

乔振纲辨治肺癌术后纵隔转移

□卢璐 耿高璞

段某,女性,2016年4月7日初诊。患者3年前发现左肺腺癌,2013年3月9日在三门峡市某医院进行左肺切除手术,术后经生活调养,体质逐渐恢复。患者3个月前复查,CT(计算机层析成像)检查结果显示:右肺及胸膈转移。患者化疗6次,头发严重脱落,白细胞下降明显,体质日渐虚弱,遂停止化疗,由他人推荐,专程来到洛阳乔振纲所在处就诊。

刻诊 恶心、腹胀,不欲饮食,头晕、耳鸣,肢体困倦,胸闷、气短,时而干呕、咳嗽剧烈时咯吐黏痰并夹带鲜红色血丝,睡眠欠佳、噩梦纷扰,大便黏腻不爽,面色萎黄,暗淡无光,舌苔薄黄略腻、舌质暗红、舌边及中部可见瘀斑、瘀点,脉沉而滞。脉症合参,其中医病机为:正气受损,肺肾两虚,脾胃不和,血不养心,癌灶盘踞,阻碍气机,胸气不展,宣肃失常。

治则 培补元气、健脾和胃、润肺强肾、养心安神,前者扶正以固本,此为首诊治疗的主要目标;其次,宽胸益肺气、清内热、凉血分,解毒抗癌,软坚消瘤,后者祛邪以治标。

处方 生黄芪30克,太子参13克,黄精10克,山药13克,枸杞子10克,当归10克,百合15克,远志13克,云苓30克,老陈皮7克,砂仁7克(后下),焦三仙(焦麦芽、焦山楂、焦神曲)各

9克,桔梗9克,全瓜蒌9克,炙冬花13克,杏仁9克,苏子10克,生地13克,丹皮9克,浙贝母13克,鳖甲15克,合欢皮30克,白花蛇舌草15克,赤小豆15克,白茅根30克,红枣3枚。每天1剂,水煎服。

2016年7月9日二诊 以上方为主,随证加减,连续服药至今,乏力、身疲、头晕、耳鸣,以及精神均好转,恶心、腹胀消失,咳嗽明显减轻,睡眠改善,现在主要症状为前胸憋闷、疼痛,大便仍黏腻不爽,舌苔黄白相间,舌质暗淡,仍有瘀斑。

方药 生黄芪30克,太子参13克,丹参13克,玄参10克,枸杞子10克,当归10克,百合15克,云苓30克,陈皮7克,砂仁7克(后下),薏苡仁15克,焦三仙各9克,郁金10克,赤芍25克,全瓜蒌9克,蜂房9克,枳壳9克,炙冬花13克,杏仁9克,苏子10克,川厚朴13克,生地、熟地各13克,丹皮9克,浙贝母13克,生牡蛎15克,白花蛇舌草15克,鱼腥草15克,赤小豆15克,白茅根30克,红枣3枚。每天1剂,水煎服。

2017年1月3日三诊 上方为宗,根据病情变化的情加减,间断服药160余剂,诸症基本消失。CT检查结果显示:右肺及胸腔转移瘤灶,较前均明显缩小。患者喜不自禁,要求继续调理。

方药 生黄芪30克,太子参

13克,丹参13克,玄参10克,辽沙参10克,枸杞子10克,当归10克,百合15克,云苓30克,老陈皮7克,胆南星9克,砂仁7克(后下),薏苡仁15克,焦三仙各9克,郁金10克,赤芍25克,全瓜蒌9克,蜂房9克,杏仁9克,苏子10克,川厚朴13克,生地、熟地各13克,丹皮9克,浙贝母13克,生牡蛎15克,蒲公英15克,半枝莲10克,白花蛇舌草15克,鱼腥草15克,赤小豆15克,白茅根30克,生姜3片,红枣5枚。每周1天,服药1剂。

2018年10月3日四诊 上方为主,随证加减。患者间断服药至今,诸症基本消失,精神转佳,可以从事家务劳动(在家带孙子),遂建议仍按上方每月服药10剂。

2019年5月6日五诊 间断服上方至今,诸症完全消失,10天前CT检查结果显示:胸膈及右肺未见明显异常。至此,患者病告痊愈。随访至2021年7月,患者仍健康无恙。

按语 肺癌的发病主要与“正虚”“痰热”“癌毒”“血瘀”这四方面密切相关,其中“虚”“痰”“毒”三者是病机之核心。因此,治疗应紧紧盯住、围绕“补虚”“化痰”“解毒”3个主要矛盾进行。

“补虚”:正虚主要是肺虚,其次脾胃肾虚。盖脾(五行属土)为生化之源,后天之本,与肺(五行属金)是母子相生关

系,若脾气虚损,不但导致肺失濡养,而且痰湿内生,蕴阻于肺,使肺失宣肃,故有“脾为生痰之源”“肺为贮痰之器”之说;而肾(五行属水)乃元气之根、先天之本,与肺(金)是子母相及关系,若肾气亏乏,必纳气失司,又因子盗母气,必然累及肺,使肺气虚弱,进而影响肺的呼吸。可见要补肺虚,必须脾肾同补。

治疗肺癌,扶正固本最为重要,尤其要益气养阴,乔振纲所用方药几乎不离扶正之品,并依据辨证结果采用不同治法,如直补肺气、培土生金、肺肾同补、滋阴润肺、气阴兼补等。补虚药物,常选用生黄芪、人参(根据患者病情及经济情况,可选用党参、太子参、西洋参等)、黄精、辽沙参、麦冬、白术、山药、枸杞子、山茱萸、蛤蚧等。

“化痰”:痰饮之邪,既是肺癌的病理产物,又是促使该病加重的病理因素。因此,治疗肺癌运用化痰除饮法具有重要意义。化痰除饮不仅可以减轻症状,而且使癌体的生长得以

延缓和控制。此所谓“化痰散结”者是也。治疗中依据辨证结果,酌情采用清热化痰、益气化痰、养阴化痰、行瘀化痰、除湿化痰等;伴有胸腔、心包积液者,应采用化痰逐饮、泻肺逐饮等法。其常用药物有:陈皮、半夏、胆南星、瓜蒌仁、紫苑、制半夏、杏仁、猪苓、浙贝母、郁金、石菖蒲、白芥子、葶苈子、山慈菇等。

“解毒”:潜伏于体内的“邪毒”是引起癌症的根本原因,根据大量临床观察发现,其“邪毒”常与“热邪”胶结为患,表现为热毒肆虐,故治疗中必须选用强效清热解毒药物,以达解毒抗癌之目的。常用药物有:黄芩、蒲公英、马齿苋、重楼、半枝莲、鱼腥草、白花蛇舌草等。

遵循以上思路,以症为凭,随证加减,坚持用药,终获显效。

(乔振纲为全国第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,河南省首批优质中医学流派乔氏中医学流派第五代代表性传承人;作者为乔振纲的弟子)



□强新民 杨书铭

中医治疗一例
肝门静脉癌栓经验分享

青黛散治疗鼻痒

□赵彦秋

患者薛某,男性,25岁,无明显诱因出现鼻翼两侧及鼻尖处发痒1个月,鼻痒时用手指揉搓后稍缓解,因每天反复揉搓,导致鼻翼两侧发红、鼻尖处有红肿。患者曾到其他医院就诊,未能明确诊断,反复应用外用

药无效。就诊时,患者鼻翼两侧皮肤潮红,鼻尖红,舌质红、苔薄黄,脉浮数。

诊断 鼻疮(风热犯肺)。

方药 青黛5克,黄柏(细粉)5克,生石膏(细粉)10克,滑石粉10克。用麻油调匀上药,外涂,每天2次。

上述药物外用一天后,患者症状减轻,3天后痊愈。

按语 此方名为青黛散,主要有清热解毒、消肿止痛的作用,临床多用于口疮、湿疹的治疗。笔者临证曾遇到过此类病例,未能治愈,后来想起有人在病案中用此方治疗过此类疾病,效果佳。

(作者供职于河南省濮阳市中医医院)

经验之谈



初诊 仇某,男性,68岁,于2024年8月8日就诊。患者在当地某医院被确诊为肝癌、肝硬化,已经进行介入治疗。患者经增强CT(计算机层析成像)检查被诊断为肝右叶占位,伴门脉右支癌栓形成,肝硬化,食管胃底静脉曲张,癌栓指标甲胎蛋白指数1210纳克/毫升。

症状 面色黧黑,肝区痛,食欲差。

方药 柴胡120克,黄芩30克,姜半夏60克,党参30克,炙甘草30克,枳壳30克,厚朴30克,郁金30克,牡蛎30克,鳖甲30克,鼠妇30克,木香15克,白芍30克,生姜50克,大枣50克。共3剂,每剂药煎后分为4袋,每袋200毫升,每4小时服1袋。

8月10日二诊 患者食欲

增加,在上方基础上加大黄。

方药 柴胡120克,黄芩30克,姜半夏60克,党参30克,炙甘草30克,枳壳60克,厚朴60克,郁金30克,当归30克,牡蛎30克,鳖甲30克,鼠妇30克,白芍30克,大黄30克,生姜60克,大枣60克。共3剂,煎成12袋,每袋200毫升,每4小时服用1袋,每天1剂。

8月13日三诊 患者大便一天4次,上方继续服用3剂。

8月16日四诊 患者大便一天4次,食欲增加,肝区轻微痛,精神好转。

方药 柴胡120克,黄芩30克,姜半夏60克,党参30克,炙甘草30克,枳壳60克,厚朴60克,郁金30克,当归30克,大黄30克,焦山楂30克,炒麦芽30克,炒鸡内金30克,煅牡蛎30克,炙鳖甲30克,鼠妇30克,白芍30克,茯苓30克,泽泻30克,生姜60克,大枣60克。共10剂,每天1剂,分3次服用。

患者服药19剂后,肝区便不痛了,饮食恢复正常,精神状态好。效不更方,患者继续服

药10剂,巩固疗效。

笔者嘱咐患者坚持服药1年,预防复发,后期可服大黄廑虫丸善后。

按语 该方由小柴胡汤合小承气汤加味组成。小柴胡汤可使上焦得通,津液得下,胃气因和,汗出而愈。柴胡量小达不到疗效,只有大量应用才能起到推陈出新的作用。小承气汤泻下肠胃积滞,大黄推陈出新,引邪从大便排出。方中煅牡蛎、炙鳖甲、鼠妇,软坚散结、化瘀通经;鸡内金、麦芽、山楂、郁金,消积化痰。诸药合用,疗效显著。

(作者强新民供职于河南省濮阳市濮西社区珠江路第二社区卫生服务中心,杨书铭供职于河南省濮阳市关林镇圣和堂中医门诊)

药10剂,巩固疗效。

笔者嘱咐患者坚持服药1年,预防复发,后期可服大黄廑虫丸善后。

按语 该方由小柴胡汤合小承气汤加味组成。小柴胡汤可使上焦得通,津液得下,胃气因和,汗出而愈。柴胡量小达不到疗效,只有大量应用才能起到推陈出新的作用。小承气汤泻下肠胃积滞,大黄推陈出新,引邪从大便排出。方中煅牡蛎、炙鳖甲、鼠妇,软坚散结、化瘀通经;鸡内金、麦芽、山楂、郁金,消积化痰。诸药合用,疗效显著。

(作者强新民供职于河南省濮阳市濮西社区珠江路第二社区卫生服务中心,杨书铭供职于河南省濮阳市关林镇圣和堂中医门诊)

中医外治



足厥阴肝经,简称肝经,为十二经脉之一。五腧穴是指十二经脉从四肢末端至肘或膝方向,各有井、荣、俞、经、合这5个特定位置的总称。这是以水流的大小来形容各经脉的气由小到大、由浅入深的

特点。《黄帝内经》中记载:“所出为井,所溜为荣,所注为俞,所行为经,所入为合,二十七气所行,皆在五腧也。”

大敦穴

定位:在足大趾末节外侧,距趾甲角0.1寸(同身寸,下同)。

功效:疏调肝肾、熄风宁神、疏利下焦。

主治:疝气、少腹痛、遗尿、癃闭、五淋、尿血、月经不调、崩漏、阴挺、癫痫等。

针灸:直刺0.1寸~0.2寸,或用三棱针点刺出血。

患者取仰卧位,常规消毒,快速直刺进针,行针,针刺深度视患者的具体体型而定。具体手法为快速捻转至相应深度后,3秒~5秒行快速捻转手法后迅速出针、不留针,捻转幅度由疾病的轻重及患者针刺时的反应决定(重则捻转90度~180度,轻则捻转45度~90度)。在行针过程中,患者多出现局部的疼痛、沉压感,此时即可出针。

行间穴

定位:在足背侧,第1足趾和第2足趾之间,趾蹼缘的后方赤白肉际处。

功效:调理肝肾、清热熄风。

主治:头痛、目眩等肝经风热等所致病证,以及月经不调、痛经等。

针灸:直刺0.5寸~0.8寸,或斜刺1寸~1.5寸,毫针刺入后行捻转泻法。针刺操作手法宜和缓,刺激强度适中,留针时间不宜过久,或得气后即出针。年老体弱或小儿,进针不宜过深。

太冲穴

定位:在足背侧,第1跖骨和第2跖骨接合处,前凹陷处。

功效:疏肝利胆、熄风宁神。

主治:头痛、眩晕、目赤肿痛等头面五官病证,以及黄疸、腹胀等肝胃病证和痛经等妇科病证。

针灸:直刺0.5寸~1寸,局部可有酸胀感,进针时宜轻、快。

中封穴

定位:在足背侧,足内踝前,商丘穴与解溪穴连线之间,胫骨前肌腱的内侧凹陷处。

功效:疏肝健脾、理气消痞。

主治:腹痛、遗精、小便不利、慢性肝炎、黄疸、足踝肿痛等。

针灸:直刺0.5寸~0.8寸,针感为局部酸胀,针刺手法可用泻法或平补平泻法。

曲泉穴

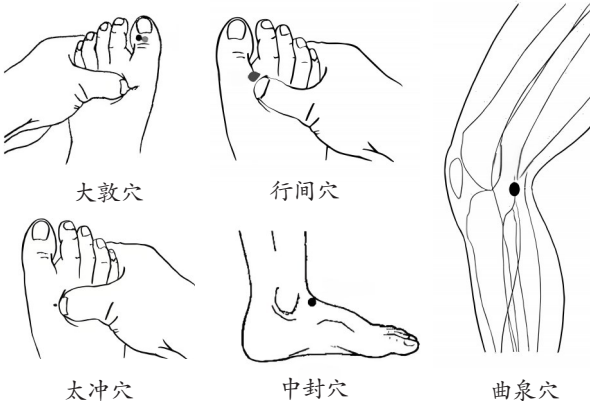
定位:在膝关节内侧面横纹内侧端,股骨内髁侧的后缘,半腱肌、半膜肌止端的前缘凹陷处。

功效:调肝和血、清利湿热、通经活络。

主治:小便不利、阳痿、遗精等泌尿生殖系疾患,月经不调、痛经等妇科病证,膝部肿痛、下肢痿痹。

针灸:直刺0.5寸~0.8寸,针感为局部酸胀。

穴位图示



(作者供职于河南省鹤壁市中医院)

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推拾遗》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱老师 电话:13783596707

投稿邮箱:5615865@qq.com