

专家进村入户 把优质服务送到群众家门口

——“健康中原行·大医献爱心”活动走进舞钢市、新野县

本报记者 乔晓娜 文/图

“听说阜外华中心血管病医院副院长范太兵带领专家团队，要来新野县开展先天性心脏病免费筛查，我提前给孩子请了假，专门来现场复查。”在义诊现场，一个孩子的父亲告诉记者，“11年前，范院长给我1岁的孩子开展了法洛四联症手术，这次经过现场检查，被告知孩子的疾病已经治愈，生长、发育等方面都正常，我们全家都很高兴。”

9月12日~14日，由河南省卫生健康委、省文明办、省爱卫办、省教育厅、省农业农村厅、省民政厅、省科学技术协会、省人民政府驻北京办事处联合主办，省疾控中心等多部门联合承办的“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动暨“居民健康素养”主题公益活动走进舞钢市、新野县两地，为当地群众送去防病“处方”、保健知识和健康义诊，给当地全科医生、乡村医生进行技术培训，并对当地医疗机构进行对口帮扶指导。

河南省卫生健康委二级巡视员郭茂华在启动仪式上说：“近年来，河南省卫生健康委贯彻落实新时代卫生健康方针，推动从‘以治病为中心’向‘以健康为中心’转变，鼓励医疗机构和医务人员开展健康促进和健康教育工作，联合多部门发起‘健康中原行·大医献爱心’志愿服务专项行动，将优质的医疗资源带到基层，提升基层医疗机构的综合服务能力，提升群众的健康意识和健康素养水平。希望通过健康知识讲座、科普技能培训、专家义诊、技术帮扶等系列志愿服务活动，传播健康知识，提升群众健康素养水平，让大家在活动中得到实惠、受到感染，养成良好的生活习惯。同时，希望舞钢市、新野县以本次活动为契机，全面推动健康教育与健康促进工作，加快完善健康服务体系，加强健康科普，促进全民健康素养水平进一步提高，推动健康知识进万家，助力健康河南建设。”

在启动仪式上，郭茂华和相关领导分别为新野县、舞钢市两地的健康科普专家团队代表、医疗团队专家代表授旗；省疾控中心、省健康中原服务保障中心和医药卫生报社分别向舞钢市、新野县两地捐赠了乡村医生健康教育工具U盘、健康大礼包和科普报纸。

仪式结束后，“科普讲座+技能培训+义诊+医院帮扶+入户随访”系列志愿服务活动相继开展。郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院以及其他省市级医疗机构联合活动地医疗机构的近百名医疗专家、科普专家、志愿者兵分多路，进广场、进医院、进学校、进乡村、进企业、进社区，为当地基层医生、学生以及妇女儿童、老年人等人群开出个性化“健康处方”。

“世界卫生组织研究发现，影响健康长寿的因素中，遗传因素占15%，社会因素占10%，医疗服务占8%，环境影响占7%，生活方式和心理行为占60%。因此，

简单、有效的养生方法，就是保持健康的生活方式。”在舞钢市党群文化艺术中心，河南省科普专家、来自巩义市人民医院的陆建义以《健康生活方式健康素养》为题，面向群众进行健康宣讲。

“原来不健康的生活方式竟然能引起这么多疾病啊！回去后，我一定向社区居民倡导健康的生活方式，让大家都能做自己健康的第一责任人。”舞钢市民陈先生听完科普讲座后说。

在义诊现场，记者发现，在先天性心脏病免费筛查、中医科、疼痛科、老年科、骨科、心内科、胸外科等义诊台前一大早就排起了长队，群众正在有序就诊。专家们除了进行各种检查和治疗，还提供康复咨询、用药指导、心理健康辅导等服务。有些专家还进行了一些康复动作演示和互动体验。志愿者在向排队的群众发放健康宣传手册的同时，还普及常见疾病的预防知识。大家都是在以各种各样的方式来增强群众的健康意识，倡导健康的生活方式。

“判断血脂水平是否达标，不能仅凭化验单上的‘箭头’，还需要综合考虑年龄、有无冠心病、高血压病等心血管危险因素，危险程度不同，血脂目标值也不同。”

“尽量选择价廉效优的药品，用药的时候要注意药品的副作用，选择合适的药品剂量，不滥用抗生素，要知道‘OTC’标识，能口服的就不肌注，能肌注就不输液，要严格按照医嘱使用药物。”

在活动中，来自河南省人民医院的王勇、郑州市第七人民医院的靳明伟、郑州市第一人民医院的孙永香、南阳市中心医院的王昱、周统，南阳市宛城区汉家乡卫生院的杜思远等以基层医生视角，为舞钢市、新野县两地数百名全科医生和乡村医生分享“三高”（高血压、高血糖和高血脂）的管理方式，以及如何培养临床思维和一些常见慢性病的合理用药等知识，提升基层医生的专业能力和健康教育技能。

“听了专家们的授课，更加认可了全科医生应全面了解患者的主观感受，包括疼痛、不适、异常感觉等，以及症状的发生、发展过程和伴随症状；要了解患者的病史、家族史、用药史等，还要了解患者的职业、生活方式、饮食习惯、环境因素等，这些都有助于全科医生判断疾病的性质和严重程度，有助于全科医生全面评估患者的健康状况。”

“这次全科医生的培训，对我的启发很大，原来我平时用药不太规范，有时候会忽略药物的副作用，今后再给患者用药时，一定会特别注意药品的药性和用量。”

记笔记、拍照、录视频、现场提问……参加活动的基层医生感受颇深，使用“十八般武艺”来记录课程内容，希望能快速“充电”提升自身技能。其中，新野县城郊乡吕庄村卫生所的乡村医生齐俊辉也受益匪浅，他希望以后这种“接地气”的

技能培训能多走进乡村，为更多的基层医生答疑解惑。

查看病历，分析影像变化，检查体格，询问患者发病情况……在舞钢市、新野县两地的医疗机构，郑州大学第二附属医院和郑州大学第一附属医院的专家们正在“以学代教、以教促学”的方式进行对口帮扶，结合患者病情，给当地医务人员分享临床诊治经验，讲解诊疗思路，优化患者治疗方案。

“‘心肺是一家。’县级医院医生有时候忽略心脏这一因素，使得治疗效果不好……由于县级医院受限于检测手段，会出现诊断上不是很清楚的地方……”在郑州大学第二附属医院刘颖看来，此次的查房教学对于她来说也是一次难得的学习机会，收获颇丰的她觉得这对于今后从事临床研究，以及学生培训来说都有借鉴意义。

“近年来，越来越多的患者选择在基层进行康复治疗，我们在神经康复和重症康复方面缺乏经验。”舞钢市中医院康复科主任陈亚非说，“感谢郑州大学第一附属医院专家王刚深入科室，对患者康复过程中各个环节进行了系统化、流程化的指导，给我们带来了前沿的治疗指南和技术规范，使我们在日常诊疗过程中流程更规范、用药更合理。”

在舞钢市、新野县，“中国好医生”——阜外华中心血管病医院范太兵、信阳市中心医院陆伟，“河南最美护士”——郑州大学第一附属医院王月芹，以及郑州大学第一附属医院崔广晖等人分别走村入户，来到瘫痪在床的几位患者家中，指导患者的日常护理注意事项，并给出下一步的治疗建议。

“真没想到，老伴儿的老毛病还得到‘中国好医生’的关心，能亲自来家里问诊，鼓励老伴儿放平心态，交代我护理注意事项，如何做好消毒与防护，真是太贴心了。”家住新野县城郊乡关场村的68岁村民朱春风，因血液病瘫痪在床10余年，同时还要忍受冠心病和糖尿病的长期折磨，范太兵亲临家中为其诊治，看到患者10年间从来没有出现褥疮，对家属的护理表示充分肯定，朱春风一家激动地表示感谢。

为了倡导健康的生活方式，更好地让健康知识走进群众心中，在活动期间，在舞钢市、新野县两地的广场上，现场展演的新时代健康科普大赛获奖作品，以及豫剧电影《乡村医生》等深受百姓欢迎。

“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动自2014年开展以来，10年间已先后走过70多个县（市），1100多个乡镇。通过省级带动、市县联动的方式，汇聚优质医务人员的力量，投身到志愿服务中，让健康的“种子”在全省各地“开花结果”，助力健康河南建设。全省居民健康素养水平从2016年的不足8%上升到2023年的30.33%，提前完成“健康中国2030”规划目标。



舞钢市启动仪式现场



新野县启动仪式现场



“中国好医生”陆伟正在询问患者的病情



王刚走进舞钢市中医院康复科传授诊疗技术



为专家授旗



捐赠健康大礼包和科普报纸



舞钢市义诊现场



新野县义诊现场



“中国好医生”范太兵指导患者治疗



“河南最美护士”王月芹入户指导村民日常护理事项