河洛李氏脾胃学术流派传承经方临床运用经验分享

□孙 攀

师带徒是中医药文化传承的精粹，河洛李氏脾胃学术流派已创立近百年，传承的不仅仅是治病救人的思想，更多的是临床治疗经验。经方千万，殊途同归，下面主要与大家交流分享河洛李氏脾胃学术流派用经方治疗梅核气、脏躁的临床经验。

梅核气临床治疗经验

慢性咽炎属于中医的梅核气病，多发于中年人，且女性多于男性。

慢性咽炎属于中医的梅核气，多发于中年人，且女性多于男性。医圣张仲景在其所著《金匮要略·妇人杂病脉证并治》中记载："妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。"患者自觉咽喉有异物感，如梅核或痰块阻塞，咯之不出，咽之不下，咽部拘紧、干燥，有时隐痛，伴有胸闷气短等，每因情志不舒、食用刺激性食物、饮食伤胃或语言过多而症状加重。梅核气的治疗，现在临床多以清热消炎药物治之，病情时轻时重，疗效欠佳。中医药治疗该病历史悠久，历代医家均有建树。

李郑生团队认为，梅核气发病部位虽在咽喉，其发病病机为肝脾失调、痰凝气滞，然脾虚乃发病之本，故治疗上应标本兼顾，明辨病机。在治疗过程中，需要根据脾虚、肝郁的偏重，灵活调整药物的组成及药物的剂量。梅核气属于中医郁证的范畴，故除选用药物治疗外，情绪疏导也尤为重要，同时患者需要戒烟戒酒，以及不食用辛辣刺激性食物。

半夏厚朴汤，师祖李景唐曾言用之临证有效，但有些症状改善较慢。根据病机及临床特征，自拟理气消梅汤治之（土炒白术、茯苓、甘草、姜半夏、陈皮、木香、砂仁、枳壳、紫苏叶、香附、厚朴、桔梗、生姜、炒杏仁）。比如，咽痛，加炒牛蒡子、射干；喑哑，加木蝴蝶；食欲不振，加焦三仙（焦麦芽、焦山楂、焦神曲）；肺热咽干，加麦冬、盐知母；禁食生冷辛辣刺激性食物，保持情志愉快，疗效更佳。

理气消梅汤的来历还有个故事，李老夫人当时患有梅核气，听说豫西名医孙之道治疗该病效果显著，师祖李景唐便去跟这位老中医学习治疗方法，过去有一技之长，为的是养家糊口，一般是不外传他人。师祖李景唐就和这位老中医交朋友，老中医喜欢下棋，师祖李景唐就经常陪他下棋。有一次下棋，在老中医快要赢的时候，师祖李景唐突然站起来说有事情要先走，家中有人病了，得的是梅核气，吃药不见好，需要回去照顾家人。这位老中医就拉住师祖李景唐不让走，说你用的什么方子？师祖李景唐说用的半夏厚朴汤。老中医便说，那得加一些清利咽喉的中药，如桔梗等，有痰加浙贝、炒牛蒡子、射干；声音嘶哑，加木蝴蝶、山豆根；咽喉干，加花粉、麦冬。于是老中医便将治疗梅核气的经验传授给师祖李景唐。在老中医的指导下，经过进一步观察与治疗，李老夫人的梅核气很快就被治愈了。师祖李景唐就把这个经验传了下来。李郑生教授用该方治愈了大量的患者，并总结经验，总结出方中的寒凉药物易伤脾胃，当中病即止。

案例分享

赵某，男性，29岁，司机。

初诊 2021年5月31日。患者咽中异物感1年有余，加重10天。

诊见 晨起咽部不适，咯黄色黏痰，身体右侧出汗明显，自感体温比作左侧高，脱发明显，腰部酸痛，双侧膝盖畏寒，纳眠尚可，二便尚可，舌边尖红、舌体胖大、苔黄腻，脉弦滑，既往有抽烟饮酒史。

中医诊断 梅核气（肝胃郁热、痰凝气滞）。

西医诊断 慢性咽炎。

治则 疏肝和胃、清化痰热、行气利咽。

方药 理气消梅汤（自拟经验方）加减。炒白术10克，茯苓15克，橘红10克，姜半夏8克，香附10克，砂仁8克，厚朴10克，紫苏叶10克，桔梗10克，炒杏仁10克，浙贝母10克，木蝴蝶8克，射干10克，炒牛蒡子10克，浮小麦20克，麦冬15克，桂枝10克，炒白芍10克，地骨皮12克，甘草3克。

二诊 2021年6月16日。患者服药7剂后，咽利，头痛，困倦，鼻腔堵塞，身体右侧汗出稍轻，脱发明显，双侧膝盖畏寒，纳眠尚可，二便尚可，舌边尖红、苔白，脉弦滑。

患者脾胃功能逐渐恢复，使痰浊渐得运化，气机升降有序；肝郁将疏，气机趋于通畅，热势消去，固病情好转。在上方基础上减去紫苏叶、浙贝母、射干、牛蒡子，加节菖蒲10克，天麻10克，以平肝熄风；加白芷10克，辛夷10克，以宣通鼻窍。共7剂，水煎服。

患者服药半个月后，诸症缓解。

脏躁临床治疗经验

脏躁证属于情志异常病，好发于平素情绪不稳、多思善忧之人。

李振华（国医大师）对脏躁的治疗，继承并发扬了医圣张仲景的学术思想。中医对于脏躁的描述，较早出现于张仲景的《金匮要略·妇人杂病脉证并治》："妇人脏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。"西医中更年期综合征、抑郁症多属于此范畴，常用一些抗焦虑药物进行治疗。脏躁证属于情志异常病，好发于平素情绪不稳、多思善忧之人。患者临床多以精神异常、无故悲伤欲哭、欠伸频作、神疲乏力等，或兼心烦失眠、心悸易怒、多疑易惊等。

李振华早年治疗脏躁，多用甘麦大枣汤加味，后根据多年临床观察，认识到其病机多与心、肝、脾密切相关，脾虚肝旺、肝火扰心为其发病之本，治疗上根据其病机自拟清心豁痰汤（炒白术10克，茯神15克，化橘红10克，姜半夏8克，醋香附10克，麸炒枳壳10克，乌药10克，醋郁金10克，九节菖蒲10克，莲子心5克，煅龙骨15克，浮小麦20克，甘草3克，琥珀粉冲服3克，大枣10克）治疗。失眠严重者，加酸枣仁15克，合欢皮15克；口干口苦者，加盐知母12克，炒栀子10克；大便溏薄者，加炒薏苡仁30克，泽泻12克；腹胀纳差者，加砂仁8克，厚朴10克，焦三仙各12克；胁肋窜痛者，加元胡10克，青皮10克。

案例分享

黄某，女性，47岁。

初诊 2004年5月9日。患者1年前因家庭问题导致心情不畅，近半年来急躁易怒，心烦失眠，寐则噩梦纷纭，记忆力减退。

诊见 头晕沉，心急烦躁，失眠噩梦，心悸惊恐，哭泣无常，胸闷气短，腹胀纳差，倦怠乏力，舌边尖红、舌体胖大、苔黄稍腻，脉弦滑。

辨证 肝郁脾虚、痰火内盛。

治则 疏肝健脾、清心豁痰。

方药 清心豁痰汤加减。炒白术10克，茯神15克，橘红10克，姜半夏8克，胆南星6克，香附10克，郁金10克，节菖蒲10克，炒栀子10克，莲子心5克，煅龙骨15克，砂仁8克，淡竹叶10克，甘草3克，琥珀3克（分2次冲服）。

二诊 患者服药半个月有余，诸症减轻，能安睡6小时左右，纳食增加，头晕，舌质偏红、舌体胖大、苔薄白，脉弦细。在上方基础上减去淡竹叶，加天麻10克。

三诊 患者服药12剂后，精神好，偶有心悸气短，其他症状消失。舌质淡红、苔薄白，脉弦细。

方药 逍遥散加减。当归12克，炒白芍12克，炒白术10克，茯神15克，柴胡6克，郁金10克，节菖蒲10克，香附10克，远志10克，炒枣仁15克，煅龙骨15克，枸杞子15克，焦栀子10克，甘草3克。

患者服药15剂后，精神、饮食均好，诸症悉平，已能正常生活工作。

李郑生经常教导我们，学习中医要尊方而不泥方，活学活用。"方从法出，法随证立，证随机变"，这样才能效如桴鼓。

（作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李郑生传承工作室）

中医外治

中医推拿治疗小儿发热

□赵雅丽 文/图

在中医儿科领域，推拿疗法对于小儿发热有着独特的疗效。其中，三关穴、六腑穴、天河水穴是常用的穴位。

推三关穴 三关穴位于前臂桡侧，腕横纹至肘横纹成一条直线，与六腑穴的位置相对。三关穴、六腑穴、天河水穴三条线状穴位分别在前臂桡侧、前臂尺侧以及前臂正中。三关穴主治风寒感冒，下元虚寒，免疫力低下，气血虚弱，病后体虚、阳虚肢冷、腹痛、腹泻、斑疹，疹出不透等。据《小儿推拿广意》记载，在小儿推拿三关穴的操作上，男孩与女孩不同，男左女右，男孩上推左臂三关穴为热为补，女孩下推右臂三关穴为热为补。现在操作一般是操作左臂，向心上推三关穴为补，离心下推三关穴作为清热辅助手法。

用法：左手托住小儿左手（以小儿左手为例，双手均可操作，每次只做一侧即可），操作者右手食指、中指并拢，由腕向肘方向推动（力量要柔和不能过重），手指可以顺利地在皮肤上移动为宜。速度每分钟220次~280次。

推六腑穴 六腑穴位于前臂尺侧，自肘关节至腕横纹呈一直线。六腑穴性寒凉，具有清热、凉血、解毒的作用。

用法：推拿六腑穴时，用拇指指腹或食指、中指并拢的指腹自肘横纹推向腕横纹，推300次~500次，动作要轻快、柔和。

推天河水穴 天河水穴位于前臂正中，从腕横纹至肘横纹成一条直线。天河水穴是小儿推拿中的清热要穴，具有清热解表、泻火除烦的功效。

用法：推天河水穴时，用食指、中指并拢，自腕横纹推向肘横纹，推100次~300次，频率为每分钟200次~300次。

推拿上述穴位治疗小儿发热，其基础理论是中医的经络学说。经络是气血运行的通道，通过刺激穴位，可以调节经络气血的运行，使脏腑功能恢复平衡，从而达到治疗疾病的目的。对于小儿发热，推拿上述穴位能够清热泻火、调和营卫，促使邪气外出、正气恢复。

预防小儿发热需要注意以下几个方面 根据天气变化及时为孩子增减衣物，避免过热或过凉；保持室内空气流通，温度、湿度适宜；注重孩子的饮食均衡，营养丰富，避免食用过多油腻、辛辣、生冷的食物；养成良好的作息习惯，保证充足的睡眠，适度运动，增强体质。

（作者供职于河南省中医院）

经验之谈

辨治瘀血型崩漏

□杨文杰

初诊 患者，女性，35岁，以"月经淋漓1个月，伴头晕、乏力、胸闷、胸痛20天"为主诉到笔者所在处就诊。

诊见 患者近1年来月经不规律，时前时后，自2022年11月起停经3个月。2023年2月末，患者月经来潮，量多、色暗、有血块，伴有轻微腹痛，10天后月经仍然不干净，出现头懵、乏力、胸闷，偶发心悸及阵发性胸痛，服丹参滴丸可缓解。患者有心绞痛病史2年，经B超检查发现子宫内膜增厚，伴有一处4.6厘米×3.9厘米的子宫肌瘤，经某医院治疗后效果不佳，症状逐渐加重。患者体态中等，神疲乏力，头懵，心烦，失眠，经血色黑、夹有血块，伴轻微腹痛，血块排出后腹痛略减，舌质暗淡，伴瘀点、瘀斑，脉细弦涩。

辨证 崩漏之瘀血阻滞冲任、耗伤气血。

治则 活血化瘀、固冲止血，兼以调补气血，待瘀血消退则新血自生，冲任通调则月经复常。

方药 逐瘀止崩汤加减。当归10克，川芎10克，炒丹参15克，三七参6克，蒲黄炭10克，艾叶炭6克，杜仲炭10克，川续断15克，阿胶6克，党参12克，白术9克，泽兰10克。共7剂，水煎服。

二诊 患者服药3天后排出大量紫黑色血块及黏液，月经随即干净，其余症状明显好转，再给予调补之剂善后。

（作者供职于河南省汝州市骑岭乡田堂卫生室）

中医特色疗法

中药熨蒸按摩治疗颈椎病（下）

□郭双健 张 杰 武龙辉

治疗方法

中药熨蒸

方药一：当归、川芎、赤芍、红花、桃仁、秦艽、伸筋草、马钱子、威灵仙、桂枝、鸡血藤、细辛、甘葛、乳香、没药、乌药、生川乌、生草乌、淫羊藿、寻骨风、川羌。

制法：将上药共研为粗末，稍加水使其药末湿润，用手握之成团（不散为度），再用细纱布制作成两个小袋，将药丸装入纱布袋内，放入蒸笼内用文火加热，其药温30摄氏度至40摄氏度，敷于颈肩病变部位，药温消失，再更换另外一个药袋。两个药袋交替使用，局部用白布衬之，以免烫伤。

按摩

按摩以循经取穴结合阿是穴或疼痛点。手法要柔和，轻按轻揉，均匀深透有力，轻按5分钟~10分钟后，重按至深层，有温热感即为得气，达到温经散寒、活血通络的目的。按摩后，再由上至下轻轻拍打5分钟，使局部痉挛或僵硬的肌肉松弛、血流旺盛，颈肩部肌肉酸痛或麻木等症状可缓解或消失。

轻型颈椎病（风、寒、湿）按摩穴位：按揉风池穴、风府穴、大椎穴，以通阳疏风活络解肌止疼；点按曲池穴、外关穴、合谷穴，调活气血、活血化瘀、舒筋止痛、消除痉挛。

中药熨蒸：用方药一的药物进行熨蒸治疗。

中型颈椎病，分为神经根型颈椎病、椎动脉型颈椎病（肝阳偏亢、血压偏高者）、交感神经型颈椎病、脊髓型颈椎病。

神经根型颈椎病按摩穴位：按揉肩井穴和颈项肌肉，松解肌筋、通经活络；点按风府穴、哑门穴、天柱穴、大杼穴，疏风散寒、通调气血；配合患侧上肢云门穴、中府穴、尺泽穴、手三里穴、曲池穴、内关穴、外关穴、阿是穴等，通调气血、濡养筋脉，疏风散寒止痛。

中药熨蒸：用方药一的药物进行熨蒸治疗。

椎动脉型颈椎病（肝阳偏亢、血压偏高者）按摩穴位：按揉百会穴、大椎穴、风池穴、风府穴、夹脊穴等，点按太阳穴、太溪穴、少海穴、曲池穴、天井穴、合谷穴等，以及下肢风市穴、伏兔穴、足三里穴、三阴交穴、三阳交穴、昆仑穴等，以通经活络、滋阴替阳、松弛肌筋、滑利关节、活血止痛。

中药熨蒸：在方药一的基础上，加菊花、夏枯草、钩藤、决明子、防己进行熨蒸治疗。

交感神经型颈椎病按摩穴位：按揉风池穴、风府穴、夹脊穴、神门穴；点按心俞穴、肝俞穴、章门穴、中脘穴、下脘穴、天枢穴；下肢足三里穴、三阴交穴、阿是穴。

中药熨蒸：在方药一的基础上，加丹皮、续断、远志、牛膝、菖蒲进行熨蒸治疗。

脊髓型颈椎病按摩穴位：按揉风池穴、风府穴、肩井穴、缺盆穴；上肢疼痛较重，点按少海穴、曲池穴、手三里穴、内关穴、合谷穴，以疏松筋肌、解除痉挛，恢复功能。

下肢症状：如下肢发凉、感觉迟钝、走路不稳、脚落地有如踏棉花感觉等，可结合下肢穴位、环跳穴、殷门穴、委中穴、足三里穴、阳陵泉穴、阴陵泉穴、三阴交穴、昆仑穴等，以舒筋活络，祛风散寒。

中药慰蒸：在方药一的基础上，加白芍、牛膝、续断、何首乌、防己、乌梢蛇进行熨蒸治疗。

体 会

1.颈椎病属中医痹证的范畴。中医认为，正气不足，复受风、寒、湿之邪侵袭，则颈项肌筋受伤而致气滞血瘀，致使血运蹇塞、经络不通、经筋不活，导致颈、肩、臂疼痛或麻木。《杂病源流犀烛》中记载："筋急之源，由血脉不荣于筋之故也。"笔者认为颈椎的发病，主要是风、寒、湿邪所致，气血不活，而筋脉无所养也。

2.根据患者年龄不同，颈项肌肉劳损和不同的颈椎骨质增生，使颈椎关节移位，椎孔周围软组织受损，呈无菌性炎症，形成局部组织充血水肿，压迫刺激神经根，从而产生神经所支配的区域（颈、肩、臂）发生疼痛或麻木酸沉等症状。

3.经过分型诊断，明确受刺激和压迫的具体组织位置及病理变化，在治疗中有的放矢。

4.颈椎病的发病原因以正气不足为本，风、寒、湿、血瘀为标，结合局部病理变化，使用中药活血化瘀、理气，以促血行，加入祛风散寒、化湿邪之品，配合手法按摩、随经取穴结合局部点、按、揉等手法，中药熨蒸，两者相得益彰。因此，在某些颈椎病患者治疗中，起到立竿见影的效果。个别无效患者多因年老久病，不能坚持治疗而失败。

5.中药熨蒸以理气、活血、化瘀通经活络，改善微循环，气行则血行，使局部血流旺盛。在方药一的基础上，加葛根、鸡血藤、秦艽、威灵仙、桂枝、细辛，以散风寒、调和营卫，加强血流量而濡润筋脉、滑利关节，通经络而止痛；川乌、淫羊藿、马钱子、川芎、秦艽、细辛合用，可以祛风寒而止痛，也有调节中枢神经系统，增强止痛的效果。

颈椎病是一种极为复杂的病证，临床表现复杂多变，按摩手法应用也极为广泛，其手法按摩各有独特之处。巧妙运用手法，能够通经活络、濡润肌筋、镇痛解痉、滑利关节等。但需要注意的是，治疗颈椎病的按摩手法，不可暴力硬扳、过度旋转等，以防发生意外。颈椎病除按摩、药物治疗外，配合颈椎牵引疗效会更好。

（作者供职于河南省西华县人民医院）

征 稿

本版是以中医药为主要内容的"医生园地"，设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：一定是原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱老师 **电话：**13783596707

投稿邮箱：5615865@qq.com