



修武站启动仪式现场

走村入户送上『健康盛宴』

「健康中原行·大医献爱心」文明实践志愿服务专项行动走进修武、获嘉

□ 许冬冬 王正勋 侯林峰 常俊伟 文 / 图

“大家看，你们知道我手里拿的这种酸奶为什么不需要冷藏吗？”

“我们来看一下这种酸奶的营养成分……”

“配料表里的木糖醇是糖吗？”

10月21日晚，在修武县第一中学，来自河南大学第一附属医院的健康科普专家余亚英，给该校200多名师生开展了一场《青少年健康素养》的科普讲座，现场通过举例、互动问答的形式让师生们在欢乐的气氛中收获了健康知识。

10月21日~23日，由河南省卫生健康委、省文明办、省教育厅、省农业农村厅、省民政厅、省科学技术协会、省人民政府驻北京办事处联合主办，省疾控中心等承办的“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动走进焦作市修武县和新乡市获嘉县，为当地群众送上健康讲座和健康义诊，为基层医务人员送上专业技术培训，对基层医疗机构进行对口帮扶。

据了解，“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动是学习贯彻党的二十大精神，助力文明河南、健康河南建设，推动健康知识进万家的具体举措，同时也是中宣部、中央文明办表彰的“三下乡”活动示范项目。自2014年开展以来，该活动已先后走过70多个市县、1100多个乡镇。通过省级带动、市县联动的方式，汇聚优秀的医务人员投身到志愿服务中，让健康的种子在全省各地开花结果，助力健康河南建设。全省居民健康素养水平从2016年的不足8%上升到2023年的30.33%，高于全国平均水平。

河南省卫生健康委二级巡视员郭茂华在启动仪式上说，近年来，省卫生健康委深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要讲话和指示精神，坚持落实大卫生、大健康理念和预防为主方针，助力健康河南建设不断取得新成效。打造了河南卫生健康品牌行动——“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动，汇集省市优质卫生健康资源下沉县区，每到一县，开展“十个一”活动，补齐健康素养短板，提升健康服务能力，希望此次活动能够积极推动将健康融入所有政策，营造良好健康环境，实现健康与经济社会良性协调发展。

省卫生健康委二级巡视员王耀平在致辞中说，今年是“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动开展的第十年。该

活动已经覆盖了70多个市县，成为健康教育健康促进品牌活动，希望以本次活动为契机，全面推动健康教育健康促进工作，加快完善健康服务体系；加强健康科普，推动居民健康素养水平进一步提高；引导群众树立健康意识，养成健康的生活方式，切实增强“每个人是健康第一责任人”的意识，助力健康河南建设。

在启动仪式上，相关领导分别为修武、获嘉两地的健康科普专家团队代表、医疗团队专家代表授旗；省疾控中心、省健康中原服务保障中心和医药卫生报社分别向修武、获嘉两地捐赠了乡村医生健康教育技能光盘、健康大礼包和健康科普报纸。

启动仪式结束后，健康科普讲座、健康义诊、乡村医生培训、对口帮扶等活动同步开展。北京市垂杨柳医院、河南中医药大学第一附属医院、新乡医学院第一附属医院、河南理工大学第一附属医院以及其他省市级医疗机构的专家，联合当地医疗机构的医疗专家、科普专家、志愿者进广场、进医院、进学校、进乡村、进企业、进社区，为当地群众送上了一场“健康盛宴”。

在《关于健康那些事儿》的健康讲座中，来自河南中医药大学第三附属医院的健康科普专家赵璐带领听课的人跳起了健康操，在轻松欢快的氛围中向大家讲解健康知识。

在获嘉县第一中学，来自郑州大学第三附属医院的健康科普专家刘芙蓉为师生们带来了以《青少年人群健康素养》为主题的健康讲座。在讲座中，刘芙蓉不时与学生互动、拉近关系，深入浅出地向学生讲解了正确看待青春期、科学膳食、科学运动、远离烟草和毒品、如何预防近视等方面的健康知识。学生一边认真聆听，一边积极回答专家的提问。活动现场不时爆发出热烈的掌声。

在义诊现场，老年医学科、呼吸科、针灸推拿科、妇科、中医儿科、骨科义诊台早早地排起了长队，群众在志愿者的引导下有序就诊。专家除了耐心询问病情，给出治疗建议外，还为群众提供健康复诊、用药指导、心理健康辅导等服务。有些专家还进行康复动作演示和互动。在活动过程中，志愿者们积极引导群众就诊的同时，还向群众普及一些常见病的预防知识。

“你现在要注意补充营养，这并不是指单纯吃肉就行了，要注意营养均衡……”在修武县文化

广场，来自北京市垂杨柳医院的专家彭夫松向前来问诊的群众说道。

“专家给我看病时很有耐心，解释得也很详细，还对我说了回家后具体该怎么吃药。”专门从修武县郊赶过来问诊的王福田老先生感激地说。

在获嘉县政府广场，当地居民纷纷说：“我们平常也见过宣传科普知识和义诊的活动，但从来没有见过像这次专家这么集中、阵势这么浩大的活动。”当地居民带着发放的健康科普宣传报纸和宣传册走向各个义诊台。

在修武县中医院门诊室里，来自河南中医药大学第一附属医院的专家吴明莉接诊了一位病情复杂的患者。“吴主任很有耐心，现场给我母亲做了牵引放松，做完后还一步步教导我回去后怎么帮我母亲做牵引。她说每天做有利于病情好转。”来自邹封镇的村民王先生感激地说。

据了解，作为对口帮扶专家的吴明莉此前定期来修武县中医院查房、坐诊。“吴主任对我们的帮助很大。我们遇到病情复杂的患者都会请教吴主任。吴主任毫不吝啬地给我们详细分析，让我们受益匪浅。”修武县中医院医生董海梅说。

在修武县和获嘉县，获得“中国好医生”称号的河南理工大学第二附属医院王建峰、焦作市中医院赵童、河南省中医院李群、安阳市人民医院李海燕，分别走进胃癌、心脏搭桥等患者家中，指导患者正确用药和生活护理，并就现有症状给出进一步治疗建议。

“真是感谢专家。我老伴因术后贫血问题已经去医院看过很多次了，也不知道什么原因。听了专家的建议后，我们心里踏实多了。”在修武县辛湾村李老先生家中，李老先生的老伴感激地说。李老先生有近40年的癫痫病史，前几年又查出胃癌，做了胃部切除手术，近几年又发生严重贫血，几度住院。在李老先生家中，王建峰耐心地倾听了患者及其家属的诉说，对患者进行了详细查体，查看了患者的日常用药，并给出了治疗建议和生活护理建议。问诊结束，王建峰要离开的时候，李老先生一直紧紧地握着他的手不忍让他离去……

同时，为了倡导健康的生活方式，让群众了解更多健康知识，活动现场还展示了新时代健康科普大赛获奖作品，播放了豫剧电影《乡村医生》等，深受群众欢迎。



问诊现场



捐赠仪式



入户义诊



科普专家进校园



专家下乡义诊现场



戏曲晚会现场



义诊现场



获嘉站启动仪式现场