

强国复兴有我·医者岁月

用心救“心”

□郝琛

医院是什么样子？我想是与时间赛跑，是手握生命之轻，是负生命之重，是救死扶伤，是热泪盈眶，是无私无畏，是无愧光耀的样子！今天，我们走进阜外华中心血管病医院，一起见证用心救心的故事。

心血管疾病是威胁人类生命健康的“第一杀手”。这里，是人类与心血管疾病战斗的前线。2000年以前，河南省数百万患者只能依靠药物延缓疾病进展。1996年，高传玉被派往澳大利亚学习冠心病介入治疗技术。1999年底，高传玉回国，成功实施河南省第一例冠状动脉支架植入术。从此，河南心血管疾病治疗水平快速发展，不断刷新纪录，成功迈入全国“第一方

阵”。高传玉是河南冠脉介入手术“第一人”，其完成的各类心脏手术已超1.2万例。虽然介入手术技术越发成熟，但是他所面对的现实远比手术更令人揪心。21世纪初，许多贫困地区的患者因无力承担手术费用，不得不在病痛中持续等待。高传玉率先改良技术，先后获发明专利14项，服务患者、造福百姓。虽

然他以擅长解决患者的心脏问题而闻名，但是其实他更擅长的是解开患者的心结。爱心、贴心、真心、决心，心与心的距离从未如此接近。2017年12月16日，阜外华中心血管病医院开诊惠民，国家心血管病区域医疗中心建设驶入“快车道”，于2020年被正式列入全国首批国家区域医疗中心试点单位，现已逐步成为心血管医学

权威高地和建设健康河南的“排头兵”。作为团队带头人，高传玉的目标不只是做好每一台手术，更重要的是管理团队和培养人才。高传玉搭建河南省网络教育学院，为全省83家基层医院提供会诊帮助。河南心血管联盟、河南省胸痛中心联盟相继成立，覆盖118家基层医疗单位，惠及全省超过80%的人

口。2019年，“健康中国行动”正式发布，河南省已建成了覆盖全省的心血管疾病救治网络。健康河南建设，迈向新征程！这不仅是一个医生与疾病抗争、守护1亿人心脏健康的故事，还是一个百年政党坚持以人民为中心、为人民谋幸福的壮阔史诗。在全面推进中华民族伟大复兴的关键时期，一代代医务工作者，肩上有责任，心中有人民，与时代同频，和祖国共振。健康所系，性命相托，薪火相传，不忘初心，永远跟党走，建功新时代，奋斗新征程！（作者供职于河南省阜外华中心血管病医院）

点亮光 照亮光明的路

王瑞峰是我国最早提出使用玻璃体切除术联合空气注入术治疗视网膜脱离的眼科专家。早些年，视网膜脱离患者的手术方案复杂，术后一个月还需要进行二次手术，对患者造成的身心创伤非常大，并且高额的医疗费用使无数患者望而却步。王瑞峰非常着急，每个深夜，他办公室的灯都亮着，夜以继日攻克难题。

终于，在2019年6月，王瑞峰迎来了新的突破，实施河南省首例“玻璃体切除联合空气填充术”治疗“孔源性视网膜脱离”患者一周后恢复正常生活，免于受二次手术的伤害，降低耗材及住院费用，原来需要坚持俯卧位一个月，现在仅仅需要坚持俯卧位一周。

手术形式的改变，给无数患者带来了光明。3万台成功手

术的背后，给无数患者带来了命运的改变。王瑞峰点亮的光，从此照亮着需要光明的人。

成为光 点亮心里的灯

每治好一位患者，就是一个家庭带来希望，每帮助一个困难家庭，就是给社会带来一束温暖、善意的光。这样的事情，每天都在我们身边发生。

西藏的史女士，视网膜脱落，眼底出血，近乎失明。她到多家知名医院就诊，都被婉拒了。终于，在家属的陪同下，史女士找到王瑞峰，就像握住了救

命稻草一般。前几次的看病经历，使史女士用光全部积蓄，王瑞峰为史女士垫付住院费，还把自己的饭卡给史女士。考虑到史女士没钱回家，王瑞峰还将当月工资悄悄地塞到了史女士的兜里。

时隔半年，史女士一家再次从西藏来到郑州。她拉住王瑞峰的手说：“如果没有您，我这辈子都要在黑暗中度过了。”这件事让我们看到，和谐的医患关系是：最近的时候，是眼中有你；最远的时候，是心中有你。心中装着彼此的人，就

会像石榴籽一样紧紧抱在一起。追随光 点燃闪耀的火。王瑞峰先后获得“中原健康好卫士”“郑州市人民健康好卫士”等荣誉。他还带动周围的医务人员，成了新的“发光体”。每一种青春，让飞驰边疆的人生有光。在王瑞峰的影响下，眼科医疗队一批批赴新疆哈密、西藏山南进行援助。赵宏、张五岳、王骞、袁军、丁相奇、潘俊辉、申战省等医生披挂出征，为上万

成为一道光

□邹启豪

名患者带去希望。每一次奉献，让走出国门的脚下有光。冀鹏飞作为中国援赞比亚第24批医疗队员，为当地一名艾滋病合并糖尿病视网膜病变的患者进行治疗。每一分成绩，让大国担当的风采有光。王瑞峰团队现已发展为320人、10个病区、16个亚专业，每年使全国各地近50万患者重获光明。以袁军为首席专家的援厄立特里亚“光明行”医疗队，在24天内，完成复明手术508例，手术患者最大年龄92岁，最小年龄才3岁。我们用实际行动助力“一带一路”建设，彰显大国担当。路在脚下，心中有火，眼里有光。生逢其时，我们深感自豪，汲取榜样的奋进力量，努力成为一道光，勇担健康使命，铸就时代新功。（作者供职于河南省郑州市第二人民医院）

从畏惧到敬佩

□王红丽

八月的风，带着热情，轻轻吹过窗棂，也吹动了我的心弦。随着初秋的微风，我的思绪回到了那些关于医生的记忆。

初期体验——冰冷

记得小时候，医生在我心中的形象是冷冰冰的。他们穿着白大褂，戴着口罩，严肃的表情让我倍感紧张。每次生病去医院，刺鼻的消毒水味、冰凉的医疗器械，都让我非常害怕。我抓着妈妈的手，不愿意靠近医生，生怕被医生“扎针”。

记得有一次，我突发高热，全身无力，头都抬不起来。妈妈带我去医院，医生的眼神和口罩下模糊的表情，让我感到更加恐惧。还有一次，我因为顽皮磕破额头，所以到院缝针。因为疼痛与害怕，所以我极力反抗。医生吼道：“你们都站着干嘛？快按住她的手！”这种经历，让我对医生充满了畏惧。

认知转变——守护

随着年龄的增长，我渐渐意识到，医生不只是童年记忆中那个冷冰冰的形象，他们背后隐藏着不懈的努力和对生命的敬畏。那些冷冰冰的仪器和严肃的表情，实际上是医生对生命的珍视和责任感的体现。

每一次诊断，每一台手术，医生都如履薄冰，因为他们深知，自己手中握着的是一个鲜活的生命，是一个家庭的希望。医生不仅是治病救人的专家，还是生命的守护者。在无数个生死攸关的时刻，为保障患者生命安全，医生愿意付出一切。

那年，我陪妈妈在医院照顾住院的姥姥时，看见一位刚下手术台的医生，虽然他疲惫不堪，但是坚持走过来指导姥姥做康复训练，还耐心地向妈妈讲解康复注意事项。正当他准备稍做休息时，另一位患者家属急切地呼唤他：“医生，快来看看，我的父亲摔倒了！”他毫不犹豫地投入下一场“战斗”中，始终保持对患者的高度专注和关怀。那一刻，我明白了，医生不仅是医学领域的专家，还是生命的守护者。医生的付出，源自对生命的深刻敬畏和对患者的真诚关爱。

医者仁心——榜样

如今，作为一名护士，我有幸与医生并肩作战，更加深刻地感受到医生的伟大。我亲眼看到了医生为挽救患者生命所付出的辛劳和牺牲。尤其是在肿瘤外科，医生承担着更为沉重的责任。

有些患者常常抱怨白天见不到医生的身影，只是他们不知道，白天医生都在手术室。每一台手术，对医生而言都是一次与死神的较量。这不仅需要医生不断学习，积累专业知识，还需要无数个休息日的操作练习。

我常听护士长说：“不要小看任何一位医生，他们在学校时都是‘一顶一’的学霸。”一位科室主任的口头禅是“外科医生的前半夜属于家人，后半夜属于医院”。外科医生常常同时管理几十位患者，并对每一位患者的病情了如指掌。他们没有超能力，只有对专业的专注和对生命的敬畏。

只要患者需要，医生就会随时出现在工作岗位上。记得那天晚上，一个远房亲戚突然腹痛呕血，打电话向我求助。我抱着试一试的态度给科室主任打电话，没想到他立刻判断患者病情危急，需要马上安排手术，那时已是21时许。无论多晚，只要患者需要，医生都会争分夺秒地进行抢救。

几个小时的手术后，科室主任对患者家属说：“还好来得及，不然后果不堪设想。”患者家属含着泪水，紧握医生的手说：“谢谢你们，是你们救了我爸爸！”那一刻，我深刻地体会到，医生的付出不仅是职业要求，更是一种深厚的人文关怀。他们用实际行动，诠释了什么是责任与担当，他们的无私奉献让人敬佩。

薪火相传——梦想

今年暑期，医院举办了“暑期急救小课堂”和“小小志愿者”活动。我的孩子耳濡目染，对医学有了一定的了解，也积极参与医院的各类活动。参加了为期5天的活动后，孩子对医生的看法也发生了变化，感慨地对我说：“妈妈，医生真了不起，什么都知道。”在孩子眼中，医生已成为“上知天文、下知地理”、无所不能的榜样，也成为她努力奋斗的目标。

听了孩子的话，我心中涌动着无比的感动和欣慰。我知道，学医之路并不容易，但是我更清楚，成为一名优秀的医生意味着需要承载更多的责任与使命。我鼓励孩子勇敢追梦，努力学习，并以德才兼备的标准要求自己。我希望她能将这份敬意和梦想延续下去，为人类健康事业贡献自己的力量。

作为一名医务工作者，我深知肩负的责任与使命。每一次的救治，每一刻的守护，都是在与时间赛跑、与生命对话。愿我能激励孩子勇敢追梦，传承和发扬医者仁心的精神。愿我们共同守护生命的尊严，不负这份伟大的使命！（作者供职于河南省肿瘤医院）

摄影作品



几何人生

朱忱飞/摄

读书是一件重要的事

□任怀江 文图



读书不仅是一件“苦事”，还是一件重要的事。读书是考验一个人的毅力和品质的标尺，只有下苦功、勤于钻研，才能读好书，将来成为有用的人才，为国家做贡献。

然而，现在走进地铁等公共场所，司空见惯的情景是人们面对高科技数码产品爱不释手；或在超大屏幕的手机上“运指如飞”，或在平板电脑和影音播放器上听音乐、看电视剧，或通过掌上游戏机同他人“对战”。与此形成鲜明对比的是，读书的人寥寥无几。单位每天都送很多报刊到科室，经常次日又原封不动地搁置到废纸架上。现在，不少人变得越来越不爱读书。

清代学者王永彬在《围炉夜话》中说：“家纵贫寒，也须留读书种子。”读书，不仅能增长知识，还能使人明事理、辨是非。唐朝名臣颜真卿《劝学诗》：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书

时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”古人对此非常看重，许多贫寒家庭，也尽力让自己的后代坚持读书。也有许多家庭，为了延续家族书香之气而鞭策后代读书。自古至今，许多身处贫寒之境者，给后人留下了不少著作及佳话。“悬梁刺股”“凿壁偷光”“囊萤映雪”等刻苦读书的故事，不断激励着后人。

书籍是人类智慧的结晶，是人类进步的阶梯。读书对于人类文明传承发展、文明交流互鉴具有不可替代的作用。圣贤之礼、君子之义，给人以指引，启发人的心智。读书，还能给家庭带来重视知识、重视文化的风气。书籍中承载着朝代兴衰、人际浮沉的经验和教训，给人以借鉴，使人少走弯路。

网上流传着一张照片。照片的背景，是被狂轰滥炸后的一座

图书馆，主要人物是3名戴礼帽的男子。1940年10月22日，英国伦敦的“荷兰屋图书馆”被德军空袭，几乎被炸成废墟，然而3名男子却头戴礼帽、脚踩断梁，流连其中，静静地翻阅书籍。这3名读书的学者，他们培植希望的种子，战后移植到废墟上。这是读书的力量。

在黑夜里，文明的光芒和读书人的操守发出恒久不息的光芒，他们是指向未来的灯塔。因为读书如此重要，所以世界上许多国家均以立法形式推进全民读书，保障全民阅读能力的提高和积累，如美国有《卓越阅读法案》和《不让一个孩子落后法案》，日本有《关于推进儿童读书活动的法律》，韩国有《图书馆及读书振兴法》，俄罗斯有《民族阅读大纲》等。

在我国，全民阅读相关立法工作也在扎实推进。2017年3

月，《中华人民共和国公共文化服务保障法》正式施行，其中明确提出各级人民政府应当充分利用公共文化设施，促进优秀公共文化产品的提供和传播，支持开展全民阅读。2018年1月，《中华人民共和国公共图书馆法》正式施行，其中明确了公共图书馆在推广全民阅读、开展阅读指导等方面的职责。这两部法律确立了全民阅读的法律地位，体现了我国对全民阅读和书香社会建设的高度重视。

由此可见，在这个时代，读书是一件重要的事。（作者供职于河南省温县人民医院）



“强国复兴有我·医者岁月”主题征文启事

75年风雨兼程，75年砥砺奋进。为庆祝中华人民共和国成立75周年，《医药卫生报》推出“强国复兴有我·医者岁月”主题征文活动，热情讴歌全省卫生健康行业的沧桑巨变，生动讲述中原儿女追赶时代大潮的感人故事，展现个人命运与国家命运、民族命运密不可分、休戚与共的家国情怀。欢迎全省卫生健康系统广大干部职工踊跃参与。

征文要求：围绕中华人民共和国成立75年来全省卫生健康事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，结合个人亲身经历或所见、所闻、所感，用小故事折射大主题，唱响主旋律、弘扬正能量。文章要求原创，主题鲜明，文笔流畅，字数不超过2000字。

联系人：李歌
投稿邮箱：258504310@qq.com。请在“邮件主题”处注明“强国复兴有我·医者岁月”征文。
联系电话：(0371)85967078

