

本报讯(记者刘勇 通讯员姜方方)12月5日,河南省卫生健康委(河南省中医药管理局)、河南省总工会联合举办的2024年河南省中医药岗位技能竞赛决赛圆满落幕。大赛特等奖、一等奖、二等奖、三等奖、优秀组织奖花落各家。

决赛阶段的竞赛科目为中医临床,以理论、技能两种竞赛方式进行。其中,理论竞赛以笔试方式进行,题型全部采用客观题,内容包括《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等经典条文;技能竞赛以分站式技能竞赛方式进行,第一站为舌诊和脉诊,第二站为中药材鉴别,第三站为案例分析。

全省17个省辖市和济源示范区、14家省直中医医院选送的119名选手,在决赛的理论和技能赛场展开了激烈比拼。

最终,来自河南中医药大学第一附属医院的王蕾蕾获得竞赛特等奖,嵩县中医院李亚冰等19位选手获得一等奖,凌县精诚堂中医诊所熊俊阁等45位选手获得二等奖,郑州大学第五附属医院符斌等20位选手获得三等奖。同时,开封市卫生健康委等20家单位获得2024年河南省中医药岗位技能竞赛决赛优秀组织奖。

中医药岗位技能竞赛是中医药行业从业人员学技术、练本领的重要方式,对全面提升中医药从业人员的专业素质起着重要作用。各相关单位应继续营造“全员学业务、全员大练兵”的良好氛围,努力打造一支素质高、技能强的人才队伍。各级中医药主管部门应建立激励机制,不断创造有利条件,为中医药事业发展输送栋梁人才。

洛阳

值班主任 王保立 编辑 安笑妍

5

每周关注

大手牵小手 一起往前走

——南阳市中医院助力基层儿科诊疗水平提升

本报记者 乔晓娜 通讯员 李楠 罗红梅

“患儿面色红润了很多,这周睡觉有没有打鼾?睡觉时嘴巴能否合上?”日前,在南阳市卧龙区七里园乡卫生院内,刘先生带着10岁儿子前来复诊,在七里园乡卫生院坐诊的南阳市中医院儿童医院院长、中西医结合专家申广生向家长询问患儿健康情况。得到患儿家长的反馈后,申广生一边向卫生院的医生交代开药,一边向其解释为什么要先调整患儿体质,再开始进一步的治疗。

据悉,南阳市中医院儿童医院作为河南省首批区域中医儿科诊疗中心,为发扬中医药特色优势,在临床、科研、学术方面取得丰硕成果。今年8月初,南阳市中医院开展“名医下基层”活动,与七里园乡卫生院签订了医联体合作协议,儿童医院的专家团队每周周一、周二、周五下午到七里园乡卫生院坐诊,让偏远地区的孩子们能够享受到高水平的儿科诊疗服务,以提升专科诊疗技术水平,为区域儿科医疗发

展贡献了中医力量。

每周二的下午,在七里园乡卫生院,居民们早早排队等候,眼神中充满了对健康的渴望和对申广生院长医术的信任。申广生身着白大褂,神情专注,耐心地为每一位患儿进行检查、诊断,用通俗易懂的语言解答家长们的疑问,给予科学的治疗建议。

“我家孩子之前咳嗽得厉害,睡觉时还打鼾、张口呼吸,翻来覆去影响睡眠。每逢天气骤变、换季,孩子就咳嗽加重,呈阵发性,我们带着孩子辗转多家医院治疗,总是不见好转,或者好转后反复,在某医院就诊,考虑腺样体肥大,气道堵塞,医生建议手术治疗。作为家长,我们也很担心,不想给孩子做手术。我们不知所措时,得知南阳市中医院儿童医院中西医结合专家申广生在七里园乡卫生院坐诊,便慕名前来就诊。”患儿家长刘先生表示。

儿进行号脉、问诊、听诊、查体等一系列诊断,认为患儿咳嗽属于慢性咳嗽,考虑“上气道咳嗽综合征”。申广生深刻体会患儿家长的焦虑与痛苦,向刘先生说明病因,“主要与过敏性鼻炎、扁桃体肿大、腺样体肥大等因素相关,打鼾也与气道阻塞有关。”

“患儿属于过敏体质,先天禀赋不足,所以易外感风邪,且稽留于表,患儿内有饮食积滞,酿久生热,风与热邪上炎,侵袭鼻咽犯肺,热久致痰,多种因素导致鼻甲、扁桃体、腺样体肥大,产生气道阻塞症状。”申广生在给刘先生说明病因的同时,还不忘叮嘱七里园乡卫生院的张国民等医生记好笔记。

听了申广生的解释后,刘先生如释重负地说:“终于找到病根了。”随后,申广生给患儿开了一周的中药,以疏风清热、散结消肿为主,辅以调理脾胃。一周后患儿复诊,家长说患儿咳嗽已经消失,夜间打鼾声音小多了,鼻塞、张口呼吸情况明显改善,孩子食欲也变好了。

第三周,申广生再次看了患儿后,用药方案稍作调整,倾向于调理脾胃,兼祛邪,从根本上增强患儿御风能力,减少受凉或者运动等导致的气道敏感症状,并嘱其坚持治疗一段时间,消除腺样体和扁桃体,会有更好的效果。平时注意饮食,减少高脂肪食品摄入量,积极锻炼身体,增强抵抗力。给患儿又开了7天的中药巩固,患儿家长刘先生非常信服,连连感谢申广生。

“申院长来在七里园乡卫生院坐诊的3个多月以来,我和王莹医生从开始一直跟着,申院长为人和蔼可亲,平易近人,对每个患者都很用心,诊疗很细致,在诊治的过程中会给我们带教,讲解每个病的病因、病机,以及其他病如何辨别,如何用药,讲的都很细致,他接诊的患者小到新生儿、大到90多岁的老人,病种很多,我们从中学受益匪浅。申院长交代我们业余多看书,学习好中医基础理论知识,尤其把儿

科疾病系统学习,为开展儿科工作做好准备。”七里园乡卫生院医生张国凤谈起跟着申广生学习期间的故事时说到。

“再也不用跑到市里找专家看病了,在家门口就能享受三甲医院的诊疗服务,真好啊。”一位就诊儿童家长王女士如是说,申院长,名气大,但是没有大医院专家的架子,让普通百姓感受到了实实在在的温暖,也学到很多很实用的儿童护理知识。

“上级医院专家能走出大院,深入基层医疗卫生机构坐诊,还与卫生院的医务人员进行了深入交流,针对每一个病例分享自己的临床经验和前沿治疗理念,为基层医疗卫生机构注入了新的发展活力,让我们建设好基层儿科有了信心。”七里园乡卫生院院长钟健表示,下一步,要在南阳市中医院儿童医院的带领下,不断提升基层儿科诊疗服务能力,不断强化中医药服务体系,为区域儿科医疗发展贡献更多的中医力量。

宝丰县中医院

精准康复帮助患者摆脱双拐

本报讯(记者王平 通讯员卢仲莹)“来,左腿迈出去,很好,继续……”在宝丰县中医院康复中心康复治疗师周嘉豪的鼓励下,丁先生终于脱拐走出一步、两步、三步……尽管他的步履仍显得有些缓慢,有些摇晃但无需搀扶,这也让一旁丁先生的家属欣喜不已。

据了解,丁先生因外伤导致右侧踝关节跟腱断裂、足部软组织撕脱伤,在其他医院治疗后因长时间制动导致肢体功能障碍,站立和行走时需要用双拐辅助。为寻求进一步康复治疗,患者慕名来到宝丰县中医院康复中心就诊。入院查体发现患者右侧肢体不能承重,无法主动下蹲,踝关节活动度受限,伴有疼痛感,坐位下踝关节主动背屈活动度为8度,右侧小腿肌肉萎缩,肌力下降。

康复中心主任王保平团队经过全面评估,为患者制定个性化康复治疗。第一阶段:手法松解瘢痕组织,手动牵引跟腱韧带,结合冰敷消肿、缓解疼痛,配合小范围踝关节活动训练;第二阶段:通过辅助下站立和重心转移训练,步态的控制练习,辅助下与自主控制的下蹲练习等,逐步实现脱拐。

经过两周的康复治疗,患者已能脱拐独立站立和行走,坐姿下踝关节主动背屈活动度达到21度,能自行下蹲,疼痛感减轻,右下肢肌肉力量恢复,丁先生对康复治疗非常满意。

“俗话说‘伤筋动骨一百天’,大家普遍认为骨科术后需要静养,愈合后才能运动。然而,很多患者愈后出现关节僵硬、肌肉力量减退、活动疼痛等情况,这些问题都在提醒我们:及早进行骨科康复治疗非常重要!骨科康复有助于消除术后水肿,促进损伤部位愈合,减少关节僵硬、肌肉萎缩,减缓肌力下降程度,减少卧床并发症,促进神经肌肉的反射,协调功能恢复,让患者像原来一样自如地活动。”王保平说。



近日,在开封市中医院,一位患者正在进行“肿瘤射频热疗”。据悉,身患肠癌(大肠癌)的李某近两年腹痛、腹泻、便秘反复交替出现,病痛的折磨使他一度到了营养不良的程度,为了帮助李某改善症状,开封市中医院内六科专家结合李某的实际情况,为其进行了“肿瘤射频热疗”。“肿瘤射频热疗”已成为继手术、放疗、化疗和免疫疗法之后的第五大肿瘤治疗方法,也称之为“绿色疗法”。

张治平 陈琛/摄

义诊进军营 呵护子弟兵健康

本报讯(记者王明杰 通讯员茹月)12月5日,漯河市郾城区人民医院组织中医康复科、影像科医务人员到漯河组织军分区开展“双拥”义诊活动,将优质的中医康复理疗服务送到子弟兵身边。

义诊期间,该院中医康复科主任刘宏杰耐心询问,辩证施治。刘宏杰

针对日常高强度训练中遇到的关节痛、肌肉损伤、肌肉酸痛等常见问题,进行了详细讲解,并制定了个性化的康复方案和健康指导。

郾城区人民医院医务人员现场为子弟兵提供健康咨询、用药指导,推拿、拔罐、刮痧、针灸等中医药服务,以及心电图、测量血压、测血糖基础检

查。针对部队官兵日常训练中容易出现肌肉韧带劳损、腰椎间盘突出等常见病,医务人员进行了训练伤防治及应急处置知识科普。

郾城区人民医院中医康复科接下来继续发挥中医药特色优势,结合部队需要,常态化开展义诊活动,不断增强军民鱼水情,续写“双拥”新篇章。

中医院传真

三门峡市中医院

急救科普进校园

本报讯(记者朱晓娟 通讯员南文培)近日,三门峡市中医院感染控制和公共卫生管理科、外联办联合急救科医务团队走进阳光小学开展“急救知识进课堂”活动。

在活动现场,急诊科医生潘君超通过课件讲解和现场演练相结合的形式,给小学生们讲解了异物卡喉、鼻出血、骨折等常见意外伤害处理的理论知识及注意事项。

长垣市中医院

进行脊柱侧弯筛查

本报讯(记者常俊伟 通讯员孙冠贞)12月6日,长垣市中医院巾帼志愿者走进长垣市市直实验小学,开展脊柱侧弯筛查公益活动。本次活动受益学生100多人。

在活动现场,医务人员一边检查,一边向学生们讲解脊柱健康知识,指导学生纠正不良的站

姿和坐姿,预防脊柱侧弯。随后,医务人员开展了脊柱健康知识讲座,针对在筛查过程中发现有的学生存在高低肩、驼背等不良体态问题,进行了详细的指导和讲解。医务人员建议学生注意日常姿势管理,养成良好的学习和生活习惯,促进脊柱健康。

清丰县中医院

开展义诊宣教活动

本报讯(记者陈述明 通讯员王秀丽)12月7日,清丰县中医院志愿者在清丰乐园开展义诊及健康宣教活动。

志愿者发放健康宣传处方,讲解冬季养生注意事项;为

群众测血压,讲解慢性病(特别是高血压)的科学用药方法。中医师现场为群众把脉问诊,根据群众身体状况提供中医药方,交代煎药注意事项,为大家进行健康指导。

浚县善堂中心卫生院

推广中医药适宜技术

本报讯(记者王平 通讯员张宇梅)12月8日,浚县善堂中心卫生院组织开展中医药适宜技术展示交流活动。

在活动现场,浚县善堂中心卫生院各临床科室相继展示了耳尖放血、耳穴压豆、小儿推

拿、温阳罐、蜜芽罐、穴位贴敷。中医药识别、中医体质辨识等适宜技术。此次交流活动,让“简、便、廉、验”的中医药适宜技术在临床工作中发挥出独特的作用,为患者提供更好的医疗服务。