

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2024年11月5日 第121期
星期二 甲辰年十月初五

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4280期 □今日8版 □网站：www.yywsb.com

专业角度 健康深度 情感温度 欢迎订阅

2025

医药卫生报

全年订价 220元

订阅读热线：(0371) 85967089 / 13598068882 联系人：杜如红
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

山坳里飘出浓浓中药香

本报记者 王平 常娟 通讯员 李建兵 冯全领

金秋十月，平顶山市鲁山县团城山漫山红遍。山脚下，团城乡卫生院中药房煎药室飘出阵阵药香。

煎药室工作人员卢超边浸泡中药材边告诉记者，这段时间是辛夷收获季节，乡亲们忙着采摘辛夷，到卫生院拿药的人少了。农闲时节，中药房3台煎药机同时工作，一天要煎上百副中药。

团城乡四面环山，常住人口不足1.5万人。团城乡卫生院年门诊患者超过4万人次，其中中医药诊疗人次占比超过了50%。原因是什么？

卫生院来了中医“能手”

团城乡卫生院院长李磊磊出身中医世家，擅长用中医疗法诊治小儿、成人常见病及疑难杂症，行医已20余年。

6年前，因工作需要，在赵村乡工作10余年的李磊磊来到团城乡卫生院担任院长。

在赵村乡卫生院工作期间，李磊磊就是有名的中医“能手”，日均接诊患者100余人次，高峰时可达200余人次。调到团城乡卫生院后，不少患者跟着他转到了这里。

11月1日当天，李磊磊坐门诊。家住尧山镇的刘女士一大早就驱车1个多小时赶到团城乡卫生院。这是刘女士第7次来找李磊磊看病。她告诉记者，5年前，由于生活变故，自己出现焦虑、抑郁症状，严重时甚至有轻生念头。经李磊磊治疗后，她现在已可以正常生活。

闲暇时，跟随李磊磊坐诊的团城乡卫生院中西医结合科执业医师杨长森粗略统计发现，找李磊磊看病的患者中，团城乡以外的患者占一半以上。

走出去 传帮带

团城乡卫生院因地理条件限制，医疗服务能力滞后。以前，当地乡亲们常有了小病去村卫生室，大病则翻山越岭往外跑，到乡镇卫生院就诊的患者非常少。

了解到这一情况后，李磊磊确定了发展策略：选派人员到上级医院进修学习，组建医疗服务团队，拓展业务，发展内科、外科、急诊科、中医科等特色专业科室，并实行全科医生制度，采取分科不分业务等管理措施，促进医疗服务能力的提升。

以中医科为例，近年来，团城乡卫生院先后选派了3人到河南中医药大学第三附属医院、平顶山市中医院、鲁山县中医院进修。杨长森就是其中一员。2023年，他参加了全省中医馆骨干人才培养，并在鲁山县中医院康复治疗科学习半年。学习归来后，今年年初，团城乡卫生院正式设立了康复治疗科。截至目前，该科月均服务患者近300人次。

闲暇之余，杨长森和同事们常往李磊磊的门诊跑。碰到不常见的病例时，李磊磊通常会让他们一把脉，并提问该患者属于哪种脉象、症型、需要用啥药，再给予相应指导。

团城乡卫生院内科医生李宏全说，每月，团城乡卫生院都会开展中医药适宜技术培训。目前，该院很多职工都掌握了针灸、艾灸、推拿等中医药适宜技术。

“看病不用再跑远了”

有了好医生，有了特色专科，自然留得住患者。

团城乡五道庙村村民张英峰，今年65岁，患有腰椎间盘突出症10余年。“以前腰疼发作时，我要坐一个半小时的公交车到县里治疗，大医院住不起，只能去县城的小诊所治疗。现在，看病不用再跑远了，我在乡里就能接受规范的康复治疗，而且报销的费用还多，真好！”张英峰连连称赞。

“以前，我不敢在乡卫生院看病，也不太相信中医。现在，我的观念彻底转变了。”团城乡五道庙村村民翟女士打开了话匣子。今年3月以来，翟女士突然出现头晕、视物不清、血压增高等不适症状，在县里医院治疗被诊断为脑供血不足。平日里，她吃口服药治疗疾病，但治疗效果一般。持着半信半疑的态度，10月24日，翟女士来到团城乡卫生院。把脉问诊后，李磊磊为其开了中药药方。经过不到一周的服药调理，翟女士的血压恢复正常，头晕、视物模糊等不适症状也完全消失了。

接受记者采访时，翟女士正带着朋友前来团城乡卫生院就诊。业务运行数字显示，团城乡卫生院2018年门诊量不足3万人次，2023年门诊量达到41215人次。“这意味着越来越多的乡亲们

愿意来找我们看病了，我们还要再努力精进技术，为乡亲们提供更优质的医疗服务。”李磊磊说。

不仅是团城乡卫生院，记者了解到，近年来，鲁山县加大对中医药事业发展的投入力度，全县的中医药服务能力有了显著提升。

据鲁山县卫生健康委党组书记、主任袁六杰介绍，以县中医院为龙头，乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为网底，鲁山县建立了县、乡、村三级中医药服务网络。截至2023年年底，全县22个乡镇卫生院中医馆已全部建设完成并投入使用，全县乡镇卫生院配备中医类别医师共计166人，基层中医药业务占比达32.8%，实现了乡镇卫生院中医馆全覆盖。同时，鲁山县通过加强基层高层次中医人才培训，选拔年轻优秀中医医师到省市三级甲等医院培训学习；鼓励基层中医医师到县中医院名老中医工作室拜师，传承名老中医思想、临床经验；每年定期举办中医药适宜技术培训等措施，加快中医药人才培养速度。目前，该县22个乡镇卫生院均有中医医师提供诊疗服务。

袁六杰说，目前，鲁山县已形成浓厚的中医药文化氛围，中医药得到了越来越多群众的认可与好评。

河南省人民医院研究发现

右美托咪定可降低脑高灌注综合征发生率

本报讯（记者朱晓娟 通讯员张华）10月28日，河南省人民医院麻醉与围手术期医学部张加强团队及英国帝国理工学院马大青团队在《细胞》子刊《医学》上在线发表论著。该研究团队发现，右美托咪定可降低颈动脉支架植入术后脑高灌注综合征发生率。

脑高灌注综合征是颈动脉支架植入术后的严重并发症。右美托咪定是一种α2肾上腺素能受体激动剂，具有镇静、镇痛和神经保护作用。这项随机、双盲、安慰剂对照试验，旨在研究预防性低剂量右美托咪定能否减少颈动脉支架植入术后脑高灌注综合征引起的脑损伤。

2019年7月至2022年10月期间，该团队招募了接受颈动脉支架植入术治疗的160名患者。在获得书面知情同意后，患者被随机分配到静脉注射右美托咪定组或安慰剂组。手术前后采集血样进行脂质组学、脑源性神经营养因子和神经纤维轻链测定。经观察，安慰剂组的脑高灌注综合征发生率为13.75%，右美托咪定组为2.5%。进一步研究发现，右美托咪定可显著上调脑源性神经营养因子，降低神经纤维轻链的表达等。

研究提示，低剂量右美托咪定可显著降低颈动脉支架植入术后72小时内脑高灌注综合征的发生率。这可能与血流动力学稳定性和脑血流量减少、改善脑脂质代谢和睡眠质量、缓解疼痛和获得神经保护有关。

河南培训医养结合机构厨师

本报讯（记者朱晓娟）10月31日至11月1日，由河南省卫生健康委主办、郑州大学第二附属医院（河南省临床营养质控中心）承办的河南省医养结合机构营养师培训（第一期）在郑州开班，旨在深入推进老年营养改善行动，提升医养结合机构老年营养健康服务能力，进一步改善老年人营养健康状况。

根据《国家卫生健康委有关通知要求，河南省2023年启动老年营养改善行动，2024年印发年度行动方案，在全省109个社区开展“老年营养干预进社区”系列活动，为2000余名老年人提供营养状况调查和一对一健康指导，广泛开展营养健康宣传教育，提升老年人营养健康素养和水平；对各地老年营养工作人员、老年科医务人员、医养结合机构有关人员等开展老年营养健康核心知识技能培训及医养结合机构营养师培训，提高营养健康教育和营

养干预核心技能。参加此次培训的36名学员由各地卫生健康委、养老机构、医养结合机构营养师及食堂负责人中择优遴选推荐。培训分为理论培训和技能培训两个环节，理论培训由郑州大学第二附属医院临床营养科、教育培训部9名专家详细讲解老年营养基础知识、老年常见疾病营养知识、营养配餐及食谱制订等内容；技能操作由郑州大学第二附属医院膳食配制室营养师张强示范营养厨房工作流程、基本膳食（流食、半流、软食）的制作方法、“三减”操作技能及老年人常见医疗膳食的制作等。

据了解，接受培训并考核合格人员将获得由河南省卫生健康委老龄健康处及省营养师协会联合颁发的培训合格证，后续在做好本单位老年营养膳食工作的同时，作为市级师资力量，协助指导当地老年营养改善行动及营养干预有关工作的开展。

河南省CT引导放疗质控标准发布

本报讯（记者张琦 通讯员虎红卫）记者11月4日从河南省肿瘤医院获悉，由河南省肿瘤医院牵头制定的河南省地方标准《医用直线加速器图像引导CT质量控制规范》（以下简称质控标准），日前已正式获得河南省市场监督管理局批准，将于2025年1月9日起实施。

据制定该质控标准的牵头人、河南省肿瘤医院放疗科主任葛红介绍，该质控标准由该院与郑州大学第一附属医院、河南省人民医院等单位共同起草并制定。

葛红说，在加速器的治疗应用上，CT（计算机断层扫描）图像如同医生的“第三只眼”，能够实时评估患者肿瘤的形态和位置，确保高能射线精准无误地直击肿瘤。为了让患者治疗更加精准安心，规范严谨的全方位检测标准成为关键。“两年间，我们对质控标准进行反复推敲和论证，汇聚了国内大学、研究所的知名教授、学科权威专家以及放疗领域专家的心血。”葛红说。

据了解，该质控标准为行业提供了详尽的质控指南，在怎么检测、检测什么、用什么设备、由谁检测、周期多长、校验阈值等关键问题上给出了明确答案。

该质控标准的出台，标志着河南省肿瘤医院在全国放疗行业内的CT引导下放疗规范化、标准化方面取得了重要进展。



今日导读
一例难治性气胸的诊断体会 3版
以评促建 推进县域医院发展 4版
宋代的养生文化 8版

↑10月30日，焦作市五官医院医务人员正在进行灭火器使用演练。为进一步做好安全生产工作，该院开展了消防安全和防震减灾培训，干部职工进行了逃生演练、灭火器使用演练等。
王正勤 侯林峰 王中贺/摄



请扫码关注
微信、微博

工作群里的「吆喝」声

本报记者 杨须 通讯员 白鹏 张艺丹

“你们真是及时雨，不仅治好了我的病，还来帮俺卖石榴，解决了俺的心头大‘患’。”不久前，在巩义市总医院神经内科重症监护病房，7床的蔡老先生激动地说。

家住巩义市洛镇蔡沟村的蔡老先生，家里种了不少石榴树。当石榴成熟，蔡老先生满心欢喜准备收获果实时，一场突发的急性心肌梗死让他的生命陷入了危机。

那天晚上，蔡老先生因胸闷、心慌、大汗、左侧胸痛等症，被紧急送往巩义市总医院。通过急救绿色通道，蔡老先生获得及时的手术救治。

次日，为了表达感谢，蔡老先生的儿子给医务人员送来了自家果园里的石榴。沟通中，医务人员意外了解到，蔡老先生的病情虽逐渐稳定下来，但他心中的焦虑却未曾消散。原来，蔡老先生担心自己病倒后，家中的石榴无人打理销售，一年的辛苦将付诸东流……这份忧虑，如同一块大石头，压在蔡老先生的心头。病床上的他一筹莫展，难以安心养病。

医务人员深知，对于患者而言，除了身体上疾病的治疗，心理上的慰藉同样重要。

怎样才能帮到蔡老先生？医务人员纷纷出谋划策：“咱们可以在工作群里帮蔡大爷卖石榴，按照市场价格发起购买接龙活动，大家自愿参与、购买。”

于是，一场由巩义市总医院重症监护病房医务人员自发组织的“爱心石榴销售行动”悄然展开。大家在工作群发布了购买接龙信息后，护士李小芳积极呼吁更多的同事关注并购买，护士丁孟纳则负责协调统计。没多久，大家就订购石榴280多公斤。不仅如此，大家还纷纷转发该信息，带动身边的亲朋好友共同来帮助蔡老先生。

蔡老先生的愁眉终于舒展开了，感动地说：“没想到，生了场大病还能把石榴给卖了，真是太感谢你们了！”

巩义市总医院神经内科重症监护病房主任李会晓也非常感慨：“能够帮助到患者，是我们最开心的事。”



总编辑：陈琳君 值班总编：陈琳君 值班主任：尚慧彬 责编：杨小沛 总编室：85967002 编辑部：85967078 网络传播中心：85967132 全媒体新闻中心：85967316 广告发行部：85967089 事业发展部：85967196