

自今年5月中下旬以来,河南省多地陆续启动中医药文化服务月活动,开展“中医药夜市”“中医药市集”等一系列形式多样的活动,让中医药文化以更加亲民、接地气的形式走进人们的日常生活。

近日,河南省卫生健康委、河南省中医药管理局联合郑州市卫生健康委、郑州市中医药管理局举办的河南2024年“中医药文化

服务月”暨中医中药进万家主题宣传活动,在省会郑州二砂文创园拉开大幕。

在活动现场,省会多家中医医疗机构、中医药企业等设置的中医药文化展示、中医药健康科普、中医药特色疗法体验、义诊、中医药衍生产品展示等展位,以市集的形式向群众普及中医药知识,提供中医药服务。

有完全开放的郑州市第一按摩医院宣传团队,在省会郑州二砂文创园拉大幕。

在活动现场,省会多家中医医疗机构、中医药企业等设置的中医药文化展示、中医药健康科普、中医药特色疗法体验、义诊、中医药衍生产品展示等展位,以市集的形式向群众普及中医药知识,提供中医药服务。

中医院功法展示团队的八段锦展演台前,台上和台下练习中医功法的团队不断壮大。在当天的活动中,郑州市中医院设置的中药驱蚊香囊制作区吸引约170名小朋友参与,制剂咨询服务台累计为700余人次答疑解惑,特色中药茶饮展台服务了约1700人次。

责编 张 驰 美编 张 驰

5

### 每周关注

## “洛阳正骨”专家的“哈密故事”

本报记者 刘永胜 通讯员 张随山

“来到哈密的45天里,我们每天都被责任、努力、温暖、热情、感动包围着!”8月8日早晨,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)支援新疆哈密市中医医院医疗队队长赵鹏飞在电话中说。

6月20日下午,赵鹏飞和同事张斌青、唐洪涛、朱文潇从河南新郑机场出发,踏上了为期3个月的援疆历程。6月21日,来到哈密市中医医院的第二天,他和5月20日先期抵达的柔性援疆专家赵俊峰“会师”于哈密市中医医院。

为了更好地为哈密市中医医院“输血”“造血”,河南省洛阳正骨医院此次派出的5名专家都是各自专业领域的行家里手。其中,赵鹏飞系东花院区脊柱外科主任、主任中医师,张斌青系东花院区放射科主任、主任医师,唐洪涛系东花院区关节科三科主任、副主任医师,朱文潇系郑州院区

脊柱外科副主任医师,赵俊峰系东花院区特色手法科副主任医师。统计结果显示,在45天的工作中,“正骨五人组”门诊接待600余人次,手术10台,骨折整复固定26人次,下乡义诊9次,诊治患者200余人次,院内科内授课共12次。

6月26日上午,赵鹏飞、赵俊峰一起出诊,遇到一名12岁男性患者,因外伤致其右手腕部骨折,在其他医院就诊时,医务人员均建议患者进行手术治疗。患者听说有河南援疆专家在哈密市中医医院坐诊,遂赶来求助,两位专家会诊后认为,可以运用正骨手法复位、夹板固定。但由于患者太过瘦小,找不到合适的小夹板,看着患者和家属着急又信任的目光,他们当即决定运用手法整复,石膏外固定。几天后,患者再次来院复查,结果显示患者骨折处复位达到解剖标准,患者和家属十分感

谢赵鹏飞和赵俊峰,并邀请他们一起留下了合影。

7月15日上午,一位60多岁的男性患者慕名来到哈密市中医医院放射科找张斌青就诊。患者此前在当地医院做的肩关节核磁共振检查中发现了冈上肌腱损伤,但是肌腱是撕裂还是变性,报告中没有体现。由于诊断不明确,当地医院的医务人员对患者的治疗无从下手。

就在前幾天,患者无意间在朋友圈里看到洛阳正骨的影像学专家张斌青来到哈密市中医医院对口支援了,马上从80公里外的地方驱车求医。张斌青简单询问患者的病史后,仔细阅片,告诉患者冈上肌腱只是变性没有撕裂,无须干预。“严格来讲您没有病!”张斌青一句话让患者就地“痊愈”,高高兴兴回家了。

“在这里的每一天,我们都在见证医患深情,见证双向奔赴的感动。”赵鹏飞说。

6月22日早晨,赵鹏飞和同事们准时步行上班。路程近半,突然“噼里啪啦”状如铜钱般的雨滴砸下。突然身后滴滴两声,一辆小车停在旁边,降下车窗,一位女士高喊:“快上车!”赵鹏飞和同事们面面相觑,都表示不认识这位女士。女士说,她是哈密市中医医院的医务人员,之前在医院组织的欢迎会上见过他们,她和同事们发自内心的敬重河南省洛阳正骨医院的专家。上车寒暄过后,还没有来得及问女士的姓名,车已停靠在哈密市中医医院门诊楼下……

7月1日早上,赵鹏飞刚到诊室就遇到了哈密市的全勤劳动模范阿吉(化名),阿吉因外伤导致右踝关节多发骨折。考虑患者的年龄及诉求,赵鹏飞和赵俊峰会诊后,决定运用正骨手法整复,石膏外固定。得知能避免手术之痛,阿吉激动不已,让家属把自家收获的甜杏给予援

疆专家们品尝。赵鹏飞说:“杏子吃到了嘴里,更甜到了心里。”赵俊峰忙完这边的整复固定操作后,又赶去手术室为唐洪涛做助手,完成了哈密市中医医院5年来的第一例全膝关节置换手术。

7月30日,朱文潇收到哈密市中医医院疼痛科的邀请,在疼痛科办公室进行了一场围绕腰椎骨折影像学诊断及治疗的小型专题讲座,讲解了常见的腰椎骨折类型、手术规划等内容,开拓了保守科室医务人员临床诊疗思路,授课内容也被其他科室医务人员纷纷拷贝。

“从来到哈密,我们都是在倒计时中度过的,争取把每场手术的经验 and 中医药技术都传授给这里的医务人员。”赵鹏飞说,“尽管本次援疆只剩下二分之一的的时间,但是我们大家一致认为,只有再接再厉,才能不负重托,为当地留下一支‘带不走的医疗队’。”

### 中医院传真

#### 卫辉市中医院

#### 志愿服务进乡村

本报讯(记者常俊伟)8月9日,卫辉市中医院组织医务人员,分别走进狮豹头乡南寨沟村和龙卧岩村开展医疗志愿服务。

医院医务人员为乡村留守老人进行体检。中医医师为肢体疼痛的群众提供针灸、小针刀等服务,并向他们科普中医养生保健的方法和建

#### 宝丰县中医院

#### 当联谊遇上中医药

本报讯(记者王平 通讯员祁亚娟)8月7日,由共青团宝丰县委、宝丰中医院与中国邮政集团有限公司宝丰分公司联合举办的“青春跃动·健康结缘·一生‘邮’你”青年交友联谊活动在宝丰中医院举办。

活动在“击鼓传花”游戏中拉开帷幕,轻松的氛围点燃全场。在“中药CP对对碰”环节,该院治未病中心主任王献之讲解了中药的妙配伍,带领大家领略了中医药的博大精深。

#### 光山县中医院

#### 开展应急处置演练

本报讯(记者王明杰 通讯员余中禄)近日,光山县中医院开展疑似医院感染暴发应急处置演练活动。

在演练中,医生下“接触隔离”医嘱,落实单间隔离措施。对3名感染患者的床单等表面在未消毒之前进行采样,采样标本及时送检,以明确感染途径。

#### 中牟县中医院

#### 书画摄影比赛开赛

本报讯(记者李志刚 通讯员张志红)近日,中牟县中医院书画摄影比赛在该院仲景厅举办。

此次比赛,吸引了众多医务人员及其家属的积极参与,大家踊跃报名。此次比赛,共收到书法、绘画、摄影等19个作品。作品结合中医药养生理念,让人深切感受中医药文化的独特魅力。

#### 睢县中医院

#### 妙手仁心获赞誉

本报讯(记者赵忠民 通讯员陈文新 马雷)近日,睢县中医院骨四科收到一面锦旗,感谢该科室医务人员韩振营对患者的治疗和关怀。

据悉,61岁的患者贾女士饱受双侧膝关节间断性疼痛折磨已有8年之久,最近病情加重,活动严重受限。贾女士经人介绍来到睢县中医院骨四科就诊。经过检查,贾女士被确诊为双侧膝关节骨性关节炎。韩振营结合贾女士的具体情况,安排手术治疗方案。手术顺利实施。

目前,贾女士的病情正在逐渐好转阶段,活动能力逐步恢复。

### 「大查房」促进中医经典推广

本报讯(记者朱晓娟 通讯员韩宇)近日,由河南省中医经典学习推广工作委员会主办,河南省中医经典学习推广中心承办的“中医经典大查房”活动在河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)举行。此次活动,旨在进一步提高医务人员的中医经典素养和中医药诊疗水平。

此次“中医经典大查房”活动,主要围绕一例黄疸病例进行。该患者的主管医师汇报病情后,肝胆脾胃科、放射科、中医经典病房、肿瘤科、肝胆外科的专家们深入病房,通过“望、闻、问、切”四诊合参,详细了解患者的病情,并结合目前的治疗方案和进展,各抒己见,结合患者的体质、病情,以及天气变化等因素,辨证施治,为患者制定治疗方案,确保方案的针对性和有效性。

河南省中医经典学习推广工作委员会副主任委员、河南省中医经典学习推广中心办公室主任李鲜说,开展“中医经典大查房活动”是传承和发扬中医药文化的重要形式和途径,将会更大程度地促进中医药临床与学术的发展。



↑8月10日,在灵宝市文化广场,灵宝市中医院医务人员正在展示中医保健操——经络拍打操。此次中医药文化夜市活动,由灵宝市卫生健康委主办、灵宝市中医院承办,共设置9个展区,吸引不少市民体验。 朱晓娟 夏喜梅/摄

## 中医夜间门诊 不只是便民

本报记者 刘 畅 通讯员 李 昕 文/图



医务人员在夜间门诊为患者把脉问诊

“白天上班,看病需要请假”“孩子上学不能耽误,但孩子放学后,专家也下班了”“放假想找专家调理身体,不知道专家放不放假”……

自7月22日起,患者看病就医的这些烦恼,在河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)夜间门诊得到了解决。

“去年5月,为了满足上班、上学人群的就诊需求,我们经过深入调研,当天在全院所有科室全面启动了夜间门诊服务。”河南省中医院党委书记刘金厂说。

热科科室夜间门诊需求量大 8月5日19时许,22岁的崔刚(化名)在河南省中医院

挂完号,几分钟后就可以接受治疗,整个过程很顺利。“最近有点儿上火长痘,平时上班没时间。看到有夜间门诊,下班后就赶紧找医生调理一下。”崔刚说。

河南省中医院皮肤科副主任张步鑫说:“夜间门诊开放不到3周,患者就诊量增加了1倍,这两天的排班医生都是满号。皮肤科夜间门诊的需求量还是很大的。”

“夜间门诊是对日间门诊的补充。不少白天挂不上专家号的,挂夜间门诊号找到了我,很是满意。这两天,科里排夜间门诊的医生也开始加号了,继续提供夜间门诊延时服务。有的医生结束夜

间门诊工作时,已经是晚上9点半了。”河南省中医院妇产科主任姬霞说。

同样的情况,也出现在儿科。“夜间门诊的儿科治疗项目跟白天是一样的,儿童生长发育门诊、呼吸系统雾化、中医药特色服务等都在正常开展。了解到这些,很多家长选择在晚上凉快时,带孩子来夜间门诊就诊。”河南省中医院儿科副主任张辉果这样阐释儿科夜间门诊患者量大的原因。

延伸服务体现“全院一盘棋” “夜间门诊才开设不到1个月,了解的患者还不多。但坐诊医生、检查缴费等配套服务一点也没含糊。”河南省中

医院门诊部主任韩佳瑞说。

韩佳瑞说,河南省中医院夜间门诊是在数据评估的基础上,进行了科学的排班规划,选择较高年资的专家(副高以上职称)参与夜间门诊坐诊,每个科室采取自愿征集、主动报名的方式进行排班。

后续,院方会根据患者需求,科学增减各科室夜间门诊的排班数量,辅助科室的人员调配等,实现延伸服务协调、调度的“全院一盘棋”。

流程、服务项目与白天完全相同。一些白天就诊高峰时段,候诊时间在半个小时左右的专家,夜间门诊的平均取号候诊时间仅为5分钟。

韩佳瑞说,从运行3周的数据来看,夜间门诊减轻了日间门诊和夜间急诊的压力,优化了医疗资源配置,改善了患者就医体验,实现“错峰就医”。

“这是便民就医服务的起点,并不是终点。我们结合各个科室需求和特点,还开放了午间门诊、节假日门诊、潮汐门诊等,变以往患者找医生为现在医生等患者,进一步满足非工作时间患者的就诊、取药、检查、治未病需求。”刘金厂说。