

# 聚焦「四个过硬」保障医院高质量发展

为了优化医疗环境,提升服务质效,宜阳县第二人民医院广大党员干部在服务群众中作表率、勇担当,以聚焦“四个过硬”(思想、政治、组织、作风),保障医院高质量发展,备受社会各界好评。

## 聚焦思想过硬 持续强化理论武装

宜阳县第二人民医院将学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,一体推进理论学习、调查研究、检视整改、推动发展各项任务落实。充分发挥班子成员的示范带动作用,制定党支部“第一议题”制度,班子成员主动参加所在党小组“三会一课”,坚持以党建文化浸润职工思想,利用班前会开展“学用新思想、展现新担当”研讨,教育引导干部职工传承和弘扬伟大建党精神,利用民主生活会、组织生活会、座谈会、问卷调查等契机,开展谈心谈话,密切关注干部职工的思想动态,及时做好思想疏导。党支部定期研究意识形态工作,做好关键节点的意识形态工作管理,加大谈心谈话的力度,掌握了解医务人员思想动态,确保不出问题。

## 聚焦政治过硬 持续加强纪律作风建设

坚决做到“两个维护”坚持把党的政治建设摆在首位,落实“第一议题”制度,坚持中心组学习和党支部会首议,建立完善上级重大决策部署落实机制,出台学习传达和贯彻落实习近平总书记重要指示批示工作方案,建立贯彻落实工作台账,对照台账认真梳理、逐一排查,切实推动习近平总书记指示批示精神和党中央决策部署在基层落地落实落地。

层层压实党建责任体系 按照上级党委党建工作会议精神,制定党建工作要点,修订全面从严治党主体责任清单,扎紧织密制度“笼子”,压实党建工作责任,统筹推进思想政治建设、基层党组织建设和纪律作风建设等工作。

## 聚焦组织过硬 持续建强基层战斗堡垒

坚持完善基层组织,有效激发队伍活力,进一步筑牢党建工作基础。强化基层党组织建设 推进支部标准化、规范化建设,强化成果展示和工作评比,推动党组织全面进步、全面过硬。加强基层党组织带头人培养,规范党费收缴与使用,提高党务公开水平,提升基层工作质量。

持续激励干部担当作为 加强干部选拔分析研判,坚持“有有位、实干实绩”的用人导向,干部队伍结构进一步优化。

建强干部培训平台 注重以实践锻炼提升干部履职能力,统筹事业发展、干部队伍建设和干部成长需要,有针对性地选派干部到吃劲岗位和基层一线挥洒汗水、贡献智慧,拓宽年轻干部教育培训和培养锻炼渠道,推动年轻干部尽快成为业务骨干。

## 聚焦作风过硬 持续强化党风廉政建设

全面落实党风廉政建设“第一责任”,以风清气正的政治环境保障良好的干事创业环境。监督管理到位 持续开展廉政家访,发出家庭助廉倡议,织密“八小时外”的监督网。严格落实非公务交往报告,及时发现风险问题,分门别类提出针对性整改要求。

廉政教育到位 深入开展党风廉政宣传教育月活动,组织干部职工参观廉政教育基地,观看专题警示教育片,开展严重违纪违法案件专题警示教育,引导干部职工以案为戒。

执纪问责到位 锲而不舍落实中央八项规定精神,驰而不息纠四风树新风,巩固基层减负成果。

文化浸润到位 制定清廉医院建设实施方案,通过专题廉政教育等方式,营造浓厚的清廉文化氛围。积极发掘身边崇廉拒腐的先进事迹,以身边人身边事教育干部职工,增强廉洁自律的内生动力。

(刘永胜 李志辉)

## 征稿

本版主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》《他山之石》等,内容涵盖业务、行政、后勤、经营、医疗安全、医院文化、人事制度、医患关系等。  
稿件要求:论点明确、论据充分、条理清晰、语句通顺,具有一定的科学性和实践指导性,热忱欢迎您投稿!  
投稿邮箱:707334863@qq.com

# 邾县:医防融合筑牢健康屏障

□张利恒

## 核心提示

近年来,邾县县委、县政府高度重视基层卫生健康事业发展,邾县卫生健康委以全国基层卫生健康综合试验区建设为抓手,坚持问题导向,加强体制机制支撑、健康管理服务等重点措施落实,不断完善基层卫生健康工作一体化的保障体系和以人民为中心的服务体系,先后荣获“全国健康促进县”“全国卫生应急综合示范县”等20余项省级以上荣誉,公立医院综合改革工作受到国务院督查激励表彰。

## 以体系重塑为原则 强化运行保障

聚焦解决医防管理机制不协调、资源配置不均衡等问题,强化顶层设计,优化资源配置,形成工作合力。

健全组织机构 邾县成立县委书记任主任、县长任第一副主任,组织、发改、财政、人社、卫生健康、医保等部门参与的党委卫生健康工作委员会,在全县15个乡镇、382个行政村全面设立公共卫生委员会,健全上下贯通的三级组织体系。将试验区建设纳入全县重点改革事项,县委常委会定期听取汇报,研究解决问题。

加大保障力度 建立卫生健康事业支出稳定增长机制,县财政累计投入20.9亿元,实施县、乡、村三级医疗卫生机构新建改建、设备配置、信息化建设等基础工程。将基层医疗卫生机构人员基本工资纳入财政预算管理,将村卫生室运营经费补助标准由每年3000元提高到6000元,将人均家庭医生签约服务费增加9.5元,三年来省财政累计支持补助资金773万元。

优化资源配置 科学规划服务体系布局,实现错位发展。组建1个医疗健康集团,明确全县各级各类医疗卫生机构功能定位,县级医院承担急危重症及专科服务,乡镇卫生院负责常见病诊治和健康管理,村卫生室重点做好签约及公共卫生服务。邾县人民医院继续提升综合能力,主要加强急诊急救、临床服务中心建设;邾县中医院充分发挥中医药在治未病中的主导作用、在疾病康复中的核心作用;邾县妇幼保健院承担县域内妇女儿童常见病、多发病的诊疗,加强危重孕产妇、危重新生儿救治中心建设;邾县第二人民医院重点做好骨科、精神科建设,加快精神卫生中心建设。按照辐射面广、综合实力强的原则,选取东南西北四个乡镇建设县域医疗次中心,建成24小时急诊“长明

灯”卫生室98所,并统一调拨CT(计算机层析成像)、救护车等设备下沉至基层医疗卫生机构,节省采购资金1780余万元,力求资源配置最优化。

以技术提升为基点  
强化服务能力

落实县医院在分级诊疗体系中的功能定位,引导优质医疗资源下沉基层,加快推进县乡村医生医疗服务协同联动。

上接天线“强县级”与国家妇产、儿童区域医疗中心共建邾县医院;与复旦大学附属妇产科医院、河南省人民医院等三甲医院建立专科联盟69个。建成心脑血管等14个省市重点专科,17个专家团队在邾县设立名医工作室、博士工作站。设立专项基金池,大病患者外聘专家手术费用由政府“买单”,累计为群众节约医疗成本1000余万元。今年上半年,全县三级手术、四级手术占比55.4%,同比提高8.3个百分点,高于全省平均水平。

下沉资源“活乡级”明确“以科带院”“一院一特色”方向,县、乡共建科室29个,带动基层医疗卫生机构开展新业务、新技术276项;乡镇卫生院儿科、中医科实现全覆盖,提前3年完成国家目标,创成9家省级示范中医馆,今年上半年全县基层就诊率同比提高2.38个百分点。目前,全县15个乡镇卫生院均达到国家“优质服务基层行”活动能力标准,其中7个乡镇卫生院达到推荐标准。薛店镇卫生院、堂街镇卫生院入选全省县域医疗卫生次中心建设项目单位,服务能力基本达到二级综合医院水平。

筑牢网底“稳村级”在全省率先实现集采药品县、乡、村三级全覆盖,年均减少群众用药支出360余万元。在全省率先落实“乡聘村用”,将受聘的乡村医生全部纳入乡镇分院管理,由县财政统一缴纳养老、医保、工伤等社保资金,让乡村医生成为“公家人”,极大提升了

心理归属感和工作积极性。

以医防融合为重点  
强化健康屏障

以慢性病管理为抓手,创新“整合式”管理模式,组建多学科协作队伍,优化服务流程,强化医防融合基础。

完善服务网络 在县级公立医院建设慢性病管理中心,在乡镇卫生院、社区卫生服务中心设立慢性病管理工作站,村卫生室设置服务点,制定三级医疗卫生机构医防融合职责清单,为居民提供全生命周期的健康管理服务。常态化开展健康科普“五进”宣讲和“相约健康日”活动,定向推送健康知识,增强群众防病意识,提升健康素养水平。

深化“六个拓展”把全县划分为91个健康管理单元,遴选县、乡、村三级医疗卫生机构962名家庭医生,其中全科医生589名,占比61.23%,融合疾病预防、妇幼保健、中医药、精神卫生等专业领域,为签约居民提供全程、错时、预约等多种形式服务。探索推进户籍地签约向居住地医疗卫生机构服务转变,服务周期根据意愿灵活调整。改善签约模式,服务包设计和签约方式,满足居民不同层次的健康需求。目前,全县重点人群签约服务22.44万人,覆盖率96.22%。基本公共卫生服务绩效评价连续8年全市第一。

改革支付方式 推行按人头预算管理模式,按照“总额管理、结余留用、合理超支分担”的原则,把当年筹资医保部门基金总额,再提取10%风险金、5%质量保证金、大病保险金、意外伤害保险金后全部打包给医疗健康集团,每月初按照总额的90%拨付给各级各类医疗卫生机构,年底对资金使用情况进行考核清算。出台医保基金结余留用分配方案,清算后区域内结余的医保资金,由签约的县、乡、村三级医疗卫生机构按比例留用,进一步调动医务人员推动医防融合工作积极

性、主动性。

以信息化为支撑  
强化信息互联互通

聚焦解决群众互通就医挂号排队时间长、候诊时间长、取药时间长、就诊时间短“三长一短”问题,运用技术手段,推动信息共享。

搭建信息平台 县财政先后投入1.72亿元,为乡镇卫生院配置“健康云巡诊车”“健康一体机”,定期进村入户为群众提供预约转诊、慢性病随访、健康管理等上门服务,体检结果实时推送到群众手机和省级公共卫生平台,让“信息多跑路、群众少跑腿”。在全省率先推广应用居民健康卡,实现县域内公立医院就诊结算“一卡通”。上线智能家庭医生系统,提供政策咨询、智能问答、用药指导、健康宣教等。建成县级医共体信息平台,实现县域内人口信息、电子病历、电子健康档案和公安、医保等信息互通、结果互认。依托信息平台为群众绘制“健康画像”,通过手机小程序,实现居民健康档案“随时看”,年调阅量超33万次。

创新就医模式 在全省县级医院率先建成3家互联网医院,打造远程检验、远程心电图、远程影像等六大资源共享中心,实现省、市、县、乡四级检查结果互认,全省领先。上线人工智能辅助诊断系统,辅助基层医生“会辩证、能开方”。着眼提升居民健康素养,制定膳食、运动等辅助处方,嵌入诊疗系统,在接诊和随访中同步使用。高分通过国家紧密型县域医共体信息化应用水平4级评审验收。

优化就医流程 依托信息技术,实施便民就医“少跑腿”“优流程”“提质量”等21项举措,推行门诊、住院一站式服务,实现群众就医“一窗受理、一站服务、一次办结”。创新互联网+护理、家庭病床等服务模式,推进群众居家医疗、便捷医疗。今年上半年,患者诊间支付达就诊人次一半

以上,就医平等等待时长人均缩短7分钟,医保报销基本实现不排队。

以便民利民为落脚点  
强化惠民举措

聚焦重点人群、重点疾病,注重关口前移,做实健康管理。开展“四项行动”推进家庭医生签约服务优化提升、重大慢性病防治、儿童青少年“明眸皓齿”和脊柱弯曲异常筛查干预4个专项行动。目前,全县慢性病管理建档率、老年人健康管理率、高血压病规范管理率分别达98.2%、83.9%、82.8%、83.5%;完成中小学生视力和脊柱弯曲异常筛查7.29万人,对3.5万余名异常人员建立健康管理档案;扎实开展好民生实事,“两癌”筛查提前完成省定目标任务。

加强源头管理 以解决危害群众健康最大的慢性病为抓手,积极与国家心血管病中心、省内一流大学等合作,成功争取青少年高血压队列研究等6个科研项目。其中生活方式队列研究项目,完成2.2万名65岁及以上人群基线调查,为国家重点研发支撑项目提供了重要参考依据。

推进健康创建 健康邾县建设有序推进,建立全局化、系统化的健康干预机制,持之以恒优化生态环境,全县累计造林17万余亩,增加水域面积1.5万余亩,空气优良天数稳步增长;大力推进健康细胞工程,建设健康主题公园98个、健康小屋47个、健康步道220多公里,实现“10分钟健身圈”全覆盖;引导群众树立个人是健康第一责任人理念,常态化开展健康促进“321”工程,自编自导的科普节目“解压夫妻”入围全国健康科普大赛。全县人均预期寿命达到80.39岁,高于全国平均水平1.79岁;健康素养水平31.16%,高于全国平均值1.46个百分点。

(作者系河南省邾县卫生健康委党组书记、主任)

# 你家孩子脾虚吗

□朱晓霞

“护士长,我家孩子经常口臭,是脾虚吗?”“孩子不好吃饭,脸色发黄,怎么回事?”“护士长,我家孩子排队总是第一个,个子低是脾胃不好引起的吗?”自从从中医院,这些类似的问题,总有家长在反复问,现在就让咱们一起来说说有关“脾虚”的那些事儿吧。

认识脾胃的重要性  
俗话说“先天不足后天补”,脾胃在中医学理论中被称为“后天之本”,是人体气血生化之源。它们负责将食物转化为人体所需的营养物质,并输送到全身各部位。

在孩子的成长过程中,脾胃的健康非常重要。脾胃作为人体消化吸收的重要器官,其功能的强弱直接影响到孩子的营养吸收、生长发育及整体健康状况。因此,保持脾胃功能的强健,对于孩子的健康成长非常重要,家长应当重视并学会如何调理孩子的脾胃。

观察脾胃虚弱的信号  
要调理孩子的脾胃,首先需要了解脾胃虚弱的信号。家长应密切观察孩子的身体

状况,一旦发现这些信号,应及时采取措施进行调理。小儿脾胃虚弱有多种表现,主要包括以下几个方面:

食欲减退 孩子对食物的兴趣减少,饭量变小,甚至出现厌食情况。

消化不良 进食后容易出现腹胀、嗝气、恶心等症状,大便可能变得不规律,出现便秘或腹泻。

面色不佳 孩子面色发黄或苍白,缺乏红润,眼神无光。

生长发育迟缓 孩子的身高和体重增长缓慢,与同龄孩子相比显得瘦小。

精神状态差 孩子容易疲劳,精神不振,注意力不集中。

免疫力下降 孩子容易感冒、发热,感染其他疾病的风险增加。

其他症状 还可能包括睡眠不安、易醒、夜间盗汗等,这些症状可能与脾胃虚弱导致的不适和营养不良有关,也可能与神经系统的调节功能异常有关。

中医调理方法  
中医对于小儿脾胃虚弱的

调理方法,主要包括以下几个方面:

合理饮食,调理脾胃 定时定量,合理安排孩子的饮食时间和食量,避免暴饮暴食和过度饥饿。定时定量的饮食习惯有助于脾胃功能的稳定。同时,要教孩子细嚼慢咽。充分咀嚼食物,不仅利于减轻肠胃负担,还有利于孩子牙齿和咬肌的发育。

在食物的选择上,多选择易于消化、富含纤维和维生素的食物,如南瓜、红薯、蔬菜、水果等,有助于促进脾胃功能。多吃具有健脾功效的食物,如红枣、小米粥、莲子山药粥、益脾饼等。对于脾胃虚弱的孩子,可以多吃补脾益气、醒脾开胃的食物,如菠菜、莲藕、红豆、芝麻等。

食物的烹饪方式也很重要。尽量采用蒸、煮、炖等健康烹饪方式,避免油炸和烧烤等高温烹饪方式。此外,食物的软硬度要适中,既要保证营养又要考虑孩子的咀嚼能力。

养成良好的习惯,保持良好作息,保证睡眠充足。良好的睡眠有助于身体恢复和脾胃功能的改善。家长应督促孩子按时作息,保证充足的睡眠。

家长要帮助孩子适度增加户外活动。适度运动可以促进孩子的消化功能和新陈代谢,有助于改善脾胃功能。

情绪因素也可能影响孩子的脾胃功能。家长应关注孩子的情绪变化,及时给予关爱,教孩子学会情绪管理的方法,如深呼吸、听音乐、与家人朋友交流等,帮助孩子保持愉快的心情。

定期体检,关注脾胃 定期带孩子去医院体检,及时发现和治疗潜在的疾病问题。脾胃虚弱可能与其他疾病有关联,体检可以全面了解孩子的健康状况。

用眼睛仔细观察,用双手小心呵护,用爱心全面照顾,医务人员和家长们共同努力,帮助孩子拥有一个健康的脾胃,使身体越来越强壮!

(作者供职于河南省漯河市郾城区中医院)

# 女性职工的『暖心假』成为『痛经假』

□叶金福

《云南省女职工劳动保护特别规定》将于2024年11月1日正式实施。新规明确,患有重度痛经的女职工,经医疗卫生机构确诊后,经期可休假1天~2天,无需提供休假证明。消息一出,立即在社会各界引发热议。

“痛经不是病,痛起来真要命”,这是很多经期女性的一大困扰。尤其是对于很多职场女性来说,痛经不仅会影响日常生活,更会影响正常工作。于是,很多职场女性热切期盼能有一个“痛经假”,以缓解经期疼痛。

不少人认为,“痛经不是病”;很多人单位往往不会对痛经的女性职工“开口子”,甚至以为是“矫情”,这让众多痛经的女性职工不得不忍痛正常上班。

殊不知,如果女性职工在严重痛经的几天里,还要如往常一样挤早高峰的公交、地铁,甚至要经历一两小时的极端通勤,必然会加剧身上的不适感。而且,痛经发作时,人很容易感到疲劳,疼痛感的存在也让人很难集中精力工作,要求严重痛经的女性职工按时上班,既难以保证工作效率,也不利于缓解病痛。可见,痛经不予准假,既不利于工作,也不利于健康。

令人欣喜的是,此次云南专门出台新规,明确女性职工重度痛经可休“痛经假”,对于饱受痛经的女性职工而言,这无疑是一个福音。一方面,有了“痛经假”,痛经女性职工就可名正言顺地向用人单位请假,无需担忧用人单位不予准假而选择忍痛上班;另一方面,有了“痛经假”,用人单位就必须严格遵守相关规定,不能再像往常那样“任性”地拒绝痛经女性职工的请假需求。同时,有了“痛经假”,一旦女性职工遭遇用人单位的不予准假,相关执法部门就可有法可依,有规可循,从而倒逼用人单位依法依规准予请假。可以说,“痛经假”是职场女性的一种“暖心假”。

“痛经假”还需要有关部门和用人单位的“双向奔赴”。如设立了“痛经假”,对于用人单位而言,肯定会增加管理成本和难度,甚至会对用人单位的正常运营造成一定的影响。这就要求相关职能部门给予用人单位一定的政策倾斜,不妨在减免税收、补助顶岗人员薪资福利等方面给予更多的优惠,确保“痛经假”顺利落地。此外,用人单位也应积极承担起社会责任,既要不折不扣地落实好“痛经假”,又要切实尊重女性职工的健康权益,平衡好企业利益与员工权益,让“痛经假”不会成为“纸上福利”。如此,“痛经假”才能真正成为女性职工的“暖心假”。

(作者供职于浙江省开化县教师进修学校)