

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2024年  
10月29日  
每周二  
出版

## 23个省份代表共同 研讨骨伤科医疗质量管理

本报讯(记者刘 通 通讯员李晓宇)10月25日,“中原骨伤质控”论坛在郑州举行。此次论坛以骨伤科(医院)医疗质量管理为主题,进一步推动骨伤科医疗质控工作发展,加强行业内的交流与合作,提高骨伤科(医院)医疗质量和水平。此次论坛由河南省中医(中

西医结合)医疗机构骨伤诊疗技术质控中心、河南省中医医疗机构中医医疗技术(骨伤类)质控中心主办,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)承办。全国23个省份100余家医院的代表来豫参会。在论坛的“圆桌会议(骨伤质控中心建设研讨)”环节,来自

责编 安笑妍 美编 安笑妍

5

### 每周关注

## 南阳:中医药康养促进健康生活

本报记者 乔晓娜 通讯员 刘超 刘媛媛

霜降已至,寒气渐浓。在南阳医圣文化园,手捧一杯热气腾腾的仲景饮子铺的奶茶,了解张仲景与《伤寒杂病论》的传奇,从厚重的历史中体会中医药文化的的神奇;在西峡听风戏水观茂林,纵享美景之余走进西峡县仲景养生小镇、山茱萸种植基地,感受“药材好、药才好”的魅力,体验针灸、拔罐、推拿等中医诊疗服务……

赏美景、品药膳、看中医,赴一场中医药健康之旅……近年来,南阳突出中医药康养特色禀赋,打造特色朝圣拜祖游、中医药体验游、中药观光游等中医药健康旅游路线,形成了独具一格的中医药康养新模式。

**景区开设中医馆**

“把一下脉,就能知道我的身体状况,真神奇!”在南阳医圣文化园参观的俄罗斯姑娘拉达·利曼体验了中医脉诊后直呼神奇:“中医师把下脉就能知道我的不良饮食习惯,还能给出相关建议,太不可思议了!”

“我平时上班对着电脑,颈椎有点儿不舒服,周末还要带孩子到处逛,一直想找个中医专家看看却没时间去医院,没想到景区里还有中医药康养服务,真是

太方便了!”10月19日,在南召县五朵山景区中医药康养馆内,游客络绎不绝。来自南阳市中医院的中医教师们,正在为游客提供艾灸、推拿按摩等中医药康养理疗服务。今年,南阳市中医院在市中医药管理局的指导下,先后与西峡县太平镇、南召县五朵山景区、浙川县丹江大观苑等签订合作协议,让游客零距离体验中医药文化。

近年来,南阳依托老界岭、宝天曼、五朵山、淮河源等旅游资源,探索发展以专家义诊、科普讲座、养生操手册发放、中医养生操表演为主的仲景中医药文化夜市活动。活动内涵丰富,接地气等特点受到市民热烈追捧并迅速火遍城乡。草药香融入夜市的“烟火气”,活动不仅吸引了一拨又一拨市民前来打卡,也吸引了众多游客深深沉浸其中。

在夜市的,一个个摊位整齐排列。针灸、推拿、艾灸等中医传统技艺吸引了不少市民跃跃欲试,义诊区更是人头攒动。经验丰富的中医教师们免费为市民把脉问诊,他们通过“望、闻、问、切”,准确判断市民的身体状况,并给出个性化的养生建议。

从2022年开始,南阳依托中医药资源,探索发展以专家义诊、科普讲座、养生操手册发放、中医养生操表演为主的仲景中医药文化夜市活动。活动内涵丰富,接地气等特点受到市民热烈追捧并迅速火遍城乡。草药香融入夜市的“烟火气”,活动不仅吸引了一拨又一拨市民前来打卡,也吸引了众多游客深深沉浸其中。

在西峡县仲景养生小镇,医疗康复专家为群众开展针灸、拔

罐、推拿、艾灸等中医药特色服务,推广中医药适宜技术和养生保健方法,吸引了游客驻足体验。

在著名养生圣地太平镇中医药夜市上,针刺、推拿、按摩、拔罐、颈肩按摩、耳穴压豆等中医药特色服务不仅让当地群众倍感温暖,还让众多来自北京、上海、郑州等地的游客乐不思归。

**药膳上餐桌**

“这是香嫩方什锦素盘,在制作的过程中加了香椒,具有疏肝解郁的效果。”在南阳福兴康药膳餐厅,服务员在向客人介绍药膳菜品。

福兴康药膳运用药食同源理论与应季新鲜食材,研发出茶饮、汤羹、菜肴、粉散、糕点等特药膳101种。菜品随季节变化调节配伍,使菜品更适应当季品鉴,同时强调色、香、味、形及营养价值,既满足了人们对美食的追求,又能发挥养生保健的作用。

上午11时,南阳医圣文化园门口的仲景饮子铺刚开门就迎来了络绎不绝的客人。市民王女士在附近上班,经常在这里买仲景清火饮,听说店里推出秋季养生中药罐罐奶,马上喊上朋友

前来品尝。

“中药奶茶由具有养生功效的草本植物和生牛乳等熬制而成,喝起来既没有中药那么苦,也没有普通奶茶的甜腻感。”仲景饮子铺总经理张闯说,“在各个年龄段,都很受欢迎。”据悉,仲景饮子铺自去年12月2日正式创立以来,目前已开设约60余家直营店(加盟店)等。

当年轻人掀起“养生潮”,传统中药茶饮和食品打通中医、药膳和康复的空间界限,衍生出中药零食、养生药膳等新产品,在医院、中药店“扎营出摊”,融入现代人的日常生活,出现了养生保健、健康体验馆等新业态。

在南阳市中医院,党参炖鸡汤、莲子芡实瘦肉汤等养生保健药膳深受群众青睐。在南阳张仲景医院,乌梅饮、舒肝茶、鸡内金饼等药膳产品被摆在显眼位置,顾客可以根据自身情况选择对应的茶包和食品,既方便又健康,还能达到一定的治疗目的。

弘扬中医药文化,奏响康养最强音。南阳,这座中医药康养之城,正以开放的姿态,焕发出新的光彩。走进南阳,感受中医药文化的魅力,体验中医药康养的神奇,开启健康生活新旅程。

当药香融入烟火气,传统中医遇见现代夜生活,会是怎样的一种体验?……近日,一场融合了传统中医药文化和现代市集元素的平顶山市首届中医药文化节暨中医药文化夜市活动在新华区凯撒步行街火爆开市。宝丰县中医院应邀参加了此次活动,并派出多名中医医疗骨干化身“夜市摊主”为群众提供健康服务。

中医药文化夜市的出现,让居民们耳目一新,纷纷驻足围观、体验。现场,宝丰县中医院设有中药展示区、中药茶饮膏方品鉴区、中医药特色疗法体验区等多个特色区域一个个创新有趣的中医活动项目,让市民在沉浸式体验中感受到中医药文化的魅力。

时至寒露,秋冬交接,接下来就要迎来进补的季节。现场,宝丰县中医院设置的中药茶饮膏方品鉴区人头攒动,成为活动的一大亮点,“这是以桑叶、菊花、山楂等中药配制的秋季养生茶饮,有清热、润肺、生津等功效。”宝丰县中医院医务人员一边为来往市民倒上中药茶饮品鉴,一边介绍茶饮里所含成分。展台上各类膏方制剂的疗效和用法,让群众近距离感受中医药。“中药茶饮口味不错,我不能再喝一杯茶饮。”很多大人孩子喝了中药饮之后直呼口感很好。

最受女性欢迎的,莫过于初次亮相中医药文化夜市的中医(皮肤)特色疗法体验区,为女性带来了美丽“福利”!爱美的女士们品着中药养颜茶,再体验一把纯天然中药面膜。“就是不一样啊,我的皮肤感觉变得水润光滑了。”刚刚体验了中药面膜的王女士欣喜不已,忙招呼朋友一起来体验。同时,宝丰县中医院皮肤科王东海主任现场操作“微针疗法”,展示针灸治疗感染性皮肤病(如痤疮、湿疹)的疗效。“以前只知道来夜市上吃吃喝喝,没想到有一天能在夜市上把脉问诊看中医,今天来到夜市完全打破了我之前对中医药的刻板印象,真是长见识,这样的活动真实贴心又实用!”居民们纷纷表示,中医夜市既实用又“新潮”,既能学到许多健康知识,又能近距离了解中医药文化,为公众的健康生活注入别样的“烟火气”。

此次,宝丰县中医院将中医药文化与夜市文化巧妙融合,以群众喜闻乐见的方式将中医药文化送到老百姓身边。这是医院为群众做实事的一次实践,也是医院延伸服务的一次新尝试,希望这种创新的形式,让更多人认识中医、了解中医,让中医药惠及广大群众。”宝丰县中医院党委书记李旭峰说。

## 中医专家变身「夜市摊主」

本报记者 王平 通讯员 马培丽

10月24日,在临颍县皇帝庙乡潘牛村,专家们正在为群众义诊。据悉,为了弘扬中医药文化,满足人民群众多样化的健康需求,临颍县中医院组织医疗专家走进皇帝庙乡潘牛村开展义诊活动。在义诊现场,专家们详细询问患者的症状,认真地把脉、查体,耐心地为患者答疑解惑,给出患者科学的诊疗建议,并对日常保健、常见病预防及常用药服用等方面进行了指导。医务人员还提供了免费的手法推拿、雷火灸、耳穴压豆、穴位贴敷等中医药特色诊疗服务。

王明杰 王琳 史敬雅/摄



## 别开生面的中医课堂

本报记者 刘永胜 通讯员 裴正宛

“这是马知了壳(蝉蜕),我夏天时常见到它附着在树上”“我能拔火罐不能?”“原来葫芦也可以艾灸啊!”……

近日,新安县南李村镇卫生院中医馆迎来了一批特殊的参观者——南李镇中心中心小学六年级的学生们。孩子们满怀好奇,踏入这座融汇传统与现代医学理念的中医馆,开始了一场别开生面的中医药文化之旅。

在南李村镇卫生院中医馆内,各类中药材整齐陈列,吸引了孩子们的目光。他们仔细端详着药材,时不时地向医务人员提出问题。医务人员微笑着回应,耐心讲解每种中药材的名称、功效及其在临床中的应用,孩子们对中医药的神奇功效和深厚的文化底蕴产生了浓厚的兴趣。

在中医传统治疗区,学生们近距离观摩了针灸和拔火罐的实际操作。当医生利落地将细针插入患者的穴位时,孩子们目不转睛地注视着,时而低声讨论,时而发出惊叹。针灸这一古老疗法让他们感到既神秘又新奇。当医务人员展示拔火罐的全过程时,学生们纷纷围拢过来,认真聆听拔罐的原理和它在中医治疗中的作用。

“杏林春暖润童心,薪火相传共筑梦!”南李村镇卫生院负责人说。中医药文化作为中华文化的重要组成部分,只有代代相传,才能在现代社会中焕发新的生机。近年来,南李村镇卫生院积极与当地中小学校建立合作关系,推动中医药科普教育。其中包括开展“健身气功·八段锦”、中药材知识讲解、中医药文化主题日等,寓教于乐,帮助学生们全面了解了中医药文化,进一步树立健康生活的理念。

据悉,南李村镇卫生院还将进一步加大与全镇各中小学校的合作力度,计划在2025年春季推出“中药苗圃”共建共享项目。通过这一项目,孩子们将有机会亲手种植和养护中草药,切身感受中药材的生长过程,深化对中医药文化的理解,有助于培养他们的动手能力,在潜移默化中增强文化自信和健康意识。

学队伍,现场领学太极拳、八段锦、五禽戏、六字诀、易筋经等中国传统健身功法;常见中医药产品展示区里现场示范制作常用中药汤剂,免费品鉴祛湿茶、酸梅汤等中药茶饮,展示中药制剂产品和膏方,专人讲解功效;中医药文化科普互动区里以常用

## 漯河市举办第五届膏方文化节

本报讯(记者王明杰 通讯员郭鑫珂)10月25日下午,由漯河市中医院主办、漯河市中医药学会、漯河市中医药学会中药分会、漯河医学高等专科学校、漯河日报社、漯河广播电视台、北京同仁堂、漯河技师学院联合协办的秋冬进补有“膏”招——漯河市第

五届膏方文化节在市科教文化艺术中心(会展中心)成功举办。活动现场共分为4个区域:中医药文化展示区、中医专家健康义诊区、膏方制作展示区、中医药特色疗法体验区,分别推出一系列便民利民的中医药特色活动。

在义诊活动现场,中医专家们一坐定,大家便围过来。专家们有条不紊地为广大市民观、察舌、把脉,辨证施治,制定个性化膏方滋补方案。医务人员现场还为市民提供免费血压、血糖测量等服务。专业药师现场讲解演示秋梨

膏、秋梨棒棒糖、三仙消食膏、参苓健脾膏4种膏方熬制流程,熬出的膏方供市民免费品尝。为了品尝膏方的“中医味道”,市民们早早地排起了长队。

中医药特色疗法体验也深受市民朋友的喜爱。针灸、按摩、刮痧、耳穴压豆、耳部全息铜砭刮痧、颈肩部刮痧、火熨术、火龙罐及中医体质辨识等中医药特色项目同时开展。

传承中医药文化,守护群众健康。此次活动服务群众千余人,是漯河市中医院便民服务的延伸。膏方节系列活动,弘扬中医药文化,让群众感受膏方的魅力。

(王正勋 侯林峰)

## 焦作市开展中医药文化周活动

本报讯 10月26日,焦作市首届中医药文化周活动在龙源湖广场开幕。此次活动以“传承岐黄薪火,守护健康你我”为主题,将于11月1日结束,为期一周。焦作市龙源湖广场为活动的主会场,持续两天。其他医疗卫生组织和县(区)作为分会场,

结合自身实际情况,开展中医药文化特色活动。

主会场设置有中医专家义诊咨询区、中医药特色诊疗体验区、中医健身功法互动区、常见中医药产品展示区、中医药文化科普互动区、非物质文化遗产展示区等。在中医专家义诊咨询

区,临床经验丰富的中医医师现场为群众答疑解惑,普及中医药健康养生知识等;中医药特色诊疗体验区提供针灸、刮痧、耳穴压豆、平衡罐、颈肩康复、成人推拿、小儿推拿等项目,让群众沉浸式体验中医药适宜技术;中医健身功法互动区有专业功法教

学队伍,现场领学太极拳、八段锦、五禽戏、六字诀、易筋经等中国传统健身功法;常见中医药产品展示区里现场示范制作常用中药汤剂,免费品鉴祛湿茶、酸梅汤等中药茶饮,展示中药制剂产品和膏方,专人讲解功效;中医药文化科普互动区里以常用

中医诊疗器具、中药加工设备、图文并茂的展板等介绍怀川中医药历史文化、成绩成就、名医名家、保健知识等。医务人员现场传授中药煎煮、服用、保存方法,讲解辨识中药真伪优劣技巧,对药膳制作技艺进行指导。

(王正勋 侯林峰)