

本报讯(记者刘 畅 许冬冬 通讯员张璐璐)12月3日,河南省卫生健康委(河南省中医药管理局)召开全省中医药重点学科建设项目规划论证会,就全省首批55个中医药重点学科建设项目规划的规范性、科学性、合理性进行论证和反馈。2023年,河南省人民政府办

公厅印发《河南省中医药振兴发展实施方案》,明确指出“培育100个省级中医药重点学科,建设形成一批高水平的人才培养平台”。随后,《河南省中医药重点学科建设项目实施方案》出台,全面启动省级中医药重点学科建设工作,经过逐级推荐、专家评审,首批有55个学科入选建设项目。在论证会上,来自中内科学、中西医结合临床医学、中医妇科学、中医护理学、中医急诊学、中医养生学、中医康复学、临床中医学、中医骨伤科学、中医外科学、推拿学、针灸学领域的55位学科带头人,对本学科建设项目规划书进行专题汇报。河南省卫生健康委(河南省中医药管理局)组织专家按照《河南省中医药重点学科建设项目实施方案》要求,对学科建设项目规划的规范性、科学性、合理性进行充分论证并签署正式反馈意见。与会代表还参加了国家中医药管理局组织的第二期中医药重点学科建设能力培训。

值班主任 王保立 编辑 安笑妍

5

#### 每周关注

## 让中医药更好惠及百姓

本报记者 王平 通讯员 王倩 陆明凯 冯全领 文/图



王亚飞正在引导患儿做检查

“大爷,我扶着您,您就放心大胆地往前走,每天多走一点儿,很快就能康复了。”近日,在鲁山县中医院康复科康复大厅内,医务人员正熟练地为患者张某某做康复训练,中医药特色治疗让患者家属赞叹不已。

“自创建‘两专科一中心’(康复医学科、儿科、中医药适宜技术推广中心)项目以来,鲁山县中医院持续推进中医药特色专科建设,提高中医优势病种诊疗能力和综合服务能力,让中医药技术更好地服务广大群众,满足群众对中医药‘简、便、验、廉’的服务需求”,鲁山县中医院党委副书记、院长马师庭说。

#### 推广中医药适宜技术 提升基层医疗新效能

“我参加过3次鲁山县中医院中医药适宜技术推广中心举办的培训班,不仅系统学习了丰富的中医药适宜技术理论知识,更获得了宝贵的实践经验。”“我们这里老年患者和疼痛患者比较多,中医药适宜技术很实用,用药少,见效快,乡亲们都很喜欢。”鲁山县磁窑镇韩庄村卫生室乡村医生杨树胤现在在每天利用中医药适宜技术,开展4次~5次治疗。

据鲁山县中医院医务科主任李转介绍,该院中医药适宜技术推广中心确定了9名培训讲

师,通过举办培训班集中培训,采取理论授课与现场演练相结合的模式,先后开展了5类10项中医药适宜技术推广项目(针刺类,包括毫针、腕踝针、穴位注射等;推拿类,包括经穴推拿等;刮痧类,包括铜砭刮痧等;拔罐类,包括留罐、闪罐、走罐等;灸类,包括悬灸、隔物灸等),累计培训全县乡村医生447人。

马松雅说:“康复治疗就是修渠补水。刘某能恢复得这么快,这么好,和持之以恒的康复治疗有很大关系。”

鲁山县中医院康复医学科于2019年正式启动专科建设,科室立足于中医药特色差异化发展,先后开展了针灸、穴位注射、推拿等中医药适宜技术40余种,科室平均每日住院人数近150余人次,床位使用率近100%,社会知名度与影响力不断扩大。

“真是太感谢王亚飞主任了!本来都不抱希望了,没想到经过中药调理,孩子的病不仅好了,身体与同龄的孩子相比也更为健康。”一位患儿母亲王某激动地说。王某的孩子在1岁的时候频繁出现咳嗽、喘息,多次在县、市级医院住院治疗,严重的时候出现呼吸困难、心力衰竭,医生诊断为闭塞性细支气管炎。为了给孩子看病,王某走遍了省内各大医院,前后共花费了20多万元仍不见好转,每年喘息都要发作几次,活动耐受力明显下降,王某的孩子平时在家雾化治疗,严重时住院治疗。

2021年,王亚飞外出学习回来,主动联系王某,建议使用纯中药进行调理。从一天一剂中药到三天一剂,再到一周一剂,经过两年时间的漫长调理,王某的孩子身体逐渐恢复了健康,不咳也不喘了,脾胃也好了。鲁山县中医院儿科是河南省区域中医专科诊疗中心分中心,专业细分,涉及有呼吸、消化、紫癜、生长发育、治未病等方面。“我们科室非常注重中医药特色适宜技术在患儿治疗过程中的运用,对于轻中度患者基本不做大型检查、不输液。并且随着人们对中医认识的提高,中医药在儿科使用率越来越高,门诊病人中医药使用率在70%以上,住院病人达到100%。”提起科室的发展,王亚飞信心满满。

能够像正常人一样走路,身体功能基本恢复。“医院及时的救治与精心的康复,让我这位年逾古稀的老人自己能走路啦。”刘某出院时感激地说。

“两专科一中心”建设的深入实施,鲁山县中医院的优势专科诊疗水平和综合服务能力得到了显著提升,中医药特色优势得到了充分发挥。该项目还有有效指导、规范了基层中医药服务能力,提高了村卫生室的中医药服务能力和水平。”马师庭说,“接下来,鲁山县中医院将继续以‘两专科一中心’建设为抓手,大力推动‘名医、名科、名院’建设,走好‘突出中医药特色,中西医并重,精中医、强西医、增强综合实力’的道路,为群众提供更优质的中医药服务。”

“两专科一中心”建设的深入实施,鲁山县中医院的优势专科诊疗水平和综合服务能力得到了显著提升,中医药特色优势得到了充分发挥。该项目还有有效指导、规范了基层中医药服务能力,提高了村卫生室的中医药服务能力和水平。”马师庭说,“接下来,鲁山县中医院将继续以‘两专科一中心’建设为抓手,大力推动‘名医、名科、名院’建设,走好‘突出中医药特色,中西医并重,精中医、强西医、增强综合实力’的道路,为群众提供更优质的中医药服务。”

“两专科一中心”建设的深入实施,鲁山县中医院的优势专科诊疗水平和综合服务能力得到了显著提升,中医药特色优势得到了充分发挥。该项目还有有效指导、规范了基层中医药服务能力,提高了村卫生室的中医药服务能力和水平。”马师庭说,“接下来,鲁山县中医院将继续以‘两专科一中心’建设为抓手,大力推动‘名医、名科、名院’建设,走好‘突出中医药特色,中西医并重,精中医、强西医、增强综合实力’的道路,为群众提供更优质的中医药服务。”

“两专科一中心”建设的深入实施,鲁山县中医院的优势专科诊疗水平和综合服务能力得到了显著提升,中医药特色优势得到了充分发挥。该项目还有有效指导、规范了基层中医药服务能力,提高了村卫生室的中医药服务能力和水平。”马师庭说,“接下来,鲁山县中医院将继续以‘两专科一中心’建设为抓手,大力推动‘名医、名科、名院’建设,走好‘突出中医药特色,中西医并重,精中医、强西医、增强综合实力’的道路,为群众提供更优质的中医药服务。”

## 开展「经方沙龙」活动

鹤壁市中医院

本报讯(记者王平 通讯员李超凡)近日,鹤壁市中医院举行第四十二期“经方沙龙”活动。本期沙龙主题为“麻黄汤类方的临床应用”,各临床科主任、青年医师、规培生等参加了活动。

鹤壁市中医院副院长宋俊建以《麻黄汤及类方临床应用》为题,为大家讲解了麻黄汤的方剂组成结构、配伍意义、临床禁忌,以及对于麻黄汤的疗效、应用的现代研究情况,并通过几种麻黄加减方,为大家进行了知识拓展。

脾胃肝胆科主任牛栋良的《浅谈麻黄附子细辛汤》,从麻黄、细辛、附子的功效切入,讲解了该方剂的临床应用。牛栋良通过麻黄附子细辛汤与扁桃体、皮肤病等的关系,介绍了该方剂的独特作用。

儿科主任李振伟为大家讲解了治疗外感肺热咳嗽方“麻杏石甘汤”。李振伟从肺热的中医辨证,以及临床表现有汗无汗、有无大热等方面,探讨了麻杏石甘汤在清热、宣肺、平喘三方面的功效。

本次“经方沙龙”围绕麻黄汤及其类方的临床应用,展开了内容丰富的讲解和讨论。临床医师们结合自己的理论学习和临床应用经验,交流心得、现场答疑解惑,圆满完成了活动的预期目标。

#### 中医院传真

#### 灵宝市中医院

#### 提升护理服务能力

本报讯(记者朱娟娟 通讯员夏喜梅)近日,灵宝市中医院护理人员开展了护理人员专业技能提升培训,增强职业素养,全面提升服务质量和安全水平,从而提升护理服务的满意度。

培训内容主要是协助老年护理中心开展了护理人员专业技能提升培训,增强职业素养,全面提升服务质量和安全水平,从而提升护理服务的满意度。

#### 睢县中医院

#### 开展急救能力培训

本报讯(记者赵忠民 通讯员陈文新)12月2日,睢县中医院组织急救培训团队,以“走基层、进科室”的方式,深入匡城卫生院,组织开展了一场专业的院前急救培训活动。

在培训中,急救培训团队就心肺复苏、除颤、海姆立克急救法、创伤处理等关键急救知识进行了详细讲解,并现场进行实操演示。提高了匡城卫生院日常工作中的急救水平,为保障基层患者生命安全奠定了更坚实的基础。

#### 镇平县中医院

#### 中医师家庭签约服务进企业

本报讯(记者乔晓娜 通讯员赵玉温迪)12月4日,镇平县中医院走进南阳麦香源食品有限公司开展中医师家庭签约服务及义诊。

在活动现场,镇平县中医院的中医师专家为员工把脉问诊,向员工耐心讲解冬季养生健康知识、常见病注意事项等,部分员工体验了推拿、按摩等中医药适宜技术。医务人员还向员工介绍家庭医生签约服务的相关政策和内容,提高企业员工的健康水平和满意度。

#### 原阳县中医院

#### 科普义诊进社区

本报讯(记者常俊伟 通讯员游坤)12月3日,原阳县卫生健康委员会组织原阳县中医院专家和志愿者在锦绣社区开展“千人百场”科普义诊进社区活动。

在活动现场,原阳县中医院的医务人员为前来就诊的群众把脉,通过“望、闻、问、切”,洞察身体的细微变化,为群众提供个性化的养生建议,如饮食调理、穴位按摩等,获得好评。

#### 中医故事

## 医者仁心 纸短情长

本报记者 王明杰 通讯员 钱隆

日前,在固始县中医院重症医学科,一位91岁抗美援朝志愿军老兵手写的感谢信静静地摆放在桌上,字里行间透露出对医务人员的深深敬意与感激。这封信,不仅是对重症医学科全体医务人员工作的肯定,更是对医者仁心、救死扶伤精神的最好诠释。

信的作者是一位91岁的抗美援朝志愿军老兵,也是一位退休教师,用他那略显颤抖却坚定有力的笔触,表达了对固始县中医院重症医学科全体医务人员的由衷感谢。信中,荣光特别提到了一件小事——医务人员共同研究如何护理一位可能存在压疮风险的病友。这件事在他看来“不起眼的小事”,却深深触动了他的心弦,让他看到了医务人员对待工作认真、负责的态度。

而重症监护室的护士程松,在与荣光的交谈后,也深受感动,写下了一篇随笔。在随笔中,程松记录下了荣光几度哽咽、多次握住他的手以示感谢的情景。荣光对固始县中医院重症医学科医疗技术和态度的认可,以及对医务人员工作不易的理解与感动,都让程松深深温暖与自豪。

“荣光爷爷,感谢您对我们工作的认可。”程松在随笔中写道。的确,对于医务人员来说,患者的认可与感激最大的动力与慰藉。而荣光的这封感谢信与程松的随笔,不仅是对他们工作的肯定,更是对医患之间深厚情感的见证。

在这个11月,固始县中医院的重症医学科里,阳光透过窗户洒在荣光慈祥的笑容上,温暖而明媚。这份温暖,不仅来自阳光,更来自医患之间那份真挚的情感与信任。

荣光就医的故事,是医患关系的缩影,更是社会正能量的传递。它告诉我们,无论时代如何变迁,医者仁心、救死扶伤的精神永远值得人们去传承与发扬。而在这个充满挑战与机遇的时代里,更需要每一个人都像荣光与程松那样,用心去感受、去珍惜、去传递这份爱与温暖。



12月4日,在沁阳市崇义镇南范村,医务人员为村民检查眼睛。沁阳市中医院专家巡讲团到崇义镇南范村为村民开展义诊活动。前来就诊的村民早早地在现场等待,各科室专家充分发挥专业特长,为群众提供“一对一”的诊疗服务,耐心倾听、详细解答。此次健康义诊活动共为60余名村民送去健康关爱,提高了村民的健康意识。

王正勤 侯林峰 屈文薇/摄

## 嵩县中医院举办“浓浓家乡情·健康中医行”系列活动

本报讯(记者刘永胜 通讯员李维娜 王义飞)12月3日,嵩县中医院走进城关镇,开展“浓浓家乡情·健康中医行”活动。

“中医药是中华优秀传统文化的重要载体,凝聚着深邃的哲学智慧,历经千年仍熠熠生辉!”嵩县中医院党委书记王宏说。该院之所以举行“浓浓家乡情·健康中医行”活动,就是为了深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作和中医药工作的重要讲话精神,切实弘扬中医药传统文化,发扬中医药康养优势,让传统中医药文化走进百姓的生活。

在活动现场,嵩县中医院康复科主任田红江讲解《中医体质调理和六朵金花功效》,脑病科主任张炎广讲解《高血压病、脑梗死、糖尿病的防治》,呼吸消化科主任段治伟讲解《早癌防治及中医调理》,院党委书记王宏表示,嵩县中医院将一如既往地

主动履行社会责任,推动优质医疗资源下沉,深入各行政村为百姓提供针灸、拔罐、推拿、耳穴埋豆等中医药特色服务,让群众近距离感受中医药文化的魅力。

“中医药既是文化,也是生活!”王宏表示。嵩县中医院将一如既往地主动履行社会责任,推动优质医疗资源下沉,深入各行政村为百姓提供针灸、拔罐、推拿、耳穴埋豆等中医药特色服务,让群众近距离感受中医药文化的魅力。