

强国复兴有我·医者岁月

跨越山海 大爱无疆

□胡秋含

他们是救死扶伤的白衣天使，也是传递友谊的使者。他们跨越山海，在遥远的非洲大地上，用奉献和坚守诠释医者仁心，践行大国的责任与担当。他们有一个共同的名字——中国援外医疗队队员。

2023年12月29日，中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会在北京举行。大会现场，中国援赞比亚第21批医疗队获“先进集体”荣誉，郑州市第一人民医院党委书记马超作为队长代表医疗队接受表彰。

手中沉甸甸的奖牌将医疗队队员们的思绪回到2019年。援赞经历带来的自豪感和使命感，至今令医疗队队员心潮澎湃！2019年6月12日，在队长马超带领下，中国援赞比亚第21批医疗队正式出征。经历20多个小时的长途飞行，全体队员到达赞比亚的首都卢萨卡。

在赞比亚首都卢萨卡，医疗队成立临时党支部，马超带领队员们迅速完成驻地改造，为后续开展医疗工作提供保障。

2019年7月1日，为庆祝中国共产党成立98周年，医疗队举行了庄严的升旗仪式。伴随着雄壮的《义勇军进行曲》，五星红旗在非洲大陆冉冉升起，迎风飘扬。队员们仰望国旗，唱着国歌，忍不住热泪盈眶。那一刻，队员们对祖国的眷恋和亲人的思念因为这面五星红旗而有了情感寄托。“为什么我的眼中常含泪水，只因我对这片土地爱得深沉！”那一刻，这句话仿佛具象了。

中国援赞比亚第21批医疗队的到来，如一束希望的光照亮了赞比亚人民通往健康的路。一位50岁的女性患者因为转移

性右下腹痛入院1周，诊断为回盲部恶性肿瘤。在手术设备缺乏、超声刀、吸引器频繁“罢工”，影像设备模糊不清的情况下，马超带领队员李纪华、张金良与当地医护团队默契配合，克服重重困难，顺利完成当地首例右半结肠根治性切除术。

术后第2天，患者生命体征稳定，从ICU(重症监护室)转入普通病房。马超每天查房，密切关注患者术后的康复状况。“感谢中国医生，是你们给了我第二次生命！”出院前，患者激动地流下眼泪。

在卢萨卡中赞友好医院，一对年轻的夫妇冲进诊室，怀中的小宝宝哭闹不止。“快救救我的孩子，他吞了一枚硬币，他才4个月大。”队员马超迅速接过孩子，利用胃镜成功将卡在食管内的硬币取了出来，整个过程仅用了

3分钟。看着孩子不再哭闹，呼吸也恢复正常，在场的医生、护士都欢呼起来，纷纷向马超竖起拇指。

在赞比亚的573个日日夜夜里，队员们全身心投入急救、手术、治疗、技术援助、学术交流等工作中，他们克服环境恶劣、语言不通、疫情肆虐、医疗设备欠缺等重重困难，累计完成诊疗29319人次，抢救危重患者113人次，实施手术514台，针灸治疗2108人次，先后开展腹腔镜辅助左右半结肠根治术等多项当地首例手术，开展新技术共22项，填补了相关技术的空白，规范了医疗操作流程。

医疗队在赞比亚建立中赞腹腔镜中心，为当地培养腹腔镜医生；开展新生儿心肺复苏培训以及临床带教工作，把中国的先进技术和医疗理念传授给当地医

务人员，为当地留下了一支“带不走”的医疗队。队员们向难而行、无私无畏的高尚品格，赢得当地政府和中国驻赞比亚大使馆的高度认可。医疗队先后被赞比亚政府授予“五一劳动奖”“特别贡献奖”“抗击新冠疫情特别贡献奖”；被中国驻赞比亚大使馆授予“抗疫先进集体”等。

在那片广袤的非洲大地上，一代代中国援外医疗队队员如同一簇簇迎风而起的蒲公英，为爱奔赴、落地生根。他们以临危不惧的职业精神、排除万难的坚定信念、待患者如亲人的医者担当，践行着“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的精神，他们在中非友好的磅礴史诗上奏响了一曲充满希望的生命赞歌！

(作者供职于河南省郑州市第一人民医院)

从医随想

最近，我观看了电视剧《谢谢你医生》，让我更加深刻地理解了医生的责任，同时也增强了我的职业荣誉感。《谢谢你医生》真实地记录了医生的日常工作，展现了医生的敬业精神。

《谢谢你医生》记录了医生面对各种疾病时的果断决策和精湛医术。在这个过程中，他们始终保持高度的责任心，一心为患者的健康着想。

剧中，医生面对的不仅是疾病，还有来自社会的种种压力。他们虽然承受着巨大的工作压力，但是始终坚守岗位，为患者提供优质的医疗服务。剧中令我印象较深的是一位父亲在目睹妻子和女儿因为重症胰腺炎去世，又得知自己患该病后一时难以接受，于是挟持身边的一位医生。另一位医生说：“你现在挟持的这位医生救过很多人的命，请你不要伤害他。”看到这里，我不禁想到一些伤医事件。作为医务人员，我们有强烈的使命感，昼夜奋战在临床一线，用实际行动捍卫着每一个生命的尊严。

《谢谢你医生》以真实、细腻的手法展现了医生的日常工作。该剧生动的案例，展示了医生在救治患者过程中所面临的种种挑战。从病情诊断、手术操作到心理疏导，医生总是全力以赴，用专业技术挽救患者的生命。医生需要面对复杂的病情，不断学习新的医学知识，以提高自己的诊疗水平。医生用严谨的态度对待每一位患者，这种敬业精神，值得我们每个人学习。

同时，该剧也展示了医生丰富的情感世界。他们既是专业的医生，也是具有爱心的人。在面对患者时，他们不仅关心患者的病情，还关心患者的生活。他们用医者仁心，向患者传递温暖与关爱。在面对患者生死攸关的时刻，他们始终坚守自己的职业操守，不利用职务之便谋取私利。他们关心患者的身心健康，为患者制定个性化的治疗方案。这种无私奉献的精神，让我对医生这个职业产生深深的敬意。医生用自己的行动诠释了医学的真谛，为患者带来了健康与希望。

最后，我明白了医生不仅是一份职业，更是一份崇高的使命。医生用实际行动诠释医学的真谛，为我们带来了健康与希望。在这个世界上，有无数像剧中的医生一样的人，他们用自己的辛勤劳动，为我们带来了健康与希望。希望每个人都能铭记医生的负重前行，感恩身边默默付出的医生们。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

《谢谢你医生》观后感

□郭艳萍

医者仁心 代代相传

□陈雨

为什么很多人从医，从我的经历中或许能找到答案。

1988年的夏天，我出生在卫生院的家属院里。母亲作为卫生院为数不多的全科医生，因为工作繁忙，刚出月子就抱着我穿梭于病房和门诊之间。从此，卫生室的治疗床就是我的摇篮，浓浓的消毒水味就是我最初的童年记忆。

后来，我们搬家了，远离卫生院，我以为母亲再也不用加班了。记得那是一个下着大雪的深夜，父亲出差不在家，母亲接到急诊室值班人员的电话后没有迟疑，拉起熟睡中的我就往医院赶。

我的眼皮透过寒气的侵袭，渗进刺眼的灯光，敲打我倔强的

睡意。记忆中那个夜真冷、雪真厚，我被母亲拉着赶往医院，不情愿的哭声和踩雪的沙沙声有节奏地回荡在街头。从那以后，母亲带着我再次搬回了卫生院的家属院居住。

上幼儿园时，我最害怕的事就是放学后等待母亲来接我。等待母亲的时间通常以小时为单位计算，看着其他小朋友们一个个被家长接走的身影，那种被遗弃感至今令我记忆犹新。我常常想：为什么母亲陪伴陌生人的时间比陪伴我的时间还长呢？为什么母亲对患者都是轻声细语，对我只有高声责备呢？为什么母亲的世界里只有工作呢？

我成为一名医务人员后，看

到了许多像母亲那样努力工作的人。他们早上7时到岗，晚上9时依旧在岗，24小时待命。明明到了下班时间或者轮班休息时间，他们却还是离不开医院。

童年的阴影，使刚刚入职的我不喜欢这个充斥着消毒水味的地方。我遇到了张富青主任，她像我的母亲一样热爱这份工作。张富青主任会因为多年不孕的患者的怀孕报告单而欣喜若狂，也会为再次流产痛失爱子的患者而潸然落泪。张富青主任心疼从偏远山区长途跋涉来做试管婴儿的夫妻，尽量为他们省钱；耐心地开导先天不具备生育能力的年轻患者，告诉她们女人不一定非要当母亲，过好自己的人生才是最

重要的！张富青主任在生活中是一位慈祥的长辈，但是在工作中就像一位女战士。

终于，一个夜班的机会，我向张富青主任提出了我的困惑，张富青主任的回答让我受用一生。张富青主任说：“医生、共产党员、支部书记这‘三重身份’让我的生命变得厚重！每次穿上白衣，戴上党徽，我就浑身充满力量。我不仅仅是救死扶伤的医生，还是和患者并肩战斗的战友。从患者鼓起勇气来到我的诊室开始，与病魔搏杀的任务便交给了我。我的眼神里的坚定和果敢，会成为患者的信赖、期待和希望。此刻，我不能优柔寡断。我不再是谁的女儿或者谁

的母亲，而是一名医生！当你听到患者家属的祈求，看到那些无助的眼神，你就会明白，穿着这身白衣，是责任也是使命。我们只有投入更多的时间和精力，不断提升业务水平，才对得起患者的信任，对得起自己的良心！”这一刻，我懂了！

2022年11月，在疫情防控期间，医院全员在岗60天。我白天戴着严寒去采集核酸样本，晚上强忍泪水对着手机屏幕与孩子通话。那一刻，让我想起30年前母亲拉着我去卫生院的那个大雪之夜，我彻底理解了母亲“舍小家、顾大家”的医者情怀。

(作者供职于河南省郑州市妇幼保健院)

播撒健康的种子

□程平

在临床工作了这么多年，我越来越理解那句“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的意义。医学不断进步，能够治愈的疾病也越来越多。但是自己是健康的第一责任人。

重症监护室的工作就是和死神抢生命。我想到《黄帝内经》里的一句话：“上医治未病。”我想，如果在疾病尚未来临的时候，能防患于未然，岂不是更好？

“健康中原行·大医献爱心”是一个大型公益活动，旨在提高全民健康素养。我不管多忙，都积极参加这个活动。记得有一次，活动主办方到外地开展健康讲座，我那天刚好下夜班，虽然休息时间对我来说如此宝贵，但是还是义无反顾地去了。

在这支队伍里，有一群和我一样热心提高群众健康素养的伙伴。我为村民进行科普讲座。我用通俗易懂的语言，把复杂深奥的医学知识传播给村民，就像洒下一粒粒健康的种子。也许，当时看不到效果，但是我相信只要辛勤播种，将来一定会“绿树成荫”。

开始讲课时，我把自己在临床中遇到的问题借助课件讲给大家听。我相信，健康的生活方式一定会在村民心里产生影响。我觉得“健康中原行·大医献爱心”这个活动，提高了群众的健康素养。当群众了解防病知识，也许悲剧就会少很多。星星之火，可以燎原。“健康中原行·大医献爱心”这种健康科普活动，满足了当代群众生活的需求。

相信将来会有越来越多的医务人员加入传播科学知识的队伍中来，一起播撒健康的种子，让健康生活“绿树成荫”！

(作者供职于河南省新蔡县公疗医院)

书画作品



刘刚/作 (作者供职于河南省新密市中医院)

心灵絮语



□李志辉

一个转身，秋天成了留在记忆中的风景；一个回眸，冬天成了前方满满的期待。对我而言，日月相同，只不过衣服厚了，多了几分忧愁。

秋天的落叶，像美丽的舞蹈，为生活增添了一抹温暖的色彩，让我明白了人生无常，要珍惜眼前的一切，学会了放下过去的烦恼，迎接充满希望的未来。

我恋恋不舍地望着秋天远去的背影，也感到初冬的气息越来越浓。那些关于秋天的故事，已藏在落叶里，也藏在心中。

秋天的果实饱满而香甜，品尝一口仿佛品味到了大自然的馈赠。宁静的夜晚，星星点点，宛如天空中的珍珠，闪烁着美丽的光芒。秋天的天空晴朗明净，没有一丝云彩，给人一种宁静、安详的感觉，但是秋天远去了！

有别样风情的初冬时节，我走进大自然，感受冬天的魅力，领略与其他3个季节大不相同的风景。日子穿越光阴的小路，仿佛一夜之间天气就冷了。风一吹，寒一重，秋天成了故事，冬天成了风景。时节有冷暖，处处有

清欢。在散漫的光阴里，携一缕冬日暖阳，选一隅静谧，煮一壶香茗，安享流年。

山水在冬意中变得空蒙，落叶凝霜，草虫蛰伏，万物都进入了收藏的状态。秋天，该红的红了，该黄的黄了，该成熟的成熟了，该收获的收获了；伴随而来的是冬风的呼啸、冬雨的凄迷、冬雪的浪漫，大地一片沉寂，银装素裹。风光转变，温暖无限，我们应以宁静淡泊的心态，不惧严寒，努力前行。远方，依然是向往的生活。

寒来暑去，秋尽冬生。迎寒

而立，相拥暖阳。冬天其实也很美好，有风拂面，有雪入怀。在漫长的岁月中，许多事情都像过眼云烟，或模糊，或忘记。时光轻轻流转，宛如不羁的游子，在季节的辗转中留下深深浅浅的痕迹。点燃炉火，加一把柴火，夜晚听雪，早晨来看雪落已成诗。

四季轮回，秋去冬来。愿这个冬天我们都有人暖心、有衣暖身，所得皆所期、所求皆所愿，岁月静好，喜乐无忧！

(作者供职于河南省宜阳县第二人民医院)

征稿

本版征稿栏目：《悦读》《医者手记》《人生感悟》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》《驻村手记》等。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多样，语言生动活泼。

投稿邮箱：258504310@qq.com

联系人：李歌

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部

