

强国复兴有我·医者岁月

照亮儿童健康成长之路

□马莹

作为河南省儿童医院的一名护士，我看到了近年来河南省卫生健康事业翻天覆地的变化。这些变化，如同涓涓细流汇聚成海，共同绘制出一幅健康河南画卷。

中华人民共和国成立初期，医疗资源匮乏，儿童健康保障更是面临重重挑战。那时的河南省儿童医院设备简陋、药品短缺，面对疾病的侵袭，患儿显得非常脆弱。正是在这样的背景下，无数医务人员怀揣着对生命的敬畏与热爱，用简陋的工具和无私的奉献，为患儿撑起了一片天。这份坚持与奉献，如同种子般深埋于心，激励着后人不断前行。

时光如白驹过隙，我们迎

来了曙光，儿童健康保障迎来了前所未有的发展机遇。我清晰地记得，2014年9月，河南省儿童医院郑东院区开诊。河南省儿童医院迎来了全面升级：现代化的医疗设备涌现，从“高、精、尖”的影像学检查设备到智能化的护理系统，每一项技术的革新都极大地提升了诊疗效率与精准度；宽敞明亮的病房、温馨舒适的康复区，让患儿在治疗过程中不再感到害怕，感受到家的温暖。

更令人振奋的是，随着健康中国战略的深入实施，儿童健康服务体系不断完善。预防接种、健康教育、早期筛查等一系列措施，有效降低了儿童常

见病、多发病的发病率，提高了儿童的整体健康水平。

记得有一次，河南省儿童医院成功救治了一名患有复杂先天性心脏病的患儿。手术的成功，不仅挽救了患儿的生命，还是全省乃至全国儿童心脏外科技术进步的标志性事件。那一刻，我深刻感受到了作为河南省儿童医院医务人员的使命与荣耀，也更加坚定了每一个小小的努力都能汇聚成推动社会进步的强大力量。

在我的职业生涯中，有许多难忘的瞬间。记得那是一个冬日清晨，急诊科送来一名高热、意识模糊的小患儿。面对患儿家长的焦急与无助，我和

科室同事迅速行动起来，一边进行紧急救治，一边安抚患儿家长的情绪。经过抢救，患儿的体温终于降下来了，也逐渐恢复意识。那一刻，患儿家长眼中的泪光与感激之情，让我深切感受到了医务人员的价值。

除了提升专业技能，我还会用心倾听每一位患儿和家庭的故事。在儿科病房里，我常常看到患儿纯真的笑脸背后，是家长的担忧与期盼。于是，我尝试着用更加温柔的话语、更加耐心的态度，去缓解患儿家长的焦虑情绪，给患儿家长带去希望。

我深知，作为河南省儿童医院的护士，不仅要为患儿治

疗疾病，还要做患儿心灵的抚慰者。

站在新的历史起点上，我知道强国复兴之路任重道远。我将继续秉承“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，以更加饱满的热情、更加精湛的技术，投入儿童健康保障工作中。

我相信，只要我们每个人都贡献自己的力量，就一定能够照亮广大儿童健康成长之路，绘就健康河南的美好画卷。在强国复兴的征程中，我愿做那一抹温暖的光，照亮每一个孩子的成长之路，让爱与希望的光芒洒满人间。

(作者供职于河南省儿童医院南区急诊综合病房)

用心保障公共卫生安全

□黄忠理

有人说：“哪儿有什么岁月静好，不过是有人在替我们负重前行。”安宁的生活背后，有众多在平凡岗位上默默奉献的守护者。卫生监督员，就是其中的一员。卫生监督员从穿上制服的那一刻起，就注定与责任、奉献结下了不解之缘。

单志民是一名在执法战线上工作多年的共产党员。从他迈上工作岗位的那一刻起，便为守护人民群众健康而努力。单志民牢记做好本职工作是保持共产党员先进性的基础，只

有秉公执法才能体现“立党为公、执政为民”的服务宗旨，才能达到“维护人民群众身体健康，保障公共卫生安全”的工作目标。单志民以实际行动践行“执法为民、公正执法”的理念，努力完成时代赋予他的光荣使命。

单志民经常放弃休息时间，坚守在工作岗位上。有一次，在持续工作十几个小时的状态下，单志民出现身体不适；然而，他只躺在办公室的沙发上休息了一小会儿，就又投入

下一项工作中。在“传、帮、带”的过程中，单志民给我们树立了良好的榜样。

“勇挑重任的青年先锋”杨宏胜，是年轻卫生监督员的一面旗帜。自参加工作以来，杨宏胜坚持“不空谈一句话，不虚度每一天”的人生信条，踏踏实实做事，老老实实做人。

在卫生监督员吕全威看来，卫生监督执法岗位具有沉甸甸的责任。为了保障郑州市公共卫生安全，吕全威坚守在岗位上，节日期间也不例外。

吕全威经常说：“人们放假过节的日子，正是我们比较忙碌的时候。我们在节日期间检查公共场所卫生安全，尽力让广大市民过一个卫生安全的节日。”

作为一名有执法经验的卫生监督员，吕全威还参与办理多起大案要案，及时调查取证，对外处罚裁量等提出合理建议。

数年来，吕全威参与办理的行政处罚案件的数量与质量都很高，屡次在河南省、郑州市行政案件卷宗评比中荣获佳绩。吕全威工作严谨、作风正

派、廉洁奉公、服务热情，得到了同事们的一致肯定。

法国文学家罗曼·罗兰说：“这个世界上只有一种真正的英雄主义，那就是认清了生活的真相后还依然热爱它。”单志民、杨宏胜、吕全威……只是卫生监督队伍中的一个缩影，是无数卫生监督员的代表。当党和人民需要的时候，卫生监督员将勇往直前。

(作者供职于河南省郑州市疾病预防控制中心卫生监督执法六科)

摄影作品



天池

李伯群/摄

(作者供职于郑州大学第二附属医院)

人生感悟

亲情是永不干涸的源泉，滋养我们的心灵；孝道是璀璨的星辰，照亮我们前行的道路。在一个平凡的城市里，有一个令人动容的故事，它如同一首悠扬的赞歌，传颂着孝顺与真情的力量。

92岁的患者，本应在家人陪伴下，安享晚年时光。然而，坎坷的命运让她遭遇了脑出血，躺在了医院重症监护室里。那一刻，整个家庭被阴霾笼罩，但是在这片黑暗中，有一个身影挺身而出，用行动点燃了希望之光，那就是患者的女婿。

他叫潘峰，一个普通的男人，在这场家庭变故中，展现了非凡的担当。得知患者病重住院的消息后，他的内心充满了焦虑和担忧。他没有丝毫犹豫，即刻投入照顾患者的行动中。

虽然重症监护室不允许患者家属陪伴，但是没有阻挡潘峰为患者尽孝的心。潘峰知道患者在治疗期间需要充足的营养，于是他先从饮食入手，为促进患者康复做努力。

每天，当天边刚刚泛起鱼肚白，潘峰就去菜市场买菜了。在熙熙攘攘的菜市场里，他精挑细选每一种食材。他选择最新鲜的蔬菜，最鲜嫩的肉类，最优质的水果，每一个选择都饱含着对患者的关爱。他的心里只有一个念头：一定要让患者吃最有营养、最健康的食物。

买好食材回家后，潘峰顾不上休息，一头扎进厨房里开始忙碌起来。他熟练地清洗食材，切块、配料。最重要的一步，是他将这些精心准备的食材放入破壁机中打成糊。嗡嗡作响的破壁机，仿佛是他爱心的律动，奏响了一曲温暖的乐章。

制作好的营养糊，被潘峰小心翼翼地装入保温桶中。潘峰带着保温桶匆匆出门，赶往医院。城市的街道车水马龙，潘峰的心在焦急地跳动着。他希望能以最快的速度将这份食物送到患者的嘴边，让患者感受到家人的关爱和温暖。

终于，潘峰抵达医院的重症监护室。在护士协助下，患者顺利地尝到了潘峰送来的营养糊。虽然患者无法用言语表达，但是从我从她那微微湿润的眼角和神情中，感受到温暖与欣慰。这一刻，潘峰觉得自己所有的付出都是值得的。

日复一日，这份爱的传递从未间断。潘峰的坚持和付出，不仅感动了患者，还感动了身边的每一个人。医务人员看在眼里，对他竖起了大拇指；同病房的其他患者家属，也纷纷称赞他是难得的好女婿。对于这些赞誉，潘峰总是腼腆地一笑而过，他觉得自己所做的一切，是一个子女应尽的本分。

在这个物质丰富、快节奏的时代里，我们常常在忙碌的生活中迷失方向，忽略了珍贵的亲情。然而，潘峰的行为如同一面镜子，照出了人性中最美好的一面。潘峰用实际行动告诉我们，孝顺不是一句空洞的口号，而是付出和关爱。

中国自古以来就是一个重视孝道的国家。“百善孝为先”这句古老的谚语，深深地烙印在每一个中华儿女的心中。从古代的二十四孝故事，到今天潘峰的真实付出，孝道传承从未间断。孝道是中华民族几千年文明的根基，是民族凝聚力的源泉。

孝顺不仅是物质上的满足，还是精神上的陪伴和关爱。潘峰在照顾患者的过程中，不仅为患者提供了精心搭配的饮食，还给予了患者心灵上的慰藉。他的每一次探望，每一个关心的眼神，每一句温暖的问候，都如同春风般拂过患者的心田，让患者在病痛中感受到亲情的力量。

在潘峰身上，我们看到了一种责任，一种对家庭无私奉献的精神。潘峰扛起照顾患者的重任，没有丝毫怨言。他的这种责任感，是对家庭价值观的最好诠释，也是对社会风气的正向引领。

这个感人的故事，让我们反思自己在家庭中的角色和行为。我们是否在忙碌的工作和生活中，忽略了对父母的关心和照顾？是否在追求物质享受的同时，却忘却了亲情的珍贵？潘峰的行动给我们敲响了警钟，让我们重新审视孝道的意义。

或许，我们无法像潘峰那样，每天为生病的亲人准备营养餐，奔波在医院与家之间；但是我们可以从身边的小事做起，比如常回家看看，给父母打电话等。这些看似微不足道的举动，却能在父母的心中激起温暖的涟漪，让他们感受到我们的关爱和牵挂。

同时，社会也应该大力弘扬孝道，让更多的人认识到孝道的重要性，从而在全社会形成尊老、爱老、敬老的良好风气。如果每一个家庭都充满了亲情和关爱，整个社会就会变得更加和谐、美好。

在生命的旅途中，我们都会遭遇风雨和挫折。正是在这些艰难的时刻，亲情的力量才显得尤为珍贵。潘峰的孝顺之举，如同黑暗中的一座灯塔，为我们指引了方向。让我们以潘峰为榜样，用真爱和关怀去回报父母的养育之恩，让孝道的光泽永远闪耀在生命中，让中华民族的传统美德焕发出更加耀眼的光芒。

愿每一个家庭都充满爱与温暖，愿每一位老人都能在子女的关爱中安享晚年，愿人间永远充满真情。

(作者供职于河南省民权县人民医院)

“强国复兴有我·医者岁月”主题征文启事

75年风雨兼程，75年砥砺前行。为庆祝中华人民共和国成立75周年，《医药卫生报》推出“强国复兴有我·医者岁月”主题征文活动，热情讴歌全省卫生健康事业的沧桑巨变，生动讲述中原儿女追赶时代大潮的感人故事，展现个人命运与国家命运、民族命运密不可分、休戚与共的家国情怀。欢迎全省卫生健康系统广大干部职工踊跃参与。

征文要求：围绕中华人民共和国成立75年来全省卫生健康事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，结合个人亲身经历或所见、所闻、所感，用小故事折射大主题，唱响主旋律、弘扬正能量。文章要求原创，主题鲜明，文笔流畅，字数不超过2000字。

联系人：李歌
投稿邮箱：258504310@qq.com。请在“邮件主题”处注明“强国复兴有我·医者岁月”征文。
联系电话：(0371)85967078



人间有味是清欢 ——读林清玄《心美，一切皆美》有感

□安源文/图

在日常生活中，我们难免有单调的时刻；在闲暇的日子里，我们可能会变得越来越懒散。现在的我，如果星期天没有重要的事情需要外出，我愿意待在家里，手捧诗书画卷，惬意地半躺在床上，再打开小风扇，让一缕缕清风吹在身上。

读这本书时，我被书中的文字深深吸引，读得津津有味。读

林清玄的文章，我有一种宁静致远的感觉，被文章中的故事叩击心扉。我独自沉思的时候，脑海里偶尔会闪现一个问题：林清玄的文章为何如此优美？故事为何如此让人陶醉？读完这本书后，我似乎已经找到了答案。

“心美，一切皆美”，这是多么优美的文字。如果我们拥有一颗善良、美丽的心，也许所看到的一切都是美的。当看到路边忙碌的蚂蚁时，我会被它们团结协作的精神感动。我赶紧放慢脚步，生

怕踩到它们。

“这个世界一切表象都不是独自存在的，一定有它深刻的内在意义。那么，改变表象最好的方法，不是在表象上下功夫，而是要从内在里改革。”这是林清玄《生命的化妆》中的一段文字，既清新自然又富有内涵。如果每个人的内在没有得到改革，只是一味地在表象上下功夫，结果会不尽人意。事倍功半。我们只有内在得到改革，让心灵美丽起来，才能感受到身边的美好。

在日常生活中，每个人的压力都非常大。我们如果没有一个好的心态，就会越来越烦躁，做什么事情都无精打采的。《心美，一切皆美》里面有这样一段话：“生在这个时代，为何‘清欢’如此难觅？眼要‘清欢’，找不到青山绿水；耳要‘清欢’，找不到宁静和谐；鼻要‘清欢’，找不到干净空气；舌要‘清欢’，找不到藜藿蒿笋；身要‘清欢’，找不到清凉净土；意要‘清欢’，找不到智慧明心。如果你想享受‘清欢’，唯一

的方法是守在自己小小的天地，洗涤自己的心灵，因为在物质世界，清淡的欢愉日渐失去了。”我们都想寻找“清欢”，为什么“清欢”如此难寻呢？因为我们有物质和精神的双重压力，内心越来越浮躁。我们要守护好自己的心灵，让自己保持一颗向善、真诚、勇敢的心。

“人间有味是清欢”，在闲暇时，读一读林清玄的文章，在他的文章中，寻找一份安静、寻找一种力量，让我们的生活充满希望，在希望的田野上一直前行。

(作者供职于山西白求恩医院)

