

李振华辨治疾病二则

□李鹏辉 李孟麒 李志刚

喘证（肺气肿）

王某，男性，75岁。
初诊 1992年5月6日。患者咳嗽8年有余，加重1个多月。患者每到冬季症状就会加重，经常出现畏风、鼻塞、咳嗽等感冒症状，在当地医院被诊断为老年慢性支气管炎、肺气肿，服用中药和西药后，症状暂时得到缓解（具体用药情况不详）。近1个多月，患者稍有劳累或遇风寒即发作，经多方医治，效果不佳，遂来国医大师李振华处就诊。

诊见 咳嗽气喘，张口抬肩，咳则遗尿，腹胀，纳少，形体偏瘦，面色无华，舌质淡红，苔薄白，脉沉细。

中医诊断 喘证，咳嗽（肺脾肾虚，肾不纳气）。
西医诊断 肺气肿。
治则 健脾补肺，益气固表。
方药 健脾止咳汤（经验方）。党参10克，炒白术10克，茯苓15克，化橘红10克，姜半夏10克，厚朴10克，炒枳壳10克，干姜10克，鹅管石15克，沉香粉3克，甘草3克；生姜3片，大枣5枚为引。共5剂，水煎服。

医嘱 注意保暖，饮食宜清淡。
二诊 1992年5月13日。患者服用上方5剂后，咳嗽减轻，食欲转佳，症状好转，舌脉无变化。药证相符，效不更方，守上方继续服用20剂。

三诊 1992年6月5日。患者咳嗽减轻，胃纳增加。去掉降气之炒枳壳，加醋香附、砂仁，以疏调气机。共15剂。

四诊 1992年6月21日。患者咳嗽基本得到控制，饮食、二便恢复正常，舌质淡红，苔薄白，脉和缓，服药期间未再感冒。担心患者脾、肺气虚日久难复，上方去掉沉香粉，补益脾、肺之气。

方药 党参10克，炒白术10克，茯苓15克，化橘红10克，姜半夏10克，厚朴10克，醋香附10克，砂仁8克，干姜10克，鹅管石15克，甘草3克；生姜3片，大枣5枚为引。共30剂，水煎服。

五诊 患者咳嗽基本消失，饮食、二便正常，服药期间未再感冒。

3个月后随访，患者症状消失，未再复发。
按语 该患者咳嗽日久，久咳伤肺，肺主气，司呼吸，外合皮毛，肺虚则气失所主，卫外不固，易受风寒外邪侵袭，可见咳嗽，气短不足以息，张口抬肩，畏风易感冒，每至冬季加重，劳则耗气，故劳累后尤甚。肺病日久，肺阴亏虚，累及肾，则肺虚及肾，肺肾气虚则失固摄，故咳时遗尿。根据子母关系，肺虚日久则脾虚，子盗母气而脾虚不运，则致纳少，腹胀，泻。脾为气血

生化之源，主四肢肌肉，故脾虚则可见体瘦，面色无华。《医贯》中记载：“土气日虚，不能生金，每至咳嗽，惟补其中土，则百病俱愈。”脾为生痰之源，肺为贮痰之器，脾健则水湿得化，肺内停聚之痰再生无源，肺气宣降协调，诸证可解。故药用党参、茯苓、厚朴、炒枳壳、干姜、半夏、燥湿化痰；厚朴、炒枳壳，理气化痰；佐以干姜、温中化饮；沉香粉，降气平喘；鹅管石，主治咳嗽、痰喘及小兒诸嗽。全方健脾以治本，化痰以治标，标本兼治，共奏健脾补肺、益气固表之功。

唇风（脱屑性唇炎）

陈某，女性，34岁。
初诊 2010年12月11日。10年前，患者无明显诱因出现唇周干燥、脱屑，偶有痒感，始发于下唇中间部位，后累及上唇、下唇，导致整个口唇干燥，偶有疼痛发胀、灼热感，严重时糜烂渗出液，结痂后鳞屑脱落。经日晒容易发作，无发热，先后在多家医院就诊，检查免疫系统及口唇活检，结果未见明显异常，给予B族维生素、抗生素、抗组胺类药物，以及局部用皮质类固醇软膏、激光等治疗，但效果不佳，经朋友介绍到李振华处寻求治疗。

诊见 口唇干燥，饮水后无缓解，有脱屑，伴痒感，发胀不适，局部有结痂，乏力，夜尿频数（4次~5次），大便不爽，每天1次~2次，睡眠尚可，舌质淡，舌体胖大，边有齿痕，脉弦稍数。

中医诊断 唇风（脾胃气虚）。
西医诊断 脱屑性唇炎。
治则 益气健脾，疏肝理气，清热生津。

方药 香砂六君子汤加减。黄芪20克，党参12克，炒白术10克，茯苓15克，陈皮10克，山药20克，醋香附10克，砂仁10克，厚朴10克，炒枳壳10克，醋郁金10克，乌药10克，益智仁12克，桔梗10克，天花粉12克，甘草3克，生姜3片为引。共10剂。水煎服，每天1剂。

医嘱 清淡饮食，忌食辛辣刺激食物及富含吡啶的食物，如油菜、胡萝卜、无花果等。

二诊 2010年12月22日。患者服用上方后，症状有所缓解，大便偏干，舌苔稍厚。守上方去掉山药，加姜半夏8克，防

风5克，炒决明子15克，炒黄芩10克，鸡内金10克。共20剂。水煎服，每天1剂。医嘱同上。

三诊 2010年2月20日。患者服药期间因有事而停药几日，唇干明显改善，稍微干燥，已无脱屑，略感乏力，余无不适。在上方基础上去掉黄芪、党参、半夏、枳壳，加太子参10克，山药20克，炒枳壳10克，当归12克，桃仁10克，以增益气健脾、养血活血之力。共30剂。水煎服，每天1剂，以巩固治疗效果。医嘱同上。

半年后，患者的朋友就诊时提及该患者，停药至今，未再复发，恢复如前。

按语 脾胃是后天之本，气血生化之源，上注于口，则口唇红润。若湿热或心脾火旺生风，出于口唇则可成唇风，表

现为口唇糜烂、起泡、脱屑、发痒。该患者发病日久，出现虚实夹杂，脾气不足，阴液耗伤，土虚木乘而生风，血行不畅，气虚不能化精上荣于口则生唇风。

李振华认为，该患者脾虚失健是本，津血不润生风是标，治疗以健脾益气为主，养血活血、生津润燥为辅。方药黄芪、党参、炒白术、茯苓、甘草、陈皮健脾益气，以资气血

生化之源；山药、天花粉养阴生津，醋香附、砂仁、厚朴、炒枳壳、乌药、疏肝理气；当归、桃仁、醋郁金，养血活血熄风；桔梗为舟楫之药，载药上行。全方合用，具有益气健脾、疏肝理气、清热生津、养血活血熄风之功效，药证相符而获痊愈。

（作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李邦生传承工作室）



中医外治

在临床上经常同时取小肠俞穴与关元穴进行中医外治，可以调理肠道、通腑散结理气、调经导滞。



小肠俞穴

小肠俞穴
定位：在骶部，骶正中嵴旁开1.5寸（此为同身寸，下同），平第一骶后孔。
功效：小肠俞穴，可以清泻小肠，清热利湿、补肾益气。

主治：小肠热盛之尿浊、尿赤、遗尿、尿闭、茎中痛等，也可以治疗下焦湿热、气机不畅之腹痛、泄泻、痢疾、带下、痔疮等症，还可用于治疗肾气亏虚之遗精、遗尿等。

临床应用
按摩法：用拇指指腹按揉小肠俞穴约200次，或按揉3分钟~5分钟。

灸法：艾炷灸或温针灸5壮~7壮，或艾条灸10分钟~15分钟。

刺法：直刺或斜刺0.8寸~1寸，局部产生酸胀；向下斜刺2寸~2.5寸，针感扩散至骶髂关节，用以治疗骶髂关节疾病。



关元穴

关元穴
定位：在下腹部，前正中线上，脐中下3寸。

功效：关元穴，可以补虚泻实、清热利湿、益气养阴。

主治：遗精、阳痿等男科疾病，以及月经不调、崩漏、产后恶露不尽、带下、子宫内膜炎等妇科疾病。

临床应用
按摩法：用拇指指腹按揉约200次，或按揉3分钟~5分钟，按揉力度不宜过重，局部有酸胀感即可，孕妇慎用。

灸法：艾炷灸或温针灸5分钟~10分钟。孕妇不能灸此穴。刺法：直刺0.5寸~1寸，需要在排尿后进行针刺。

注意事项
1.按摩时，医者用力要均匀、柔和、持久，禁止暴力操作，防止损伤患者皮肤。
2.艾灸时，医者要及时清理艾灰，防止烫伤患者皮肤。
3.穴位的特殊应用方法，需要专科医务人员进行操作。
（作者供职于河南省鹤壁市中医院）

小肠俞穴和关元穴的外治法

□王小翠 文/图

经验之谈

足癣的分型与治疗

□王济川

足癣俗称“脚气”，由真菌引起。足癣的发病率比其他癣病高，主要因为足底经常出汗、潮湿，非常适宜滋生真菌，在个人抵抗力较弱时，很容易受被传染。因此，不要随意穿他人的鞋袜，防止交叉感染，鞋子要经常保持透气干燥。

足癣从临床症状上分为：水疱型、浸渍糜烂型、鳞屑角化型。这三种类型往往在临床上同时存在，并以其中一型为主要症状表现。

水疱型 足底和足趾之间，出现较深如粟米至绿豆大的水疱，水疱壁较厚不容易破溃，有时小水疱可能融合成大水疱，这时患者会感到剧痒。

方药：水杨酸粉3克，苯甲酸粉3克，硼酸粉10克，薄荷细粉10克，土槿皮细粉10克，枯矾粉10克，滑石粉100克。

功效：水杨酸粉可以抗真菌，同时还有抗角化的作用，不同浓度的水杨酸粉的药理作用不同（1%~3%浓度，具有角质促进作用，可使皮肤角质层恢复正常，同时具有止痒作用，治疗较浅的真菌疾病）。苯甲酸粉具有抗真菌、防腐、促进伤口愈合的作用。它是一种白色或者无色的结晶物未化合物，有特殊的气味，对酵母菌、念珠菌、隐球菌、皮炎芽生菌，具有较好的抗菌作用。硼酸粉具有抗菌消炎、收敛止痒、抗过敏、防腐生肌、促进伤口愈合等作用。薄荷细粉气味芳香，具有止痒的作用。土槿皮细粉具有抗菌、止痒的功效，对常见致病真菌作用较强。枯矾粉又称白矾、矾石、巴石等，由白矾火煅后得来，产于湖北、安徽、浙江等地，具有抑菌、收敛消毒、止汗等作用。滑石粉外用，有保护创面、吸收分泌物、促进结痂的作用，也是粉剂中的基质。

用法：先将患足用碘伏消毒，然后用剪刀剪去水泡渗出液，待水泡干燥消去后，将药剂均匀撒在患处。每天重复数次，鞋内同样可以使用。

浸渍糜烂型 如果足癣治疗不及时，足趾之间多汗、潮湿，加之患者搔痒揉搓、表皮潮红、糜烂发白流水，痛苦难当，继而诱发感染。

方药：蒲公英250克（新鲜或干燥饮片），加清水2000毫升（煮沸后，待温备用）。

功效：蒲公英具有广谱抑菌作用，对革兰氏阳性菌、革兰氏阴性菌、真菌、螺旋体等多种病原微生物，均有不同程度的抑制作用。

用法：将熬制好的药液倒在干净的盆中，将双足浸泡在药液中20分钟~30分钟，以覆盖脚面为准，浸泡完以后不需要额外再用清水洗脚，直接撒上水疱型药剂即可。

鳞屑角化型 水疱吸收后，趾缝已经干燥，皮肤发干、增厚脱屑，角化过度或皲裂疼痛，足底出现浅黄色厚皮，同时还掺杂有反复出现的小水疱。

散剂：苦参20克，薄荷细粉20克，明矾20克，水杨酸20克，苯甲酸20克。

软膏：百部细粉10克，土槿皮细粉10克，薄荷冰2克，水杨酸5克，凡士林100克。

功效：苦参，具有清热燥湿、抗菌消炎的作用；明矾，具有抗菌、消炎、止痒等作用，可用于治疗皮肤瘙痒、湿疹等；百部细粉，具有杀虫灭菌、抗过敏等作用，能够减轻炎症反应，缓解过敏反应；凡士林即凡士林，主要用于保温和保护皮肤，是软膏基质。

用法：先将患足清洁干净后，用散剂100克，加沸水1000毫升溶解，待水温热后泡脚。连续泡脚5天~7天，待患处干燥后涂软膏，每天2次。

手癣和足癣一样，都是由真菌感染的疾病，大部分患者的手癣是由足癣传染而来，分型和治疗可以参照足癣来治疗，具有相同的效果。

注意事项
连续使用3个星期为1个疗程，患者使用过的鞋袜洗净后放置一周再使用，防止再次感染。患者家属如有足癣，也应一起治疗。建议隔3个月左右再治疗1次，以巩固疗效。

患者如果合并有手癣，在治疗期间手部不要接触碱性物品（如肥皂、香皂、沐浴露、洗发水、洗衣粉等），以及对于手部有刺激性的物品（如建筑材料、柴油等）。

患者每天晚上涂抹软膏后可以涂抹保鲜膜包裹手、足，这样可以增强治疗效果。
（作者供职于河南省濮川县第二人民医院）

恐惧症治疗感悟

□强新民

恐惧症是精神疾病患者的一个常见症状。

病因病机 心肾真阳不足。治则 大补心肾之阳，心神得到阳光的沐浴而自安，可以应用阴阳辩证法。

病案 古某，女性，18岁，2024年7月3日就诊。患者的母亲代诉：女儿发病已有半年，主要症状为心中恐惧感，不敢与他人进行语言交流，见人默默无语，有事情也只能与妈妈低声说话，害怕别人听见。查体：舌质淡，脉沉微。

辨证 恐惧症为心肾真阳不足，阳者火也，心火为阳中之阳，肾阳为心火之源而上助心火。心神为精神之主宰而藏于心，心火不足时，心神失去阳光沐浴，如人入暗室中而恐惧不安。

治则 大补心肾之阳，安神定志。
处方 桂枝15克，炙甘草30克，龙骨30克，牡蛎30克，紫石英30克，红参10克，附子10克，茯神30克，远志10克，菖蒲10克。共7剂。

二诊 7月20日，患者精神好转，继续服药7剂。

三诊 7月31日，患者已能与人正常对话，恐惧感消失，愿意跟妈妈跳舞。笔者嘱咐患者继续服药60剂。

此方中桂枝甘草龙骨牡蛎汤、参附汤，大补心肾之阳，重镇安神；定志丸，安神定志。三方合用，效果显著。

（作者供职于河南省洛阳市涧西区珠江路第二社区卫生服务中心）

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推论衡》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：一定是原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。
联系人：朱老师 电话：13783596707
投稿邮箱：5615865@qq.com

四诊合参

血小板减少性紫癜

血小板减少性紫癜属于肌衄的范畴，是一种比较难治的血液性疾病，多发于青少年。在患病初期，患者经常流鼻血，全身逐渐出现瘀血点和紫癜，大小不等，色暗红，或呈青紫色瘀血斑。血溢于皮下则为暗红色，略突出皮肤，触之有碍手感。实验室检查结果显示，血小板下降。血热妄行。治疗时要清热、凉血、化瘀、止血，方用犀角地黄汤加味。

方药 犀角、生地、牡丹皮、当归、白芍、广地龙、田三七、黄芪、山茱萸。

偏方 将黄鼠狼肉煮熟，吃肉、喝汤。患者食后血小板呈上升趋势，直至恢复正常；将黄鼠狼肉烘干，研成细末，每次空腹服用15克~20克，或用蜂蜜茶送服，每天3次。

血小板减少后，患者精神萎靡不振，身困无力，面色苍白，轻微活动就会心慌气短。实验室检查结果显示，全血下降。心、肺、脾、肾虚，不能生血、统血、摄血，则血不归经而妄行，出血量大、血随气脱、气随血离。若脉细微而弱，舌质淡白无华，危在旦夕，应积极抢救。中药独参汤加山茱萸、阿胶、蛤蚧，水煎，频频灌服，或进行输血，以挽救生命。

牙龈出血
牙龈出血，也称齿衄，出血原因不一。有人因胃经实热出血，牙龈发红、发痒、口臭；也有人因齿牙固齿时，牙龈未彻底清除，义齿用牙套固定而成固定型义齿，长期被食物残渣腐蚀，牙

辨证论治出血症（下）

□郭俊田

被细菌感染而出血。
方药 大黄30克，川厚朴12克，枳壳12克，白芍15克，生地15克，麦冬12克，知母12克，牡丹皮10克，牛膝15克，芒硝12克。服药1剂，泻下2次~3次后，再服第2剂，去掉大黄、芒硝。

义齿下方牙茬根出血：因安装义齿时，原生病牙茬根未拔掉，将固定义齿的牙套镶嵌在左右健康的牙上，将遗留的牙茬覆盖，时间久了，食物残渣塞于义齿下方牙茬根内空间和牙套内，食物残渣腐蚀、细菌感染而致出血。治疗时应去掉固定的牙套和义齿，清除遗留的牙茬根。

消化道出血
消化道出血，包括肝硬化、食管静脉曲张、胃底静脉曲张出血等。

消化道出血主要是胃溃疡和十二指肠溃疡，多发于中老年人。主要因为饮食不节，饥饱失时，暴饮暴食，嗜酒如命，损伤脾胃。其症状为上腹隐痛，空腹时、餐后或午夜疼痛尤甚。严重者呈慢性出血，上腹痛加重或呕吐，呕吐物呈黑红色胃内容

物，带有食物残渣，便软，呈黑红色柏油样便，潜血强阳性，四肢乏力，轻微活动就心慌无力、出汗、视物不清，脉沉细无力，舌质淡红、苔薄，燥而无津。这是由于饮食不节损伤了脾胃，胃络受伤后，络损血溢于胃肠。治疗时宜补益气血。

方药 人参12克，云苓20克，当归12克，白芍15克，黄芪30克，山茱萸15克，海螵蛸20克，延胡索12克，五倍子10克，田三七12克，代赭石12克，炙甘草20克。每剂3煎，混合后取澄清液约1000毫升，早、中、晚饭前各服1次。

慢性肝硬化患者腹腔积水，腹大如鼓，腹壁静脉曲张，内外相应，食管、胃底静脉曲张。因饮食不节，暴食暴饮，或食用干硬不易消化的食物，如食肉饺子、肉丸子、焦鱼等，损伤食管曲张之静脉或胃底曲张之静脉，络络损伤而出血。

损伤食管曲张静脉而出血者，多为呕血呈鲜红色；损伤胃底曲张静脉者，呕吐物为暗红色。带有食物残渣，但是胃底静脉曲张破裂出血速度快，来势凶猛，出血量大，大便呈暗红色柏

