



2025

医药卫生报

全年订价 220元

订阅热线：(0371) 85967089 / 13598068882
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49

联系人：杜如红
电子邮箱：yywsbs@163.com

南阳：让中医药文化走入寻常百姓家

本报记者 乔晓娜 通讯员 刘超 任冲科

传承中医药文化，助力百姓健康。近年来，南阳市持续实施中医药强市战略，围绕建设中医药文化传承发展示范区，以中医药文化为引领，通过举办中医药文化夜市、仲景大讲堂、中医药文化进校园等活动，逐步提升群众中医药文化健康素养，让中医药文化深入人心、中医药服务惠及百姓生活。

医圣祠“红”出圈 让中医药文化看得见

“当我站在南阳医圣祠内，一种庄严肃穆之感油然而生。”南阳滋养堂国医学校学生李某说，“来到南阳医圣文化园，我才真正感受到中医背后深厚的文化底蕴，一种精神的传承。”

南阳是医圣张仲景故里，也是中医药文明的重要发祥地之一。作为传统中医药大市，近年来，南阳大力实施仲景文化弘扬工程，积极推动中医药文化传播，建设了中医药文化地标——南阳医圣文化园。

5月13日，南阳医圣文化园正式开园，同时开放张仲景博物馆、中医药体验馆、中医药标本馆。红墙、黄瓦、白玉圆雕相互映衬，走过医圣文化园“祠、墓、馆”中轴线，仿佛穿越了中医药文化

传承创新发展的历史。“早就听说医圣祠红墙非常漂亮，我们特地来打卡拍照。”上个周末，从外地来南阳旅游的张某特地来医圣祠打卡留念。在医圣祠外圈的红墙边打卡留念。

同时，南阳还不断推动中医药文化融入生活，建设了中医药文化知识角和中医药主题公园。目前，南阳已建成3家国家级、7家省级、16家市级中医药文化宣传教育基地。

在如今的南阳，有“医圣祠街”与“仲景路”，路旁红墙叫“圣祠红”，中医院叫“张仲景国医馆”，公园叫“仲景健康公园”，问及本地人，无人不知无人不晓医圣张仲景的故事。这都得益于近年来南阳全力打造仲景文化品牌，使仲景文化的影响力日益提升。

家庭签约服务 让中医药文化进万户

“您手术后身体比较虚，需要多补补。”11月12日，在卧龙区七里园乡大庄村黄庄组村民王某家中，家庭医生签约团队正在为她提供中医药服务，指导她正确使用艾条。

前段时间，70多岁的王某因腰椎间盘突出接受了手术治疗，

术后居家康复。“老人是我们签约的重点人群，且处于术后恢复期，行动不太方便。此外，她还有高血压、糖尿病，病情比较复杂，需要签约中医上门服务，我们中医团队就上门服务了。”

作为农业大市、人口大市，南阳农村地区慢性病患病率高。从2022年5月开始，南阳创新开展万名中医师家庭签约服务，1万余名中医师点对点开展签约服务，特别针对“一老、一少、一残、一优抚、一低保”等重点人群，提供健康指导、疾病诊疗、康复保健等中医药服务。签约群众可随时与包片中医师联系，看中医、用中药更加方便。截至目前，全市常住人口签约率超过90%，重点人群签约率达95%。

此外，南阳还开展了万名护工居家养老服务及万名护工培训。签约中医师对护工开展中医药基本知识、健康科普、养生保健技能、日常照护、辅助康复训练、慢性病监测等方面的指导，使群众足不出户即可享受到优质的中医药服务和居家养老服务。

科普传播健康 让中医药文化入人心

“将适量的桑叶、菊花、芦根放入杯中，用沸水浸泡10分钟左右，当作茶饮，可以有效减轻感冒症状。”10月30日，在南阳马市坪乡西大庄小学中医药文化进校园活动中，来自马市坪乡卫生院的医生正在向师生们介绍常见的中医药诊疗基本方法和一些常

见的中药材辨识方法。

近年来，南阳广泛开展中医药文化进校园活动，将中医药文化融入中小校园活动中，构建了“一校一品”的中医药文化课程体系。截至目前，该活动已覆盖1000余所学校，惠及45万名学生，增进了中小学生对中华优秀传统文化的认知，助力学生养成良好的生活方式，并通过家校联动，推动中医药文化走进家庭、走向社会。

此外，南阳还择优选拔了115名中医药文化科普专家，组成中医药健康科普巡讲专家团队，在全市广泛开展仲景大讲堂等中医药健康科普活动，以线上、线下相结合的方式，引导群众从中医药文化的旁观者变为参与者、实施者、受益者。截至目前，今年南阳累计开展仲景大讲堂活动957场(线下769场、线上188场)，参与群众16.9万余人次。

同时，南阳还组织相关专家按照时令节气的阴阳变化规律撰写中医药科普小知识，制作中医药科普文章和科普视频，受益群众达2万人次。

创新传播形式 让中医药文化见实效

南阳坚持中医药文化的传承与创新，不断拓展中医药文化宣传方式，让中医药文化的触角延伸至群众最需要的地方。

“按着疼的地方，说明颈部肌肉存在慢性劳损，平时要多注意，不要低头太久，坐着工作时间久了要站起来活动一下。”10月18日，在邓州市中医药文化夜市上，邓州市中医院康复科专家边

为群众做颈部按摩边说。

2022年，南阳开全国之先河，以各县为试点，探索开展以专家义诊、科普讲座、养生操手册发放、中医养生操表演为主的仲景中医药文化夜市活动。很快，中医药文化夜市火遍城乡，成为南阳中医药文化名片。今年以来，南阳中心城区已举办中医药文化夜市80余场，参与群众达万余人。

连续举办3届健身气功八段锦锦标赛。此项比赛参与群众广泛、参与热情高，真正掀起了全民八段锦热潮，推动了全民健身活动深入开展。

举办2届南阳市仲景文化宣传月。活动期间，全市开展中医药健康讲座200余次，组织义诊百余场，受益群众超过1.7万人。

举办首届仲景药膳文化论坛及药膳大赛。南阳鼓励医院、企业结合时令节气推出中医药膳配料包、药食同源菜谱菜品，推动中医药膳文化传播，让更多市民感受中医药与美食碰撞的无穷魅力。

“南阳将继续创新中医药文化传播工作，大力弘扬中医药文化，加强群众中医药文化健康教育和引导，充分发挥中医药在治未病、康复等方面的独特优势，进一步强化中医药文化阵地建设，创新举办更多具有中医药文化特色的、形式多样的、易于群众参与体验的中医药文化活动。”南阳市中医药管理局相关负责人说，“我们要打通中医药文化守护群众健康、提升群众中医药文化素养、服务群众日常生活的‘最后一公里’，让中医药文化走入寻常百姓家，成为老百姓真正的健康守护者！”

CAR-T细胞疗法获得新突破

郑州大学第一附属医院

本报讯(记者常娟)近期，郑州大学第一附属医院生物细胞治疗中心、生物免疫治疗病区张毅团队与风湿免疫科刘升云团队合作，应用CAR-T细胞疗法(嵌合抗原受体T淋巴细胞疗法)成功治疗一例系统性红斑狼疮合并难治性免疫性血小板减少患者并完成为期一年的随访工作。这是目前省内报道的CAR-T细胞治疗该疾病首例随访超一年的患者。

该患者为37岁女性，患系统性红斑狼疮15年，合并难治性免疫性血小板减少4年，患病期间曾经历多次大出血事件。既往治疗方案中应用过多轮糖皮质激素冲击治疗，尝试过更换多种免疫抑制剂，并应用了利妥昔单抗等生物制剂，但仍需不间断应用升血小板药物，且无法将糖皮质激素减量。

患者饱受药物不良反应折磨，出现了骨质疏松性骨折、满月面及向心性肥胖等症状。患者于2023年9月经过严格筛选程序，入组“CNCT19细胞注射液(抗CD19嵌合抗原受体T细胞注射液)治疗难治性自身免疫性疾病的探索性临床研究”临床试验项目。经张毅团队、刘升云团队通力合作，患者先后经历了淋巴细胞单采、CAR-T细胞制备、淋巴细胞清除及CAR-T细胞回输一系列过程。治疗过程十分顺利，患者未出现细胞因子释放综合征、神经毒性等相关的严重不良事件。在CAR-T细胞回输2天后，患者血小板数量即恢复正常，疲劳感消失。

今年9月24日，该患者随访期满1年，其糖皮质激素的维持量已由治疗前的每天3片减至每天1片以下，并成功停用升血小板药物以及免疫抑制剂，且患者的满月面及向心性肥胖症状完全消失，恢复正常工作和生活。

全省肿瘤专家共谋 肿瘤防治新策略

本报讯(记者常娟)11月9日，记者从河南省医学会肿瘤医学分会学术年会上获悉，河南将整合肿瘤防治资源，向肿瘤防治的各个端发力，以期产出一批优秀研究成果，更好地服务患者。

近年来，随着医疗技术的不断发展和进步，肿瘤医学也面临着新的机遇和挑战。比如，AI(人工智能)诊疗手段越来越多地嵌入到肿瘤诊断领域，新药物筛选等依靠AI手段越来越便捷；靶向治疗和免疫治疗扩大适用范围，进入早期肿瘤治疗领域，提高了肿瘤的根治率……针对这种局面，本次学术年会以“创新、合作、共享”为主题，设置了多个专题论坛，涵盖肿瘤基础研究、临床治疗、护理康复等方面，邀请省内外知名肿瘤专家进行深入探讨。

本次年会为期两天，11月8日进行了河南省医学会肿瘤医学分会换届改选，河南省医学科学院肿瘤医院研究所所长、河南省肿瘤医院呼吸内科主任王启鸣成为新任主委。

王启鸣说，河南省医学会肿瘤医学分会第五届委员会将继续发扬老一代专家求真务实的优良传统，以精诚团结、开拓创新的理念，开展各项工作，同时积极培养、选拔、推荐和启用中青年人才，为专科分会的可持续发展奠定基础。

具体来说，河南省医学会肿瘤医学分会将从5个方面发力，提升全省肿瘤防治水平，分别是：加强学术交流与合作，定期举办学术年会和专题论坛，搭建交流平台，促进学术交流与转化；积极推动恶性肿瘤服务体系的建设，完善服务网络，提高恶性肿瘤治疗的普及性和规范性；加强全省肿瘤防治专业人员的技能提升，培养一支高素质的医学人才队伍；继续深入开展“名医名家走基层、送健康——肿瘤诊疗中原行”系列公益活动，对基层医院进行帮扶；积极组织专家学者开展肿瘤防治领域的研究，深入探索肿瘤防治的基础理论和临床应用，提高恶性肿瘤治疗水平。

特别是在学术研究与创新上，王启鸣透露，河南省医学会肿瘤医学分会将积极组织专家学者在肺癌、食管癌、乳腺癌等方面发力，研发相关专利和产品，产出一大批在国内、国际有影响力的优秀成果；同时，重视肺结节、乳腺结节和前列腺癌的防治，研发出新的治疗手段，服务广大患者。



聚力推进 中医药强省建设

医疗队到中资公司义诊

本报讯(记者丁玲 通讯员郭永榜)11月9日上午，第25批援赞比亚中国医疗队的20名队员，来到了赞比亚科达陶瓷公司，利用周末休息时间再次为中资公司员工开展义诊活动。

当日9时，医疗队员们到达义诊地点时，科达陶瓷公司职工已做好体检准备。队员们按照计划，分为耳鼻喉、眼科、内科、外科、心电图和超声6个组。每个组都有专业的医疗队员负责。大家各司其职，各负其责，确保了整个义诊活动有序进行。

在体检过程中，医疗队员们以高度的责任心和精湛的医术，对每位体检人员进行了全面细致的检查。无论是基础的听诊、问诊，还是超声、心电图或其他设备检查，他们都一丝不苟，确保数据的准确无误。同时，对于体检人员提出的各种问题，医疗队员们也都耐心细致地进行了解答。中企公司职工对医疗队的精湛医术、敬业精神及高效服务表达了高度赞扬和诚挚感谢。

此次义诊活动是中国医疗援助在赞比亚的又一次成功实践，更是中非友谊的又一次深情见证。第25批援赞比亚中国医疗队用实际行动践行了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国援外医疗队精神，为中非友好合作事业贡献了自己的力量。



- 河南省精神病学学科发展研究 3版
- 护理技能培训与考核方法改进 4版
- 免疫检查点抑制剂的应用方法 7版
- 勇担使命 为患者带来光明 8版

↑“有建议、意见，请扫‘书记二维码’。”11月13日，就诊患者在舞钢市中医院门诊楼一站式综合服务中心，用手机扫描“书记二维码”。据了解，“书记二维码”由该院党支部书记负责，第一时间了解患者、患者家属以及职工等各方诉求并迅速响应、协调解决。今年6月以来，该院“书记二维码”已接收到各类建议、意见和表扬100余条。

王平 段泓涛 闫丽娜/摄