

学术论坛

浅析哲学与中医气学说(上)

□牛凤景

“气一元论”是中国古代人民认识世界的自然观。在中医学形成和发展的过程中,气学说渗透并融入中医学理论体系,作为说理工具,并深刻影响着中医学的发展,形成了中医气学说。辨析疾病发生的原因和机理,制定养生、诊治的规律和原则,整理气的本质内涵和特点,从而丰富中医基础理论,更好地指导临床实践。

古代哲学家认为,气是存在于宇宙之中的无形而运动不息的极细微物质,是宇宙万物的共同构成本原,以气解说宇宙。由此形成“气一元论”的思想。有学者认为太极就是“无中的一点”,“有”就成为太极,太极以“有”而成为“一”,“一”就是宇宙,而“有”是从无产生的,正如数起于零而始于一。故“阴阳二气”是由“混元一气”变化产生出来的。人不停地呼吸,呼出体内浊气,弥散于宇宙,吸入宇宙间的清气,体现出“天人合一”,“一”就是指气。“气一元论”就是围绕“天人合一”展开的。

气概念源流

“气一元论”是古人认识和阐释物质世界的构成及其运动变化规律的宇宙观。“气”的概念来源于“云气说”。就是在“气”的哲学概念产生之前,古人认为自然界流动的大气、变幻的云,是自然界万物产生之源。然后在大气和云气的基础上,抽象出生成宇宙万物的“气”的一般概念。它是古人在长期的生活实践和观察认识自然的过程中,抽象概括了“气”的概念,并赋予其丰富的内涵,用于说明宇宙的本体、万物的起源与演化和各种自然现象,建立了以“气”为本原的宇宙观。历代医家也将“气一元论”作为中医学理论的核心之一,重视人体生命中的先天元气,强调辨证时要注重“阴阳二气”的盛衰、脏腑之气的虚实和五

行之气的乘侮,治疗上注重补气、调气,以及针灸得气、中医气功等。

气概念的形成

“气”字源于先秦对烟、云等的描绘,其形状像云气蒸腾上升的样子。《说文解字》曰:“气,云气也,象形”,指出“气”最初指代的只是一些气态物质,比如云气、风气、呼吸之气。然后经过漫长的发展,发现更多的事物具有“气”的性质,逐渐形成了“万物皆有气”的概念。

据考证,“气”字,早在甲骨文中就已出现,最初是表示具体事物的概念。古人通过对自然界的云气、雾气、风气、冷暖之气,生活中的烟、蒸气、水气和人体的呼吸之气等客观现象的观察与思考,逐渐产生了“气”是一种客观存在的认识。

春秋战国时期,“气”作为哲学概念逐渐形成。“气”是存在于宇宙之中的无形而运动不息的极细微物质。“气”精细无形,用肉眼看不见,但是客观存在。《管子》认为“精”是其精微的“气”,所以叫“精气”。“气无形而生有形”,是构成万物之本原,无处不在,无所不有,充满整个空间。“精”的概念来源于古代的“水地说”。在“精”的概念产生之前,古人认为水或地是万物之源。宇宙间包括生命在内的一切事物都是由“气”生成。《管子·内业》曰:“其大无外,其小无内。”认为

“气”既小得无比,又大得无限;大至整个宇宙,也可以是最微小的物质;在天成为列星,在地生成五谷,故“天地之精气合而为人”。

“气”以不同物质形式存在。“气”处于弥散而运动状态,充塞于无垠的宇宙空间,至精无形,细不易察,故称其“无形”;“气”处于凝聚的状态,形成各种事物,有着具体形状,即《黄帝内经·素问·六节藏象论》曰:“气合而有形”,认为“有形之气”和“无形之气”的聚合和弥散的不同状态,“无形之气”凝聚而成有形之形,形消质散又复归于“无形之气”。以“气”为本原,自然界“无形之物”与“有形之物”之间处于不断转化之中。有学者通过实验结果表明,“气”很可能类似暗物质、电磁场等不能具象呈现但又确实存在的物质。可知,“气”是客观存在的。但是现代科学尚未探知其实质具体是什么,而可明确的是,不论是人体中的“气”,还是人体外的“气”,其本质与电磁场、暗物质、生物分子等有关,并表现出能量、信息的特征。

中国古代哲学关于“气”的基本概念:认为“气”是一种极其精细的物质,是构成世界的物质本原。“气”作为中国古代哲学的最高范畴,其本义是客观的、具有运动性的物质存在;其泛义是世界的一切事物或现象,包括精神现象(“气”与“心”相对,在中国古代哲学中,“心”

指人的意识。“气”是独立于心之外的物质实体,均可称之为“气”。意识的产生是“气”的体现,意识的本质是“气”。在人体生理病理方面,“神”和“气”密切相关,“神”(意识)与“气”相互协调不仅可以维系人体正常的生理活动,也可互相影响引起气机失常或情志疾病。情志变化可以引起气机变化,相反,气机的变化也会引起情志的改变,即神意引导。“神气”是相互关联的,神意以虚静达到无思、无念的状态。如《性命主旨》曰:“心中无物为虚,念头不起为静。”“虚”是空虚;“无物”是什么都没有。意识可以引导人体之“气”和自然之“气”相通。这一点已运用于气功锻炼。

“气”是宇宙本体和万物之本原,人们用“气”来解释各种现象。如《管子·心术下》曰:“一能变曰精。”一概括任于物而能掌握其变化叫“精”。《管子·内业》曰:“精也者,气之精者也。”认为所谓“精气”,就是气中最精微的东西。“精”或“精气”是极其精微的、能够运动变化的“气”。“气”充塞于天地之间,是化生自然万物的基本物质,人的形体、精神和智慧也是精气的产物,如《易传·系辞上》曰:“精气为物,游魂为变。”认为“精气聚合而生成物形,游魂(气散)导致物形变化,精气化生和构成万物”的观点。庄子提出“万物皆为气之变化”“通天下一气耳”等观点,并认为

“通”字的意思就是贯通,“气”字的意思就是作用。贯通天下万物的死生、彼此,奥妙的神奇妙变化的就是“气”的一种作用。认识到“气”对人体生命的重要意义,并以“气之聚散”说明人的生死。

《庄子·知北游》曰:“人之生也,气之聚也,聚则为生,散则为死。”认为人的生命是由“气”的聚集形成的,“气”的聚集使人存活,“气”的消散则使人死亡。“气”在这里成为万物统一的基础,万物的存亡、生命的起源和本质不外乎“气”之聚散,逐渐形成了万物皆有“气”的概念。孟子提出“浩然之气”的概念即正大刚直,认为“气”兼有生命与道德、物质与精神的特点。

《黄帝内经·素问·气交变大论》曰:“善言气者,必彰于物。”认为善于讨论“气”之变化的,必然能够透彻地认识万物。“气”与“物”是一个统一体,由于“气极其细微”,故谓之“无形”,但并非“气”不存在,只不过肉眼难辨而已。“气”的存在,可通过其运动变化及其产生的物质而表现出来。《黄帝内经·素问·六节藏象论》曰:“气合而有形,因变以正名。”认为天地“阴阳之气”相合,而产生万物,由于天地之气变化多端,所以以万物的形态各异,我们正是根据万物相互之间的差异,来确定它们各自名称的。

(作者供职于河南省鹤壁市淇县中医院)

诊疗感悟

胆石症是对胆道系统(包括肝内胆管、胆总管、胆囊内等)结石病变的统称,临床上较常见。胆石症成因复杂、病程较长、易反复发作等,给患者带来较大的痛苦,甚至需要手术治疗。笔者在临床中,辨证与辨病相结合,采用疏肝利胆、通腑泄热法治疗胆石症,取得了令人满意的疗效。

胆道,输送、贮藏、排泄胆汁为其主要功能,均需肝之疏泄相助。若肝失疏泄,胆汁行滞或运行、贮藏、排泄不畅,乃结石易生,为临床常见的病因之一。石滞胆道,诸症遂生,包含胁肋疼痛、腹胀纳呆、恶心、厌油等症状。辨证属于肝气郁滞、胆汁失泄。治宜疏肝、利胆、排石。痛甚者,加蒲公英、金银花、玄胡等。

胆腑,以通为用。若内生于石,胆道失通,胆(汁)不能泄,肝不易升,热乃由生。肝郁犯胃,胃失和降,腑气不通。患者会有胁肋闷痛、口苦咽干、腹部胀满、纳食减少、小便色黄、大便干结,甚或发热、身黄、舌红、苔黄厚腻、脉弦数。辨证属于热灼肝胆、腑气不通。治宜通腑、泄热、排石。痛甚者,加川楝子、玄胡等。

胆石症,古代医籍上并未见此病名,是现代医学的病名。它归属于中医学的“胁痛”“黄疸”等范畴。本病的形成多由悲哀、恼怒、饮食不节、冷热失调、郁伤肝气所致。如《金匮翼·胁痛论》·肝郁胁痛说:“肝郁胁痛者,悲哀恼怒,郁伤肝气。”《古今医鉴·胁痛》说:“胁痛者……若因暴怒伤肝,悲哀气结,饮食过度,冷热失调……皆能为痛。”

笔者认为,本病的形成是由多种原因长期共同作用于胆道系统所致。肝气郁滞胆汁失泄者,多因悲哀、恼怒等,致使肝气郁滞、气行不畅、升降失常,导致胆汁不能物泄,滞久成痰,凝而成形,胆石乃成。治宜疏肝、利胆。方中所选柴胡、郁金疏肝解郁、行气化痰,防治石生之源;白芍平抑肝阳、养血柔肝,肝得以养,气血和活,愈病之本;木香、香附理气解郁、导滞止痛;枳壳、大黄疏利肝胆,导滞下气促使胆道通畅,石易下行。诸药合用,共奏疏肝、利胆、排石之功。

热灼肝胆、腑气不通者,多因暴怒伤肝、饮食失节,内伤于肝,肝郁化火,熏灼于胆,干犯于胃,则胃失和降、腑气难通,腑气不通则胆不易泄,胆汁行滞。二者均可导致胆石症。故治宜通腑泄热排石。方中用大黄直入肝胃之经,攻积导滞,泄热通腑;枳实、厚朴行气导滞,以强大黄之效,使腑气速通,邪热速祛,胆道通畅,胆石易排;茵陈、黄芩归经肝胆,性味苦寒,清热利胆,使热除胆利,石无由生;金钱草、鸡内金利胆溶石,化石排石为功。诸药合施,共使邪热得除,腑气得通,胆石得排,病愈体安。方中大黄,其功尤殊,临证之用,不必拘于大便干与不干;实证者,生用后下,其量适当加大;虚证者,可用久煎或炒黑而用,量适于病,宜使大便保持每日两三次,使胆道通利,促使结石排出、症状消除。

胆石症的治法甚多,此所述者,乃笔者临证之验与常用之法,并非其全,且通过临证疗效观察,需服药时间与结石之大小、多少、性状、所在部位等有着密切关系,一般地泥沙样、体积小、发现早、治疗早者佳且需服药时间较短,反之则需服药时间较长。

(作者供职于河南省南阳市唐河县人民医院)

胆石症的诊疗策略

□李富旺

一家综合医院的中医药力量

——洛阳市第三人民医院中医药传承创新工作掠影

本报记者 刘永胜 通讯员 文建军 任倩 文/图

综合医院怎样做好中医药工作?如何把“守正创新”落到实处?怎样才能将“国粹优势”转化为服务优势?洛阳市第三人民医院(洛阳职业技术学院第一附属医院)的做法是,提高参与度,让群众闻到药香,见到成效,从门诊到病房,从院内到院外,综合医院的中医药力量得以充分彰显。近日,记者专门来到洛阳市第三人民医院,就此进行了采访。

闻的是药香,传承的是精髓
始建于1915年的洛阳市第三人民医院,其前身是洛阳铁路中心医院。目前,该院已发展为集医疗、教学、科研、预防、康复为一体的公立三级综合医院,是国家药物临床试验机构、全科医师规范化培训基地、河南科技大学等高校的教与实习医院,中华健康快车白内障治疗中心、全国首批糖尿病视网膜病变筛查防治中心、全国百万妇女乳腺癌普查定点医院。

“冬季膏方巧进补,来年开春能打虎!”门诊楼前,带着老同事来取膏方的宋老先生对我们

说。近年来,每逢立冬后,他就来洛阳市第三人民医院定做冬令滋补膏方,迎接一年中进补的最佳时节。如今,年近八旬的他身体倍棒,球场上还能“三步跨栏”,令许多年轻人直叹“惊奇”。“为什么这次带着老同事来?因为这里的膏方是一人一一方,量身定做,效果特别好!”

“膏方又叫膏剂,属于传统中药剂型之一,其他剂型还有丸、散、丹、酒、露、汤等。”洛阳市第三人民医院药学部主任刘晓明说。目前,该院拥有各类中草药431种,中成药172种,院内制剂16种。近年来,该院先后推出了胃肠复原动力膏、活血养颜生发膏、搜风止咳膏、过敏性鼻炎膏、儿童健脾助长膏、儿童健脾益肺膏、阿胶固元膏、龟鹿二仙膏等特色膏方,备受群众欢迎。每年夏至过后,酷热多雨,空气湿度大,洛阳市第三人民医院就及时推出金桂乌梅饮、除湿减肥茶、熬夜护肝元茶、乌发养发饮等中药茶饮;还有玉竹莲子百合汤、复元汤,外用败毒金贵散、

湿疹散等,群众根据各自体质选用。统计结果显示,近年来,该院先后开展膏方宣传4次,研制膏方34个、茶饮方4个、药膳方2个、外用方3个,形成了良好的口碑效应。今年,该院又对中药煎药中心重新设计建设,添置设施设备,将药品配送服务延伸至院外指日可待。

闻的是药香,传承的是精髓。当日上午10时许,在洛阳市第三人民医院门诊楼五楼针灸科,主治医师穆青和她的学生正在为患者针灸、拔罐,不停地忙碌着。继承父业穆超英的针灸精髓,从安徽医学院学成归来,穆青告诉我们,自1976年开始,洛阳市第三人民医院就开始了三伏贴、三九贴“健康行动”,讲求“因时而用、因人而用、因病而用”,年均贴敷患者超过6000人次。她自2012年毕业后到洛阳市第三人民医院工作至今,日均诊治患者达40多人。

不久前,一位91岁的老人,初患带状疱疹,在这里经过3次治疗,就恢复如常。70多岁的王

先生患有带状疱疹后遗症,头部疱疹虽然褪去,但是神经痛不已,在这里治疗15次后,症状明显缓解。

带来的是活力,送上的是关爱

“中医药的发展,一是传承,二是创新。身为其中的一分子,我们都是砥砺奋进的守正创新者,尤其是在洛阳市第三人民医院这个大家庭里,荣幸地成为其中的参与者和见证者!”在该院中医科一诊室,医学硕士、主治医师丁娜娜振奋地对我们说。以失眠治疗为例,该院充分发挥中医综合调理的作用,通过耳穴压豆、头部推拿、针灸、足浴等手段,服务患者。目前,该综合调理方法已推广到该院下属的社区卫生服务中心(站),备受广大失眠患者赞誉。

丁娜娜给我们介绍了她今年9月16日参与的一次会诊。73岁的女患者朱某术后持续发热,丁娜娜床旁查看,见患者意识模糊,发热,双肺可闻及散在湿性啰音,胃肠动力差,舌质红,苔薄白,脉细数,诊断为“发热,

气虚热郁”。患者口服中药汤剂后,9月18日查房发现,患者病情已稳定。近年来,在洛阳市第三人民医院,诸如这样的中医参与临床会诊已经成为常态。

“中药口腔护理技术在临床中的应用”是洛阳市第三人民医院中医药工作守正创新的亮点之一。该项目负责人李妍介绍说:“口腔是病原体侵入的主要途径之一。目前,市面上以西药为主的口腔护理制剂虽然可以达到抑菌、清洁口腔的目的,但是存在药性不稳定、易耐药、对真菌感染效果不显著等问题。洛阳市第三人民医院常规使用的自拟配方中药护理液护理患者的口腔,成分包括金银花、薄荷、甘草等中药材。加水煎煮后,放入冰箱保存备用,使用前放置于室温环境中,每日2次口腔护理。中药口腔护理液采用未经提纯的原药材进行调配,药性相对温和,治疗效果显著。”

中医诊疗项目深度介入,全院康复“一体化”扎实推进。据康复医学科主任郭娟介绍,近年来,洛阳市第三人民医院的康复科作为洛阳市重点专科,同时还是市残联定点康复医院、市儿童福利院脑瘫康复治疗中心、郑州大学吞咽研究所临床科研基地,早在2018年,就牵头成立了洛阳市康复专科联盟。该科与全院各临床科室,如神经内科、神经外科、神经重症、急诊外科、重症医学科、肿瘤科、消化科等均已建立良好的合作,中西医结合,为患者提供全方位、个性化的康复医疗服务。

“带来的是活力,送上的是关爱!”谈到中医药介入康复领域,该院中医科副主任柳洋振奋地说。在康复领域,他们在常规开展中医诊疗项目的同时,还有小便障碍、小儿推拿(传统病种、生长发育、肌性斜颈)、面部推拿(主要用于面神经炎)等诸多特色项目,形成了针对脑血管病后遗症、面神经炎、带状疱疹、失

眠、颈肩腰腿痛等中医优势病

将一如既往地秉承“患者的生命、健康和满意高于一切”的医院宗旨,持续发扬“继承、创新、关爱、奉献”的医院精神,持续推动中医、西医两种医学体系的有机结合,为群众的健康做出更大的贡献。

杏林春茂正当时,砥砺奋进著华章。洛阳市第三人民医院

将一如既往地秉承“患者的生命、健康和满意高于一切”的医院宗旨,持续发扬“继承、创新、关爱、奉献”的医院精神,持续推动中医、西医两种医学体系的有机结合,为群众的健康做出更大的贡献。

杏林春茂正当时,砥砺奋进著华章。洛阳市第三人民医院

将一如既往地秉承“患者的生命、健康和满意高于一切”的医院宗旨,持续发扬“继承、创新、关爱、奉献”的医院精神,持续推动中医、西医两种医学体系的有机结合,为群众的健康做出更大的贡献。



独具特色的康复病区一角



诊室里,常见的“中医小课堂”



备受欢迎的中医药服务