

10年 宣讲376万场 义诊千万群众



本报记者 朱晓娟 赵忠民 文/图

(上接第1版)河南省疾病预防控制中心、医药卫生报社、河南省健康中原服务保障中心等单位,还为当地群众送上了健康教育工具U盘、健康科普报纸、健康大礼包等健康知识科普读物及物资。在体育馆义诊现场,记者发现,义诊台前排起了长队,早早听到消息的群众正在有序就诊。感染科、中医科、骨科、心内科、老年科、呼吸内科、肺病科等科室医生很受群众欢迎。北京协和医院心外科副主任张超纪是商丘市柘城县人,此次应邀参加义诊活动。他说:“我能有机会回到家乡,给乡亲们服务,还是挺开心的。”这是他第一次参加“健康中原行·大医献爱心”活动,在他看来,活动不在于看了多少患者,更重要的意义是科普,是提升老百姓健康素养水平、增强个人健康意识。张超纪说,如果下次参加活动,他想做一场心脏方面的科普讲座。

“中国好医生”“中国好护士”月度人物高延征、阜外华中心血管病医院心血管内科专家高传玉、河南中医药大学第一附属医院消化科中医护理专家费景兰、郑州市第七人民医院心血管外科专家杨斌、商丘市第一人民医院重症医学科专家陈培莉分别走进体育馆、医院、重症患者家中,开展义诊和技术帮扶。上午10时,在宁陵县人民医院病房楼,杨斌与当地医生一起为一位55岁的王姓患者进行会诊。据了解,这位患者发现有心动过速,10年间也有规律用药,但是现在病情控制效果不理想,伴有心力衰竭和心脏扩大、心功能减退、心率慢的情况。这次患者因胸闷气短就诊。根据目前患者的病情,当地医生求助于前来义诊帮扶的心脏外科专家杨斌,看看是否需要为上述患者进行外科治疗。杨斌说,心脏外科手术创伤大,对手术技术以及设备的要求比较高,目前在基层医院开展心脏外科手术还有一定的困难。对于县级医院心脏外科的发展,他建议借助专科联盟开展结对帮扶,也可以请基层医院的心脏外科团队到省、市级医院进行培养。

“此次活动在宁陵举办,既是一份鼓励,也是一种鞭策,更为宁陵县卫生健康事业高质量发展带来新机遇、增添新动力。”宁陵县人民政府县长栗国团结在致辞中说。“十年之后我们是朋友,还可以问候,只是那种温柔,还是当初的理由。无论是亲戚朋友,永远是真诚的理由,这是医者誓言,这是健康的追求……”当天的活动启动仪式由河南省卫生健康委党组成员、副主任周勇主持,他用自己即兴改编的《十年》歌词为启动仪式画上一个完美句号,并期待下一场活动的开启。10年来,“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动已成为叫响全国的健康科普“金字招牌”,河南省卫生健康委多次受邀向全国推介经验做法,河南省居民健康素养水平也从2016年的7.8%提升到2023年的30.33%,高于全国平均水平,群众的获得感、幸福感不断提升。



体育馆义诊现场



工作人员向儿童赠送香囊



科普讲座现场



豫剧《乡村医生》演出现场

如何落实职业健康保护行动

□谷桂珍

《健康中国行动(2019—2030年)》明确指出,实施职业健康保护行动。那么,我们应该如何实施职业健康保护行动呢?笔者认为,需要用人单位、劳动者和有关部门联合行动。**有关部门和劳动者该如何做**有关部门应该做好职业健康的监管和服务工作,采取各项措施督促用人单位、劳动者落实职业健康保护行动。作为劳动者,倡导健康工作方式,强化健康意识和法律意识,提升应急处置能力。国家机关、学校、医疗卫生机构、国有企业等单位的员工要率先树立健康形象,争做“健康达人”,积极传播职业健康先进理念和文化;积极参加职业健康培训,学习和掌握与职业健康相关的各项制度、标准,了解工作场所存在的危险因素,掌握职业病危害防护知识、岗位操作规程、个人防护用品的正确使用方法(知、信、行)。劳动者要强化法律意识,遵守职业病防治法律法规、规章;接触职业病危害因素的劳动者,要定期参加职业健康检查;罹患职业病的劳动者,应及时去医院就诊、治疗,保护自己的合法权益。劳动者要注意个人防护用品。劳动者要学习掌握急救知识和急性危害的应急处置方法,能够做到正确的自救、互救;进行高温作业时,劳动者注意预防中暑,可佩戴隔热面罩,穿着隔热、通风性能良好的防热服,注意使用空调等防暑降温设施进行降温,适量补充水,以及含食盐和水溶性维生素等防暑降温饮料。

长时间伏案低头工作或长期保持前倾坐姿的职业人群,应注意通过伸展活动等方式缓解肌肉紧张,预防颈椎病、肩周炎和腰痛。在伏案工作时,要注意保持正确坐姿,上身挺直,调整椅子的高低,使双脚能够平踩在地面上。长时间使用电脑的劳动者,工作时电脑的仰角应与使用者的视线相对,不宜过分低头或抬头,建议每隔1小时~2小时休息一段时间,向远处眺望,活动腰部和颈部,做眼保健操。教师、交通警察、医生、护士等以站立作业为主的职业人群,站立时建议两腿重心交替使用,预防静脉曲张,可以通过适当走动等方式保持腰部、膝盖放松,促进血液循环。长时间用嗓的劳动者,注意补充水分,常备润喉片,预防咽喉炎。驾驶员等长时间固定体位作业的职业人群,建议合理安排作业时间,做到规律饮食,定时定量。劳动者要保持正确的作业姿势,将座位调整至适当位置,确保腰椎受力适度,并注意减少震动,作业期间注意间歇性休息,减少憋尿,严禁疲劳作业。**用人单位该如何做**《工作场所职业病管理暂行规定》明确,用人单位是职业病防治的责任主体,并对本单位产生的职业病危害承担责任。用人单位的主要负责人对本单位的职业病防治工作全面负责。因此,职业病危害严重的用人单位,应当设置或指定职业卫生管理机构,配备专职职业卫生管理人员。用人单位的主要负责人和职业卫生管理人员应当具备与本单位所从事的生产经营活动相适应的职业卫生知识和管理能力,并接受职业卫生培训。用人单位应当对劳动者进

行上岗前的职业卫生培训和在岗期间的定期职业卫生培训,普及职业卫生知识,督促劳动者遵守职业病防治的法律法规、规章,以及国家职业卫生标准和操作规程。因变更工艺、技术、设备、材料,或者岗位调整导致劳动者接触的职业病危害因素发生变化的,用人单位应当重新对劳动者进行上岗前的职业卫生培训。用人单位工作场所存在职业病目录所列职业病的危害因素的,应当按照《职业病危害项目申报办法》的规定,及时、如实向所在地卫生健康部门申报职业病危害项目,并接受卫生健康部门的监督检查。笔者认为,我们还应该鼓励用人单位为劳动者提供整洁卫生、绿色环保、舒适优美和人性化的工作环境,采取综合预防措施,尽可能减少各类职业病危害因素对劳动者健康,切实保护劳动者的健康权益。倡导用人单位评选“健康达人”并给予奖励。鼓励用人单位在适宜场所设置健康小贴士,为单位职工提供免费测量血压、体重等健康指标的场所和设施,一般情况下,开会时间超过2小时,安排休息10分钟~15分钟。鼓励建立保护劳动者健康的相关制度,如工间操制度、健身制度、无烟单位制度等。根据用人单位的职工人数和职业病危害风险程度,根据有关标准设置医务室、紧急救援站、有毒气体防护站,配备急救箱等装备。新建、扩建、改建建设项目和技术改造、技术引进项目可能产生职业病危害的,建设单位应当依法履行建设项目职业病防护设施“三同时”(即建设项目的职业病防护设施与主体工程同时设计、同时施工、同时投

入生产和使用)。产生职业病危害的用人单位应加强职业病危害项目申报、日常监测、定期检测与评价,在醒目位置设置公告栏,公布工作场所职业病危害因素检测结果和职业病危害事故应急救援措施等内容,对产生严重职业病危害的作业岗位,应当在其醒目位置,设置警示标识和中文警示说明。产生职业病危害的用人单位应建立职业病防治管理责任制,健全岗位责任体系,做到责任到位、投入到位、监管到位、防护到位、应急救援到位。用人单位应规范劳动用工管理,依法与劳动者签订劳动合同,合同中应明确劳动保护、劳动条件和职业病危害防护、女职工劳动保护和女职工禁忌劳动岗位等内容。用人单位应当保证劳动者休息时间,依法安排劳动者休假,落实女职工产假、产前检查及哺乳时间,杜绝违法加班,要依法按时足额缴纳工伤保险费。鼓励用人单位组建健康指导和管理队伍,开展职工健康指导和管理。建立职业健康监护档案用人单位应建立完善的职业健康监护制度,依法组织劳动者进行职业健康检查,配合开展职业病诊断与鉴定等工作。对女职工定期进行妇科疾病及乳腺疾病的筛查与治疗。劳动者入职前要接受职业健康体检,检查费用由用人单位承担。同时,用人单位应当按照《用人单位职业健康监护监督管理办法》的规定,为劳动者建立职业健康监护档案,并按照规定期限妥善保存。职业健康监护档案应当包

医院宣传工作的多维度深耕与使命担当

□杨磊

当前,随着医药卫生体制改革深入推进,全媒体蓬勃发展,医院宣传思想工作面临着前所未有的复杂局面与重大挑战,正处于破局与奋进的关键征程之中。在健康中国战略的指引下,医院宣传思想工作需紧紧围绕提升医疗服务水平这一核心任务展开,一方面,要向医务人员深入阐释政策内涵,激发他们积极参与改革、提升医疗技术与服务质量的热情;另一方面,要向群众广泛传播健康理念与医改成果,增强群众对医疗体系的信任与支持。而随着“人民至上、生命至上”理念深入人心,也为医院宣传思想工作指明了方向,要求切实服务好患者、社会、职工与医院自身。但网络自媒体时代的到来,虽然带来了信息传播的便捷与多元,但是也使医院宣传思想工作面临着信息过载、舆论引导难度增大等新困境。当前医院宣传思想工作暴露出不少问题。管理上,部门“归口多”,虽然有独立的宣传部门,但因审核流程繁琐,影响时效性,缺乏连贯性与系统性;队伍方面,“不稳定”且多为非专业人员兼任,岗位流动性大,沟通机制不畅,缺乏有效的激励与培训体系,难以打造一支政治过硬、业务精湛的宣传铁军;稿件质量“上不去”,政治素质与写作水平参差不齐,对新闻价值挖掘不足,宣传内容与形式也较为单一,难以在新时代背景下吸引受众。为实现破局与奋进,首先要加强党的领导,建立健全集中统一、高效运转的宣传管理体系,整合资源、明确职责,确保宣传思想工作沿着正确的政治方向前行。其次,加强宣传队伍建设,通过人才引进、培训提升、激励保障等措施,提高宣传人员的政治觉悟与业务能力。再者,创新宣传方式方法,充分利用新媒体平台的优势,采用短视频、直播、互动式传播等形式,增强宣传思想工作吸引力与感染力。例如,制作先进人物、典型事迹短视频,弘扬医务人员的新时代职业精神;开展线上健康讲座直播,普及医学知识与健康理念等。在变革时代,医院宣传思想工作唯有积极应对挑战,解决现有问题,切实落实这些措施,才能在新时代的浪潮中不断提升,为医院发展塑造良好形象,增强群众就医的获得感与幸福感,推动党的宣传思想工作在医院落地生根并蓬勃发展。(作者供职于河南省登封市人民医院宣传科)