

助力乡村振兴

精准帮扶送技术 群众就医更方便

本报记者 王平 通讯员 全国成 张蔓丽 文/图



叶县人民医院神经内科三病区主任王永超正为患者家属耐心讲解患者病情

2020年5月,河南省人民医院正式全面托管叶县人民医院,挂牌“河南省人民医院豫西南分院”。4年间,河南省人民医院根据叶县人民医院的发展需求,相继派出6批专家对叶县人民医院进行技术帮扶,实现了跨区域紧密型医联体的上下联通,打通了医院发展中面临的痛点、堵点问题。

“如今,过去看不了的大病、重病,现在会看了,能看好了;过去做不了的手术,现在可以开展了,并且开展得很好。实现了群众在家门口就能享受省级三甲医院的诊疗服务,不仅节省了医疗费用,报销比例还高,让群众获得了实实在在的好处。”叶县人民医院党委书记叶英军说。

**专家派驻到基层 群众多受益**

“真没想到,在叶县县城就能享受到省级医院专家团队的医疗服务,让专家团队长期派驻到县医院坐诊看病,不仅让群众看病省钱、省心,还省去很多麻烦事儿,这样的惠民政策真好……”近日,记者随同叶县人民医院的医务人员,来到患者李某的家里进行健康随访和用药指导。据李某介绍,今年4月,他因肝右叶巨大肝癌住进了叶县人民医院,由于手术难度大,该院的肿瘤科医生在河南省人民医院专家团队指导下,做了介入治疗,手术很成功,总住院费用1.3万元,医保报销后个人只需负担3000余元,省去了不少医疗费用。据了解,自从河南省人民医院全面托管叶县人民医院,近万例类似李某的患者均得到受益。

“过去,我们收治的肿瘤患者全靠药物疗法,治疗手段单一;河南省人民医院全面托管叶县人民医院之后,改变了这一现状。目前,叶县人民医院可以开展的肿瘤治疗,包括药物治疗、介入治疗、靶向治疗、免疫治疗、化疗等多种疗法。患者不出县城就能享受到省级的医疗服务,报销比例高,患者的获得感不断提升。”叶县人民医院肿瘤科主任、副主任医师崔艳东说。

**技术帮扶 实现“大病不出县”**

“多亏医务人员及时抢救,让我没有成为一名半身不遂的患者!”今年5月,叶县夏李乡56岁患者张某突发左侧肢体偏瘫,被家人发现后立即送到叶县人民医院进行抢救,经检查后,被确诊为脑梗死且大血管堵塞。叶县人民医院神经重症科主任、副主任医师李可带领团队给予静脉溶栓后桥接颅内动脉取栓术治疗,张某住院一周后痊愈出院,未出现后遗症。

“以往遇到类似的患者,都是靠药物保守治疗,效果差。在河南省人民医院专家团队指导下,叶县人民医院成功开展了急诊取栓技术,大大降低了脑梗死患者的致死率和致残率,真正做到‘大病不出县’!”李可说,受益的方面远不止这些。

“河南省人民医院专家团队进驻该院以后,以普外科为试点,明确了三级医师查房制度,使诊疗过程更专业、更规范。在技术提升方面,指导并成功开展了腹腔镜下微创手术,其创伤小、痛苦小、术后恢复快,不仅缩短了患者的住院时间,还省去了患者的很多医疗费用。”

**填补技术空白 降低外转率**

“河南省人民医院全面托管叶县人民医院,是医院积极推进分级诊疗制度建设,实现区域协同发展、构建跨区域紧密型医联体的又一具体实践。时至今日,数字见证托管的成果。叶县人民医院开展新业务、新技术622项,指导开展手术5562台次,填补医院的190项技术空白。医院业务总收入同比增长12.68%。其中,门诊医疗收入同比增长6.83%,住院医疗收入同比增长14.63%,药占比较去年同期下降5.06%,平均住院日同比减少0.5天,住院患者外转率同比下降6%。”河南省人民医院豫西南分院执行院长李佩丽说。

**加快推进紧密型县域医共体建设**

叶县卫生健康委党组书记、主任杨小鹏说:“河南省人民医院托管叶县人民医院之后,叶县医疗服务能力显著提升,取得了明显成效。县域外转率降至3%,对医疗能力提升,起到极大的推进作用。今后,我们要以河南省人民医院托管县医院为契机,把豫西南分院打造成管理水平先进、医疗技术精、辐射能力强大的县域医疗中心,加快推进紧密型县域医共体建设,为健康叶县建设做出更大贡献。”

“下一步,我们要以创建慢性病管理示范县为抓手,在全县554个行政村,以村卫生室为依托,建立健康小屋和健康文化长廊,使慢性病知识达到家喻户晓、妇孺皆知,推动‘以治病为中心’向‘以健康为中心’转变,使叶县的群众更加幸福、安康。”杨小鹏说。

我在基层

令我难忘的规培经历

彭孝倩

转眼间,我在郑州大学第一附属医院为期3年的住院医师规范化培训(简称规培)画上了圆满的句号。规培是我医学职业生涯中的重要阶段,也是我在医学道路上不断成长的机遇。从最初的懵懂无知,到如今的独立操作,每一步都凝结着努力和汗水。

回首过往的规培生活,我深感时光飞逝,好在收获满满。郑州大学第一附属医院为我们提供了一个良好的学习平台,在院领导科学合理的安排下,我轮转了内科及相关科室。在每个科室的学习过程中,我对医学的广度和深度有了更清晰地认知。

轮转血液内科期间,我在郑州大学第一附属医院血液科副主任医师甘思林带教下,每日查房前,学会了患者的病情分析,以及如何为患者制定治疗方案、如何为患者进行骨髓穿刺术。甘思林结合患者症状体征和检验检查结果,详尽地向我们讲解血液系统疾病的知识,比如再生障碍性贫血、多发性骨髓瘤等,理论结合临床,帮助我们逐步构建扎实的医学基础框架。通过甘思林“手把手”的指导,使我学到了很多。

我逐步认识到医务工作者所肩负的责任和使命,每一次诊疗决策都关系到患者的生命健康,必须慎之又慎、精益求精。在急诊内科轮转期间,有一位肝损害患者,我为了确定患者肝损害的病因,反复询问患者的病史,并查阅相关文献,最终确定患者为药物性肝损伤。通过后期的治疗,患者的病情逐渐好转。这些经历促使我不断学习、不断进步,成为我医学职业生涯中的宝贵财富,也为我将来成长为一名优秀的医生打下坚实的基础。

医学是一个需要团队协作的领域。在规培过程中,我有幸跟随优秀的医务人员学习,深刻体会到团队成员之间相互配合、相互支持的重要性。令我印象深刻的是在呼吸内科的轮转经历。我面对病情复杂、危重的患者时,往往会出出力不从心的情况。在带教老师的指导和护理团队的配合下,以及多学科会诊老师的协助下,我不仅系统学习了重症肺炎、呼吸衰竭等呼吸疾病危重症的判断和职业追求。在王森的影像世界里,永远乐此不疲,充满激情。正如王森所说:“每一幅影像的背后,都是一个鲜活的生命,都映照着一个幸福的家庭。我将继续秉承着医者仁心,认真对待每一位患者,对每一份影像诊断负责,做一名有温度的影像科医师。”

如何做好结核病防治宣传工作

**明确宣传目标**

确定人群 包括普通公众,以及学生、老年人、流动人口等高风险群体等。

设定目标 提高公众对结核病的认识,了解传播途径、预防措施、早期症状及治疗方法。

**确定宣传内容**

基础知识 介绍结核病的基本概念、传播途径(主要通过空气传播)、易感人群等。

预防措施 强调个人卫生习惯(如咳嗽礼仪)、通风换气、接种疫苗(针对儿童的卡介苗)、避免与结核病患者密切接触等。

早期发现与治疗 普及结核病早期症状(如咳嗽、咯痰持续两周以上、午后低热、盗汗)等知识,强调及时就医的重要性,以及规范化治疗可以治愈结核病。

惠民政策 介绍国家对结核病防治的政策支持、免费检查和治疗政策、定点医院机构信息等。

**多样化宣传渠道**

媒体宣传 利用电视、广播、报纸等传统媒体和新媒体平台,发布结核病防治知识,制作专题节目或公益广告。

社区活动 在社区、学校、工厂等公共场所举办讲座、义诊、展览等活动,发放宣传资料。

社交媒体 利用微博、微信、抖音等社交媒体平台,发布结核病防治知识短视频、图文信息,增加互动性和传播力。

**强化专业培训**

医务人员培训 提高医务人员对结核病的诊断、治疗和管理能力,确保他们能够提供准确的信息和服务。

宣传人员培训 对参与宣传活动的志愿者、工作人员进行专业培训,确保他们能够准确掌握结核病防治知识,能够有效传达给公众。

**倡导政策支持**

呼吁社会关注 通过宣传活动向社会各界呼吁,加大对结核病防治工作的投入和支持力度。

推动政策落实 倡导政府落实结核病防治政策,完善医疗服务体系,提高医疗保障水平。

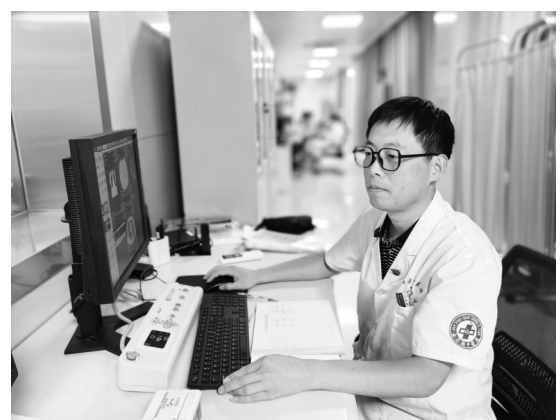
通过以上措施的实施,可以有效提高公众对结核病防治知识的知晓率和重视程度,促进结核病的预防和控制工作。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心)

人物剪影

王森:踏踏实实干好活儿

本报记者 乔晓娜 通讯员 王卓 马德清 文/图



王森正在为患者进行影像学检查

放射科是医疗卫生机构中的“侦察连”,在医疗活动中扮演着重要的角色。南召县中医院放射科主任医师王森,从医26年来,始终兢兢业业、任劳任怨。王森不断学习新技术,开展新项目,在医学影像诊断方面,练就了一双“火眼金睛”,并带领放射科团队成员提高整体医技水平,通过精准地诊断,为数以万计的患者提供早期诊断。

作为放射科的负责人,王森始终从医院的大局出发,时刻维护医院的利益,只要对医院发展有利,他从不计较个人得失,总是尽自己的最大努力,扎扎实实把工作做深、做细。王森总是很晚才下班,总要留到最后,全面了解科室当天的工作情况,并处理遗留问题,检查设备安全后,才会安心地回家。对患者提出的问题,王森总能耐心细致地回复,并提出合理的意见。

王森十分重视科室医疗质量和人才培养,积极组织科室医务人员参加院内培训、外出学习,不断提升团队的专业能力和服务意识,提高团队的专业素养和医疗质量,为科室的快速发展提供强有力的技术保证。

近年来,在王森的带动下,南召县中医院放射科开展了多项新技术、新业务,在历年的南阳市中医院质量管理年考核和“二甲”中医院评审活动中,得到评审专家组的充分肯定,并多次获得医院优秀科室荣誉。

新冠疫情期间,王森带领放射科团队完成了日均300例以上肺部CT(计算机层析成像)检查的艰巨任务,真正成为人民群众健康生命的守护者和托付者。

王森作为一名临床医学专业出身的医技科室医生,因医院发展的需要,他放弃所学专业,服从组织安排,从头再来,而且一干就是26年。从最初的一窍不通到现在的成绩斐然,融入太多对从事的放射医学专业的认知和热爱。26年来,王森完成影像学检查的诊断报告已达数十万份。由于早期硬件条件有限,其中一大半报告是王森手写完成的,但是他的报告结论始终保持了较高的临床符合率,得到同行的肯定。由于长期大量阅片,给王森带来了高度的近视和白内障等并发症。

“仰不愧于天,俯不忤于人;行不愧于民,思不懈于心。”这是王森的人生理想和职业追求。在王森的影像世界里,永远乐此不疲,充满激情。正如王森所说:“每一幅影像的背后,都是一个鲜活的生命,都映照着一个幸福的家庭。我将继续秉承着医者仁心,认真对待每一位患者,对每一份影像诊断负责,做一名有温度的影像科医师。”

科普专家话健康

如何才能吃得安心

张社芹

目前,虽然已经进入秋季,但是气温依旧偏高,空气湿度大,食物易腐烂变质,易发生食物中毒、肠道传染病。俗话说“病从口入”,大家要特别注意饮食卫生,把握好食品安全关,才能吃得舒服、吃得健康。

**把好购买渠道关**

大家在购买食材时,要确保食材新鲜卫生。购买蔬菜、面食时,可采取少量、多次购买的办法,确保食材新鲜;购买肉类、鱼虾贝类、半加工或加工食品时,要选择具备相应资质、食品贮存条件较好的正规商场、超市和农贸市场。观察食材是否新鲜,是否在保质期内,包装是否完整无损、有无鼓包等现象。对于需要冷藏和冷冻的食品,大家在购买时应注意查看是否符合相应的贮存条件,一般冷藏温度为0摄氏度~4摄氏度,冷冻温度为-18摄氏度以下。

**把好烹饪流程关**

烹饪前,大家要确认食材新鲜,无异味、无腐败变质;做饭时,刀具、案板和餐具的使用要做到“生熟分开”。凉菜要现做现吃,可适量加入大蒜或醋,不仅可以调味爽口,还可以杀菌消毒。各类菜豆(如四季豆、芸豆、刀豆、豆角等)大量上市,也是做凉菜的常用食材,要做到“烧熟煮透”,防止食物中毒。鱼虾贝类往往携带多种病原微生物,要彻底煮熟、蒸透,尽量不要生食。很多人喜欢吃小龙虾,烹饪时要注意清洗干净、煮熟煮透,不食用感官异常和不新鲜的小龙虾,不能一次性食用过多。

**把好食物贮藏关**

需要冷藏或冷冻的食物,购买后尽快放入冰箱保存,并尽量做到分隔或独立包装,避免交叉污染。冰箱内存放的食物不宜过满,储存时间不宜过长。烹调好的食物,常温存放时间不要超过2小时,尽量贮藏于密闭的容器内,避免苍蝇、蟑螂等动物接触;剩菜、剩饭要及时冷藏,且不超过24小时,食用前应确认无腐败变质,经彻底加热后食用。

**把好卫生习惯关**

注意手卫生。做饭时注意双手干净清洁,尤其是加工熟食或者凉菜时;养成饭前便后洗手的好习惯,减少肠道传染病感染概率。碗筷刀具清洗干净后,要保持干燥,洗碗巾、抹布容易藏污纳垢,滋生细菌,每次用过后都要及时清洗干净,还要做到及时更换。定期清洗消毒碗柜、冰箱、冰柜、微波炉等与食具有关的容器,安装纱帘、纱窗,做好物理隔离,避免虫、鼠及其他动物

进入厨房和接近食物。定期对厨房餐厅及周围卫生区杀灭蚊蝇。

**把好自我保护关**

天气炎热,食欲不佳者,更要做到合理搭配饮食,少食油腻食物,切忌暴饮暴食。网上订餐时,尽量选择正规以及有一定知名度的餐饮店。外出就餐时,应选择持有有效证照、就餐环境良好、管理规范的就餐场所就餐,不在无证小吃摊等场所就餐,谨慎选择生食海产品、熟肉、凉菜冷食等高风险食物,就餐后及时索取发票等就餐凭证,如果出现身体不适,应尽快就医。

把好以上“五关”,就是防止“病从口入”。食品安全有保障,才能吃得舒服、吃得健康。

(作者供职于河南省濮阳市疾病预防控制中心)

**结核病防治论坛**

开展“终结结核”行动 共建共享 健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办