩单。 3.初中、高中往届毕业生及社会青年到校报名,须提供身份证或户口本原件及复印件,并真实准确填写个人信息。 4.我校未与其他任何学校开展联合办学,未委托任何社会机构给我校招生,报名学生请电话咨询招生办或者到学校招生办咨询。

2024年招生计划一览表

Table with 6 columns: 专业, 专业代码, 招生人数, 学制, 招生对象, 收费标准. Lists various medical programs like 中医, 护理, 药剂, etc.

地址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车 联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360 网址:http://www.lyszyyxx.cn

邮编:471400 电子邮箱:lyszyyxx@188.com