

# 心梗拨打120 胸痛中心快救命

2024年11月20日是第11个中国心梗救治日，宣传主题为“心梗拨打120，胸痛中心快救命”。河南多地开展了形式多样的宣传活动，以进一步提高公众对预防与治疗心梗重要性的认识，广泛推广心梗规范化救治流程，将“牢记两个120，心梗时刻能救命”的急救理念深深植根于民众心中。



↑11月20日，在许昌市魏都区寿昌社区，医务人员为群众量血压。当天，许昌市中心医院组织医务人员走进魏都区寿昌社区，开展中国心梗救治日义诊和知识宣教活动，让更多的人了解出现胸痛后的紧急救治知识。  
王正勤 侯林峰 刘旭光/摄



↑11月20日，在万洋集团，志愿者指导职工学习心肺复苏技能。当天，济源市第二人民医院组织志愿者走进万洋集团，现场为职工讲解胸痛的相关知识，普及急性心梗的规范化救治流程，进一步提高公众对预防与治疗心梗重要性的认识。  
王正勤 侯林峰 陈晨/摄

←11月20日，在南阳市中心医院门诊大厅，医务人员为群众讲解心肺复苏操作要领。当天上午，南阳市中心医院举办“心梗拨打120，胸痛中心快救命”主题义诊活动。该院胸痛中心团队专家为群众提供健康咨询、检测报告解读、治疗方案指导等服务，急诊科医务人员现场为群众讲解心肺复苏操作。此次活动的开展，让更多群众尽早发现疾病，了解先进治疗技术及理念，关爱心脏健康，预防心梗发生。  
乔晓娜 宋凌慧/摄

## 凡人亮点

11月10日下午3时许，在通往黄山莲花峰最高点的阶梯上，一位游客突然倒地，面色苍白，呼吸急促……身处高山，面对突如其来的状况，周围的手足无措。

“我是护士，让我来看看！”紧急时刻，人群中一位男士果断上前。他是李笑展，郑州人民医院北院区急诊科的一名护士。李笑展走上前，立即对倒地游客进行初步检查，患者是一位年近古稀的老人，心跳微弱，呼吸几乎停止，瞳孔散大固定，脉搏消失。

凭着多年的工作经验，李笑展初步判断，患者是心源性休克，并伴随类似阿-斯综合征症状，情况危急。

在周围游客的帮助下，李笑展先把患者抬到相对平坦、安全的地面，随即对其进行心肺复苏和人工呼吸。

“别放弃，别放弃！一定要撑住！”李笑展一边抢救，一边连声呼唤。当他为老人施救五六分钟后，另外两位登山队的医务人员也加入救援中。

随后，闻讯赶来的景区医生带着AED（自动体外除颤器）和急救包赶到。李笑展忙而不乱，迅速为患者建立静脉通路、紧急除颤、注射肾上腺素……当地急救人员抵达现场，李笑展在交代完患者情况后悄悄离开。

直到离开时，李笑展才发现，因为跪地实施抢救50多分钟，两个膝盖都有淤青，并且因为用力过度造成肌肉紧张，下山时双腿禁不住颤抖。但他说：“这些小事微不足道，救人是最重要的！”

# 郑州护士黄山上挺身救人

本报记者 丁玲 通讯员 王伟

## 郭文涛：铁血柔情传大爱 百次献血践初心

通讯员 苗军 李中洲 李慧 文/图

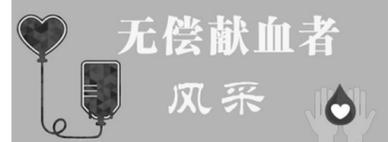


在郑州，有一位退伍军人，他用实际行动传递着爱心和温暖；他将无偿献血当作自己的一项重要任务。他，就是全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖获得者——郭文涛。

6月19日，对郭文涛来说，是一个特殊的日子。在这天完成他的第100次无偿献血（如上图）。从部队到地方，他的献血之路已走过漫长的22年。

谈起自己第一次无偿献血，郭文涛至今记忆犹新。2002年的一天，还在部队服役的郭文涛，接到通知说驻地有一名孕妇大出血，需要用血。郭文涛第一时间报了名，看着战友们一个个成功献血，自己却因为特殊情况未能成功献血，心里满是遗憾。不久后，有事外出的郭文涛看到一辆无偿献血车停在街头，内心激动的他毫不犹豫地撸起袖子，完成了献血救人的愿望。

郭文涛深知身体健康是献血的基础，因此格外注重锻炼和保养，不熬夜、清淡饮食。他说：“只有这样，我才能继续献血，帮助那些需要的人。”郭文涛通过无偿献血结识了很多志同道合的朋友和百次无偿献血的英雄。在这样的氛围下，他感受到了无偿献血的意义和责任。郭文涛的献血之路还在继续，他用实际行动诠释了“没有条件的行善，方为大善”的深刻含义。



## 驻马店大力开展中心城区城市清洁专项行动

本报讯（记者张琦 通讯员魏有鹏）“抓环境就是抓发展，比发展就是比环境。”近日，驻马店市组织中心城区相关部门召开城市清洁专项行动动员会。

驻马店市人民政府相关负责人介绍，推进城市环境综合整治是一项复杂的系统工程，全市各级各部门要强化“抓环境就是抓发展，比发展就是比环境”的意识，自觉在全局中考量和谋划，切实增强推进城市环境综合整治的主动性和自觉性；对影响市容市

貌、群众反映强烈的问题，要坚持堵疏结合，推进由单纯行政取缔处罚向依法行政、柔性执法、文明执法、服务型执法转变；要加强市场化服务企业的监管，大力提升市政设施、园林绿化、环境卫生等领域的市场化服务监管力度，不断提升城市精细化管理水平，坚持集中整治与长效推进相结合，集中人力、物力、财力，快速有效地解决城市管理方面的突出问题，并总结提炼出一整套行之有效的经验和办法，固化管理制度，完善长效机制。

驻马店市要求，全市各级各部门要建立“纵向到底、横向到边”的责任体系，在全市上下形成“家家户户齐上阵、个个单位见行动、全市人人都尽力”的强大合力。各级各部门一把手要高度负责，亲力亲为，扎实推进环境整治，辖区要主动担当，区政府（管委会）要履行属地管理责任，制订操作细则，把握时间进度，市城市管理局要切实做好协调调度、问题通报、监督整改等各项工作；通过报纸、电台、电视台、网络、微博、微信等形式，对环境整治活动进行全方位、多角度、动态式宣传，及时报道整治工作取得的成效、涌现的典型、总结的经验。城市清洁专项行动工作专班要加强业务指导和督促检查，采用“四不两直”的方式，对工作开展情况进行督导检查，确保问题清单化、责任台账化、措施具体化、限时科学化，并及时通报检查结果。



↑11月19日，在“焦谈有理 医心向党”党的创新理论宣讲大赛现场，选手进行演讲比赛。当天，焦作市卫生健康委组织了本次比赛，来自焦作市直医疗机构的11位选手进行了精彩的演讲。  
王正勤 侯林峰 王中贺/摄

## 鹤壁市淇滨区卫生健康委

# 扎实推动优化生育政策项目落地

本报讯（记者王平 通讯员王雁）近日，记者从鹤壁市卫生健康委获悉，今年，鹤壁市淇滨区卫生健康委出台了《淇滨区2024年优化生育政策服务项目实施方案》，针对辖区内15岁~49岁育龄人群

和计划生育特殊家庭中高龄、独居、失能半失能等重点人群，开展生育政策咨询服务项目和计划生育特殊家庭扶助关爱项目。此项目中央拨款8.5万元（其中5万元为新型婚育文化建设专项资金），淇滨区配套资金2.38万元。

鹤壁市淇滨区突出重点、抓住关键，通过制订项目实施方案、协调项目经费保障、探索项目实施举措等方式，扎实推动优化生育政策服务项目落地实施；在推进计划生育特殊家庭扶助关爱项目过程中，以中秋节、重阳节为契机，积极组织各乡镇开展针对计划生育特殊家庭的探访工作。探访人员上门

与计划生育特殊家庭成员聊家常、问冷暖，认真倾听他们的心声，详细了解他们的身体、生产、生活方面存在的困难，进一步营造关心、关爱计划生育特殊家庭的良好社会氛围，让他们感受到党和政府的关怀与温暖。

在落实优化生育政策宣传咨询服务项目方面，鹤壁市淇滨区每月开展主题宣传服务活动，通过发放宣传折页、悬挂条幅、举办义诊活动等形式，进行生育政策的宣传；在中秋节、重阳节等重要节日，通过文艺汇演、健康知识宣讲等方式，向群众传递适龄婚育、积极生育、生育友好的理念，普及

优生优育知识，宣传国家优化生育政策的具体内容和重要意义，提高辖区群众对优化生育政策的知晓率，营造生育友好的社会环境。

下一步，淇滨区卫生健康委将持续以优化生育政策服务项目为载体，继续做好日常探访计划生育特殊家庭工作和优化生育政策宣传咨询服务工作，协调做好计划生育特殊家庭生活、养老、精神慰藉等方面的帮扶保障，切实提升计划生育特殊家庭的幸福感，同时营造生育友好的社会环境，为促进人口长期均衡发展奠定坚实基础。

